

CICLISMO **KKI**

REVISTA MENSUAL
AÑO 21 | N° 247
NOVIEMBRE 2025



Iluminados

Inés Gutiérrez y Mariano Vázquez se adueñaron de otro épico Desafío al Valle de la Luna.

MET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogacar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA
MAYORISTA DE BICIPARTES

☎ 0385-3273900/3273923

📱 pereyra mayorista

📍 Alon 678 - La Banda - Santiago del Estero

☎ +54 9 395 431217

📱 Pereyra venta 01

🌐 ventas@pereyramayorista.com.ar

📘 Pereyra Mayorista

🌐 www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

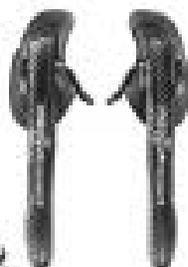
RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER
RECORD REAR
DERAILLEUR



GROUPS EPS
ENCIPHER
CONTROLS



EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD



VELOC
SHIFTERS



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET

RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS
DE ROSA

CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNER

NEUMÁTICOS



Continental

Vittoria

VARIOS



MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM
Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

RUEDAS ALI CARBON BULLET
Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS
SABADOS DE 8 A 13
TEL: Nº011-4571-6481
FAX:4571-1165
info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Foto del mes



Desafío al Valle de la Luna

CICLISMO XXI #247 NOVIEMBRE 2025

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

- 14 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli
Ciclismo-triatlón-running. (segunda parte)
- 26 **3° DESAFÍO AL VALLE DE LA LUNA**
Una carrera única.
- 38 **3° GRAN FONDO BUENOS AIRES**
A fondo por Buenos Aires.
- 48 **6° TOUR DE OLAVARRÍA**
Multitud en Olavarría.
- 58 **3ª FECHA CAMPEONATO CICLORURAL GILES**
A todo rural bike en San Andrés de Giles.
- 66 **MUNDIAL UCI DE PISTA**
Lucas Vilar se destacó en Chile.
- 68 **MES VENZO**

FOTOS DE TAPA: FOTÓN LINE

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:
Oswaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.

NUEVO LANZAMIENTO



venzo

GRAVEL

 www.karabitian.com.ar

 [venzoarg](https://www.instagram.com/venzoarg) | [teamvenzo.org](https://www.instagram.com/teamvenzo) | [grupocarloskarabitian](https://www.instagram.com/grupocarloskarabitian)



Wilier TRIESTINA

CONFIANZA QUE NACE DEL ORIGEN.

Somos el único representante oficial de Wilier Triestina en Argentina, con el respaldo directo de la casa matriz en Italia.

Solo a través de nuestros canales oficiales obtenés:

- Garantía internacional Wilier Triestina
- Servicio posventa especializado
- Autenticidad certificada

Elegí tu próxima Wilier con la tranquilidad de saber que es 100% original y respaldada por quienes representamos oficialmente a la marca en el país.

LIRA
SPORT

REPRESENTANTE OFICIAL EN ARGENTINA

Powered by
BAFANG

Lithium Ion by
SAMSUNG

WAIRO
e-xilon 24.500



BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur
Edificio Carrascal - Local 4



KANDO
BICICLETAS



SAN JUAN



MAGGY

FABRICA DE INDUMENTARIA

📞 3876042191 📷 @maggytextiles



NEWTON



**MAGNES
RODADO 20**

Hace casi **dos décadas** que compartimos el mismo camino: fabricar **bicicletas de calidad**, duraderas y pensadas para todos.



**STREET
6VEL
RODADO 700**

Hoy contamos con más de **50 modelos**, una amplia **variedad** de colores y rodados, ideales para cada necesidad.



**MTB M29
21VEL
RODADO 29**

Distribuimos al por mayor a todo el país y cada bicicleta lleva nuestro sello de confianza.

NEWTON BIKES, CALIDAD QUE SE PEDALEA

CORINA BUTTI

223 632-8224

Campeona Argentina
Campeona Sudamérica
#4 del mundo XCO
Gral G.F Argentina
Gral. G.F 7 lagos
#1 Atacama Spirit
5700mts
#1 Bolivia Yungas Race
#4 Brasil Ride



CB FULL TRAINING

ESCUELA DE CICLISMO

Planes personalizados
Presenciales y a distancia

CB FULL TRAINING

Encontranos en



DOMINÁ EL TERRENO

Explorer
Adventure
Pro 2025



Transmisión full shimano
Cues.

Cuadro de Aluminio

Rodado 29
1x10 / 1x11 velocidades

La línea Explorer es más que una bicicleta,
combina rendimiento profesional con disfrute cotidiano

Entrená en casa

con Live Biking

Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases via zoom.
Rutinas personalizadas.



Head Coach
Patrick Sassoli



Instructor In Site Biking
Carlos Bondar



Entrenador
Camilo Candia

 **Live Biking**
powered by patrick sassoli

IN SITE BIKING

¡Probá tu primer clase bonificada!

Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA



CICLISMO – TRIATLÓN – RUNNING
DEPORTE DE RESISTENCIA Y SUS BENEFICIOS
Segunda parte



Propósito de la nota

El propósito de esta nota es complementar la anterior sobre ejercicio de larga duración, con la importancia de entrenar la fuerza (fortalecimiento muscular) en forma paralela a la resistencia, para obtener los máximos beneficios de rendimiento, garantizando en especial la buena salud.

Mandamientos básicos y fundamentales

Calidad por encima de la cantidad.

Primero el entrenamiento de la fuerza y luego el de resistencia, ya sea en sesión siguiente o doble turno.

Siempre realizar una entrada en calor adecuada con movilidad articular antes de mover carga. Mi sugerencia es un trabajo ae-

róbico de base en zona 2 de al menos 10' (minutos)

CRONOLOGIA y sus respectivas FASES

Respetar las fases en la planificación:

- 1) Primer FASE: Adaptar tendones ligamentos y articulaciones antes de trabajar la fuerza máxima
Esto se logra con 3 semanas. 1 sesión por semana con altas repeticiones y bajas cargas
- 2) Segunda FASE: En lo posible trabajar la hipertrofia funcional, esta se ocupa de estabilizar articulaciones, y darle volumen a la musculatura para los esfuerzos que vendrán
Esto se logra con 4 a 6 semanas. 2 sesiones por semana de 3 a 4 series con 12 a 15 repeticiones y una carga que se logre casi al

👉 Patrick junto a Seba Donadio.

