

CICLISMO XXI

REVISTA MENSUAL
AÑO 21 | N° 252
ABRIL 2026



Destino de Clásica en Tupungato

El Desafío Cristo Rey del Valle no para de crecer.

MET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogačar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA
MAYORISTA DE BICIPARTES

☎ 0385-3273900/3273923

📱 pereyra mayorista

📍 Alon 678 - La Banda - Santiago del Estero

☎ +54 9 395 431217

📱 Pereyra venta 01

🌐 ventas@pereyramayorista.com.ar

📘 Pereyra Mayorista

🌐 www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

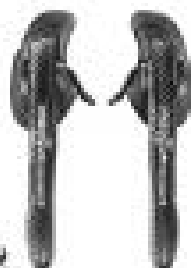
RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER
RECORD REAR
DERAILLEUR



GROUPS EPS
ENCIPHER
CONTROLS



EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD



VELOC
SHIFTERS



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET

RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS
DE ROSA

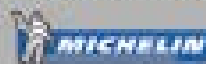
CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNER

NEUMÁTICOS



Continental

Vittoria

VARIOS



MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM
Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

RUEDAS ALI CARBON BULLET
Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS
SABADOS DE 8 A 13
TEL: Nº011-4571-6481
FAX:4571-1165
info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Foto del mes



Copa Argentina de XCO.

CICLISMO XXI #252

ABRIL 2026

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

- 14 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli
Entrenamiento de Ciclismo.
- 24 **3° DESAFÍO CRISTO REY DEL VALLE**
Tupungato se llenó de ciclismo.
- 36 **2ª FECHA COPA ARGENTINA DE XCO**
Especial FACiMo: Metán recibió la Copa Argentina de XCO.
- 40 **VUELTA DE LA PERA**
Inolvidable carrera en Allen.
- 50 **VÉRTICE SUR**
Ciclismo en el paraíso.
- 60 **MES VENZO**

FOTOS DE TAPA: GIULIANA SANTUCCI - [WWW.INSTAGRAM.COM/FOTE_ARTEGS/](https://www.instagram.com/fote_artegs/)

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:
Oswaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.

X-TREME CARBON

Bicicletas de campeones



venzo

OVERTECH



FORTIS GT



Peregrine



Peregrine Sport



Peregrine GT



Agressor

Powered by
BAFANG

Lithium Ion by
SAMSUNG

WARRIOR

e-xilon 24.500



BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur
Edificio Carrascal - Local 4



KANDO
BICICLETAS



SAN JUAN



MAGGY

FABRICA DE INDUMENTARIA

📞 3876042191 📷 @maggytextiles



NEWTON



**MAGNES
RODADO 20**

Hace casi **dos décadas** que compartimos el mismo camino: fabricar **bicicletas de calidad**, duraderas y pensadas para todos.



**STREET
6VEL
RODADO 700**

Hoy contamos con más de **50 modelos**, una amplia **variedad** de colores y rodados, ideales para cada necesidad.



**MTB M29
21VEL
RODADO 29**

Distribuimos al por mayor a todo el país y cada bicicleta lleva nuestro sello de confianza.

NEWTON BIKES, CALIDAD QUE SE PEDALEA

CORINA BUTTI

223 632-8224

Campeona Argentina
Campeona Sudamérica
#4 del mundo XCO
Gral G.F Argentina
Gral. G.F 7 lagos
#1 Atacama Spirit
5700mts
#1 Bolivia Yungas Race
#4 Brasil Ride



CB FULL TRAINING

ESCUELA DE CICLISMO

Planes personalizados
Presenciales y a distancia

CB FULL TRAINING

Encontranos en



CXXI

LA VOZ DE CICLISMO XXI STREAM

MIÉRCOLES 20:30 HS



YOUTUBE CICLISMO XXI

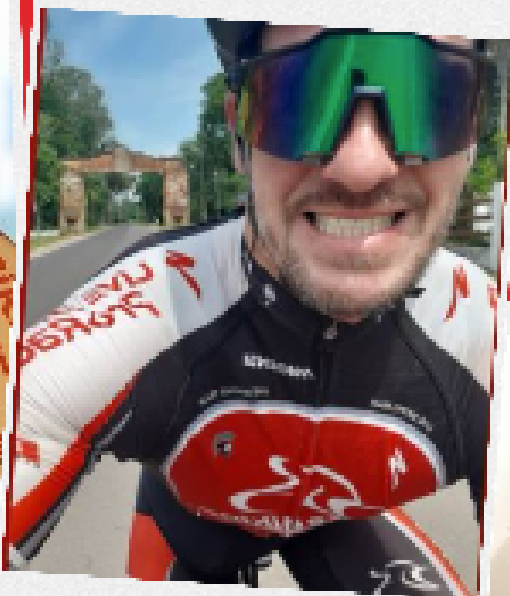
Entrená en casa

con Live Biking

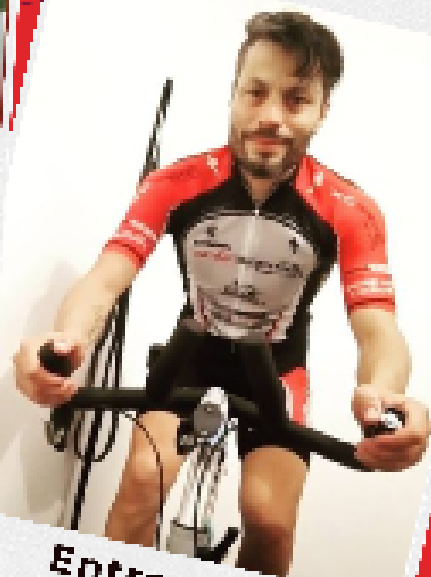
Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases via zoom.
Rutinas personalizadas.



