

CICLISMO/KI

REVISTA MENSUAL
AÑO 21 | N° 248
DICIEMBRE 2025

Lluvia de CAMPEONES

Laguna de los Padres recibió el Argentino de Gravel, XCE y Rural Bike.



MET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas,
también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogačar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA
MAYORISTA DE BICIPARTES

☎ 0385-4273400/4273823

📍 pereyra mayorista

📍 Alon 678 - La Banda - Santiago del Estero

📞 +54 9 385 4331217

📧 Pereyra.venta@t



🌐 pedidos@pereyramayorista.com.ar

📘 Pereyra Mayorista



www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

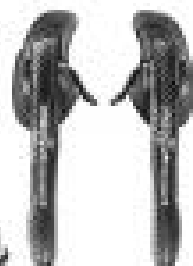
RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER
RECORD REAR
DERAILLEUR



CHOROS EPS
ENCODER
CONTROLS



EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD



VELOCE
SHAKES



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET

RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS
DE ROSA

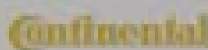
CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

GOLNER

NEUMÁTICOS



VARIOS



MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM

Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

RUEDAS ALI CARBON BULLET

Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS
SABADOS DE 8 A 13
TEL: 011-4571-6481
FAX: 4571-1165
info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Foto del mes



Caro Pérez y Caro Maldonado

CICLISMO XXI #248

DICIEMBRE 2025

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

- 14 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli
Entrenar con Datos o con Flow
- 24 **CAMPEONATO ARGENTINO DE GRAVEL, XCE Y RURAL BIKE**
Laguna de los Padres explotó de ciclismo.
- 36 **CAMPEONATO ARGENTINO DE GRAVEL, XCE Y RURAL BIKE**
Trek dejó su marca en Mar del Plata.
- 40 **INFORME ESPECIAL**
Specialized Soil Searching.
- 46 **GRAN PRIX INTERNACIONAL**
Gran triunfo de Marcos Méndez.
- 50 **MES VENZO**

FOTOS DE TAPA: ADRIÁN ORTIZ (INSTAGRAM: MIMIRADA_ENFOTOS)

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:
Oswaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.

venzo

CK | **CARLOS**
GRUPO | **KARABITIAN**
FÁBRICA DE BICICLETAS - REPUESTOS DE BICICLETAS



Encontrá los mejores regalos navideños en tiendas Venzo oficiales de todo el país.
Podés ver el mapa de tiendas en www.karabitian.com.ar

EXPLORER

ENRIQUE

SUS AVENTURAS EMPIEZAN ACÁ

Bicicleta
infantil Explorer
Atlas

Cuadro de aluminio
Rodado 20

Tímbre + Pie lateral
Cubre cadena Sport

Frenos V-Brake
Colores: celeste, naranja y fucsia

Unisex, liviana, segura y lista para regalar
movimiento esta Navidad.

Powered by
BAFANG

Lithium Ion by
SAMSUNG

BAFANG
e-xilon 24500



BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur
Edificio Carrascal - Local 4



KANDO
BICICLETAS



SAN JUAN



MAGGY
FABRICA DE INDUMENTARIA

☎ 3876042191 @maggytextiles



NEWTON



**MAGNES
RODADO 20**

Hace casi **dos décadas** que compartimos el mismo camino: fabricar **bicicletas de calidad**, duraderas y pensadas para todos.



**STREET
6VEL
RODADO 700**

Hoy contamos con más de **50 modelos**, una amplia **variedad** de colores y rodados, ideales para cada necesidad.



**MTB M29
21VEL
RODADO 29**

Distribuimos al por mayor a todo el país y cada bicicleta lleva nuestro sello de confianza.

NEWTON BIKES, CALIDAD QUE SE PEDALEA

www.newtonbikes.com.ar

newtonbikes  

CORINA BUTTI

223 632-8224

Campeona Argentina
Campeona Sudamérica
#4 del mundo XCO
Gral G.F Argentina
Gral. G.F 7 lagos
#1 Atacama Spirit
5700mts
#1 Bolivia Yungas Race
#4 Brasil Ride

CB FULL TRAINING

ESCUELA DE CICLISMO

**Planes personalizados
Presenciales y a distancia**

CB FULL TRAINING

Encontranos en



BIKEHAUS

IMPORTADOR OFICIAL EN ARGENTINA



SLF

tubolito

CARBON-TI

3T

CICLOVATION

CHAMELO

PRINCETON
CARBON WORKS

CONTACTANOS:

