

# CICLISMO XXI

REVISTA MENSUAL  
AÑO 20 | N° 241  
MAYO 2025



## EL MEJOR MTB PASÓ POR LOS BERROS

Inés Gutiérrez y Hugo Pernini arrasaron en San Juan.

# MET



## TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogacar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

**PEREYRA**

MAYORISTA DE BICIPARTES

 0385-0273900/0273923

 pereyramayorista

 Alon 678 - La Banda - Santiago del Estero

 +54 9 385 431217

 Pereyra.yorista01

 [pedidos@pereyramayorista.com.ar](mailto:pedidos@pereyramayorista.com.ar)

 Pereyra Mayorista

 [www.pereyramayorista.com.ar](http://www.pereyramayorista.com.ar)

# Campagnolo

# 12

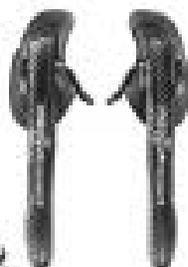
RACING  
EVOLUTION

## GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER  
RECORD REAR  
DERAILLEUR



GROUPS EPS  
ENCIPHER  
CONTROLS



EPS - BAR END  
BRAKE LEVERS  
RECORD



VELOC  
SHIFTERS



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET

RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS  
DE ROSA

CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNER

NEUMÁTICOS



Continental

Vittoria

VARIOS



MICHE

[www.rodadosdiaz.com.ar](http://www.rodadosdiaz.com.ar)

[info@rodadosdiaz.com.ar](mailto:info@rodadosdiaz.com.ar)



**RUEDAS BORA ULTRA 80 MM**  
Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

**RUEDAS ALI CARBON BULLET**  
Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

## RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA  
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS  
SABADOS DE 8 A 13  
TEL: Nº011-4571-6481  
FAX:4571-1165  
[info@rodadosdiaz.com.ar](mailto:info@rodadosdiaz.com.ar)

DISTRIBUIDOR  
EXCLUSIVO  
EN LA ARGENTINA

Foto del mes

---



Hermosa imagen del Rally MTB Desafío Cristo Rey del Valle.

## CICLISMO XXI #241

### MAYO 2025

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

#### Sumario

- 12 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli  
Descarga o Tapering.
- 22 **3º RALLY MTB LOS BERROS**  
Una carrera imparable.
- 30 **2º RALLY MTB DESAFÍO CRISTO REY DEL VALLE**  
Tupungato vivió una carrera inolvidable.
- 38 **GRAN FONDO CICLORURAL**  
Gran arranque en San Andrés de Giles.
- 48 **25ª VUELTA DE GENERAL ALVEAR**  
Mauricio Páez festejó en Mendoza.
- 58 **MES VENZO**

FOTOS DE TAPA: CAMILA MORALES [WWW.INSTAGRAM.COM/CMFOTOGRAFIA43/](https://www.instagram.com/cmFOTOGRAFIA43/)

# CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:  
**Oswaldo Camblong**

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.



# X-BLAZE

# ¡Debut y Podios!



# Entrená en casa

con Live Biking

Ciclismo y triatlón.  
MTB, ruta, pista, otros.  
Planes online. Clases via zoom.  
Rutinas personalizadas.



Head Coach  
**Patrick Sassoli**



Instructor In Site Biking  
**Carlos Bondar**



Entrenador  
**Camilo Candia**

 **Live Biking**  
powered by patrick sassoli

**IN SITE BIKING**

¡Probá tu primer clase bonificada!

Powered by  
**BAFANG**

Lithium Ion by  
**SAMSUNG**

# BAFANG

e-xilon 24500





# MAGGY

FABRICA DE INDUMENTARIA

📞 3876042191    📷 @maggytextiles

.....  
**MAMBA  
BIKES™**

[bikefitting.com](http://bikefitting.com)