Head Coach
Patrick Sassoli



Instructor In Site Biking
Carlos Bondar



Entrenador
Camilo Candia

 **Live Biking**
powered by patrick sassoli

IN SITE BIKING

¡Probá tu primer clase bonificada!

Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA

ENTRENAMIENTO DE CICLISMO PARA XCO, RUTA Y TRIATLÓN





Cómo adaptar la planificación del entrenamiento a las demandas fisiológicas y biomecánicas de cada disciplina.



Introducción

En el entrenamiento moderno del ciclismo y los deportes de resistencia, uno de los errores más frecuentes es aplicar modelos de planificación similares a disciplinas que presentan demandas fisiológicas y biomecánicas diferentes. El MTB Cross Country Olímpico (XCO), el ciclismo de ruta y el triatlón comparten elementos comunes, pero presentan perfiles de esfuerzo muy distintos. Por esta razón, la planificación del entrenamiento debe adaptarse a la lógica específica de cada especialidad.

↳ Carlos y Donato Bondar. Demandas fisiológicas y biomecánicas

Las evaluaciones realizadas sobre corredores de cada disciplina muestran diferencias claras: los ciclistas de XCO aplican mayor fuerza por pedalada, mientras que los ciclistas de ruta y triatlón tienden a mostrar mayor eficiencia de pedaleo. En el caso del triatleta la economía es un concepto fundamental. Estas diferencias reflejan la naturaleza del esfuerzo predominante en cada modalidad y dentro de estas cada especialidad y circuito.

Comparación entre disciplinas

Modalidad	XCO (MTB)	Ruta	Triatlón
Tipo de esfuerzo	Explosivo e intermitente	Sostenido, estratégico y potente	Controlado, económico y eficiente
Potencia predominante	Alta potencia repetida	Potencia variable sostenida	Potencia constante y estable
Cadencias típicas	75–100 rpm	85–105 rpm	85–95 rpm
Demanda fisiológica	Neuromuscular y VT2 concepto (histórica anaeróbica)	Aeróbica VT1 prolongada y VT2 (histórica anaeróbica)	Metabólica y de pacing VT1 (aeróbica) principalmente
Factor técnico	Alto manejo técnico	Táctica de pelotón, economía de recursos, eficiencia	Posición aerodinámica, pacing, alta economía de recursos biomecánicos.



↘ Bianca Plozzer,
ciclista Live Biking
Volta.

Economía de pedaleo

La economía de pedaleo describe cuánta energía metabólica requiere el ciclista para producir una determinada potencia. A igual wattaje, el costo fisiológico puede variar según la cadencia elegida, debido al equilibrio entre carga muscular y demanda cardiovascular. Normalmente, en VT1 umbral ventilatorio 1 (históricamente sistema aeróbico)

Relación mecánica fundamental

Potencia = Torque (pisada) × Cadencia (velocidad de vuelta de pedal).

Subidas largas vs esfuerzos explosivos

Aunque las subidas prolongadas del maratón MTB y los ataques explosivos del MTB XCO pueden mostrar valores similares de potencia en watts, representan modelos fisiológicos y neuromusculares muy diferentes.

Subidas largas (10–40 minutos): predominio VT1 (aeróbico), fatiga progresiva y potencia muy vinculada a la capacidad del FTP.
Subidas cortas MTB (5–60 segundos): predominio VT2 (umbral ventilatorio 2) (históricamente denominado anaeróbico), acumulación rápida de lactato y alto estrés neuromuscular con picos elevados de potencia, muy por encima del FTP.

Sugerencias de entrenamiento

Para subidas largas se recomienda el desarrollo del FTP, intervalos de tempo y umbral, economía de pedaleo y control de cadencia. Para subidas cortas de MTB se prioriza el desarrollo de la fuerza, intervalos VT2 (históricamente anaeróbicos), sprints en pendiente, trabajo de torque y ejercicios de propiocepción.

Conclusión

La planificación inteligente consiste en adaptar el entrenamiento a las demandas reales de cada disciplina. No se entrena solamente para pedalear más fuerte, sino para pedalear mejor, den-



LLEVÁ
TU RENDIMIENTO
AL MÁXIMO

VENTA MAYORISTA
Y MINORISTA



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR



Entregas a Todo el País

www.orbaiciclismo.com.ar

Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

Toda la
Indumentaria
del Ciclismo

ORBAI



orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991

Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252

MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.

tro del contexto fisiológico y biomecánico de cada especialidad. Me despido con el entusiasmo de siempre, compartiendo conocimiento con colegas, atletas y apasionados del deporte. Deseo profundamente que esta nota les sea útil, los motive y los acerque a la mejor versión de sí mismos. ¡Nos vemos en la próxima entrega de la Revista Ciclismo XXI!

Patrick Sassoli

Entrenador y preparador físico olímpico

Fundador del método INSITE BIKING

Coach de deportes individuales y colectivos

Nutricionista deportivo

Creador del método Live Biking

Director del Stage One Escuela de Ciclismo - Live Biking Pro Race

Técnico de equipos

Fundador de la Asociación de Ciclismo Metropolitana (CABA)

Head Coach en deportes de resistencia

Certificado en Orthos Barcelona (España)

Formador y coach de entrenadores

CONTACTOS:

patrickcoach@hotmail.com | WhatsApp: +54 9 11 6405 6891

IG: @livebikingpro / @patrickcoachsassoli / @insitebiking

YouTube: @patricksassolioficial1701 TikTok: @patricksassoli

www.LIVEBIKING.com.ar

AGRADECIMIENTOS:

- VOLTA Bikes – Stage One Live Biking & Live Biking Pro | IG: @volta.org

- GFNY Uruguay | IG: @gfnuyuruguay

- Nueva Óptica Centro – Lentes deportivos | IG: @nuevaopticacentro

- Megabici Corrientes – Mantenimiento | IG: @megabici

↘ Mónica Yaczuk y Patrick.