+54 9 11 3908 7626

info@bikehaus.com.ar

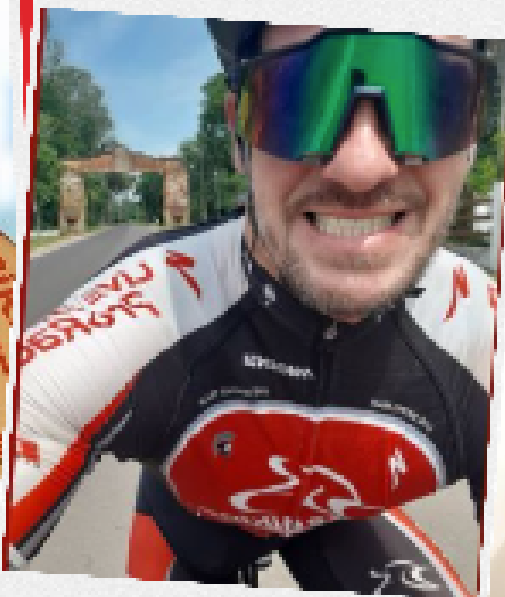
Entrená en casa

con Live Biking

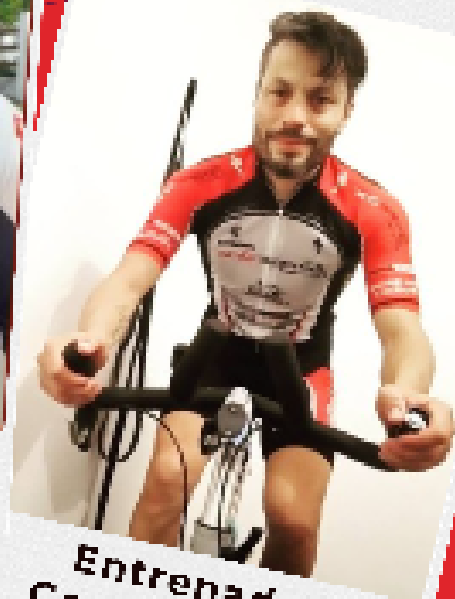
Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases vía zoom.
Rutinas personalizadas.



**Head Coach
Patrick Sassoli**



**Instructor In Site Biking
Carlos Bondar**



**Entrenador
Camilo Candia**

Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA



**ENTRENAR CON DATOS
O ENTRENAR CON FLOW**

Tecnología, métricas y el desafío de no perder la salud ni el disfrute en los deportes de resistencia.



Planificar el entrenamiento a partir de datos objetivos suele conducir a sesiones estructuradas, rígidas y altamente cuantificables. Entrenar por sensaciones, en cambio, remite al flow, a lo intuitivo, a la percepción interna del esfuerzo. Dos estilos que muchos entrenadores y deportistas consideran opuestos y hasta irreconciliables.

En esta edición –Parte 1– nos centraremos en el mundo de los datos objetivos y duros, dejando para la próxima entrega todo lo relacionado con el entrenamiento por flow: lo intuitivo, lo subjetivo, lo sensorial y perceptivo.

REFLEXIÓN INICIAL

¿Estamos frente a la era del exceso de información que nos desconecta del cuerpo y termina dañando la salud? ¿O ante una

oportunidad histórica de acceder a información de calidad que, bien utilizada, puede transformarse en una herramienta de autoconocimiento y práctica deportiva saludable?

Nunca antes el deporte había contado con semejante volumen de información científica, estadística y tecnológica. Hoy disponemos de métricas, algoritmos, plataformas y dispositivos capaces de analizar cada sesión de entrenamiento al detalle: ritmo, potencia, frecuencia cardíaca, gasto energético y rendimiento. Sin embargo, paradójicamente, cada vez más deportistas se sienten saturados, ansiosos y desconectados del disfrute genuino del deporte. Aumentan los casos de lesiones por sobrecarga, tanto en atletas recreativos como en deportistas competitivos. Esto nos obliga a hacernos una pregunta incómoda: ¿nos esta-

▼ Los profes Tony Sosa, Gise Martínez, Patrick, Gustavo Solá, Carlos Bondar (Donato hijo), y Sergio López (Volta). CYCLING LOVERS.



👉 Nico Payba, Evelyn Karsten, Pato Sotelo y Javi Sahagún en el INSITE BIKING presencial.

mos convirtiendo realmente en mejores deportistas?

CUANDO MÁS NO ES MEJOR

Persiste la creencia errónea de que entrenar más siempre es entrenar mejor. Que si no hay sufrimiento extremo, el trabajo no sirve. Que si los resultados no crecen de manera constante, algo se está haciendo mal.

Esta lógica, sostenida en el tiempo, conduce inevitablemente a disfunciones: lesiones articulares, sobrecargas musculares, daños en tejidos no contráctiles, problemas en columna y cervicales, alteraciones cardíacas y, en algunos casos, consecuencias vasculares irreversibles.