👉 Carolina Pérez, 5º puesto de la general en el Hombre de Piedra.



fallo de ejecución en las últimas repeticiones de las dos últimas series.

3) Tercer FASE: Fuerza sub Máxima,

Esto se logra con 4 a 8 semanas. 2 sesiones por semana de 5 a 6 series con repeticiones descendentes 10 8 6 4 4 con cargas ascendente que te permitan llegar al fallo e incluso recibir ayuda en las forzadas a partir de la 3er serie.

El resto de las FASES se explicarán en otra nota, donde se aplican solo a corredores de punta.

Máxima

Los entrenamientos de fuerza deben ser cortos. Entre 40 a máximo 60´

El fallo, las negativas y repeticiones con ayuda son válidas.

Infancia y adolescencia en el entrenamiento de la fuerza

Los niños no deben entrenar la fuerza máxima, ni sub máxima hasta la mayoría de edad.

El deporte es la mejor escuela de vida que le podemos regalar a las generaciones futuras. El término generación de cristal me hace un poco de ruido, salvo que consideremos el cristal no como debilidad, sino como un ser que logre ampliar y multiplicar la luz y brillo de todo lo que haga o vivencie. Siguiendo esta apreciación, el anhelo es que las experiencias que ofrece la práctica deportiva los fortalezca en todo lo que sea gestionar sus emociones positivas, como lo que se consideran poco agradables como las frustraciones o fracasos temporarios. El deporte permite experimentar la impermanencia que ofrece una de las leyes básicas de la vida: que lo débil se vuelva fuerte, que el novato se vuelva experto, que lo que se trabaja se desarrolla y obtiene, que lo que se abandona se pierde etc.

El deporte como hábito de vida

✎ Nico Payba, Omar Arino, Patrick y Gastón Fernández.



Entregas a Todo el País
www.orbaiciclismo.com.ar
Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

Toda la Indumentaria del Ciclismo

ORBAI

orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991
Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252
MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.



VERA BIKES

ACCESORIOS
INDUMENTARIA
PARA EL CICLISTA

VOLTA
CYCLING LORENS

Pavè

SAVA

TOPMEGA
TO GO, TO WIN

RALEIGH

SLP
BIKES

FIRE BIRD

met
BIKES

 3704027549  VeraBikes  VeraBikes

 ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL

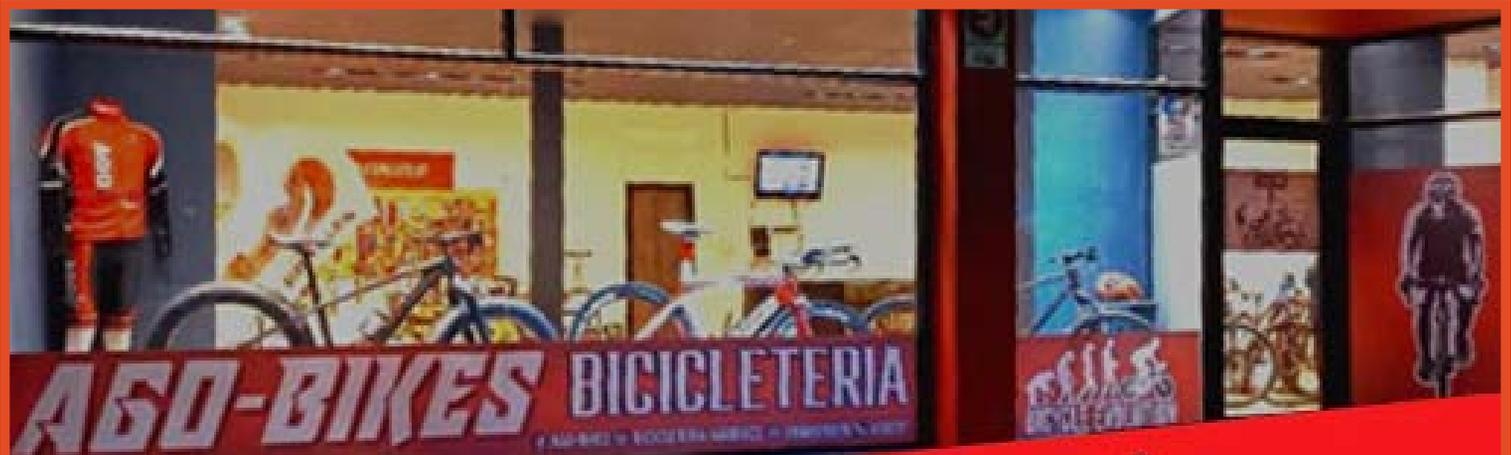


LLEVÁ
TU RENDIMIENTO
AL MÁXIMO

VENTA MAYORISTA
Y MINORISTA



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR



**AGO-BIKES
BICICLETERIA**



 2966576378  430121
 agobikes  bicicleteria.agobikes

📌 Patrick, Jorge Lavigna, Hernán Flematti y Diego Ragusa.

Lograr que la práctica deportiva sea un hábito regular depende de los adultos y el ejemplo de estos mismos, no por sus discursos o mandatos, sí por el ejemplo de una vida comprometida con el hábito del ejercicio regular en los mayores.

Beneficios principales del entrenamiento de la fuerza

1. En el ciclismo el triatlón y el running

Incremento de la fuerza máxima elevando los watts de empuje

Permite resistir durante más tiempo un número determinado de watts x Kilogramo de peso.

Mejora la relación peso potencia del deportista

2. Genera eficiencia y economía en la biomecánica

Se logra gastar menos energía para lograr la misma capacidad de trabajo velocidad ritmo y empuje.

Retrasa la fatiga en esfuerzos prolongados

3. Mejora la potencia

Elevan la capacidad del gesto en ataques, cambios de ritmo o en defensa

4. Previene lesiones, protege articulaciones y tejido conectivo

Disminuye los desbalances musculares, garantizando un trabajo armónico que evita desgarros distensiones y contracturas musculares.