**SHIMANO**  
SERVICE CENTER

CONTACTANOS 📞 3517531181  
VENTA MINORISTA Y MAYORISTA



HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAIS

**DISTRIBUIDORES OFICIALES**

**VENZO**

**KTM**

**RALEIGH**



AV. COLÓN 4459 | CÓRDOBA CAPITAL  
ENVIOS A TODO EL PAÍS

# BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur  
Edificio Carrascal - Local 4



**K**ANDO  
BICICLETAS

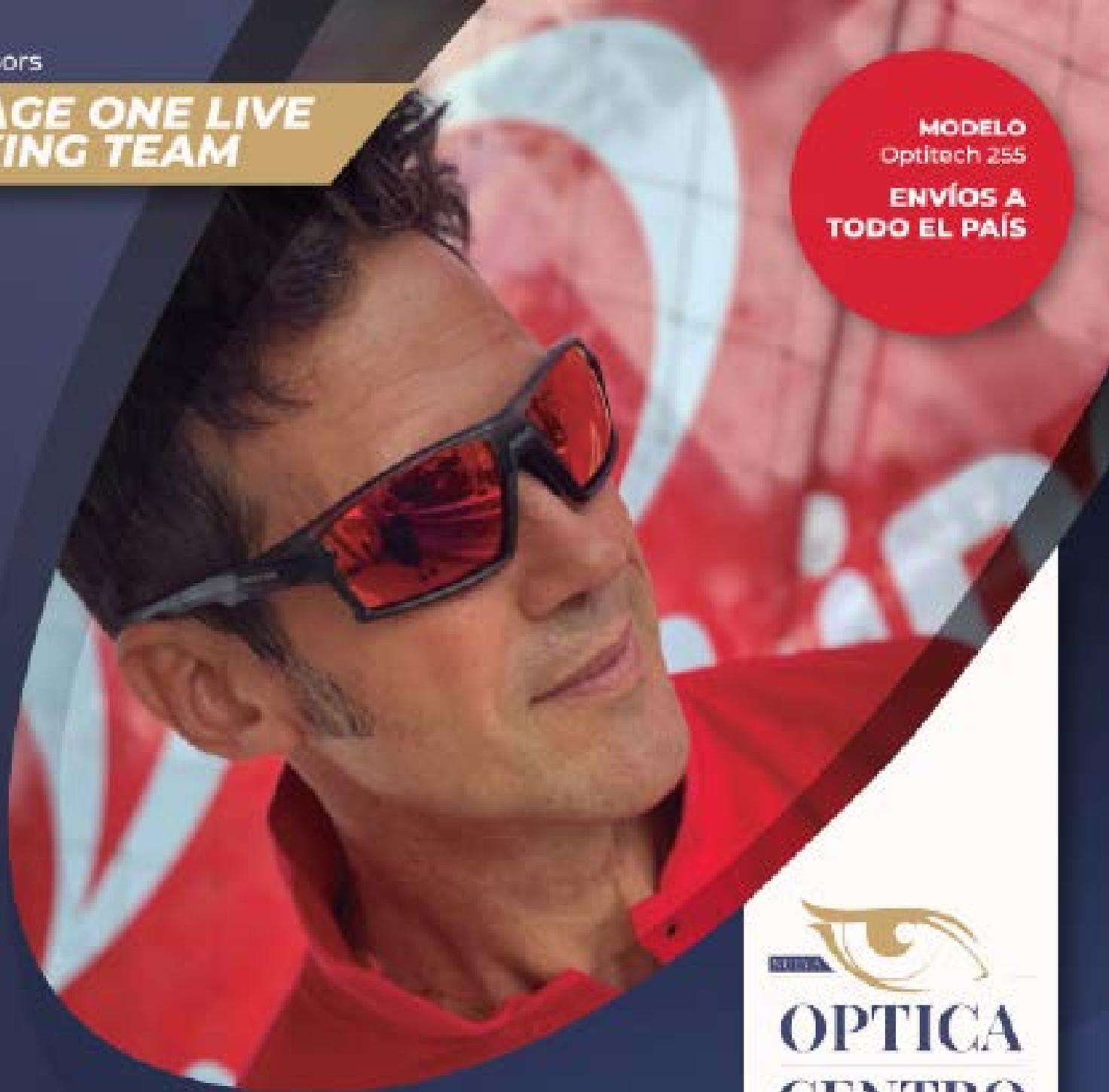


SAN JUAN

Sponsors

**STAGE ONE LIVE  
BIKING TEAM**

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli



**MODELO**  
Optitech 255

**ENVÍOS A  
TODO EL PAÍS**

  
**OPTICA  
CENTRO**

**VENTA & DISTRIBUCIÓN**

Lentes deportivos, antiparras,  
anteojos de sol y recetados

**CONTACTO**

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 

Patrick Sassoli  
EL COACH ACONSEJA

LiveSpinning  
powered by Patrick Sassoli

**DESCARGA O TAPERING  
PREVIO A COMPETENCIA  
¿PARA QUÉ Y CÓMO HACERLO?**

Es parte del paquete táctico para contribuir a la estrategia efectiva en carreras. Se utiliza para lograr el PICO de FORMA físico, llamado PEAKING, al momento de competir. Es de utilidad en cualquier evento en el cual se pretenda llegar de la mejor manera posible en cuanto a rendimiento deportivo.

En este artículo nos centraremos en el Tapering o descarga, dándole especial importancia a estas fases en las que deben asegurarse llegar en un estado óptimo a la carrera.

Claro que el PEAKING dependerá principalmente de la correcta planificación y calidad de ejecución del programa de entrenamiento (Macro ciclo), estos refieren a los bloques de entrenamientos mensuales previos a la competencia.

El error más común que cometen muchos deportistas, es llegar fatigados a la competencia. Incluso aún sin llegar sobre estimulados no aprovechan el efecto rebote o elástico que genera el tapering, en la fase pre competencia. El cual funciona como el

↳ **Tony Ladies Live Biking.**

arco de la flecha que al jalarla para atrás permitirá ser propulsado hacia adelante y llegar más "fuerte, rápido y lejos".