Aquí surge una invitación clara: reflexionar sobre qué estilo de entrenamiento adoptamos, tanto como entrenadores responsables de otros, como deportistas comprometidos con nuestra práctica. Compromiso no siempre es sinónimo de competencia ni, mucho menos, de salud.

DOS ESTILOS, UNA MISMA BÚSQUEDA

Frente a esta realidad emergen dos perfiles bien definidos: el deportista fuertemente parametrizado, fiel a los datos, y el deportista que prioriza el flow y las sensaciones.

Este artículo no busca enfrentar ambos mundos, sino integrarlos. Reconocer fortalezas y debilidades de cada enfoque y dejar planteada una pregunta abierta al lector: ¿desde qué estilo preponderante estás entrenando hoy?

La misma pregunta vale para entrenadores y planificadores: ¿qué servicio estamos ofreciendo? ¿La mejora del rendimiento a cualquier costo o una práctica deportiva eficiente dentro de los límites de la salud?

HERRAMIENTAS DE ENTRENAMIENTO BASADAS EN DATOS

El entrenamiento moderno dispone de múltiples métricas que, bien utilizadas, permiten individualizar cargas, prevenir lesiones y optimizar el rendimiento.



Entregas a Todo el País
www.orbaiciclismo.com.ar
 Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

**Toda la
Indumentaria
del Ciclismo**







orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991
 Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252
MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.



**ACCESORIOS
INDUMENTARIA
PARA EL CICLISTA**



















 **3704027549**
 **VeraBikes**
 **VeraBikes**

📍 ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL





**LLEVÁ
TU RENDIMIENTO
AL MÁXIMO**



**VENTA MAYORISTA
Y MINORISTA**



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR



**AGO-BIKES
BICICLETERIA**



2966576378



430121



agobikes



bicicleteria.agobikes

Entre las más utilizadas se encuentran:

- Potencia y FTP (Umbral de Potencia Funcional): permite establecer zonas de entrenamiento individualizadas y planificar estrategias de carrera. Hoy, los vatios por kilo son una referencia clave en terrenos de montaña.
- Frecuencia cardíaca: a partir de valores como FC máxima, frecuencia en reposo y basal, se determinan zonas de entrenamiento que ayudan a controlar la intensidad del esfuerzo.
- Carga aguda y crónica (ACWR): herramienta fundamental para evaluar si los incrementos de carga son seguros o excesivos, reduciendo el riesgo de lesión.
- IF (Intensity Factor) y TSS (Training Stress Score): métricas que combinan intensidad y duración para cuantificar el estrés fisiológico de cada sesión.
- HRV (Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca): indicador clave del estado de recuperación y del equilibrio del sistema nervioso autónomo, muy utilizado para ajustar la carga diaria.

Todas estas herramientas son valiosas. El problema no es el dato, sino cómo se interpreta y se aplica.

EL RIESGO DE PERDER LA CONEXIÓN

Cuando la métrica se transforma en un fin en sí mismo, el deportista corre el riesgo de entrenar para el número y no para el cuerpo. El ego, la comparación constante y la ambición desmedida pueden disfrazarse de disciplina, cuando en realidad esconden desconexión y desgaste.

Los datos pueden marcar una supuesta evolución, mientras que las consecuencias fisiológicas, psicológicas y funcionales revelan un estado de fatiga crónica o sobreentrenamiento.

CIERRE Y CONTINUIDAD

Entrenar con datos no es el problema. El desafío está en no perder la escucha interna, el disfrute y el respeto por los límites individuales.

En la próxima edición –Parte 2– nos adentraremos en el fascinante mundo del entrenamiento por flow, explorando cómo integrar sensaciones, percepción y experiencia con la tecnología, para lograr un rendimiento sostenible y saludable.



Patrick Sassoli

Entrenador y preparador físico olímpico. Fundador del método INSITE BIKING. Creador del método Live Biking, Director Stage One – Live Biking Pro Race Head Coach en deportes de resistencia

CONTACTOS:

patrickcoach@hotmail.com | WhatsApp: +54 9 11 6405 6891
 IG: @livebikingpro / @patrickcoachsassoli / @insitebiking
 YouTube: @patricksassolioficial1701 TikTok: @patricksassoli
 www.LIVEBIKING.com.ar

AGRADECIMIENTOS:

- VOLTA Bikes – Stage One Live Biking & Live Biking Pro | IG: @volta.arg
 - GFNY Uruguay | IG: @gfnyuruguay
 - Nueva Óptica Centro – Lentes deportivos | IG: @nuevaopticacentro
 - Megabici Corrientes – Mantenimiento | IG: @megabici

Sponsors

**STAGE ONE LIVE
BIKING TEAM**

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli

MODELO
Optitech 255

**ENVÍOS A
TODO EL PAÍS**


**OPTICA
CENTRO**

VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 



RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.
Derailleur trasero para 11sp ultra ligero.
Piñones disponibles 11-25 y 11-30t.

PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR



MTB

Set 1x12 de máxima precisión AWA 12 Pro.
Piñones Microspline.
Compatible 10-50 y 20 Compatible 9-50

PEREYRA
MAQUINISTA DE EQUIPAMIENTO

☎ +54 9 365 4331217

📱 pereyramayorista

📍 Alameda 170 - La Banda - Santiago del Estero

☎ +54 9 365 4331217

📱 Pereyra.com.ar

✉ pedidos@pereyramayorista.com.ar

🌐 Pereyra Mayorista

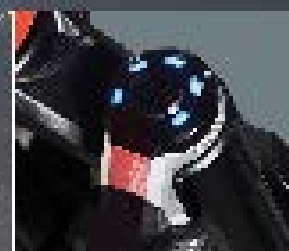
🌐 www.pereyramayorista.com.ar

VAIRO BIKES

SK1 PRO



VELA ROCKSHOX
REVERV



HORQUILLA ROCKSHOX
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO PED







CAMPEONATO ARGENTINO

MAR DEL PL

CAMPEON ARGENTINO

RURAL BIKE 2023

CAMPEON ARGENTINO

RURAL BIKE 2023

CAMPEON ARGENTINO

RURAL BIKE 2023

CAMPEON ARGENTINO

RURAL BIKE 2023

CAMPEON ARGENTINO

RURAL BIKE 2023



📖 Páginas 24-25:
Campeones Argentinos de Rural Bike.

📖 Una multitud de bikers corrió el Argentino de Gravel.

CORONADOS DE GLORIA

En Laguna de los Padres se desarrollaron tres Campeonato Argentinos
para la historia: de Gravel, XCE y Rural Bike.



De la mano de la Federación Argentina de Ciclismo de Montaña y VeloClub, el predio del Sindicato de Empleados de Comercio de Laguna de los Padres se vistió de fiesta para recibir a los mejores bikers del país. Con Leandro Carpinelli a la cabeza de un gran grupo de trabajo, en dos jornadas memorables se llevaron a cabo tres Campeonato Argentinos: de Gravel, XCE y Rural Bike.

GRAVEL

Por primera vez en la historia, en lo que fue una gran

🏆 **Caro Pérez (elite) y Caro Maldonado (damas B) se coronaron en Mardel.**

🏆 **Podio gravel damas elite.**

iniciativa de FACiMo, se corrió por separado el Campeonato Argentino de Gravel. Elampeano Julián Barrientos obtuvo el título elite con un tiempo de 2h29m53s para los 93 kilómetros, seguido a 1s por Franco Orocito y a 2m58s por Ariel Sívori. En damas elite, se coronó la local Carolina Pérez en 2h58m24s, a 11m59s de Bárbara Frisch, y a 20m06s de Pamela Martino. Ambos clasificaron para el Sudamericano de Gravel que se correrá en Minas, Uruguay, el 14 de marzo del 2026.

Tras su gran victoria, el biker santarroseño afirmó que



“esta especialidad me sienta muy bien, ya que obtuve el bicampeonato. Siento que es como correr con la bici de ruta en la tierra. A pesar de que en La Pampa no hay competencia de gravel, el terreno es muy bueno para entrenar, ya que tenemos 90% de llanura”.

Para Carito Pérez, “correr en gravel en algo distinto, fue la cuarta o quinta vez que agarraba una bici de esta especialidad, así que estoy súper contenta, cerrando el año de la mejor manera. Creo que fue un gran acierto de la FACiMo hacer un Campeonato aparte y no que sea sólo una categoría. Ganar de local, en casa, fue doblemente satisfactorio”.

En otras categorías, festejaron Nico Reynoso y Abril Ardiles en sub 23; Juani Pereyra en juveniles, Elías Spon y Anabella Vigo en master A; Luciano Caraccioli en B1; Sergio Ramos en B2; Caro Maldonado en damas B; “Lito” Ruiz y Valeria Orga en master C y Walter Con-

✚ **Julián Barrientos,**
campeón argentino
elite de gravel.

✚ **Podio gravel varo-**
nes elite.

falonieri en master D.

“Otra gran carrera compartida con Carito (Pérez). ¡No entramos de la mano porque íbamos a terminar las dos en el suelo! Somos de categorías diferentes, por eso no hubo una definición al sprint. Quiero felicitar a VeloClub y a FACiMo por este gran evento. Espero que sea el primero de muchos más, porque esta especialidad está tremenda”, destacó Caro Maldonado.

XCE

Luego fue el turno del siempre atractivo eliminador, donde se fueron eliminando por tandas hasta llegar a las finales. Allí se coronaron Valentín López en elite, seguido por Joaquín Giménez y Ariel Sívori; Sol Suárez en damas elite, escoltada por Rochy Cuba; Luciano Caraccioli en varones open, seguido por Juan Pablo Pereyra y un pibe con gran futuro: Nico Tobler; y María



Belén Labriola en damas open, secundada por Gisela Álvarez.