Eleva la producción hormonal

El ejercicio de la fuerza es la vedete de la producción hormonal

Mejora la autoestima

La persona que se siente fuerte, se siente confiada, segura de si misma y plena.

Mejora la postura y funcionalidad general orgánica en las múltiples disciplinas

Permite la optimización de la cadena cerrada (estabilidad del core) en el gesto deportivo

Incrementa la velocidad de restauración y recuperación post esfuerzo.

📌 Gonzalo Ellero, corredor del Live Biking.



Nos vemos en la próxima entrega de la revista Ciclismo XXI.

Patrick Sassoli

Entrenador y preparador físico olímpico

Fundador del método INSITE BIKING

Coach de deportes individuales y colectivos

Nutricionista deportivo

Creador del método Live Biking

Director del Stage One Escuela de Ciclismo y Live Biking Pro Race

Técnico de equipos

Fundador de la Asociación de Ciclismo Metropolitana (CABA)

Head Coach en deportes de resistencia

Certificado en Orthos Barcelona (España)

Formador y coach de entrenadores

CONTACTOS:

patrickcoach@hotmail.com | WhatsApp: +54 9 11 6405 6891

IG: @livebikingpro / @patrickcoachsassoli / @insitebiking

YouTube: @patricksassolioficial1701 TikTok: @patricksassoli

www.LIVEBIKING.com.ar

AGRADECIMIENTOS:

- VOLTA Bikes – Stage One Live Biking & Live Biking Pro | IG: @volta.arg

- GFNY Uruguay | IG: @gfnyuruguay

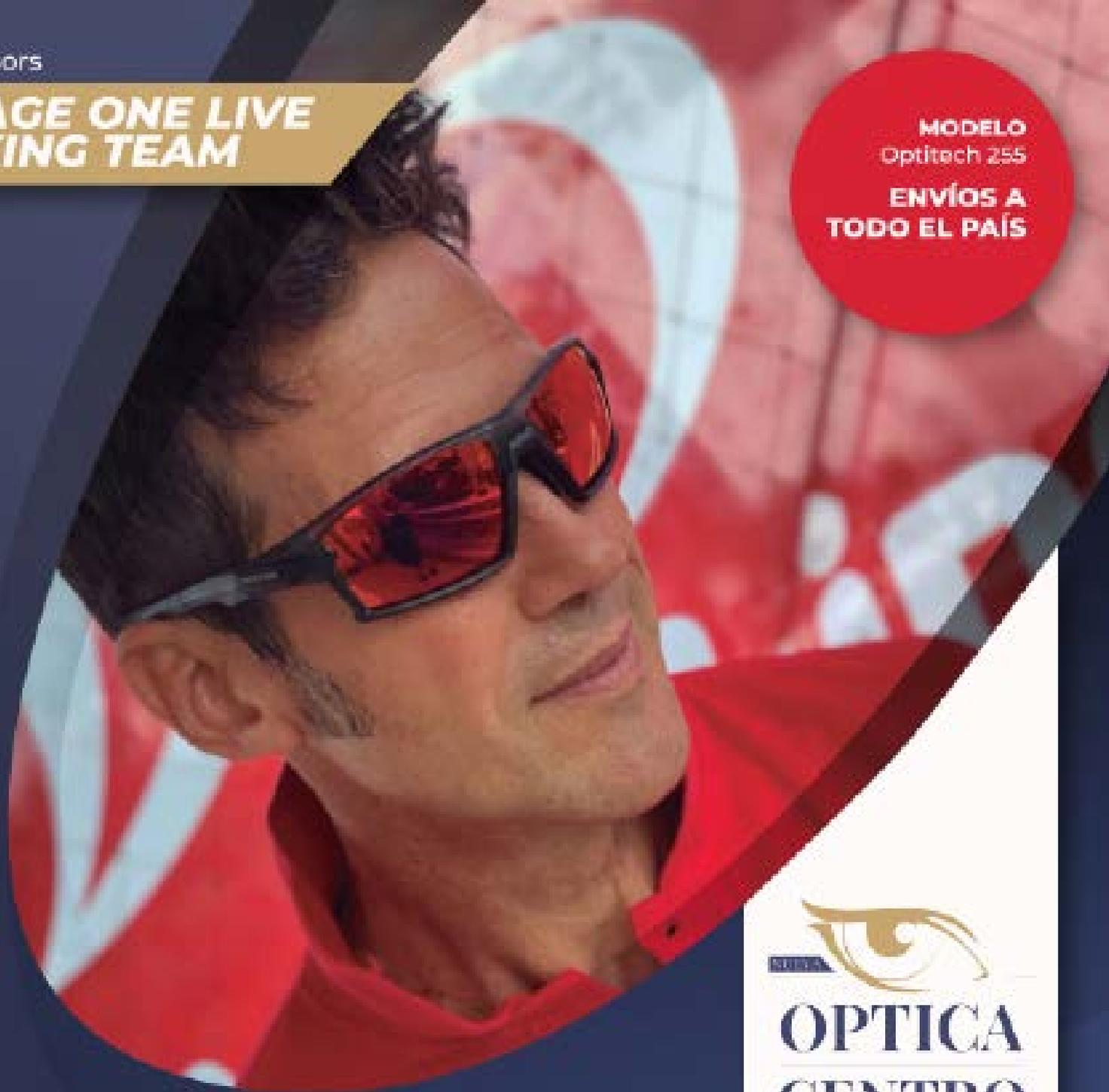
- Nueva Óptica Centro – Lentes deportivos | IG: @nuevaopticacentro

- Megabici Corrientes – Mantenimiento | IG: @megabici

Sponsors

**STAGE ONE LIVE
BIKING TEAM**

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli



MODELO
Optitech 255

**ENVÍOS A
TODO EL PAÍS**


**OPTICA
CENTRO**

VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 

PEREYRA
COMPONENTS

RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.
Derivador delantero para 11sg ultra ligeros.
Piñones disponibles 11-25 y 11-30t.



PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR



MTB

Set 1x12 de máxima precisión NWA.12 Pro.
Piñones Microspine.
Compatible 1.0-50 y 3D Compatible 9-50

PEREYRA
MAQUINISTA DE COMPONENTES

☎ +56 9 285 4331217

📍 pereyra.com.cl

📍 Alca. 170 - La Banda - Santiago del Estero

📞 +54 9 285 4331217

📍 Pereyra.com.ar

✉ pedidos@pereyramountainbike.com.ar

📍 Pereyra Mayorista

🌐 www.pereyramountainbike.com.ar

VAIRO BIKES

SK1 PRO



VELA ROCKSHOX
REVERB



HORQUILLA ROCKSHOX
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO EP8



BIKEHAUS

IMPORTADOR OFICIAL EN ARGENTINA



SLF

tubolito

CARBON-TI

3T

CICLOVATION

CHAMELO

PRINCETON
CARBON WORKS

CONTACTANOS:

+54 9 11 3908 7626

info@bikehaus.com.ar



¡ATENCIÓN GRUPOS CICLISTAS!



**LANZAMOS
@COMUNIDADCICLISMOXXI
LA RED PARA GRUPOS CICLISTAS
Y CICLOTURISTAS DE TODO EL
PAÍS**







DESAFÍO INOLVIDABLE

En un entorno inmejorable, se vivió en San Juan una épica tercera edición del Desafío al Valle de la Luna.



Con epicentro en el Parque Nacional Ischigualasto, San Juan volvió a vestirse de gala para recibir una de las competencias más hermosas de nuestro país: el Desafío al Valle de la Luna, organizado por Adventure Pro, y que con sólo tres ediciones ya se metió de lleno en el corazón de los bikers. Más de 1.000 llegaron desde todos los rincones del país para ser testigos de un evento único, que contó de dos distancias: 65 y 35 kilómetros. En esta oportunidad, la largada se produjo al atardecer (nuevo formato Sunset), un cambio significativo que fue del agrado de todos los participantes, que el día previo

La carrera atravesó paisajes inigualables.

disfrutaron de una Expo con todas las novedades del mundo de las dos ruedas.

Inés

Al igual que el año pasado, la general femenina fue para la local Inés Gutiérrez (Team Venzo), arrasando con un tiempo de 2h23m34s, a 21m38s de su compañera Yessica Guzmán, y a 26m51s de Amira Yanadel. "Siempre es una carrera muy dura, ya sea de día o de noche, pero se disfruta de punta a punta. La organización impecable, es una carrera única, imperdible. Estoy



↘ Al igual que el año pasado, Inés Gutiérrez ganó la general femenina.

↘ Diego Britos, 2° en la general. Podio general masculina.



muy contenta, no sólo por mi victoria sino porque también nos llevamos la general masculina. El ser local me da una motivación extra y se festeja el doble”, afirmó Inés.

Mariano

Como anticipó la ganadora femenina, entre los varones la victoria fue para otro biker del Team Venzo: el A1 cordobés Mariano Vázquez. Con un registro de

2h10m05s, superó por 2m48s a su compañero, el B1 Diego Britos, y por 9m41a al también A1 Hugo Vega. “Fue una competencia muy entretenida y dura. No esperaba que fuera tan difícil, pero pasamos por todo tipo de terreno, lo que la hace distinta a cualquier otra, además de los paisajes inigualables que atravesamos. El triunfo se lo dedico a todo el equipo, porque si no fuera por mis compañeros y por toda la logística del Team, nada de esto sería posible”.



Más festejos

En otras generales de 65k, prevalecieron Sebastián Herrera (gravel caballeros); Luciana Margiotta (gravel damas); Antonio Renzi (E-Bike caballeros); María Lorena Fitzsimons (E-Bike damas). Y en 35k, festejaron Heber Molina (promo caballeros); María Belén Bruna Díaz (promo damas); Juan Pablo Zurita y Diego Moyano (handbike y tándem).

Chequeá todos los resultados en https://esfuerzo-deportivo.com/clasificacion/Desafio_Valle_de_la_Luna_2025

TEXTO: Pablo Colnaghi
FOTOS:Úbice y jerpro.ar



Diego Moyano y Tero, de Rueda Contigo Tándem.

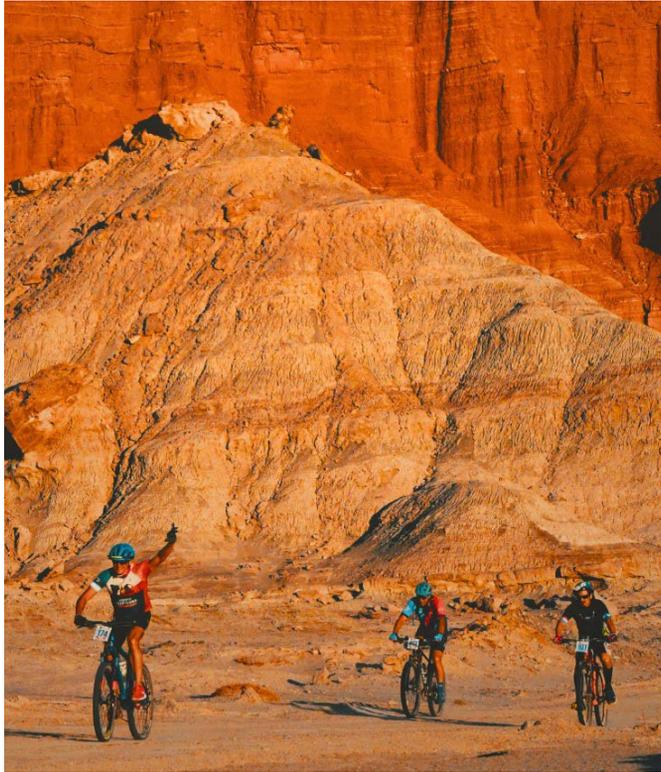






LA CARRERA EN FOTOS





LA CARRERA EN FOTOS







A FONDO POR BUENOS AIRES

La Ciudad de Buenos Aires vivió tres inolvidables jornadas de la mano del Gran Fondo, con una Expo impactante, la calidez de los más chicos, y una multitud disputando el evento central.



