

CICLISMO XXI

REVISTA MENSUAL
AÑO 21 | N° 248
DICIEMBRE 2025



Lluvia de CAMPEONES

Laguna de los Padres recibió el Argentino de Gravel, XCE y Rural Bike.



MET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogačar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA

MAYORISTA DE BIENES RAÍSES



(085) 4272 1000 / 0279923



@pereyramayorista



Alm 611 - La Bandera - Santiago del Estero



+54 9 35 631217



Pereyramayorista



gabriel@pereyramayorista.com.ar



Pereyra Mayorista



www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER RECORD REAR
DERAILLEUR



CHODROS EPS
ELECTROPOWER
CONTROLS



RECORD CRANKSET



EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD



VELOCIS BRAKES



RUEDAS ALI CARBON BULLET



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS DE ROSA

CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNÉR

NEUMÁTICOS

MICHELIN

Continental

Vittoria

MARIOS

Dedi

MADE

MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM

Para tubulares, son aerodinámicas, estables y resistentes. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitec.

RUEDAS ALI CARBON BULLET

Carbono de perfil alto con placa de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS
SABADOS DE 8 A 13
TEL: (011) 4571-6481
FAX: 4571-1165
info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Foto del mes



Caro Pérez y Caro Maldonado

CICLISMO XXI #248

DICIEMBRE 2025

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

14	ENTRENAMIENTO por Patrick Sassoli Entrenar con Datos o con Flow
24	CAMPEONATO ARGENTINO DE GRAVEI, XCE Y RURAL BIKE Laguna de los Padres explotó de ciclismo.
36	CAMPEONATO ARGENTINO DE GRAVEI, XCE Y RURAL BIKE Trek dejó su marca en Mar del Plata.
40	INFORME ESPECIAL Specialized Soil Searching.
46	GRAN PRIX INTERNACIONAL Gran triunfo de Marcos Méndez.
50	MES VENZO

FOTOS DE TAPA: ADRIÁN ORTIZ (INSTAGRAM: MIMIRADA_ENFOTOS)

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE
 **EL OJO**
Comunicaciones S.R.L.

DIRECTOR:
Osvaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.

venzo

GRUPO CARLOS KARABITIAN
FÁBRICA DE BICICLETAS - REPUESTOS DE BICICLETAS



Encontrá los mejores regalos navideños en tiendas Venzo oficiales de todo el país.
Podés ver el mapa de tiendas en www.karabitian.com.ar

SUS AVENTURAS EMPIEZAN ACÁ



Bicicleta
infantil Explorer
Atlas

Cuadro de aluminio
Rodado 20

Timbre + Pie lateral
Cubre cadena Sport

Frenos V-Brake
Colores: celeste, naranja y fucsia

Unisex, liviana, segura y lista para regalar
movimiento esta Navidad.

Powered by

BAFANG

Lithium Ion by

SAMSUNG

e-XION 4500



www.vairo.com/kes

VAIRO BIKES  

BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur
Edificio Carrascal - Local 4



KANDO
BICICLETAS



SAN JUAN



MAGGY
FABRICA DE INDUMENTARIA



3876042191



@maggytextiles



MAGNES
RODADO 20



STREET
6VEL
RODADO 700



MTB M29
21VEL
RODADO 29

Hace casi **dos décadas** que compartimos el mismo camino: fabricar **bicicletas de calidad**, duraderas y pensadas para todos.

Hoy contamos con más de **50 modelos**, una amplia **variedad** de colores y rodados, ideales para cada necesidad.

Distribuimos al por mayor a todo el país y cada bicicleta lleva nuestro sello de confianza.

NEWTON BIKES, CALIDAD QUE SE PEDALEAR

CORINA BUTTI

223 632-8224

Campeona Argentina
Campeona Sudamérica
#4 del mundo XCO
Gral G.F Argentina
Gral. G.F 7 lagos
#1 Atacama Spirit
5700mts
#1 Bolivia Yungas Race
#4 Brasil Ride



CB FULL TRAINING

ESCUELA DE CICLISMO

**Planes personalizados
Presenciales y a distancia**

CB FULL TRAINING

Encontranos en



BIKEHAUS

IMPORTADOR OFICIAL EN ARGENTINA



SLF

CARBON-TI

CHAMELO

3T

tubolito

CICLOVATION

PRINCETON
CARBON WORKS

CONTACTANOS:

📞 +54 9 11 3908 7626

✉️ info@bikehaus.com.ar

Entrená en casa

con Live Biking

Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases vía zoom.
Rutinas personalizadas.