"Volviendo a lo más alto de un podio nacional después de tanto tiempo. Tuve buenas sensaciones luego de un año en el que me costó bastante encontrarme, más aún los últimos meses. Fui simplemente a disfrutar la última carrera del año y al final logré ser doble campeón nacional. Siempre es bueno terminar así, y más cuando llevas tanto tiempo trabajando sin lograr lo que te pro-

Campeones argentinos de gravel.

pones, así que creo que es el claro ejemplo de que no hay que dejar de intentarlo", aseveró Valentín. Por su parte, Sol reveló que "en Laguna de los Padres cerré el año deportivo con el mejor de los triunfos. El XCE llegó a mi vida y me hizo vivir cosas increíbles. Es una disciplina súper explosiva, que encaja perfectamente conmigo. Me hizo crecer, me empujó a competir afuera, a confiar más en mí. Y cerrar el año con este título nacional es un abrazo al alma".



RURAL BIKE

El último día llegó el turno del Campeonato Argentino de Rural Bike. En un terreno elogiado por todos los participantes, con el viento y la lluvia como protagonistas, en varones elite el título viajó hasta General Roca, Río Negro: fue para Franco Orocito, con un tiempo de 1h46m46s para los 51 kilómetros, superando por 49s a Facu Pérez Costa, y por 50s a Jonatan Moyano.

"Fue un título muy deseado, muy buscado. Sumado al

Podios XCE varones y damas elite.

subcampeonato en gravel, fue un fin de semana soñado en Laguna de los Padres", destacó Franco. Y añadió: "fue una carrera muy desgastante por el barro y los repechos, pero que se adaptó a mis características. Traté de no gastar energía en lugares innecesarios y atacar en el momento justo. La victoria se la dedico principalmente a Dios, que me acompaña en este camino, a toda mi familia y amigos, y mi Team Venzo".

En damas elite, se coronó la chivilcoyana Marina Arce



(logrando su sexto título en la historia), con un registro de 1h28m04s para los 34 kilómetros, seguida a 4m08s por Caro Pérez, y a 5m36s por Lucia Soggetti.

“Ya más tranquila, con una satisfacción enorme, pienso en los meses de preparación, en los dolores de piernas, las dudas, en los “no puedo más”, y, sobre todo, en quienes estuvieron ahí para sostenerme. Gracias a las personas que me acompañan de verdad, todos los días,

➤ **Podios XCE varones y damas pro.**

los que me dan tiempo, paciencia y fuerza cuando yo misma no la encuentro”, aseveró Marina.

Chequea todos los resultados en www.ciclismoxxi.com.ar/mar-del-plata-corono-a-los-campeones-de-gravel-xce-y-rural-bike

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Adrián Ortiz y Fabián Arbos

↘ Gran convocatoria
en el Argentino de
Rural Bike.





¡ATENCIÓN GRUPOS CICLISTAS!



**LANZAMOS
@COMUNIDADCICLISMOXXI
LA RED PARA GRUPOS CICLISTAS
Y CICLOTURISTAS DE TODO EL
PAÍS**



📍 Franco Orocito, campeón argentino elite de rural bike.

📍 Marina Arce, campeona argentina elite de rural bike.

Nuevos lanzamientos con estética renovada

Modelo en foto: Venzo Loki
Precio sugerido al público desde: \$600.000
(No incluye flete ni gastos financieros)

Podés ver todos los
modelos en nuestro
instagram: @venzoarg



Ficha técnica y mapa de tiendas oficiales en:
www.karabitian.com.ar

venzo







TREK COPÓ LAGUNA DE LOS PADRES

Caro Pérez, Facu Pérez Costa y Ayelén Tucker dejaron su marca en Mar del Plata.



En el Campeonato Argentino de Gravel, XCE y Rural Bike que se desarrolló en Laguna de los Padres, Trek fue con tres de sus figuras, que tuvieron grandes actuaciones.

Caro y Ayelén

En el Argentino de Gravel, el título en elite fue para Caro Pérez (luego obtuvo el subcampeona en rural bike), mientras que Ayelén TuckerN, que finalizó en la cuarta ubicación, afirmó que "pasó otro Campeonato de Gravel, me quedo con el camino: cada kilómetro, cada esfuerzo y cada momento en el que la cabeza dijo "seguí" cuando las piernas querían parar. El calor, el

Caro Pérez.

viento y el terreno hicieron una carrera muuyy dura. Felicitaciones a la 1 de Trek, Caro, la, flamante campeona argentina de gravel... ¡¡¡Por más carreras juntas!!! Gran trabajo de Facu también, finalizando cuarto en elite, haciendo tremenda carrera. El año que viene volvemos por más... Gracias a Trek por confiar en mí, por darme la bici con la que pude disfrutar cada tramo, y por acompañarme en esta aventura. Este deporte te enseña que no siempre se trata de ganar, sino de llegar, superarte y disfrutar del viaje...".