No puedo dejar de mencionar que la mayoría de los atletas de alto rendimiento, se encuentran sobre entrenados. Si esto ocurriera, obliga a realizar una descarga de varias semanas e incluso meses lo que incluso así, no garantizaría llegar bien a la fecha clave. El sobre entrenamiento es como una bomba que dinamita y corta la ruta que debemos atravesar velozmente. Es un síndrome fácil de detectar por manifestarse a través de síntomas físicos y psicológicos. Los cuales se evidencian en fatiga crónica, disminución del rendimiento, dolores musculares, articulares y tendinosos. Trastornos del sueño, cambios en el estado de humor, ánimo inestable, irritabilidad, desgano, apatía, depresión, depresión del sistema inmunológico, enfermedades, pérdida de peso, falta de apetito, dificultad de atención y concentración. El sobre entrenamiento muchas veces es negado psicológicamente y tapado por el mismo atleta, debido a que es adictivo por los altos niveles de cortisol que genera propios del comportamiento de alta exigencia, siendo que esas mismas hormonas permiten que el atleta este más estimulado. En otros casos se sobre entrena por necesidad de liberarse de otras tensiones, opresiones, estrés o para contra restar afecciones en los hábitos o estilo de vida, ya sea presiones laborales, familiares, vínculos afectivos o por patologías psicológicas. Dejando este síndrome de lado, volvemos a centrarnos en el Tapering o Descarga.

↳ **Cecilia Bares, corredora Live Biking Volta Bikes.**

¿Cuánto tiempo debe durar el Tapering o Descarga?

La clave principal es la aproximación de las últimas semanas de entrenamiento a la competencia. Este proceso de descarga puede ser más largo o más corto según el evento en el cual competiremos y tipo de prueba a realizar. Normalmente se emplean plazos que van de 1 a 4 semanas. No es lo mismo una carrera corta que de larga duración.

Ejemplos de duración de descarga:

Triatlón

Sprint, 1 semana

Olimpico, 2 semanas





Medio Ironman, 2 a 3 semanas

Full Ironman, 3 a 4 semanas.

Atletismo

100 a 400 metros, 1 a 2 semanas

800 a 10000 metros, 2 semanas

21km, 2 a 3 semanas

42 km, 3 a 4 semanas

Ciclismo

MTB Short track y Xco, 1 semana

MTB rally, 1 a 2 semanas

MTB Maratón, 2 a 3 semanas

MTB Aventura, ultra distancia o carreras de etapa, 3 a 4 semanas

Ruta

Circuitos y Critériums, 1 semana

Clásicas, 1 a 2 semanas

↘ **Team Live Biking**  
**Volta Bikes.**

Carreras de etapas, 3 a 4 semanas

Pista

Ovalo, 1 a 2 semanas dependiendo la especialidad

¿Cómo hacer el tapering?

Cercano en aproximación al tiempo restante al objetivo de carrera, lo que tenemos que realizar en primer lugar es una reducción del volumen de entrenamiento.

Volumen es = kilómetros, tiempo y duración de la carga.

La intensidad no necesariamente se debe dejar de hacer. Si reducir la cantidad de tiempo en alta intensidad, disminuyendo el tiempo total de entrenamiento, como las series en cantidad y duración, incluso el número de intervalos o repeticiones por serie. Todo lo anteriormente dicho en esta nota, dependerá de hacerse como lo recomiendo, en la medida que la carga de entrenamiento que se realizó los meses previos, fue la adecuada y consistente según un buen plan de entrenamiento. Cuanto mayor sea



la carga de entrenamiento previa y su calidad, permitirá mayor duración de descarga y mejor el efecto de peaking. El amateur o recreacional realiza descargas de 1 a 2 semanas más cortas que los profesionales. La explicación es la siguiente, quien viene muy exigido necesitará un tapering más largo que quien viene sobrado en exigencia. Los principiantes o iniciados prácticamente no precisan realizar descargas previas a una competencia.

#### RESOLVIENDO PROBLEMAS

Si el deportista no viene muy bien entrenado para la competencia, ya sea por enfermedades, viajes, compromisos laborales y

➤ **Gustavo Solá, Instructor Insite Biking - Corredor del Live Biking Volta Bikes.**

o familiares, la recomendación es entrenar normalmente hasta inclusive a 3 días de la competencia.

Quien desea participar de una competencia que esta encima a la fecha actual y no se han preparado adecuadamente, entrenará aprovechando hasta bien cercano a competencia refiriéndonos hasta a 2 o 3 días antes de la misa.

Me despido con el entusiasmo y la pasión que me embarga al compartir el conocimiento con colegas personas y deportistas. Es profundo mi deseo de que les pueda brindar algo de ayuda, que los haga sentirse mejor, ser y hacer mejor cada día, aproximarse mes a mes día a día a la mejor versión posible de uno

**Entregas a Todo el País**  
[www.orbaiciclismo.com.ar](http://www.orbaiciclismo.com.ar)  
Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

**Toda la Indumentaria del Ciclismo**

**ORBAI**

orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991  
Nex-tel: 579\*4513 ó 579\*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252  
MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.

The advertisement features a red and orange background. On the left, there are images of cycling gear including a green jersey with 'Denico' and 'Marzano' logos, a blue jersey with 'Marzano' and 'Ciclismo' logos, and a pair of black cycling shoes with 'LOOK' branding. On the right, there are three pairs of cycling gloves in black, blue, and green, also with 'LOOK' branding. The ORBAI logo is prominently displayed in the center.

mismo. Nos encontramos en la próxima nota de Ciclismo XXI, no se la pierdan.

Patrick Sassoli

En caso de requerir información adicional pueden escribir a [patrickcoach@hotmail.com](mailto:patrickcoach@hotmail.com) o enviar whats app al +54 9 11 6 405 6891



▶ Omar Arino y Gustavo Solá, corredores de MTB.