Head Coach
Patrick Sassoli



Instructor In Site Biking
Carlos Bondar



Entrenador
Camilo Candia

Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA



**ENTRENAR CON DATOS
O ENTRENAR CON FLOW**

Tecnología, métricas y el desafío de no perder la salud ni el disfrute en los deportes de resistencia.



Planificar el entrenamiento a partir de datos objetivos suele conducir a sesiones estructuradas, rígidas y altamente cuantificables. Entrenar por sensaciones, en cambio, remite al flow, a lo intuitivo, a la percepción interna del esfuerzo. Dos estilos que muchos entrenadores y deportistas consideran opuestos y hasta irreconciliables.

En esta edición –Parte 1– nos centraremos en el mundo de los datos objetivos y duros, dejando para la próxima entrega todo lo relacionado con el entrenamiento por flow: lo intuitivo, lo subjetivo, lo sensorial y perceptivo.

REFLEXIÓN INICIAL

¿Estamos frente a la era del exceso de información que nos desconecta del cuerpo y termina dañando la salud? ¿O ante una

oportunidad histórica de acceder a información de calidad que, bien utilizada, puede transformarse en una herramienta de autoconocimiento y práctica deportiva saludable?

Nunca antes el deporte había contado con semejante volumen de información científica, estadística y tecnológica. Hoy disponemos de métricas, algoritmos, plataformas y dispositivos capaces de analizar cada sesión de entrenamiento al detalle: ritmo, potencia, frecuencia cardíaca, gasto energético y rendimiento. Sin embargo, paradójicamente, cada vez más deportistas se sienten saturados, ansiosos y desconectados del disfrute genuino del deporte. Aumentan los casos de lesiones por sobrecarga, tanto en atletas recreativos como en deportistas competitivos. Esto nos obliga a hacernos una pregunta incómoda: ¿nos esta-

► Los profes Tony Sosa, Gise Martínez, Patrick, Gustavo Solá, Carlos Bondar (Donato hijo), y Sergio López (Volta). CYCLING LOVERS.



▲ Nico Payba, Evelyn Karsten, Pato Sotelo y Javi Sahagún en el INSITE BIKING presencial.

mos convirtiendo realmente en mejores deportistas?

CUANDO MÁS NO ES MEJOR

Persiste la creencia errónea de que entrenar más siempre es entrenar mejor. Que si no hay sufrimiento extremo, el trabajo no sirve. Que si los resultados no crecen de manera constante, algo se está haciendo mal.

Esta lógica, sostenida en el tiempo, conduce inevitablemente a disfunciones: lesiones articulares, sobrecargas musculares, daños en tejidos no contráctiles, problemas en columna y cervicales, alteraciones cardíacas y, en algunos casos, consecuencias vasculares irreversibles.

Aquí surge una invitación clara: reflexionar sobre qué estilo de entrenamiento adoptamos, tanto como entrenadores responsables de otros, como deportistas comprometidos con nuestra práctica. Compromiso no siempre es sinónimo de competencia ni, mucho menos, de salud.

DOS ESTILOS, UNA MISMA BÚSQUEDA

Frente a esta realidad emergen dos perfiles bien definidos: el deportista fuertemente parametrizado, fiel a los datos, y el deportista que prioriza el flow y las sensaciones.

Este artículo no busca enfrentar ambos mundos, sino integrarlos. Reconocer fortalezas y debilidades de cada enfoque y dejar planteada una pregunta abierta al lector: ¿desde qué estilo preponderante estás entrenando hoy?

La misma pregunta vale para entrenadores y planificadores: ¿qué servicio estamos ofreciendo? ¿La mejora del rendimiento a cualquier costo o una práctica deportiva eficiente dentro de los límites de la salud?

HERRAMIENTAS DE ENTRENAMIENTO BASADAS EN DATOS

El entrenamiento moderno dispone de múltiples métricas que, bien utilizadas, permiten individualizar cargas, prevenir lesiones y optimizar el rendimiento.



Entregas a Todo el País
www.orbaiciclismo.com.ar
Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

Toda la Indumentaria del Ciclismo

ORBAI

orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991
Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252
MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.A.S.