Para Caro, "correr en gravel es algo distinto, fue muy especial que sea un Campeonato Argentino en sí, separado del resto, una gran decisión de FACiMo. Estoy muy



📍 Ayelén Tucker.

contenta, coronarme de local, en casa, fue doblemente satisfactorio”.

Facu

Además del cuarto puesto en elite en gravel, Pérez Costa obtuvo el subcampeonato en rural bike. “Quiero felicitar a Caro por este Campeonato en gravel, disciplina que por suerte está creciendo a nivel mundial y fomentándose en el país. La verdad que estoy muy contento, porque participé en algunas carreras, en dos Mundiales, estuve corriendo este año en Europa, y cerrando el año vinimos a darlo todo a Laguna de los Padres. Feliz de estar presente, cerrando el año con esta



📍 Facu Pérez Costa.

disciplina, a la que me gusta incentivar para que todos se animen a desandarla. Pude cerrar un fin de semana soñado con un subcampeonato en rural bike. Por el cansancio de la prueba de gravel y la acumulación de carreras de todo el año, tenía incertidumbre de cómo iba a responder. El terreno tuvo mucho barro, se hizo duro, fue una carrera corta pero muy intensa. Definimos el segundo puesto al sprint y pude quedarme con el subcampeonato. Ahora a descansar, y pensar en lo que se viene en 2026”.

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Fabián Arbos





SPECIALIZED SOIL SEARCHING IMPULSA UN NUEVO HITO PARA EL MTB EN VILLA LA ANGOSTURA

Specialized convocó a riders, familias y voluntarios a un nuevo Día de Paleo Soil Searching en la base del Cerro Bayo, uno de los puntos icónicos del mountain bike en la Patagonia. El objetivo: trabajar juntos en la construcción de un skills park gratuito, pensado para que personas de todas las edades puedan aprender y progresar en un espacio seguro.



La actividad estuvo liderada por Marcos Groenenberg, embajador Soil Searching en Argentina y uno de los referentes del desarrollo MTB en la Patagonia. “Este proyecto es mucho más que palear tierra: es sembrar educación, comunidad y futuro para el mountain bike en la región. Este será un lugar gratuito, accesible y seguro, donde niños, principiantes y ciclistas de todos los niveles puedan aprender técnica y disfrutar del deporte en un entorno diseñado especialmente para eso. Lo que construimos hoy queda para todos”, señaló Marcos.

El nuevo skills park (parque de habilidades MTB) incluye un circuito principal, un sendero corto de subida y cuatro líneas de bajada, cada una enfocada en el desarrollo de una habilidad clave del MTB. “Una línea enseña a doblar y usar peraltes; otra trabaja el equili-

brio con piedras técnicas y skinnies. También hay una zona para practicar frenado en un terreno empinado pero seguro, y una línea con rollers para aprender a controlar la presión, acelerar y manejar el cuerpo sobre la bici. Es un lugar pequeño, pero súper completo”, comentó.

Un impulso estratégico para el MTB en la Patagonia

Para Jonatha Junge, de Specialized, este proyecto refleja el crecimiento del MTB en la región y la importancia del trabajo liderado por Marcos. Según explicó, iniciativas como esta son fundamentales para consolidar a la Patagonia argentina como uno de los destinos emergentes más relevantes del mountain bike en Sudamérica.

“Marcos es el embajador Soil Searching más importante que hemos tenido en Latinoamérica. No es solo un trail builder: su misión es desarrollar estructura, bike-parks, proyectos con municipalidades y planes maestros que posicionen a la Patagonia argentina como un destino de nivel mundial. Esa visión es exactamente la que necesitamos para transformar el MTB en la región”, comenta Junge.

Este Día de Paleo es solo el comienzo. En la región ya se perfilan nuevos senderos, proyectos y planes de infraestructura que seguirán impulsando el crecimiento del MTB junto a Specialized Soil Searching.



Sobre Marcos Groenberg

Marcos es constructor de senderos, guía certificado y uno de los referentes más importantes del MTB en la Patagonia. Vivió casi una década en Canadá, donde trabajó en el Whistler Bike Park, pasando de roles operativos a convertirse en Manager del Trail Crew, el equipo encargado del diseño, construcción y mantenimiento del parque.