Agradezco VOLTA Bikes, sponsor oficial del Stage One Live Biking y Live Biking Pro. Dedicada a la fabricación de bicicletas de ruta gravel y montaña IG: [@volta.arg](https://www.instagram.com/volta.arg)

Agradezco a Nueva Óptica Centro, sponsor oficial y empresa proveedora del team Stage One Live Biking. Dedicada a la venta y distribución de lentes deportivos, antiparras, anteojos con y sin graduación IG: [@nuevaopticacentro](https://www.instagram.com/nuevaopticacentro) Agradezco a Megabici corrientes por la asistencia incondicional en todo lo que refiere al mantenimiento de nuestro equipamiento IG: [@megabici](https://www.instagram.com/megabici)

### Patrick Sassoli es

Entrenador y preparador físico olímpico especializado en ciclismo, triatlón, maratón y deportes de resistencia,

Coach deportivo en deportes individuales y colectivos

Técnico de equipos y deportistas

Nutricionista deportivo.

Creador del método de entrenamiento Live Biking

Fundador del primer centro de entrenamiento y preparación física especializado en ciclismo en Latinoamérica.

Director y Fundador del Stage One Escuela de Ciclismo.

Director de la empresa Live Biking Pro Race.

Creador del Insite Biking, método profesional de ciclismo estacionario.

Técnico actual del Team Stage One Live Biking

Fundador de la Asociación de Ciclismo Metropolitana CABA.

Head Coach de entrenadores especializados en deportes de resistencia

Certificado Orthos Barcelona España



### CONTACTOS:

**Sitio:** [www.LIVEBIKING.com.ar](http://www.LIVEBIKING.com.ar)  
**E-mail:** [info@livebiking.com.ar](mailto:info@livebiking.com.ar)  
[patrickcoach@hotmail.com](mailto:patrickcoach@hotmail.com)  
**Facebook:** [@patrick.sassoli](https://www.facebook.com/patrick.sassoli)  
[@livebiking](https://www.facebook.com/livebiking)  
**Instagram:** [@livebikingpro](https://www.instagram.com/livebikingpro)  
[@patrickcoachsassoli](https://www.instagram.com/patrickcoachsassoli)  
[@patricksassoli1701](https://www.instagram.com/patricksassoli1701)  
**Youtube:** [@patricksassoli1701](https://www.youtube.com/c/patricksassoli1701)  
**Tik Tok:** [@patricksassoli](https://www.tiktok.com/@patricksassoli)

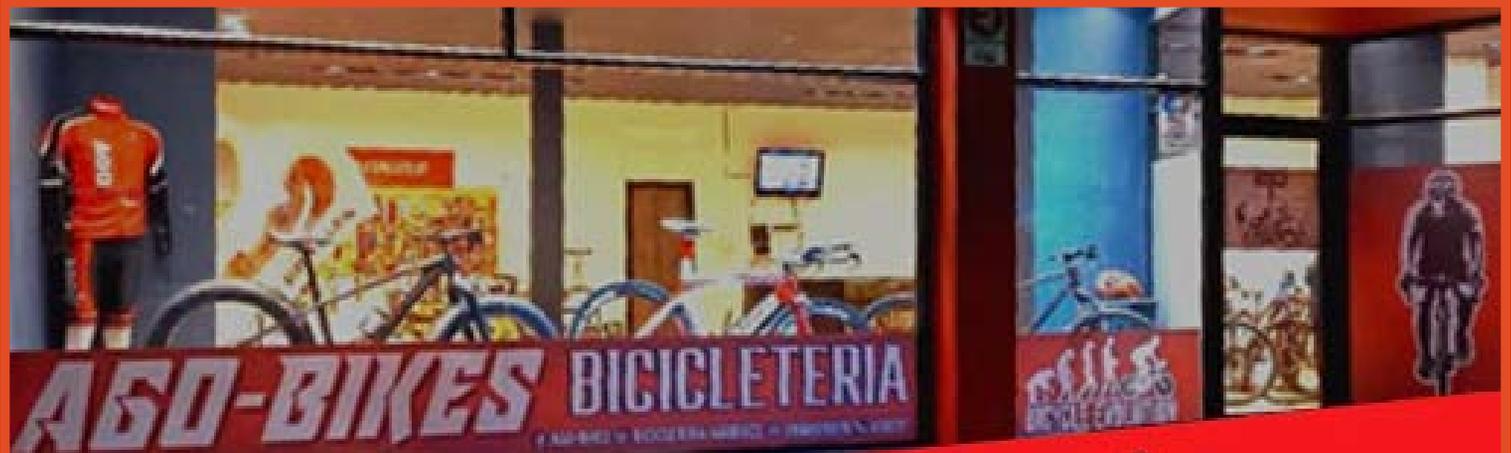


LLEVÁ  
TU RENDIMIENTO  
AL MÁXIMO

VENTA MAYORISTA  
Y MINORISTA



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR



**AGO-BIKES  
BICICLETERIA**



 2966576378  430121  
 agobikes  bicicleteria.agobikes

**AWA**  
COMPONENTS

# RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.  
Derivador delantero para 11sg ultra ligeros.  
Piñones disponibles 11-25 y 11-30t.



PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR



# MTB

Set 1x12 de máxima precisión AWA 12 Pro.  
Piñones Microspine.  
Compatible 10-50 y 3D Compatible 9-50

**PEREYRA**  
MAQUINISTA DE COMPONENTES

☎ +56 9 285 4331217

📍 pereyra.com.cl

📍 Alex. 170 - La Banda - Santiago del Estero

☎ +54 9 285 4331217

📍 Pereyra.com.ar

✉ pedidos@pereyramountain.com.ar

📍 Pereyra Mayorista

🌐 www.pereyramountain.com.ar

# VAIRO BIKES

## SK1 PRO



VELA ROCKSHOX  
REVERB



HORQUILLA ROCKSHOX  
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO E8R



**ENTRENA CON LA MEJOR**

**CAMPEONA ARGENTINA**

**CAMPEONA SUDAMERICANA**

**#4 DEL MUNDO XCO**

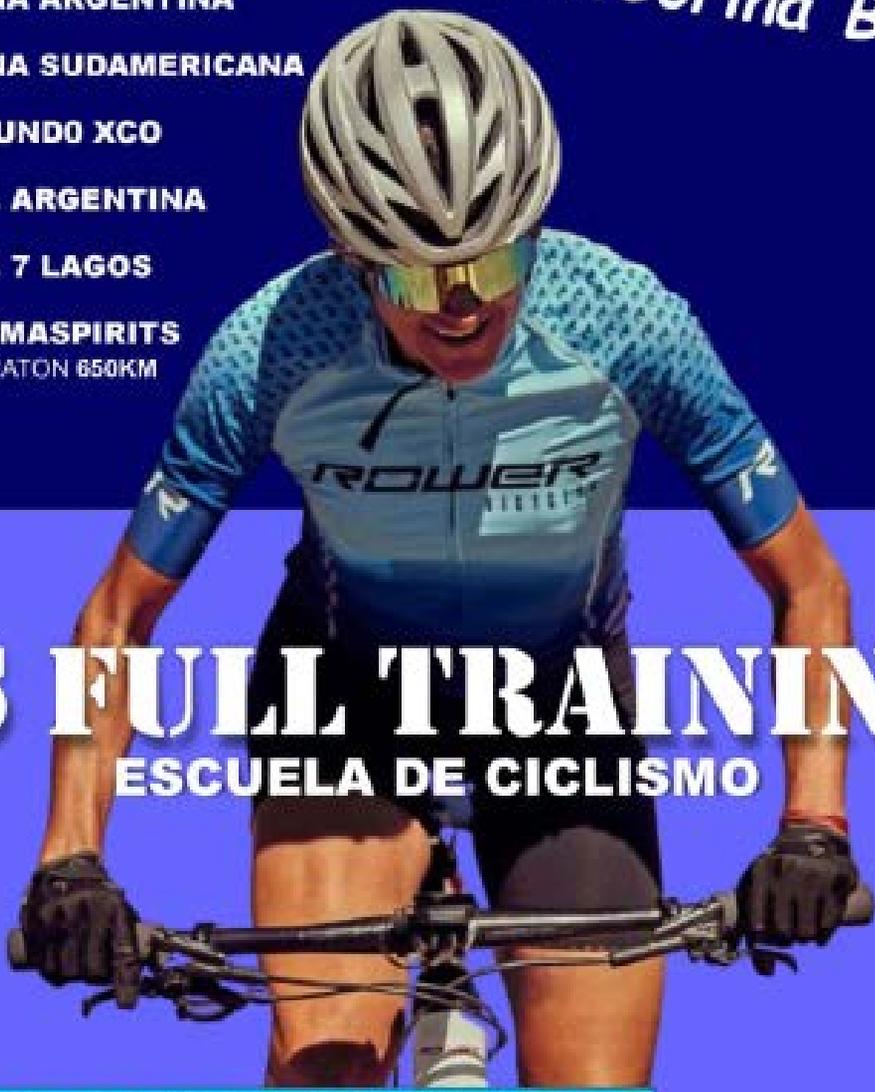
**GRAL G.F. ARGENTINA**

**GRAL G.F. 7 LAGOS**

**#1 ATACAMASPIRITS**

ULTRAMARATON 650KM

*Lic. Corina Butti*



**CS FULL TRAINING**  
**ESCUELA DE CICLISMO**

**PLANES PERSONALIZADOS  
PRESENCIALES Y A DISTANCIA**

**DIRIGIDO POR:**

**LIC CORINA BUTTI**

**GEL: +54 223 6328224**

**ENCONTRANOS EN REDES SOCIALES COMO**

**CS FULL TRAINING**

**FACEBOOK e INSTAGRAM**



**ROWER**



@ROWER.ARGENTINA



ROWER BICYCLES



2215 - 943841



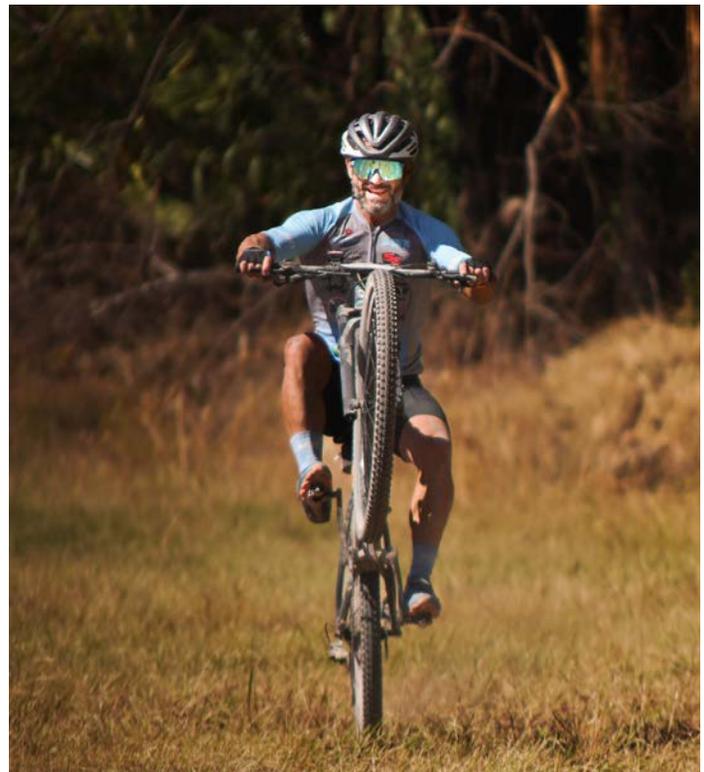
# CICLISMO EN EL PARAÍSO

Inés Gutiérrez y Hugo Pernini se quedaron con las categorías Pro de otro inolvidable Rally MTB Los Berros.