VERA BIKES

ACCESORIOS
INDUMENTARIA
PARA EL CICLISTA

VOLTA
CYCLING CLOTHES

RALEIGH

Pavè

SLP BIKES

SAVA

FIRE BIRD

TOPMEGA
YO BIKI TO MIGRANT

3704027549  VeraBikes  VeraBikes

 **ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL**



SATURN
SUPPLEMENTS

**LLEVA
TU RENDIMIENTO
AL MÁXIMO**

**VENTA MAYORISTA
Y MINORISTA**

WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR

www.saturnargentina.com.ar

AGO-BIKES BICICLETERIA

AGO-BIKES BICICLETERIA

2966576378 430121

[agobikes](#) [bicicleteria.agobikes](#)

Entre las más utilizadas se encuentran:

- Potencia y FTP (Umbral de Potencia Funcional): permite establecer zonas de entrenamiento individualizadas y planificar estrategias de carrera. Hoy, los vatios por kilo son una referencia clave en terrenos de montaña.
- Frecuencia cardíaca: a partir de valores como FC máxima, frecuencia en reposo y basal, se determinan zonas de entrenamiento que ayudan a controlar la intensidad del esfuerzo.
- Carga aguda y crónica (ACWR): herramienta fundamental para evaluar si los incrementos de carga son seguros o excesivos, reduciendo el riesgo de lesión.
- IF (Intensity Factor) y TSS (Training Stress Score): métricas que combinan intensidad y duración para cuantificar el estrés fisiológico de cada sesión.
- HRV (Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca): indicador clave del estado de recuperación y del equilibrio del sistema nervioso autónomo, muy utilizado para ajustar la carga diaria.

Todas estas herramientas son valiosas. El problema no es el dato, sino cómo se interpreta y se aplica.

EL RIESGO DE PERDER LA CONEXIÓN

Cuando la métrica se transforma en un fin en sí mismo, el deportista corre el riesgo de entrenar para el número y no para el cuerpo. El ego, la comparación constante y la ambición desmedida pueden disfrazarse de disciplina, cuando en realidad esconden desconexión y desgaste.

Los datos pueden marcar una supuesta evolución, mientras que las consecuencias fisiológicas, psicológicas y funcionales revelan un estado de fatiga crónica o sobreentrenamiento.

CIERRE Y CONTINUIDAD

Entrenar con datos no es el problema. El desafío está en no perder la escucha interna, el disfrute y el respeto por los límites individuales.

En la próxima edición –Parte 2– nos adentraremos en el fascinante mundo del entrenamiento por flow, explorando cómo integrar sensaciones, percepción y experiencia con la tecnología, para lograr un rendimiento sostenible y saludable.



Patrick Sassoli

Entrenador y preparador físico olímpico. Fundador del método INSITE BIKING. Creador del método Live Biking, Director Stage One – Live Biking Pro Race Head Coach en deportes de resistencia

CONTACTOS:

patrickcoach@hotmail.com | WhatsApp: +54 9 11 6405 6891
 IG: @livebikingpro / @patrickcoachsassoli / @insitebiking
 YouTube: @patrickssassoloficial1701 TikTok: @patrickssassoli
www.LIVEBIKING.com.ar

AGRADECIMIENTOS:

- VOLTA Bikes – Stage One Live Biking & Live Biking Pro | IG: @volta.arg
- GFNY Uruguay | IG: @gfnyuruguay
- Nueva Óptica Centro – Lentes deportivos | IG: @nuevaopticacentro
- Megabici Corrientes – Mantenimiento | IG: @megabici

Sponsors

STAGE ONE LIVE BIKING TEAM

IG @liverebikingpro @patrickcoachsassoli



MODELO
Optitech 255

ENVÍOS A
TODO EL PAÍS



VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro





RUTA

Minijas para 11v de máxima precisión.
Desacoplador trasero para 11v ergo ultra ligero.
Pitones desmontables 11-28t y 11-30t.

PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR

MTB

Set 1x12 de máxima precisión JAGA 12 Pro.
Pitones Microphase.
Compatible 12-50 y XD Compatible 9-50.