Hace tres años regresó a Argentina con el objetivo de profesionalizar el desarrollo del MTB en la región. Junto a su socio, Martín Cepi Raffo, fundó Patagonia Trail Evolution, una organización dedicada al diseño de

infraestructura, la planificación de proyectos, el desarrollo de bikeparks y la creación de senderos sostenibles. Actualmente trabaja con municipalidades, centros de esquí y diversas entidades para transformar el corredor Bariloche – Villa La Angostura – San Martín de los Andes en un destino internacional de primer nivel.

Su misión: desarrollar el mountain bike de manera estratégica, profesional y sostenible, impulsando a la Patagonia hacia el mapa global de este deporte.

Soil Searching es el programa global de Specialized para apoyar el desarrollo de sendero, cuyo propósito es fomentar su cuidado, impulsar una cultura de mountain bike responsable y sustentable, y formar a las



próximas generaciones de ciclistas. Para Specialized, este Día de Paleo representa un paso más en su propósito regional de impulsar la educación, la participación comunitaria y el desarrollo de infraestructura de MTB.

Para cualquier pregunta, comuníquese con Caterina Dall'Orso, Coordinadora de Comunicaciones de Specialized Chile & Argentina – cdallorso@specialized.com

Sobre Specialized

Somos ciclistas, lo que ha guiado todas nuestras decisiones desde 1974. Nuestro foco es satisfacer las necesidades de los ciclistas a través de productos de alta tecnología, con el objetivo de innovar e inspirar para mejorar su vida.





MARCOS MENDEZ EMBALÓ EN LA PLATA

Marcos Méndez se impuso en el Gran Prix Internacional 2025 y Maximiliano Navarrete se quedó con las metas sprint, permitiéndole a la Selección Argentina llevarse los premios más importantes de la competencia desarrollada en el Autódromo Roberto Mouras de La Plata, en donde el ciclismo fue el aperitivo antes de la definición del Turismo Carretera.





Un centenar de ciclistas se dio cita en uno de los escenarios más importantes que tiene el automovilismo argentino, el cual esta vez le abrió las puertas al ciclismo para disputar el Gran Prix 2025 y poner a vibrar a una tribuna, que desde muy temprano ya estuvo colmada. Fueron 60 minutos de carrera más una vuelta y muchas alternativas en una competencia que contó con varios sprints intermedios, situación que obligó a imponer un alto ritmo desde el comienzo.

Maximiliano Navarrete se quedó con las metas sprint tras lograr sumar en las dos metas iniciales, llegó a 6 unidades y con eso quedó al tope de esa clasificación. Al promediar la competencia se formó una fuga y entre sus miembros estuvo Marcos Méndez, vistiendo los colores del equipo nacional.

De cara a las vueltas finales el pelotón empezó a acechar a la fuga, pero Sergio Fredes (Grupo TSB) junto a Sebastián Tolosa (Sunpeed), Cristóbal Baeza (Sel. Chile) y Marcos Méndez, volvieron a acelerar y consiguieron una ventaja que terminó siendo definitiva.

La definición final favoreció a Marcos Méndez y le permitió una gran victoria a la Selección Argentina, que redondeó un gran domingo.

Méndez impuso su velocidad ante Sebastián Tolosa, Sergio Fredes y el chileno Baeza, que también estuvo entre los mejores de las metas sprint.

Sin lugar a dudas, una gran jornada para el ciclismo argentino que pudo competir en un escenario diferente y ante un gran público que disfrutó con cada movimiento de la prueba.

Info: FACPYR

Fotos: UCRA

📌 El sprint decisivo fue para Marcos Méndez.

El mes de VENZO

Repasamos las actuaciones del equipo en noviembre.



2 DE NOVIEMBRE

DESAFÍO AL VALLE DE LA LUNA, SAN JUAN

Inés Gutiérrez >>> 1° Damas A1/ 1° General
Mariano Vázquez >>> 1° Master A1/ 1° General
Rosario Vassia >>> 4° Damas A / 8° General
Alejo Paván >>> 1° Juvenil / 4° General
Salvador Barrera >>> 2° Juvenil
Yessica Guzmán >>> 1° Damas Elite/ 2° General
Diego Britos >>> 1° master B1/ 2° General
Larissa Páez >>> 1° Damas Juveniles

VUELTA A LA SIERRITA – EMBALSE, CÓRDOBA

Yesica Cantelmi >>> 1° Damas Pro B/ 1° General
Franco Alveroni >>> 1° Master B
Juani Pereyra >>> 5° Pro A/ 7° General
Juan Pablo Pereyra >>> 8° Pro B
Sofía Andrada >>> 1° Damas Pro A/ 3° General

📍 **Desafío al Valle de la Luna.**

📍 **Yesica Cantelmi, Franco Alveroni y Sofía Andrada, Martina Gómez, Máximo Palacios y Sofía Garro.**

CAMPEONATO SUDAMERICANO XCO CHILE

Martina Gómez >>> 7° Damas Junior
Máximo Palacios >>> 6° Cadetes XCO/ 6° SUB 18 XCC