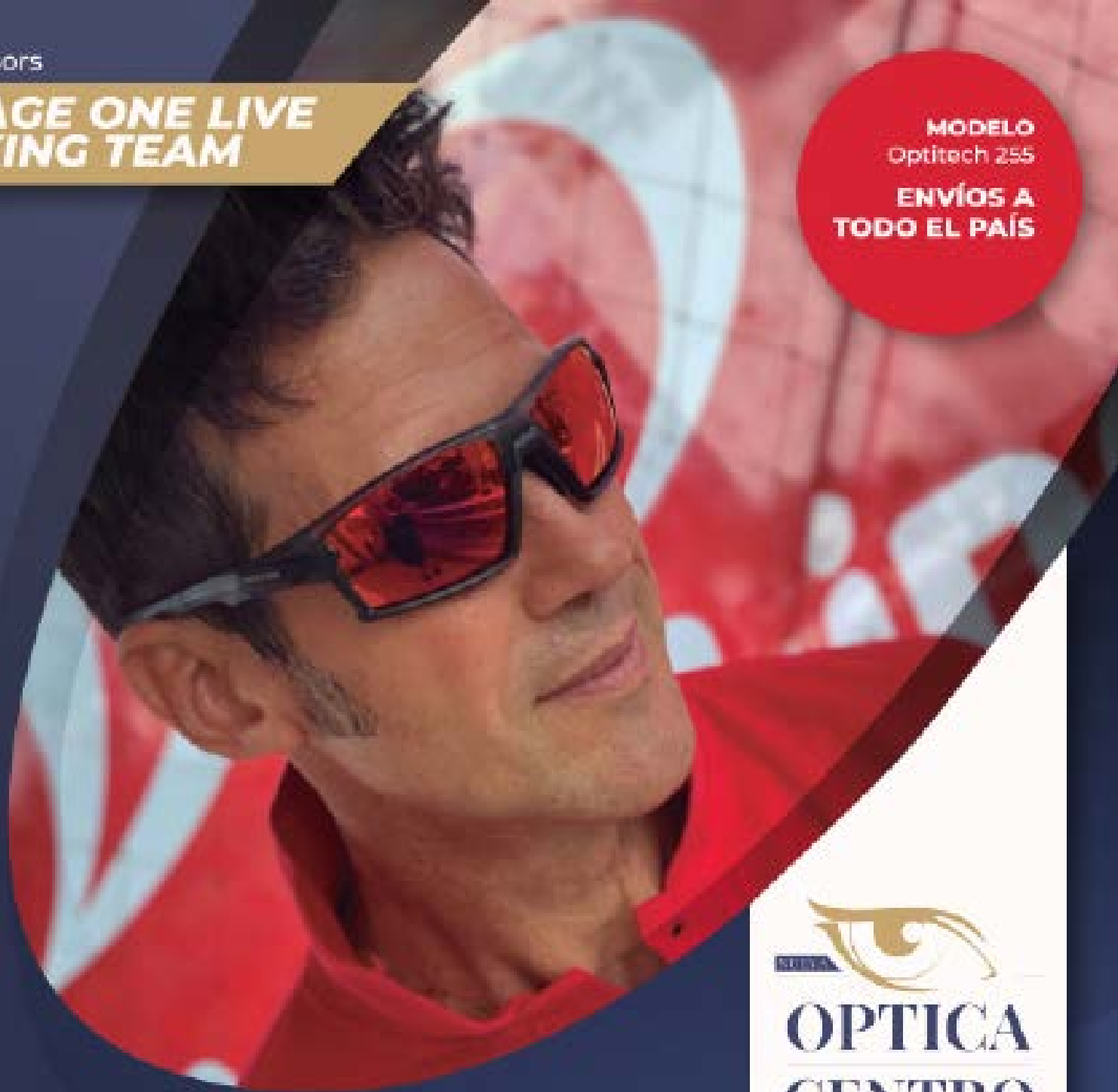
↘ Gustavo Kunze, corredor Live Biking Master.



Sponsors

**STAGE ONE LIVE
BIKING TEAM**

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli



MODELO
Optitech 255

**ENVÍOS A
TODO EL PAÍS**


**OPTICA
CENTRO**

VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 

AWA
COMPONENTS

RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.
Derivador delantero para 11sg ultra ligeros.
Piñones disponibles 11-25 y 11-30t.



PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR



MTB

Set 1x12 de máxima precisión AWA 12 Pro.
Piñones Microspline.
Compatible 10-50 y 30 Compatible 9-50

PEREYRA
MAQUINISTA DE COMPONENTES

☎ +56 9 285 4331217

📍 pereyra.com.cl

📍 Alca. 170 - La Banda - Santiago del Estero

📞 +54 9 285 4331217

📍 Pereyra.com.ar

✉ pedidos@pereyramountain.com.ar

📍 Pereyra Mayorista

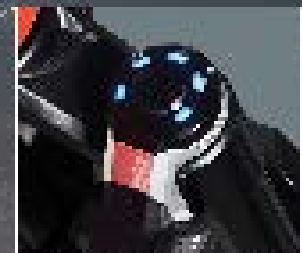
🌐 www.pereyramountain.com.ar

VAIRO BIKES

SK1 PRO



VELA ROCKSHOX
REVERV



HORQUILLA ROCKSHOX
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO EP8







EL DESAFÍO CRISTO REY DE VALLE DEJÓ HUELLA EN TUPUNGATO

El Desafío Cristo Rey del Valle vivió una edición inolvidable en Tupungato.