PEREYRA

AGENCIAS DE DISTRIBUCIÓN

1138514202400/4213993

@pereyramayorista

Avda. 170 - La Florida - Santiago del Estero

+54 9 385 432127

@pereyramayorista

1138514202400

pedidos@pereyramayorista.com.ar

@pereyramayorista

www.pereyramayorista.com.ar

VAIRO BIKES

SK1 PRO



VELA ROCKSHOX
REVERB



HORQUILLA ROCKSHOX
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO EP8



ESCANÉA
EL CÓDIGO
Y CONOCE TODO
SOBRE VAIRO BIKES



2025
MAR DEL PLATA

MAR DEL PLATA

veloclub
ARGENTINA

www.visitargentina.com.ar

 **FACIMO**  **veloclub**
ARGENTINA

ARGENTINA



RGADA / LLEGADA

MAR DEL PL

CAMPEONATO ARGENTINO





↳ Páginas 24-25:
Campeones Argentinos de Rural Bike.

↳ Una multitud de bikers corrió el Argentino de Gravel.

CORONADOS DE GLORIA

En Laguna de los Padres se desarrollaron tres Campeonato Argentinos para la historia: de Gravel, XCE y Rural Bike.



De la mano de la Federación Argentina de Ciclismo de Montaña y VeloClub, el predio del Sindicato de Empleados de Comercio de Laguna de los Padres se vistió de fiesta para recibir a los mejores bikers del país. Con Leandro Carpinelli a la cabeza de un gran grupo de trabajo, en dos jornadas memorables se llevaron a cabo tres Campeonato Argentinos: de Gravel, XCE y Rural Bike.

GRAVEL

Por primera vez en la historia, en lo que fue una gran

Caro Pérez (elite) y Caro Maldonado (damas B) se coronaron en Mardel.

Podio gravel damas elite.

iniciativa de FACIMO, se corrió por separado el Campeonato Argentino de Gravel. El pampeano Julián Barrientos obtuvo el título elite con un tiempo de 2h29m53s para los 93 kilómetros, seguido a 1s por Franco Orocito y a 2m58s por Ariel Sívori. En damas elite, se coronó la local Carolina Pérez en 2h58m24s, a 11m59s de Bárbara Frisch, y a 20m06s de Pamela Martino. Ambos clasificaron para el Sudamericano de Gravel que se correrá en Minas, Uruguay, el 14 de marzo del 2026.

Tras su gran victoria, el biker santarroseño afirmó que



"esta especialidad me sienta muy bien, ya que obtuve el bicampeonato. Siento que es como correr con la bici de ruta en la tierra. A pesar de que en La Pampa no hay competencia de gravel, el terreno es muy bueno para entrenar, ya que tenemos 90% de llanura".

Para Carito Pérez, "correr en gravel en algo distinto, fue la cuarta o quinta vez que agarraba una bici de esta especialidad, así que estoy super contenta, cerrando el año de la mejor manera. Creo que fue un gran acierto de la FACiMo hacer un Campeonato aparte y no que sea sólo una categoría. Ganar de local, en casa, fue doblemente satisfactorio".

En otras categorías, festejaron Nico Reynoso y Abril Ardiles en sub 23; Juani Pereyra en juveniles, Elías Spon y Anabella Vigo en master A; Luciano Caraccioli en B1; Sergio Ramos en B2; Caro Maldonado en damas B; "Lito" Ruiz y Valeria Orga en master C y Walter Con-



▲ **Julián Barrientos, campeón argentino elite de gravel.**

▲ **Podio gravel varones elite.**

falonieri en master D.

"Otra gran carrera compartida con Carito (Pérez). ¡No entramos de la mano porque íbamos a terminar las dos en el suelo! Somos de categorías diferentes, por eso no hubo una definición al sprint. Quiero felicitar a Veloclub y a FACiMo por este gran evento. Espero que sea el primero de muchos más, porque esta especialidad está tremenda", destacó Caro Maldonado.

XCE

Luego fue el turno del siempre atractivo eliminador, donde se fueron eliminando por tandas hasta llegar a las finales. Allí se coronaron Valentín López en elite, seguido por Joaquín Giménez y Ariel Sívori; Sol Suárez en damas elite, escoltada por Rochy Cuba; Luciano Caraccioli en varones open, seguido por Juan Pablo Pereyra y un pibe con gran futuro: Nico Tobler; y María



Belén Labriola en damas open, secundada por Gisela Álvarez.

"Volviendo a lo más alto de un podio nacional después de tanto tiempo. Tuve buenas sensaciones luego de un año en el que me costó bastante encontrarme, más aún los últimos meses. Fui simplemente a disfrutar la última carrera del año y al final logré ser doble campeón nacional. Siempre es bueno terminar así, y más cuando llevas tanto tiempo trabajando sin lograr lo que te pro-

► **Campeones argentinos de gravel.**

pones, así que creo que es el claro ejemplo de que no hay que dejar de intentarlo", aseveró Valentín.