CARRERA DE RUTA ASOCIACIÓN ALVEARENSE – MENDOZA

Sofía Garro >>> 3° Elite Damas

CAMPEONATO 6 CIUDADES PROVINCIA DE BUENOS AIRES – 30 DE AGOSTO

Antonella Álvarez >>> 2° Damas competitivas A

9 DE NOVIEMBRE

GRAN FONDO LA FLORIDA, SAN LUIS

Yesica Cantelmi >>> 1° Damas A2/ 1° General
Inés Gutiérrez >>> 1° Damas A/ 2° General
Sofía Andrada >>> 1° Damas Elite / 3° General
Mariano Vázquez >>> 1° Master A1/ 3° General





Alejo Paván>>> 1° Juvenil/ 9° General
Rosario Vassia >>> 1° Duplas Damas
Yessica Guzmán>>> 1° Duplas Damas
Lucas Caballero >>> 1° Duplas Hombres
Pablo Caballero >>> 1° Duplas Hombres

CHOYANA BIKE RACE – DEÁN FUNES, CÓRDOBA
Santino Sufán >>> 4° Elite

ANIVERSARIO CIUDAD DE CHAMICAL, LA RIOJA
Diego Britos >>> 3° Master B

PROVINCIAL DE RURAL BIKE - OLIVA, CÓRDOBA
Franco Alveroni >>> 1° Master B1

VUELTA NAHUEL PAN – ESQUEL, CHUBUT
Álvaro Macías >>> 1° Elite

👉 **Inés Gutiérrez,
Yesica Cantelmi y Sofia
Andrada.**

Franco Orcito >>> 1° Elite
Juani Pereyra >>> 3° Junior
Franco Alveroni >>> 5° Master B1
Juan Pablo Pereyra >>> 7° Master B1
Antonella Álvarez >>> 1° Menores
Nazareno Sotelo >>> 2° Menores
Salvador Barrera >>> 8° cadetes
Nicolas Zarza >>> 6° Sub 23

👉 **Álvaro Macías, Juani
Pereyra, Franco Orcito,
Yessica Guzmán y Diego
Britos.**

DOBLE CAÑÓN DEL ATUEL – SAN RAFAEL, MENDOZA
Inés Gutiérrez >>> 1 Damas Elite/ 1° General

JUEGOS BINACIONALES - MAULE, CHILE
Martina Gómez >>> 8° Damas

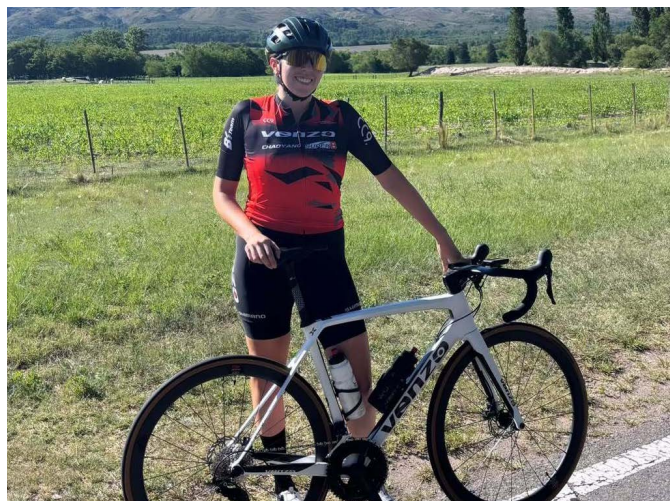
CLASICA DEL PUEBLO - LA RIOJA CAPITAL
Diego Britos >>> 6° Elite

15 y 16 DE NOVIEMBRE
CAMPEONATO ARGENTINO GRAVEL - MAR DEL PLATA
Franco Orcito >>> 2° Elite
Juani Pereyra >>> 1° Junior

CAMPEONATO ARGENTINO RURAL BIKE - MAR DEL PLATA

23 de NOVIEMBRE
CLÁSICA HUGUITO ROBLES – SANTIAGO DEL ESTERO
Diego Britos >>> 4° Master B

CAMPEONATO SANLUISEÑO DE RUTA
Yessica Guzmán >>> 1° Damas



GRAN FONDO SIETE LAGOS - NEUQUÉN

Franco Orcito >>> 5° General

30 DE NOVIEMBRE

RURAL BIKE LEANDRO ALEM

Sofía Andrada >>> 1° Damas Elite

Pablo Caballero >>> 4° Master A

CLASICA LOS COLORADOS - LA RIOJA CAPITAL - RUTA

Diego Britos >>> 1° Master B

SUQUÍA XANAES - LAGUNA LARGA, CÓRDOBA

Franco Alveroni >>> 1° Master B1