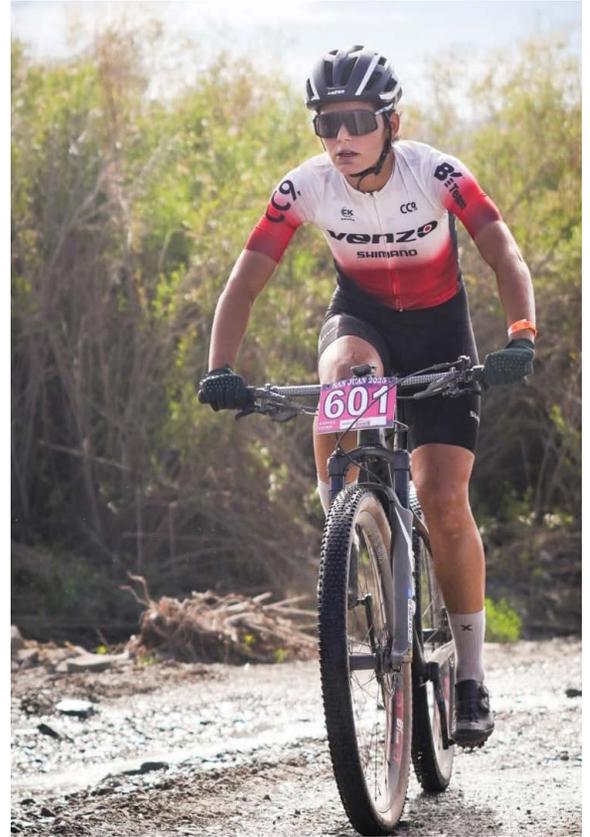
La Pro femenina fue para Inés Gutiérrez...



El Rally MTB Los Berros vivió la tercera edición en el hermoso Departamento Sarmiento sanjuanino. En dos exigentes recorridos de 47 kilómetros (categorías competitivas) y 41 kilómetros (promocionales), el circuito atravesó ríos, montañas y agua, convirtiéndola en una de las carreras más atractivas del país.

Inés

Al igual que el año pasado, la categoría Pro fue para la sanjuanina Inés Gutiérrez: con un tiempo de 2h13m24s, superó por 10m10s a Carina Gregori, y por 17m32s a Adriana Mendoza. "El circuito me gusta mucho, combina sendero con partes de calle y este año tuvo más sendas, así que se disfrutó mucho", afirmó Inés. Sobre la organización, destacó que "la familia Mieres y todos los que componen su grupo de trabajo siempre le ponen la mejor onda para realizar un gran evento y



eso se valora mucho. Respecto a la carrera, ya había estado presente el año pasado, así que decidí dosificar un poco más la primera parte de la competencia para poder llegar mejor al final. La clave del triunfo fue concentrarme en mantener mi ritmo de carrera y no descuidar la alimentación y la hidratación, y esta alegría la comparto con mi familia, que me banca en todas, y a mi equipo Venzo”.