Por su parte, Sol reveló que "en Laguna de los Padres cerré el año deportivo con el mejor de los triunfos. El XCE llegó a mi vida y me hizo vivir cosas increíbles. Es una disciplina super explosiva, que encaja perfectamente conmigo. Me hizo crecer, me empujó a competir afuera, a confiar más en mí. Y cerrar el año con este título nacional es un abrazo al alma".



RURAL BIKE

El último día llegó el turno del Campeonato Argentino de Rural Bike. En un terreno elogiado por todos los participantes, con el viento y la lluvia como protagonistas, en varones elite el título viajó hasta General Roca, Río Negro: fue para Franco Orocito, con un tiempo de 1h46m46s para los 51 kilómetros, superando por 49s a Facu Pérez Costa, y por 50s a Jonatan Moyano. "Fue un título muy deseado, muy buscado. Sumado al

► Podios XCE varones y damas elite.



subcampeonato en gravel, fue un fin de semana soñado en Laguna de los Padres", destacó Franco. Y añadió: "fue una carrera muy desgastante por el barro y los repechos, pero que se adaptó a mis características. Traté de no gastar energía en lugares innecesarios y atacar en el momento justo. La victoria se la dedico principalmente a Dios, que me acompaña en este camino, a toda mi familia y amigos, y mi Team Venzo".

En damas elite, se coronó la chivilcoyana Marina Arce



(logrando su sexto título en la historia), con un registro de 1h28m04s para los 34 kilómetros, seguida a 4m08s por Caro Pérez, y a 5m36s por Lucia Soggetti.

"Ya más tranquila, con una satisfacción enorme, pienso en los meses de preparación, en los dolores de piernas, las dudas, en los "no puedo más", y, sobre todo, en quienes estuvieron ahí para sostenerme. Gracias a las personas que me acompañan de verdad, todos los días,

► **Podios XCE varones y damas pro.**

los que me dan tiempo, paciencia y fuerza cuando yo misma no la encuentro", aseveró Marina.

Chequea todos los resultados en www.ciclismoxxi.com.ar/mar-del-plata-corono-a-los-campeones-de-gravel-xce-y-rural-bike

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Adrián Ortiz y Fabián Arbos



► Gran convocatoria
en el Argentino de
Rural Bike.





¡ATENCIÓN GRUPOS CICLISTAS!



**LANZAMOS
@COMUNIDADCICLISMOXXI
LA RED PARA GRUPOS CICLISTAS
Y CICLOTURISTAS DE TODO EL
PAÍS**



► Franco Orocito,
campeón argentino
elite de rural bike.

► Marina Arce, cam-
peona argentina elite
de rural bike.

Nuevos lanzamientos con estética renovada

Podés ver todos los modelos en nuestro instagram: @venzoarg

Modelo en foto: Venzo Loki
Precio sugerido al público desde: \$600.000
(No incluye flete ni gastos financieros)



Ficha técnica y mapa de tiendas oficiales en:
www.karabitian.com.ar

venzo







TREK COPÓ LAGUNA DE LOS PADRES

Caro Pérez, Facu Pérez Costa y Ayelén Tucker dejaron su marca en Mar del Plata.



En el Campeonato Argentino de Gravel, XCE y Rural Bike que se desarrolló en Laguna de los Padres, Trek fue con tres de sus figuras, que tuvieron grandes actuaciones.

Caro y Ayelén

En el Argentino de Gravel, el título en elite fue para Caro Pérez (luego obtuvo el subcampeona en rural bike), mientras que Ayelén Tucker, que finalizó en la cuarta ubicación, afirmó que "pasó otro Campeón de Gravel, me quedo con el camino: cada kilómetro, cada esfuerzo y cada momento en el que la cabeza dijo "seguí" cuando las piernas querían parar. El calor, el

■ Caro Pérez.

viento y el terreno hicieron una carrera muyyy dura. Felicitaciones a la 1 de Trek, Caro, la, flamante campeona argentina de gravel... ¡¡¡Por más carreras juntas!!! Gran trabajo de Facu también, finalizando cuarto en elite, haciendo tremenda carrera. El año que viene volvemos por más... Gracias a Trek por confiar en mí, por darme la bici con la que pude disfrutar cada tramo, y por acompañarme en esta aventura. Este deporte te enseña que no siempre se trata de ganar, sino de llegar, superarte y disfrutar del viaje...".