La Ciudad de Buenos Aires vivió un emocionante evento ciclista. Se celebró la tercera edición del Gran Fondo Argentina, que tuvo tres jornadas para todos los gustos.

EXPO

El Parque Sarmiento fue el punto de encuentro donde miles de personas se acreditaron para la carrera y dis-

frutaron de las novedades de las mejores marcas del país. El evento contó con la presencia de José "Maligino" Torres, el ciclista argentino que ganó la medalla de oro en BMX Freestyle en los Juegos Olímpicos de París 2024. Hubo sorteos, desfile de nuevos productos, bicicletas e indumentaria que se realizó sobre el escenario, y por la tarde el evento cerró con la Sunset Party by Corona 0.0%.





MINIFONDO

Durante la Expo Bici y Movilidad, se celebró el Minifondo, una carrera para niños de 6 a 13 años en un circuito de 3 kilómetros en la pista del Parque Sarmiento. Los pequeños estuvieron rodeados del público que acompañó la jornada, de sus familiares y de los ciclistas del Gran Fondo. Al finalizar, todos los participantes recibieron su medalla de llegada, celebrando la emoción de completar la carrera.

En la categoría 12 y 13 años, los primeros en llegar fueron Juan Felipe Maestro, Mauro Sebastiani y Juan Miguel Fini, mientras que entre las nenas, lo hicieron Victoria Thimental y Josefina Forchieri.

GRAN FONDO

El plato fuerte tuvo la largada a las 6 de la mañana en Puerto Madero y la meta en el mismo lugar. Participaron 4.000 ciclistas divididos en las categorías de ruta, mountain bike y gravel, además de la participación del ciclismo adaptado con bicicletas tándem y handbikes

↳ **Maligno Torres, presente en el Gran Fondo.**

↳ **Grandes marcas pasaron por la Expo: Venzo, Rower, Wilier y Axares Bike.**

↳ **El Minifondo, una fiesta para los más chiquitos.**

para personas con discapacidad.

El recorrido estuvo cerrado al tránsito, con puntos de asistencia e hidratación, y contó con dos distancias: una larga de 124 km y una corta de 60 km. Los pedalisitas recorrieron importantes avenidas y autopistas de la capital: Av. Rosario V. Peñalosa, Julieta Lanteri, Calabria, Paseo del Bajo, Au Illia, Cantilo, Lugones, 25 de Mayo, 9 de Julio, Perito Moreno y Huergo, entre otras, pasando por lugares emblemáticos como el Aeroparque Jorge Newbery y los estadios de Boca Juniors, River Plate y Vélez Sarsfield.

RUTA

El ganador de la categoría ruta masculina de 124 km fue Lucio Formigo, del equipo OSX, con un tiempo de 2h54m50s. Maximiliano Praiz (2h54m51s) y Fernando Contreras (2h54m51s) completaron el podio.

"El circuito me pareció hermoso y bastante duro, porque es en falso plano. La llegada fue un poco complicada por las curvas, pero todo muy lindo y muy bien





organizado. Yo había corrido el año pasado, pero tuve la mala suerte de ponchar cerca de la cancha de River y me quedé sin posibilidades. Así que esta fue una especie de revancha y quedé bien arriba” comentó el ganador.

En la categoría de ruta femenina, festejó Julieta Benedetti, con un tiempo de 2h55m02, seguida por Sofía Martelli (2h56m02s) y Agustina Fernández (3h08m35s). El campeón masculino de la distancia corta (60 km) fue Gonzalo Báez López, con un tiempo de 1h39m57s, seguido por Lucas Abaca (1h40m19s) y Rodrigo López (1h40m 22s).

En la clasificación femenina, la victoria la obtuvo Fátima Escobedo (1h51m12s), seguida de Claudina Novelli (1h51m26s) y Karina Krenz (1h51m32s). “Después de

↘ La carrera pasó por lugares emblemáticos de la ciudad.

5 meses sin correr, porque pasé por una quebradura, pude volver a subirme al escalón más alto del podio, así que estoy súper feliz. Desde que me quebré no me imaginaba que hoy iba a estar acá y mucho menos quedar primera entre las más de 100 chicas que disputamos la prueba”, afirmó Fátima.

MTB

En la distancia larga, el vencedor fue el “Zurdo” Sebastián Fernández, con un tiempo de 3h21m 35s. El podio lo completaron Jorge Mathieu (con el mismo tiempo) y Marcelo Sukowski (3h21m36s). En la categoría femenina la victoria fue para María Marta Rodríguez, que marcó 3h39m34s, seguida por Candela Fraga (3h39m39s) y Soledad Fernández (con el mismo tiempo).



Entre los hombres, en la distancia corta el ganador fue Lucas Malone (1h34m36s). Ramiro Murarotto (1h34m50s) y Leandro Gass (1h34m51s) cerraron el podio. Y entre las mujeres, prevaleció María Agustina Frem, con un tiempo de 1h50m19s, escoltada por Cynthia Fernández (1h51m12s) y Valeria Gómez (1h51m27s).

MÁS FESTEJOS

En la distancia larga de la categoría masculina de gravel, el ganador fue André Palavecino (3h21m36s), mientras que en la femenina triunfó Silvina Aguilar (4h08m21s); y en la distancia corta festejaron Mauricio Díaz (1h55m01s) y Daniela Ghio (1h54m40s).

El vencedor de la categoría handbike fue Andrés Biga, con un registro de 1h50m55s; mientras que en tándem festejaron Mariano Ponce y Patricia Cristóforo.