“Tupungato te pone a prueba. No es sólo pedalear; es conquistar el barro, domar los senderos, cruzar arroyos y sobrevivir a las trepadas que te cortan el aliento. La montaña no regala nada, el respeto se gana en el circuito. Una experiencia que llevó a cada persona al límite. Cada paso fue esfuerzo, cada llegada, una victoria que se sintió en lo más profundo. Arriba, en el Cristo, no sólo esperaba la meta, sino la recompensa de no haberse rendido. Más que un desafío físico, fue una experiencia que dejó huella. De esas que te cambian. Gracias a cada uno de ustedes que lo hicieron posible e inolvidable. Nos vemos en la próxima edición”. El emocionante balance desde la organización del Desafío Cristo Rey del Valle, disputado en la hermosa ciudad mendocina de Tupungato, refleja lo que se vivió en la tercera edición de una carrera que crece año tras año. De la mano de Diego Sala y su grupo de trabajo, la

prueba cuyana se vistió de gala para recibir a los mejores bikers de la región.

Carrera

En un desafiante circuito con senderos técnicos, cruce de arroyos y descensos pronunciados, los bikers tuvieron dos distancias para elegir: 39 kilómetros los promocionales, y 50 kilómetros los competitivos.

Juan

Entre los varones, la victoria en la general fue para el elite pro Juan Manuel Prado, oriundo de Rivadavia, con un tiempo de 2h00m42s para los 50 kilómetros, seguido a 1m48s por Gonzalo Escudero, y a 2m52s por Diego Caparroz.

“La carrera la comencé a preparar en febrero, combinando ruta y MTB con mucho entrenamiento, ya que

sabía que era una competencia dura y con todos los condimentos: partes rápidas, técnicas y mucho desnivel”, afirmó el ganador. Y agregó: “El circuito muy bonito y divertido, exigente pero disfrutable al mismo tiempo, con un desnivel tremendo y unos senderos muy bien trabajados. La organización impecable, quiero felicitarlo a Diego por el laburo que viene realizando año tras año, ya que está haciendo crecer mucho el evento y sumando una gran cantidad de corredores. La carrera fue muy dura de principio a fin, con mucho viento en las zonas de asfalto y tráfico en las de sendero, que hizo que tuviera que gastar un poco más a la hora del sobrepaso. La clave para ganar fue la última zona de subidas, donde pude hacerle una diferencia al segundo y mantenerla hasta el final. Este triunfo se lo dedico a

👉 **Juan Manuel Prado,**
dueño de la general
masculina.

mi familia, que me banca y apoya en todo momento”.

Anto

La general femenina quedó en poder de la elite pro sanrafaelina Antonela Núñez, con un registro de 2h42m18s, a 25m08s de María Belén Paschero, y a 27m12s de Analía Ayala Tribulatti.

Tras su gran victoria, Anto aseveró que “hace dos meses empecé a entrenar MTB, ya que me dedicaba al ciclismo de ruta. En cuanto a la preparación, viene siendo más específica en trabajar lo técnico, combinado con trabajos de pasadas. El circuito me pareció excelente, con muchas subidas, bajadas y senderos rodadores que lo hacían muy entretenido. La organización muy bien, muy atenta con los corredores, sobre todo



↘ Antolena Núñez se quedó con la general femenina.



MOXXI

¡ATENCIÓN GRUPOS CICLISTAS!



**LANZAMOS
@COMUNIDADCICLISMOXXI
LA RED PARA GRUPOS CICLISTAS
Y CICLOTURISTAS DE TODO EL
PAÍS**



con los que viajábamos de otros lugares a participar. La clave fue no desesperarme en la largada, salieron bastante rápido en la primera parte hasta la entrada de los senderos y, como sabía que era una carrera larga y dura, traté de mantener todo el tiempo mi ritmo. Una vez dentro de los senderos, pude pasar adelante y mantenerme en esa posición toda la competencia. El triunfo se lo dedico a mi familia, a mi bebé, a mi entrenador Juan Pablo Radys y a todos los que me apoyan para poder entrenar en esta nueva etapa de ser mamá, trabajadora y deportista”.

Más festejos

En otras categorías, el triunfo fue para Sofía Garro (juveniles); Jimena Vallejo (master A); María Belén Pas-