Para Caro, "correr en gravel es algo distinto, fue muy especial que sea un Campeonato Argentino en sí, separado del resto, una gran decisión de FACiMo. Estoy muy



▲ Ayelén Tucker.

contenta, coronarme de local, en casa, fue doblemente satisfactorio".

Facu

Además del cuarto puesto en elite en gravel, Pérez Costa obtuvo el subcampeonato en rural bike. "Quiero felicitar a Caro por este Campeonato en gravel, disciplina que por suerte está creciendo a nivel mundial y fomentándose en el país. La verdad que estoy muy contento, porque participé en algunas carreras, en dos Mundiales, estuve corriendo este año en Europa, y cerrando el año vinimos a darlo todo a Laguna de los Padres. Feliz de estar presente, cerrando el año con esta



▲ Facu Pérez Costa.

disciplina, a la que me gusta incentivar para que todos se animen a desandarla. Pude cerrar un fin de semana soñado con un subcampeonato en rural bike. Por el cansancio de la prueba de gravel y la acumulación de carreras de todo el año, tenía incertidumbre de cómo iba a responder. El terreno tuvo mucho barro, se hizo duro, fue una carrera corta pero muy intensa. Definimos el segundo puesto al sprint y pude quedarme con el subcampeonato. Ahora a descansar, y pensar en lo que se viene en 2026".

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Fabián Arbos





SPECIALIZED SOIL SEARCHING IMPULSA UN NUEVO HITO PARA EL MTB EN VILLA LA ANGOSTURA

Specialized convocó a riders, familias y voluntarios a un nuevo Día de Paleo Soil Searching en la base del Cerro Bayo, uno de los puntos icónicos del mountain bike en la Patagonia. El objetivo: trabajar juntos en la construcción de un skills park gratuito, pensado para que personas de todas las edades puedan aprender y progresar en un espacio seguro.



La actividad estuvo liderada por Marcos Groenenberg, embajador Soil Searching en Argentina y uno de los referentes del desarrollo MTB en la Patagonia. "Este proyecto es mucho más que palear tierra: es sembrar educación, comunidad y futuro para el mountain bike en la región. Este será un lugar gratuito, accesible y seguro, donde niños, principiantes y ciclistas de todos los niveles puedan aprender técnica y disfrutar del deporte en un entorno diseñado especialmente para eso. Lo que construimos hoy queda para todos", señaló Marcos.

El nuevo skills park (parque de habilidades MTB) incluye un circuito principal, un sendero corto de subida y cuatro líneas de bajada, cada una enfocada en el desarrollo de una habilidad clave del MTB. "Una línea enseña a doblar y usar peraltes; otra trabaja el equili-

brio con piedras técnicas y skinnies. También hay una zona para practicar frenado en un terreno empinado pero seguro, y una línea con rollers para aprender a controlar la presión, acelerar y manejar el cuerpo sobre la bici. Es un lugar pequeño, pero súper completo", comentó.

Un impulso estratégico para el MTB en la Patagonia

Para Jonatha Junge, de Specialized, este proyecto refleja el crecimiento del MTB en la región y la importancia del trabajo liderado por Marcos. Según explicó, iniciativas como esta son fundamentales para consolidar a la Patagonia argentina como uno de los destinos emergentes más relevantes del mountain bike en Sudamérica.

"Marcos es el embajador Soil Searching más importante que hemos tenido en Latinoamérica. No es solo un trail builder: su misión es desarrollar estructura, bike-parks, proyectos con municipalidades y planes maestros que posicionen a la Patagonia argentina como un destino de nivel mundial. Esa visión es exactamente la que necesitamos para transformar el MTB en la región", comenta Junge.

Este Día de Paleo es solo el comienzo. En la región ya se perfilan nuevos senderos, proyectos y planes de infraestructura que seguirán impulsando el crecimiento del MTB junto a Specialized Soil Searching.



Sobre Marcos Groenenberg

Marcos es constructor de senderos, guía certificado y uno de los referentes más importantes del MTB en la Patagonia. Vivió casi una década en Canadá, donde trabajó en el Whistler Bike Park, pasando de roles operativos a convertirse en Manager del Trail Crew, el equipo encargado del diseño, construcción y mantenimiento del parque.