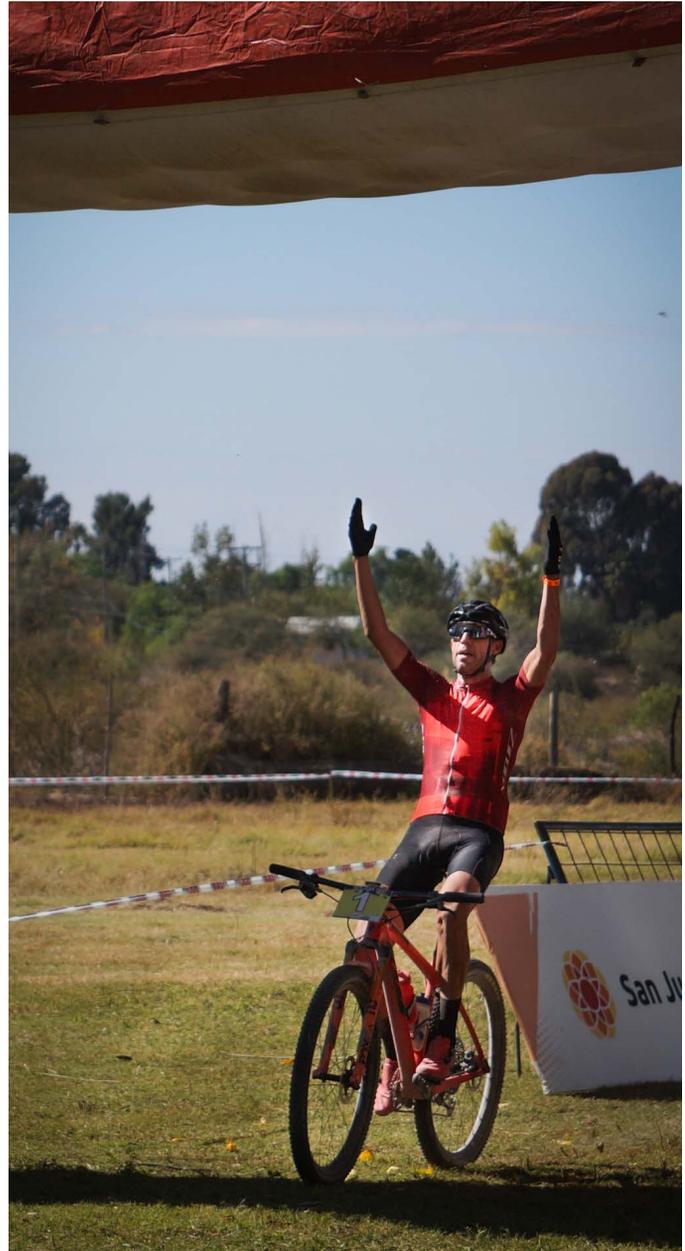
Hugo

La Pro masculina quedó en poder del Hugo Pernini, sanjuanino de nacimiento y mendocino por adopción, con un registro de 1h50m07s, a 4m02s de Andrés Ramírez, y a 5m52s de Lautaro Gallardo. “El circuito increíble, muy bueno, duro y exigente, como los que me gustan. Un recorrido por partes bastante rodador y otras partes técnicos, con lugares de muchos ríos, se-

cos, donde se ponía duro, pesado, con subidas largas en las que me siento bien y me podía acomodar y apretar. La organización un lujo, creo que todos los años se ve el crecimiento que van teniendo, están en todos los detalles y escuchan al corredor, algo fundamental. La carrera fue dura, linda, entretenida en partes y difícil por otra, pero de eso se trata, de sufrir un poqui-

▶ ... y la masculina, para Hugo Pernini.

to. Estuvo muy lindo, hubo mucho nivel y eso lo hizo más entretenido todavía. La clave para ganar fue salir a buscar la carrera desde la bajada de bandera. Sabía que había que hacer la diferencia en la primera parte, ya que se ponía duro al entrar a los 8km de sendero, donde se iba subiendo progresivamente hasta salir a la calle. Allí se hacía más rodador, luego entrábamos a





La elite quedó en poder de Federico Tascheret.

un río seco donde se podía apretar de nuevo, ya que era cuesta arriba, después venía un entretenido trazado técnico y rápido, hasta salir a la calle en los km finales de bajada, donde sólo tenía que mantener la diferencia que había sacado. También es fundamental entrenar para ganar, esta o cualquier otra carrera. Mucha gente ve el resultado, pero no ve el trabajo duro que se viene haciendo durante meses y años. Los logros no se obtienen de un día para el otro, sino que se logran con el tiempo. Las victorias siempre se las dedico a mis dos ángeles que tengo en el cielo (papá y mamá), a mi señora, y a mi hija, que me bancan mucho en lo que hago y son un pilar fundamental en mis resultados”.

#### Ganadores

En otras categorías, festejaron Federico Tascheret (elite); Axel Castro (sub 23); Gustavo Noguera (juveniles); Germán Olguín (Cadetes); Franco Vera (A1); José

**VERA BIKES**  
ACCESORIOS  
INDUMENTARIA  
PARA EL CICLISTA

**VOLTA**  
CYCLING LOVERS

**PAVÈ**

**SAVA**

**TOPMEGA**  
100 BIKES, 100 ANIMADOS

**RALEIGH**

**SLP**  
BIKES

**FIRE BIRD**

**METS**  
CYCLING

☎ 3704027549    [f VeraBikes](#)    [VeraBikes](#)

📍 **ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL**

Luis Garrido (A2); José Martínez (B1); Gabriel Sudatti (B2); Adrián Jordá (C1); Jorge De Bigault (C2); Edgardo Sancassani (D1); Lucas Frías (Promo A); Gustavo Castro (Promo B) y Caterina Molina (damas A2).

Punto final para el 3° Rally MTB Los Berros. Gracias a la organización de Rodrigo Mieres, Leandro Elizondo, Daniel Chirino y Dino Araya, la prueba sanjuanina vol-

vió a dejar en claro por qué es una cita obligada para los bikers que quieren atravesar un hermoso circuito y vivir una carrera única, que se metió de lleno en el corazón de los ciclistas. Y va por más...