➤ **Analía Ayala Tribulatti y Enzo Sánchez.**

➤ **Página 31: Facu Chavanne y María Paz Gómez Centurión.**

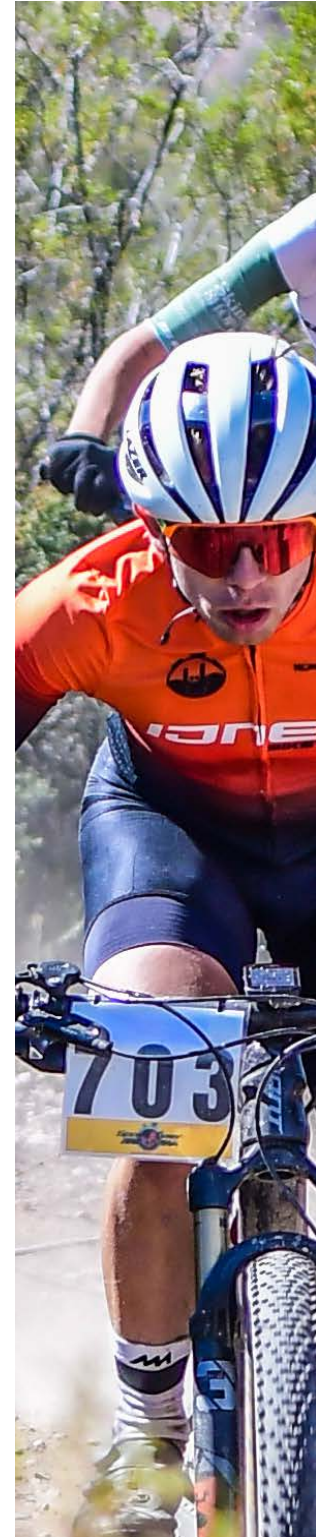
chero (B1); Analía Ayala Tribulatti (B2); Andrea Buzzaqui (C1); Aldana Cantón (Promo); María Paz Gómez Centurión (E-Bike); Joaquín Amaya (juveniles); Fernando Vargas (elite); Diego Caparroz (master A); Miguel Saumell (B1); Oscar Sulca (B2); Carlos Escudero (C1); Roger Ficarra Caso (C2); Fabián Arancibia (D1); Facundo Chavanne (Prejuveniles); Jesús Cisterna (promo A); Enzo Sánchez (promo B); Pedro Echavarría (promo C); y Sebastián Buzos (E-Bike).

Una nueva edición del Desafío Cristo Rey del Valle ya es historia. Gracias al impecable trabajo de la organización, la prueba mendocina no para de crecer y tiene destino de Clásica...

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Giuliana Santucci - www.instagram.com/fote_artegs/









DESAFIO AL CRISTO 2026

Cobertura Fotográfica:
FOTE_ARTEGS

Fotografía Depertiva
Giuliana Santucci









LA COPA ARGENTINA DE XCO PASÓ POR METÁN

Se corrió la 2ª fecha de la Copa Argentina de XCO en Metán provincia de Salta, con la participación de unos 180 bikers y las victorias de Agustín Durán y Agustina Apaza en las categorías principales.

Metán presentó un circuito de 3,5 kilómetros con 140 metros de desnivel por vuelta, en donde el barro jugó un papel importante para abrir diferencias y exigir al máximo a los corredores, pero también para poner a vibrar al público que se acercó al circuito.

La competencia principal en ambos sexos estuvo reservada para la categoría elite, allí el chilicense Agustín Durán logró la victoria con 1 hora y 25 minutos, completando las 7 vueltas con un dominio absoluto. El salteño Nicolás Reynoso y el tucumano Facundo Cayata fueron sus escoltas.

En la rama femenina, la jujeña Agustina Apaza se quedó con el premio mayor tras 1 hora y 20 minutos, superando a Agustina Quirós (Misiones) y Nicole Arce (Tucumán).

La prueba disputada en Metán también contó con victorias de María Rodríguez (Damas Cadetes), Maite Ovejero (Damas Juveniles), Delfina Karam (Damas Menores), Facundo Zotes (Cadetes Varones), Samuel Sotomayor (Varones Juveniles), Tomás Villar (Infantiles B) y Brenda Yacante (Damas Infantiles B).

En Masters los primeros lugares tuvieron mayoría de triunfos tucumanos con Leila Luque (Damas Master B1), María Sol Rocha (Damas Master B), Matías Galindo (Master A), Jorge Biazzo (Master B1), Juan Manuel Nar-

↘ **Agustina Apaza, Facundo Zotes, Francisco Castro y Tatiana González Palacio.**

dolillo (Master B2), Gabriel Quiroga (Master C1), Luis León (Master D2), el cordobés Fernando Rearte (Master C2), los salteños Carlos Lescano (Master D1) y Cintia Perea (Damas Master A).

Tras lo sucedido en la fecha inicial en Piedra del Águila, esta vez fueron las provincias del norte las que hicieron sentir su peso y su calidad para dominar en los podios, pero además de Salta, Jujuy, Tucumán, Catamarca, Santiago del Estero, La Rioja, Misiones y San Juan, hubo presencia de bikers bonaerenses, puntanos y mendocinos. Pero también hubo algunos patagónicos que salieron a buscar puntos para la Copa Argentina y llegaron de Río Negro, Neuquén y Chubut; incluso hubo presencia de un corredor de Estados Unidos que no quiso perderse la oportunidad.

La continuidad de la Copa Argentina será el 10 de mayo en San Juan

Info: Prensa FACiMo

Fotos: Úbice







FIESTA DE CICLISMO EN ALLEN

▶ **ENTRADA:** Podio general de la Vuelta de la Pera.

La hermosa ciudad rionegrina de Allen vivió una nueva edición de la Vuelta de la Pera, disputada por 20 equipos y 130 ciclistas. Con un prólogo, una crono y dos emocionantes etapas, la carrera impecablemente organizada por el grupo Rural 11 fue una fiesta de las ruedas finas.





PRÓLOGO

Lorenzo Heredia (5 de Diciembre) se quedó con el prólogo disputado en la pista "Pedro Segundo Osses", donde se realizaron tandas clasificatorias de 15 ciclistas en cada una, dando un total de 5 giros en la pista, clasificando los primeros 3 de cada tanda y en la final un total de 10 giros en la pista, clasificando los primeros 3. A Lorenzo lo escoltaron Emiliano Pérez (Team Toro Pérez) y Leandro Zalazar (Transporte Norte).

▾ PÁG. 42: El Prólogo fue para Lorenzo Heredia.