Hace tres años regresó a Argentina con el objetivo de profesionalizar el desarrollo del MTB en la región. Junto a su socio, Martín Cepi Raffo, fundó Patagonia Trail Evolution, una organización dedicada al diseño de

infraestructura, la planificación de proyectos, el desarrollo de bikeparks y la creación de senderos sustentables. Actualmente trabaja con municipalidades, centros de esquí y diversas entidades para transformar el corredor Bariloche – Villa La Angostura – San Martín de los en un destino internacional de primer nivel.

Su misión: desarrollar el mountain bike de manera estratégica, profesional y sostenible, impulsando a la Patagonia hacia el mapa global de este deporte.

Soil Searching es el programa global de Specialized para apoyar el desarrollo de sendero, cuyo propósito es fomentar su cuidado, impulsar una cultura de mountain bike responsable y sustentable, y formar a las



próximas generaciones de ciclistas. Para Specialized, este Día de Paleo representa un paso más en su propósito regional de impulsar la educación, la participación comunitaria y el desarrollo de infraestructura de MTB. **Para cualquier pregunta, comuníquese con Caterina Dall'Orso, Coordinadora de Comunicaciones de Specialized Chile & Argentina – cdallorso@specialized.com**

Sobre Specialized

Somos ciclistas, lo que ha guiado todas nuestras decisiones desde 1974. Nuestro foco es satisfacer las necesidades de los ciclistas a través de productos de alta tecnología, con el objetivo de innovar e inspirar para mejorar su vida.





MARCOS MENDEZ EMBALÓ EN LA PLATA

Marcos Méndez se impuso en el Gran Prix Internacional 2025 y Maximiliano Navarrete se quedó con las metas sprint, permitiéndole a la Selección Argentina llevarse los premios más importantes de la competencia desarrollada en el Autódromo Roberto Mouras de La Plata, en donde el ciclismo fue el aperitivo antes de la definición del Turismo Carretera.





Un centenar de ciclistas se dio cita en uno de los escenarios más importantes que tiene el automovilismo argentino, el cual esta vez le abrió las puertas al ciclismo para disputar el Gran Prix 2025 y poner a vibrar a una tribuna, que desde muy temprano ya estuvo colmada. Fueron 60 minutos de carrera más una vuelta y muchas alternativas en una competencia que contó con varios sprints intermedios, situación que obligó a imponer un alto ritmo desde el comienzo.

Maximiliano Navarrete se quedó con las metas sprint tras lograr sumar en las dos metas iniciales, llegó a 6 unidades y con eso quedó al tope de esa clasificación. Al promediar la competencia se formó una fuga y entre sus miembros estuvo Marcos Méndez, vistiendo los colores del equipo nacional.

De cara a las vueltas finales el pelotón empezó a acelarar a la fuga, pero Sergio Fredes (Grupo TSB) junto a Sebastián Tolosa (Sunspeed), Cristóbal Baeza (Sel. Chile) y Marcos Méndez, volvieron a acelerar y consiguieron una ventaja que terminó siendo definitiva.

La definición final favoreció a Marcos Méndez y le permitió una gran victoria a la Selección Argentina, que redondeó un gran domingo.

Méndez impuso su velocidad ante Sebastián Tolosa, Sergio Fredes y el chileno Baeza, que también estuvo entre los mejores de las metas sprint.

Sin lugar a dudas, una gran jornada para el ciclismo argentino que pudo competir en un escenario diferente y ante un gran público que disfrutó con cada movimiento de la prueba.

Info: FACPYR

Fotos: UCRA

» El sprint decisivo fue para Marcos Méndez.

El mes de VENZO

Repasamos las actuaciones del equipo en noviembre.



2 DE NOVIEMBRE

DESAFÍO AL VALLE DE LA LUNA, SAN JUAN

Inés Gutiérrez >>> 1º Damas A1/ 1º General

Mariano Vázquez >>> 1º Master A1/ 1º General

Rosario Vassia >>> 4º Damas A / 8º General

Alejo Paván >>> 1º Juvenil / 4º General

Salvador Barrera >>> 2º Juvenil

Yessica Guzmán >>> 1º Damas Elite/ 2º General

Diego Britos >>> 1º master B1/ 2º General

Larissa Páez >>> 1º Damas Juveniles

► Desafío al Valle de la Luna.