Chequeá los resultados completos en <https://granfondoargentina.com/clasificacion-2025/>

BALANCE

“El Gran Fondo Argentina es uno de los eventos deportivos más lindos del año. Sobre todo, porque la prueba no solo es competitiva, sino que también fomenta el de-

↳ **Lucio Formigo.**

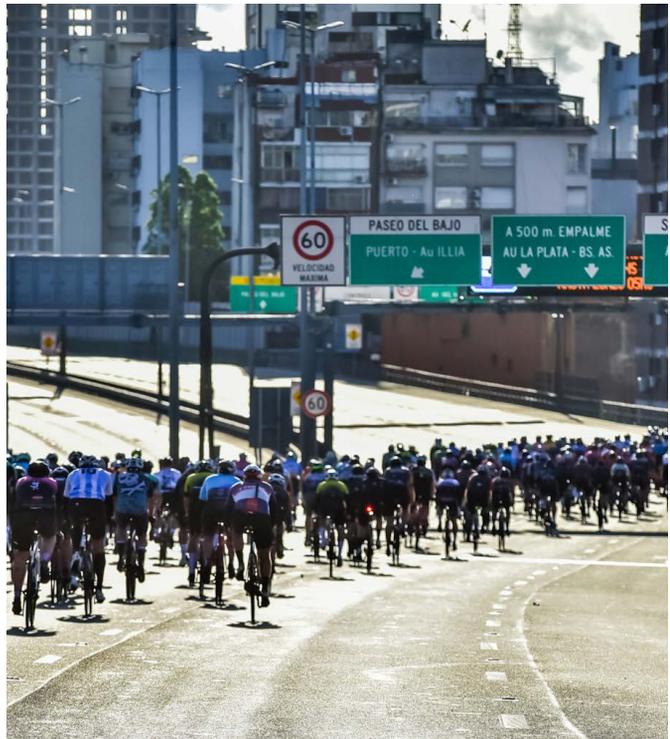
porte en todos sus niveles y la movilidad sustentable, y que la gente se mueva en bicicleta es bueno para todos. Además, como en todos los grandes eventos, también motiva al turismo, como una nueva forma de recorrer y disfrutar de la Ciudad. Por eso es una alegría ver cómo crece cada año y esperamos que el próximo se sumen aún más participantes. Aquí estaremos para apoyarlos”, mencionó Fabián Turnes, Secretario de Deportes de la Ciudad de Buenos Aires.

El Gran Fondo Argentina, organizado por la Asociación Civil Gran Fondo, tiene como objetivo principal promover la bicicleta como medio de transporte saludable, seguro y sustentable, además de posicionarse como un evento responsable con el medio ambiente.

El total de lo recaudado por la venta del jersey oficial 2025 fue destinado al proyecto “Escuela Argentina de Ciclismo”, impulsado en conjunto con la Fundación Laureus Argentina. Esta iniciativa creará una escuela de ciclismo en el Barrio 31, que utilizará este hermoso deporte como herramienta de inclusión educativa y transformación social para niños.

TEXTO: David Henao Flores

FOTOS: Organización







A PURO MTB EN SIERRAS BAYAS

Más de 350 bikers corrieron un inolvidable 6º Tour de Olavarría.





De la mano de Planet Bike, la localidad de Sierras Bayas volvió a vestirse de fiesta para recibir a los mejores bikers del país en una nueva edición de una de las carreras más esperadas del año: el Tour de Olavarría. Con la participación de más de 350 ciclistas, el circuito debió ser modificado por las fuertes lluvias caídas el día anterior a la prueba, pero fue una decisión elogiada por todos los participantes, ya que se trató de una medida necesaria para evitar accidentes.

Caballeros

La Pro masculina, al igual que en 2023, fue para el tandilense Maximiliano Aiello (Rower), recorriendo los 62 kilómetros en 1h53m04s, a 5m48s de Ariel Sívori y Luciano Caraccioli. "Estoy muy feliz por esta gran victoria en el 6° Tour de Olavarría. Fue un gran fin de semana compartido con amigos. Gracias a Hidalgo Perfor-

➤ **Maxi Aiello se quedó con la general masculina.**

➤ **Aquiles Carballo festejó entre los promo.**

mance por ser parte de este gran momento que estoy pasando, sabía que tarde o temprano íbamos a llegar a vivir este presente. A seguir trabajando y cumpliendo objetivos...", afirmó el ganador.

En promocionales, festejó el bolivarense Aquiles Carballo, recorriendo los 31 kilómetros en 1h13m52s, seguido a 1m38s por Dante Matrangolo, y a 3m08s por Diego Aguer. "El recorrido estuvo buenísimo, con partes técnicas que me encantaron. La organización fue excelente, no se puede pedir más... Para ganar la categoría y la general fue clave tratar de no gastar toda la energía en la primera vuelta, y ya en la segunda, más o menos en la mitad, empezar a darlo todo. La victoria me gustaría dedicárselo a mis viejos y a mi entrenador".



Damas

Repitiendo su victoria del año pasado, la marplatense Carolina Pérez (Trek) se apoderó de la Pro femenina: con un registro de 2h18m12s, superó por 6m48s a Julieta Zurita, y por 9m04s a Marina Arce.

Tras su gran triunfo, Caro reveló que “el Tour de Olavarría en las Sierras Bayas es una carrera que espero con muchas ganas. Siento que es como correr en casa, rodeada de amigos y una organización que aprecio mucho. En lo deportivo, muy contenta con mis sensaciones y de ser consciente cuando el cuerpo pide parar. Sigo por más, con mis mayores estandartes: disciplina y convicción”.

Victoria Arieu prevaleció entre las damas promo con un

Caro Pérez volvió a prevalecer en Olavarría.

Victoria Arieu, la mejor entre las promo.

tiempo de 1h25m10s, a 5m12s de Julia Mieri, y 5m41s de Itatí Blanco. “El recorrido estuvo increíble, súper desafiante, con esa hermosa pared que tuvimos que subir. Las sierras y el barro le dieron un toque especial, aunque estoy acostumbrada a trepar y es lo que más me gusta. Hubo partes bien técnicas y otras más rápidas, así que fue una carrera muy completa y divertida”, destacó “Vicky”, para quien la organización “estuvo 10 puntos en todo. Todo el recorrido muy bien marcado, se notó un lindo ambiente de camaradería, lograron crear una energía positiva entre todos los que estábamos participando, e incluso los que nos acompañaron. Se sintió un día de alegría y festejos”.

Sobre la carrera, afirmó que “fue intensa desde el





inicio, el barro la hizo un poquito más dura de lo que pensaba, pero más entretenida, disfruté muchísimo todo el recorrido y el esfuerzo valió la pena. La clave para ganar fue no aflojarle en los tramos más difíciles, como la pared técnica, por donde pasé varias veces. Me gustaría dedicarle este logro a Cuevas Cycling Coach, a mi entrenador Guille Carreño, que siempre me está incentivando, y a toda mi familia, que me banca en los fondos largos”.