1ª ETAPA

Franco Vecchi (JC Competición) fue el ganador del primer parcial (dos vueltas al tradicional circuito de La Rural 11, y en la tercera se ascendió hacia Paso Córdoba Tres Cruces, totalizando 120 kilómetros). Con un tiempo de 2h42m06s, Franco fue seguido a 1 minuto por su compañero Alejandro Durán y a 1m10s por Daniel Flores (Magic Cream).

▾ La 1ª etapa la ganó Franco Vecchi.



CRONO

La contrarreloj individual se llevó a cabo en la calle Rural 11. En un recorrido de 12 kilómetros, la victoria quedó en poder de Ale Durán, con un tiempo de 12m06s, secundado a 10s por Dani Flores, y a 12s por Alejandro Quilci (JC Competición)

2ª ETAPA

En la última etapa (5 giros en un circuito que abarcó Allen - Guerrico, sumando 100 kilómetros) festejó

La contrarreloj la obtuvo Alejandro Durán.

Alejandro Quilci se apoderó de la última etapa y de la general.

Quilci, dueño de la general, superando a Uriel Videla (Jeremías Competición) y Gerardo Valentini (Team Toro Pérez). En la general, a Quilci lo escoltaron Ale Durán, Dani Flores, Franco Vecchi, Franco Orocito (Pro Bike Team), Emiliano Pérez, Germán Dorhmann (AyS-La Pausa), Patricio Sesnich (Magic Cream), Lorenzo Heredia, y Federico Orocito (Pro Bike Team).

Pasó una nueva edición de la Vuelta de la Pera. Con una gran organización, y una enorme cantidad y calidad de ciclistas, la competencia allense es una Clásica que no para de crecer.







VOCES EN ALLEN

Alejandro Quilci: "Me pareció una muy linda carrera, con todos los condimentos del ciclismo: llegada en alto, crono y etapa en circuito para que el público disfrute la velocidad del pelotón. Eso está buenísimo, y felicito a la organización por generar el evento: con pocos recursos hicieron una linda carrera, que puede mejorar mucho más todavía. La estrategia del equipo era controlar la carrera lo más que se pudiera, porque sabíamos que en la subida de Paso Córdoba y en la crono nos iba a ir bien. Confiamos en eso y, gracias a los grandes compañeros que teníamos, se pudo cumplir. La clave para ganar fue confiar en el plan que hicimos desde el comienzo: controlamos la carrera, estando muy atentos a los ataques, siempre teniendo a alguien ayudando. En la última etapa busqué el corte justo y regulé

las fuerzas para ganar el parcial y la general. Sólo fue un detalle, porque la veníamos ganando con Ale Durán. Agradezco a mis compañeros, Ale Durán, Franco Vecchi, Seba Aros, Martín Silva, y a mi hermano de la vida Diego Gelos, porque fue una hermosa experiencia compartir equipo con él. Agradezco también a la familia del JC, me aprecian mucho, como yo a ellos. Y a todos los amigos y conocidos que me brindaron aliento y buenas energías para la carrera".

Alejandro Durán: "Estuvo muy linda la carrera, me gustó mucho la organización. En principio, con los chicos planteamos en poner en jaque a los demás equipos, haciendo un corte con Franco Vecchi, que tuvieran que trabajar y llevarnos a la definición con menos desgaste, o poder definir en Paso Córdoba. Después, viendo que les costó cerrar su fuga, con Ale Quilci fuimos lo



más frío posible para que Franco pudiera llegar con la mayor diferencia posible, sabiendo que yo estaba muy bien y con muchas posibilidades en la crono. Después de la crono y quedando de líder, decidimos buscar la forma de, además de ganarla, que Ale Quilci o Franco trataran de desbancar al segundo ubicado en la general. Al final, pudimos ganar todas las etapas y meter 1-2 en la general. El triunfo va para toda la gente del JC y nuestras familias, que confían en nosotros y son los que siempre dejan todo”.

Daniel Flores: “La organización fue espectacular, bien señalizada y las rutas en buenas condiciones, con un recorrido bien variado. Para subir al podio, en la primera etapa fue clave llegar bien posicionado a la subida de las tres cruces para no perder tiempo, hacer una diferencia en la crono y posicionarme en un top 3 en la

última etapa. Nos costó mucho mantener el 2 de la general, ya que el JC contaba con un equipo muy fuerte. Le dedico este tercer puesto a todo mi equipo, que son amigos, lo cual se hace más agradable cada carrera, y en especial a mi hijo Valentín, que por primera vez con 16 años corrió una Vuelta y nos dio una mano el último día”.

Franco Vecchi: “Me pareció muy linda Vuelta, creciendo de a poco, la organización muy buena, hay cosas por mejorar, pero pensando en que siga siendo una fiesta de ciclismo. Correr en Allen siempre es lindo, tiene lo suyo el llano, con algunos difíciles y la subida en Paso Córdoba. La estrategia fue ir para adelante, teníamos un buen equipo y cualquiera podía ganar. Quedarme con la etapa reina fue muy lindo, el equipo confió en mí, y sabía que tenía piernas para llegar a la



cima. Correr con JC siempre es un placer, nos atienden como en casa. Les agradezco por siempre tenernos en cuenta junto a Alejandro Durán, que es mi hermano, y con quien compartimos grandes cosas. También quiero destacar a mis hijos, y a toda la gente que está detrás de nosotros durante todo el año”.