CAMPEONATO SUDAMERICANO XCO CHILE

Martina Gómez >>> 7º Damas Junior

Máximo Palacios >>> 6º Cadetes XCO/ 6º SUB 18 XCC

CARRERA DE RUTA ASOCIACIÓN ALVEARENSE – MENDOZA

Sofía Garro >>> 3º Elite Damas

► Yesica Cantelmi,
Franco Alveroni y Sofía
Andrade, Martina Gó-
mez, Máximo Palacios y
Sofía Garro.

CAMPEONATO 6 CIUDADES PROVINCIA DE BUENOS AIRES – 30 DE AGOSTO

Antonella Álvarez >>> 2º Damas competitivas A

VUELTA A LA SIERRITA – EMBALSE, CÓRDOBA

Yessica Cantelmi >>> 1º Damas Pro B/ 1º General

Franco Alveroni >>> 1º Master B

Juani Pereyra >>> 5º Pro A/ 7º General

Juan Pablo Pereyra >>> 8º Pro B

Sofía Andrade >>> 1º Damas Pro A/ 3º General

9 DE NOVIEMBRE

GRAN FONDO LA FLORIDA, SAN LUIS

Yessica Cantelmi >>> 1º Damas A2/ 1º General

Inés Gutiérrez >>> 1º Damas A/ 2º General

Sofía Andrade >>> 1º Damas Elite / 3º General

Mariano Vázquez >>> 1º Master A1/ 3º General





Alejo Paván>>> 1° Juvenil/ 9° General

Rosario Vassia >>> 1° Duplas Damas

Yessica Guzmán>>> 1° Duplas Damas

Lucas Caballero >>> 1° Duplas Hombres

Pablo Caballero >>> 1° Duplas Hombres

CHOYANA BIKE RACE – DÉAN FUNES, CÓRDOBA

Santino Sufán >>> 4° Elite

ANIVERSARIO CIUDAD DE CHAMICAL, LA RIOJA

Diego Britos >>> 3° Master B

PROVINCIAL DE RURAL BIKE – OLIVA, CÓRDOBA

Franco Alveroni >>> 1° Master B1

VUELTA NAHUELPAN – ESQUEL, CHUBUT

Álvaro Macías >>> 1° Elite

15 y 16 DE NOVIEMBRE

CAMPEONATO ARGENTINO GRAVEL – MAR DEL PLATA

Franco Orocito >>> 2° Elite

Juani Pereyra >>> 1° Junior

CAMPEONATO ARGENTINO RURAL BIKE – MAR DEL PLATA

↳ **Inés Gutiérrez, Yessica Cantelmi y Sofía Andrade.**

Franco Orocito >>> 1° Elite

Juani Pereyra >>> 3° Junior

Franco Alveroni >>> 5° Master B1

Juan Pablo Pereyra >>> 7° Master B1

Antonella Álvarez >>> 1° Menores

Nazareno Sotelo >>> 2° Menores

Salvador Barrera >>> 8° cadetes

Nicolas Zarza >>> 6° Sub 23

↳ **Álvaro Macías, Juani Pereyra, Franco Orocito, Yessica Guzmán y Diego Britos.**

DOBLE CAÑÓN DEL ATUEL – SAN RAFAEL, MENDOZA

Inés Gutiérrez >>> 1 Damas Elite/ 1° General

JUEGOS BINACIONALES – MAULE, CHILE

Martina Gómez >>> 8° Damas

CLÁSICA DEL PUEBLO – LA RIOJA CAPITAL

Diego Britos >>> 6° Elite

23 de NOVIEMBRE

CLÁSICA HUGUITO ROBLES – SANTIAGO DEL ESTERO

Diego Britos >>> 4° Master B

CAMPEONATO SANLUISEÑO DE RUTA

Yessica Guzmán >>> 1° Damas



GRAN FONDO SIETE LAGOS - NEUQUÉN

Franco Orocito >>> 5° General

30 DE NOVIEMBRE

RURAL BIKE LEANDRO ALEM

Sofía Andrada >>> 1° Damas Elite

Pablo Caballero >>> 4° Master A

CLASICA LOS COLORADOS - LA RIOJA CAPITAL - RUTA

Diego Britos >>> 1° Master B

SUQUÍA XANAES - LAGUNA LARGA, CÓRDOBA

Franco Alveroni >>> 1° Master B1