Ganadores

En las otras categorías, festejaron Manuel López Piagentini (elite); Bruno González Gentile (juveniles); Mi-

↳ Bruno González Gentile (juveniles)

guel Ángel Marín (A1); Ezequiel Olguín (A2); Sebastián Izarriaga (B1); Gastón Llanos (B2); Cristian González Oronó (C1); Héctor Palavecino (C2); Santiago Panche-ro (D1); Walter Cristino (D2); Pablo Tombari (E-Bike); Aquiles Carballo (promo A); Cristian Manzo (promo B); Roberto Barrionuevo (promo C); Marcelo Contarino y Sergio Ramos (pareja masculina); Alejandro Di Franco y María Lorena Peralta (pareja mixta); Ruth García Romero (damas B); Gabriela Bellido (damas C); María Laura Giuliani (damas D); Victoria Arieu (promo damas B); y Carina Lemos (promo damas C).

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Locos de la Foto - www.locosdelafoto.com.ar







SÁBADO DE SÚPER ACCIÓN

El Campeonato Ciclorural Giles vivió una gran 3ª fecha.



↘ La emoción de los papis con los más chiquitos.



A pesar del clima, que este año jugó una mala pasada, el Campeonato Ciclorural Giles no detuvo su camino. Adelantándose un día a lo pautado, el sábado 4 de octubre volvieron a reunirse los amantes del rural bike para disputar una calurosa tercera fecha en el predio La Rural Eventos.

Damas

Entre las damas, la general fue para Lourdes Ramos, con un tiempo de 2h14m53s para los 62,4 kilómetros, seguida a 4m08s por Paola Lemos, y a 7m23s por Leo-

▼ **Lourdes Ruiz ganó la general femenina, y Viviana Ruiz, la general promo.**

nela Rossi. "Sábado a puro ciclismo de la mano del gran grupo organizador de Ciclorural Giles. Nos quedamos con el triunfo de la general en una carrera durísima. El calor te saca todo lo que tenés, y te muestra de qué estás hecha. Hoy me quedo con eso: con haber podido, incluso cuando no tenía ganas de seguir. Gracias a mi gran equipo", aseguró la ganadora.

En damas promocionales, festejó Viviana Ruiz, recorriendo los 41,6 kilómetros en 1h45m17s, a 1m11s de Patricia Tejeiro, y a 1m13s de María Laura Garaventa.



Caballeros

Al igual que en la fecha anterior, la general masculina quedó en poder del A1 Jonatan Tegaldo, con un registro de 1h48m56s, escoltado a 5m08s por el B2 Maximiliano López, y a 6m03s por el B1 Federico Desia.

Entre los promo, la victoria la obtuvo Horacio Domínguez en 1h23m10s, superando por 3s a Facundo Figueroa, y por 35s a Sebastián Ortiz.

Pasó la 3ª fecha del Campeonato Ciclorural Giles. Fue un sábado de súper acción, y ahora se viene el plato fuerte: el 21 de diciembre, se cerrará el año a lo grande. La mesa está servida...

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Ángel Spolaore y Fabián Arbos

📌 Jonatan Tegaldo volvió a quedarse con la general masculina. Horacio Domínguez triunfó entre los promo.

📌 En tándem, prevalecieron Morena y Santiago Adams.





GANADORES/AS

VARONES

Elite	Leandro Amas
Juveniles Pro	Tiziano Escobar
Juveniles	Santino Miño
Prejuveniles	Santiago Forti
A1	Jonatan Tegaldo
A2	Cristian Funes
B1	Federico Desia
B2	Maximiliano López
C1	Dante Godoy
C2	Rubén Marrafino
D1	Néstor Philips
D2	José Martins
Promo Sub 30	Lucas Rodríguez
Promo A	Heber Rivero
Promo B	Horacio Domínguez
Promo C	Alejandro Bagni
Promo D	Gerardo Zubiri
Promo E	Mario Cabeza
Participativa	Maximiliano Condercuri
Gravel A	Daniel Parabue

DAMAS

Prejuveniles	Ana Escobar
A	Lourdes Ramos
B	Paola Lemos
C	Adriana Tipol
Promo Sub 30	Josefina Aranda
Promo A	María José Arce
Promo B	Viviana Ruiz
Promo C	María Laura Garaventa
Promo D	Marcela Kastelan
Participativa	Analía Borges

DUPLAS

Varones	Raúl Brissio – Joaquín Brissio
Damas	Paola Allevato – Romina Carballo
Mixtas	Soledad Fernández – Gustavo Seppaquercia
Tándem	Morena Adams – Santiago Adams





UCI

WORLD CHAMP

Clinica
Laboratorio
de Análisis
de Drogas

TISSOT
SWISS MADE SINCE 1853

POWER
ADE

SHIMANO

UCI

UCI

Clinica
Laboratorio
de Análisis
de Drogas

TISSOT
SWISS MADE SINCE 1853

POWER
ADE

SHIMANO

POWER
ADE

UCI

Clinica
Laboratorio
de Análisis
de Drogas

TISSOT
SWISS MADE SINCE 1853

POWER
ADE



uci.org



UCI_Track



UCI

TISSOT
SWISS MADE SINCE 1853

POWER
ADE

UCI

Clinica
Laboratorio
de Análisis
de Drogas

TISSOT
SWISS MADE SINCE 1853

UCI

TISSOT
SWISS MADE SINCE 1853

POWER
ADE

UCI



CHAMPIONSHIPS

CHILE



POWER ADE

SHIMANO

Clinica
de Rehabilitación
de Chile



Clinica
de Rehabilitación
de Chile



POWER ADE

SHIMANO

Clinica
de Rehabilitación
de Chile

Santini

Clinica
de Rehabilitación
de Chile



POWER ADE

SHIMANO



uci_cycling



uci_cycling

#Santiago2025



UCI

Santini

Clinica
de Rehabilitación
de Chile



POWER ADE

UCI

Santini

Clinica
de Rehabilitación
de Chile



Santini



ASA

LUCAS VILAR SE MIDIÓ CON LOS MEJORES DEL MUNDO

Lucas Vilar debutó en un Campeonato Mundial de pista, en Santiago de Chile, y logró destacadas actuaciones, con rendimientos que alimentan sus sueños de cara al futuro.