Emiliano Pérez: “La organización me pareció muy buena, salió todo perfecto y siempre van dando un paso más para mejorar. En cuanto al recorrido, me gustó mucho, sobre todo la etapa que se hace hacia Paso Córdoba, que es muy linda y exigente. La estrategia fue cuidarme, ya que me sentía muy bien y queríamos llegar lo más frescos posible a Paso Córdoba, que era la etapa reina. El objetivo era administrar energías y correr de manera inteligente. En el prólogo me sentía muy bien, es un formato que me gusta mucho. La clave fue el trabajo en equipo: corrimos ordenados y al pie de la letra. Mis compañeros dejaron todo para llevarme lo más cómodo posible, y eso me dio mucha confianza. Me hubiera gustado ganar la Vuelta, venía preparándome

muy bien, pero a veces las piernas dicen basta. Está actuación va principalmente para mi familia, que siempre está apoyándome en todo momento, también a mi nutricionista, María Florencia Etchegaray, con quien hicimos una preparación física impresionante para llegar en óptimas condiciones, y por supuesto al equipo, que dejó todo. Es nuevo, lo estamos armando junto a Gerardo Valentini, con la mirada puesta en las competencias que se vienen este 2026”.

Lorenzo Heredia: “El recorrido fue bueno, muy variado, con perfiles distintos cada etapa. Quiero destacar el trabajo de la organización, son quienes hacen carreras todos los fines de semana con el objetivo de mantener vivo el ciclismo. El prólogo fue en una pista con la curva cerrada, y la clave era ser el primero en la última curva, arriesgar al doblar, y no pensar en qué costo se podía pagar si me caía. Mi actuación me gustaría dedicársela a mi familia y a mi novia, que son los que me ven todos los días, se alegran y acompañan siempre en todo lo que me proponga”.

Pablo Colnaghi

Fotos: Luis Sánchez



ORGANIZACIÓN

"La organización de la "Rural 11" está conformada por un grupo de personas, quienes estamos comprometidos y somos apasionados por el ciclismo y el deporte, con más de 15 años de experiencia en la organización de entrenamientos controlados y eventos deportivos. Nuestro objetivo principal es fomentar y mejorar el ciclismo en la región, brindando oportunidades para que los ciclistas y deportistas puedan desarrollar sus habilidades.

A lo largo del año, organizamos una variedad de eventos: desde entrenamientos controlados de ciclismo, carreras por etapas, y otras competencias, siempre

buscando innovar y mejorar.

La "Vuelta de la Pera" fue una carrera que se llevó a cabo con mucho éxito, superando nuestras expectativas: una edición inolvidable, con un nivel de competencia altísimo y un excelente ambiente que nos llena de orgullo.

La carrera se consolida como un evento clave en el calendario ciclista de la región, su éxito es un claro ejemplo de lo que se puede lograr con pasión, dedicación y trabajo en equipo. Es por eso que ya nos encontramos trabajando en nuevos objetivos para seguir creciendo y mejorando".





UNA EXPERIENCIA PATAGÓNICA QUE DESAFIÓ LOS LÍMITES

Villa La Angostura y Villa Traful fueron escenario de una jornada inolvidable con la realización de Vértice Sur, una carrera que reunió a más de 215 corredores en un entorno natural imponente y bajo condiciones climáticas exigentes.





La jornada comenzó a las 9:00 de la mañana, con nieve en las montañas, llovizna persistente y un cielo que insinuaba abrirse. Al pie del lago Nahuel Huapi, los corredores se preparaban para largar en un marco natural único, cargado de expectativa y emoción. La prueba contó con el acompañamiento institucional del intendente de Villa La Angostura, Javier Murer, junto a la Secretaría de Turismo, destacando el respaldo local al evento. El inicio se desarrolló con 8 kilómetros de

📌 **Hermosas imágenes de una carrera única.**

largada controlada, bajo un importante operativo de seguridad que incluyó la participación de Policía, Gendarmería, Tránsito, Parques Nacionales y Vialidad Nacional, garantizando el corte y resguardo de la ruta. Alrededor de las 9:30, el pelotón atravesó el centro de Villa La Angostura por el Boulevard Arrayanes, generando un gran acompañamiento del público. Finalizado este tramo, se dio inicio oficial a la competencia. Desde ese momento, la carrera mostró su ver-



dadera identidad: un grupo de punta imponiendo un ritmo intenso bajo la lluvia y el frío, mientras que el resto de los corredores asumía el desafío desde lo personal, combinando esfuerzo, disfrute y superación en condiciones patagónicas.

En el tramo de los Siete Lagos, el paisaje ofreció postales únicas, con montañas nevadas que se dejaban ver entre la neblina y la llovizna constante.

El punto de quiebre llegó en el ascenso al Portezuelo, en la intersección de la Ruta Provincial 65 y la Ruta Nacional 40, donde el barro se convirtió en protagonis-

ta absoluto. Este cambio de terreno le dio el sello distintivo a la carrera: montaña, nieve, lluvia, barro y frío. Condiciones auténticas de la Patagonia que pusieron a prueba a cada participante.

Un grupo reducido de aproximadamente diez corredores lideró la competencia, disputando los primeros puestos, mientras que el resto luchaba contra el clima y el desgaste físico, con un objetivo claro: llegar.

El puesto de hidratación en el kilómetro 40 fue uno de los puntos destacados del recorrido, no solo por la asistencia brindada, sino también por la innova-





ción: una transmisión en vivo permitió que familiares y espectadores siguieran el paso de los corredores en tiempo real. La carrera contó con un sistema de streaming con múltiples cámaras, tanto en el recorrido como en la llegada. A lo largo de todo el trayecto, los participantes estuvieron acompañados por un sólido operativo de seguridad, con ambulancias, vehículos

de asistencia y soporte mecánico, tanto en puntos fijos como móviles, incluyendo un vehículo de cierre. El objetivo fue claro: que cada corredor pudiera completar su desafío. Porque en Vértice Sur, lo importante es llegar. La llegada en Villa Traful ofreció un cierre a la altura de la experiencia: un despliegue gastronómico con cordero al asador frente al lago, área de masajes,



degustación de vinos, cerveza tirada, café caliente y pastafrola. Un verdadero encuentro que combinó deporte, naturaleza y cultura.

En paralelo, Vértice Sur también tuvo su espacio para los más chicos con la realización de la carrera kids, que contó con la participación de más de 20 niños, sembrando una semilla en los más jóvenes y fomen-

tando el deporte desde edades tempranas. Además, en la llegada se dispuso un sector recreativo con juegos inflables, generando un espacio de disfrute para las familias y acompañantes. Vértice Sur no fue sólo una carrera, sino una experiencia integral que refleja el espíritu de la Patagonia.



Acompañamiento institucional y agradecimientos

Este logro fue posible gracias al compromiso de un gran equipo humano y al acompañamiento de instituciones como Policía, Gendarmería, Tránsito, Parques Nacionales y Vialidad Nacional. Un agradecimiento especial a la presidenta de la Comisión de Fomento de Villa Traful, Rosana Chávez, y al intendente de Villa La Angostura, Javier Murer, por su apoyo fundamental. Finalmente, un reconocimiento especial a todo el equipo de trabajo: desde el staff de acreditación, el puesto de hidratación y el equipo gastronómico, hasta cada persona que aportó su esfuerzo para que esta carrera sea una verdadera fiesta.

Vértice Sur se consolida como una competencia que

llegó para quedarse y posicionarse en el calendario nacional, ofreciendo una experiencia única donde el verdadero desafío es superarse a uno mismo en un entorno natural incomparable.

Como proyección a futuro, desde la organización ya se comenzó a trabajar en la próxima edición de Vértice Sur 2027, con el objetivo de seguir elevando la experiencia. En este marco, próximamente se estará lanzando una pre venta exclusiva de los primeros 50 cupos, destinada a quienes quieran asegurar su lugar y ser parte desde el inicio de una nueva edición que promete redoblar el desafío.

Info y fotos: Organización

Link de resultados : <https://verticesur.com.ar/pages/clasificacion.html>





AGRADECIMIENTOS

Sponsors principales

Vértice Sur contó con el respaldo de marcas que confiaron en el evento y acompañaron su desarrollo:

- NeuquénTur
- Hotel Alto Traful
- Pro Shop Bike
- Supermercado Roco
- Cono Sur Distribuidora
- Chocolates Benroth
- Alfajores El Montañés

Colaboradores

Asimismo, se destaca el acompañamiento de prestadores y emprendimientos locales que aportaron valor a la experiencia:

Hospedajes

Cabaña Soñada
Cabañas Ollaagua
Hostería El Montañés
Cabaña Las Moras
Cabañas Tillka

Excursiones y experiencias

Eco Traful
Destino Traful
Traful Extremo
Angostura Lacustre

Gastronomía

Restobar Pehuén
Restaurante Conrado
Silvestre Cocina
La Crepé

El mes de VENZO

Repasamos las actuaciones del equipo en marzo



1 DE MARZO

DESAFÍO AL MONTE DE ORO – SAN LUIS

Yesica Cantelmi >>> 1° General / 1° Damas B
Inés Gutiérrez >>> 2° General / 2° Damas A

LA VILLA BIKE RACE – VILLA GENERAL BELGRANO, CÓRDOBA

Juan Ignacio Pereyra >>> 4° General / 1° Sub 23
Joaquín Reyes >>> 2° General / 1° Elite
Juan Pablo Pereyra >>> 6° Master B2

↘ Inés Gutiérrez, Juan Ignacio Pereyra, Nicol Arce y Joaquín Reyes.

8 DE MARZO

2° FECHA COPA ARGENTINA DE XCO – METÁN, SALTA

Nicol Arce >>> 3° Damas Elite / 3° General

RALLY PAN DE AZÚCAR – VILLA ALLENDE, CÓRDOBA

Franco Alveroni >>> 1° Master B1 / 4° General
Juan Ignacio Pereyra >>> 1° General / 1° Elite
Joaquín Reyes >>> 2° General / 2° Elite
Darío Reyna >>> 5° Master C2
Juan Pablo Pereyra >>> 6° Master B2



22 DE MARZO

L'ÉTAPE ARGENTINA BY TOUR DE FRANCE – CÓRDOBA

Franco Orcito	>>>	1° Gravel
Darío Reyna	>>>	1° Master C
Franco Alveroni	>>>	1° Master B1

1° FECHA CAMPEONATO TUCUMANO DE XCO – SAN PEDRO DE COLALAO

Álvaro Macías	>>>	1° Elite
Nicol Arce	>>>	1° Damas Elite

↳ Darío Reyna, Álvaro Macías, Franco Alveroni, Juan Pablo Pereyra, Franco Orcito y Mariano Vázquez.

26 AL 29 DE MARZO

CAMPEONATO MUNDIAL MASTER XCO – NEVADOS DE CHILLÁN, CHILE

Franco Alveroni	>>>	4° Master B1
Juan Pablo Pereyra	>>>	12° Master B2

29 DE MARZO

VUELTA ALTAS CUMBRES – VILLA CURA BROCHERO, CÓRDOBA

Darío Reyna	>>>	DNF
Franco Orcito	>>>	3° Gravel Elite
Mariano Vázquez	>>>	17° Master A1

X-BLAZE

15 años de historia