El ciclista oriundo de Mar de Ajó inició su participación mundialista con el keirin, allí fue 3° en la ronda clasificatoria y luego terminó 2° en la serie de repechaje. En ambas corridas estuvo muy cerca de avanzar de ronda y terminó en la 19ª posición del ranking de la especialidad, en la cual Argentina estaba ausente desde hacía 18 años.

En la siguiente jornada en el velódromo de Peñalolén, compitió en el kilómetro, en donde marcó un tiempo de 1m01s416, registro que lo ubicó 21° en la grilla. Su última presencia en la pista fue con la velocidad, allí puso la bandera argentina en el mayor escenario del mundo tras 30 años de ausencia y cumplió con una destacada actuación. Marcó 9.754 segundos en los 200 metros clasificatorios, a 73.816 km/h, y se ubicó 19°, asegurando un lugar en segunda ronda. Luego, cayó en los 16vos de final ante el neerlandés Tijmen van Loom, en un cruce a un único match.

Balance

“El balance del Mundial de Chile es muy positivo, había logrado estar en la posición 25° del ranking mundial, en las últimas semanas pasé al puesto 33°, y ahora sé que estoy entre los 20 mejores del mundo en pruebas de tiempo y marca” valoró Vilar, ya disfrutando lo vivido junto a sus seres queridos en su Mar de Ajó natal.

“En el keirin quizás me faltó un poquito de confianza en mí mismo, en saber esperar o en arriesgar más, pero quedé atrás de Rudyk (Polonia) y en la repesca me ganó el francés Vigier, los dos fueron medallistas y estuvieron en Juegos Olímpicos, y estuve codo a codo con

ellos” resaltó.

“En el kilómetro hice un tiempo que nunca había logrado” destacó y por último llegó la velocidad, el gran sueño de su vida y el objetivo de muchos años de trabajo. “El tiempo fue muy bueno, pero sé que se puede mejorar, incluso creo que podría haber pisado el 9.6 y estar de la mitad para adelante, quedar dentro de los 14 mejores” remarcó.

“Me vuelvo con muy buenos tiempos, pero con muchas

ganancias y sabiendo todo lo que se puede mejorar, competí contra los mejores del mundo y estuve a la altura, sé que todo lo que hicimos durante el año sirvió, la preparación en el Centro Mundial UCI con Craig MacLean, Nicholas Pauls y Vasilijus Lendel me potenció muchísimo, me dio confianza y me hizo ver que podía mejorar mis tiempos” aseguró.

“Fue un Mundial increíble, llegué con el deseo de estar a la altura y no desentonar, pero mejoré todo lo que había pensado en la previa y me di cuenta que podría haber avanzado de rondas, me vuelvo con más ganas de las que fui a competir a Chile y con esa sensación de que puedo más. Ahora ya estoy pensando en el año que

viene, en todo lo que voy a hacer, sé que estando en el lugar que tengo que estar y haciendo las cosas con el compromiso que hay que hacerlas, puedo mejorar mucho más para correr un Campeonato del Mundo y para estar en la posición del ranking que estoy”, apuntó ya con la mirada puesta en el futuro.

Info y fotos: FACPyr



El mes de VENZO

Repasamos las actuaciones del equipo en octubre.



5 DE OCTUBRE

DESAFÍO DEL ATUEL – GENERAL ALVEAR, MENDOZA

Adriano Alos >>> 1° Damas C2

Inés Gutiérrez >>> 1° Damas Elite

Carlos Medina >>> 1° Master D2

Martina Gómez >>> 1° Damas Junior

Fernando Contreras >>> 1° Elite y General

VUELTA AL CERRO CURA MALAL – PIGÜE, BUENOS AIRES

Nazareno Sotelo >>> 1° Juveniles

ÚLTIMA FECHA CAMPEONATO XC SANTA MARÍA – CATAMARCA

Álvaro Macías >>> 1° Pro

CARRERA HOMENAJE A LEO PEREYRA – LA RIOJA

Diego Britos >>> 6° Categoría Elite

FINAL REGIONAL PATAGÓNICO ZONA ESTE – COMODORO RIVADAVIA, CHUBUT

👉 **Adriano Alos, Inés Gutiérrez y Fernando Contreras.**

👉 **Álvaro Macías, Valentín Silhanek, Franco Alveroni y GRAN FONDO ARGENTINA.**

Valentín Silhanek >>> 1° Cadetes

PARAVACHASCA RACE – ALTA GRACIA, CÓRDOBA

Franco Alveroni >>> 3° Master B1

12 DE OCTUBRE

GRAN FONDO ARGENTINA – CABA

Juan Ignacio Pereyra >>> 1° Junior

Franco Alveroni >>> 2° Master B1

Inés Gutiérrez >>> 5° Damas sub 35 / 8° General

Yesica Cantelmi >>> 2° Damas A2 / 6° General

Lucas Caballero >>> 17° Elite

Fernando Contreras >>> 2°

Yessica Guzmán >>> 9° Damas Sub 35

Mariano Vázquez >>> 23

Joaquín Reyes >>> 40

Juan Pablo Pereyra >>> 13 B1

Sofía Andrada >>> DNF





Rosario Vassia >>> DNF

DESAFIO DEL VALLE – MERLO, SAN LUIS

Pablo Caballero >>> 5° Pro

RALLY DE LA ESTANCIAS – SINSACATE, CÓRDOBA

Alejo Paván >>> 1° Elite

Santino Sufán >>> 1° Menores

LA VUELTA HUERTA GRANDE – CÓRDOBA

Walter Campos >>> 1° Master D1

18 DE OCTUBRE

↳ **Pablo Caballero,
Walter Campos y
Diego Britos.**

CAMPEONATO SUQUÍA XANAES – LOZADA, CÓRDOBA

Franco Alveroni >>> 1° Master B1/2° General

DOBLE BAZÁN – LA RIOJA CAPITAL

Diego Britos >>> 6° Master B