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Camila Morales ([www.instagram.com/cmfortografia43/](https://www.instagram.com/cmfortografia43/)) y Gustavo Molina ([www.instagram.com/masfotos\\_ok/](https://www.instagram.com/masfotos_ok/))





Fotografía





# IMPARABLE

Más de 200 bikers corrieron la segunda edición del Rally MTB Desafío Cristo Rey del Valle.  
La prueba mendocina sigue creciendo y apunta alto...



Tupungato se vistió de fiesta para recibir el 2° Rally MTB Desafío Cristo Rey del Valle. Con la impecable organización de Diego Salamone y su equipo de trabajo, los bikers desandaron dos circuitos de 34 y 44 kilómetros para categorías promocionales y competitivas, respectivamente. La carrera atravesó paisajes paradisíacos de la hermosa ciudad mendocina, con largada y llegada en el Camping Municipal.

#### Damas

La general femenina quedó en poder de Noelia Cavallin, con un tiempo de 2h03m42s, superando por 2m28s a Amira Fortunato, y por 3m14s a Martina Gómez. "Me gustó el circuito porque tuvo de todo: bajada picante y divertida, partes bien técnicas y otras para pedalear fluido y acelerar", aseveró la ganadora, para quien "la organización estuvo excelente, destaco especialmente la puntualidad, los puestos de hidratación y la buena

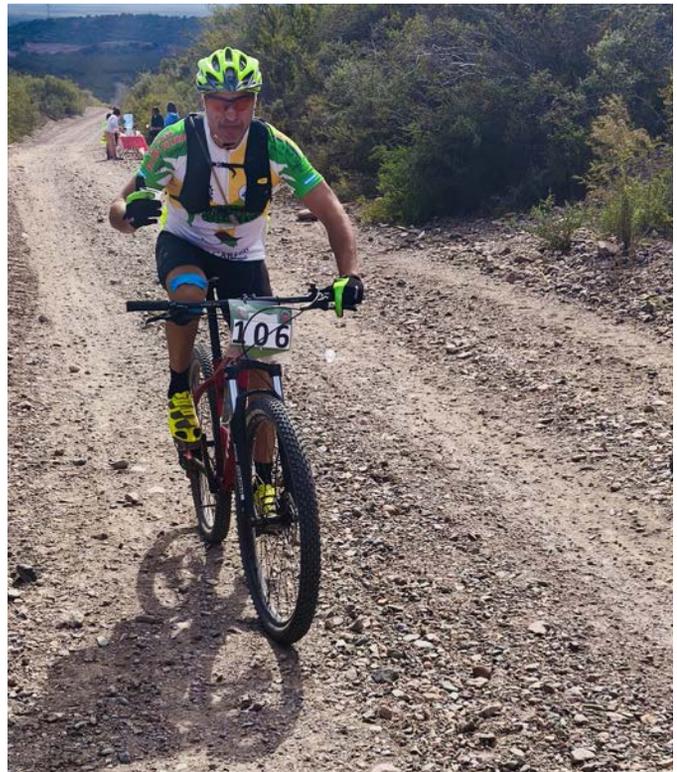
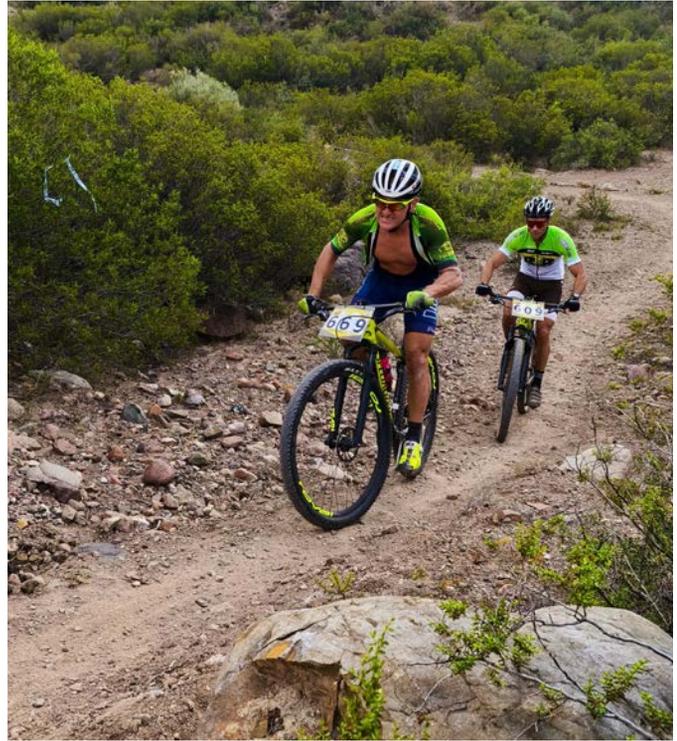
📌 **El Rally MTB Desafío Cristo Rey del Valle no para de crecer.**

onda". Sobre la carrera, recalcó que "mi principal complicación fue que las mujeres largamos detrás de todas las categorías de hombres, y la realidad es que muchas vamos más rápido que varios de ellos, entonces tuve que poner mucha energía y arriesgar bastante para pasar y pasar a varios ciclistas durante la primera mitad de la carrera. Luego pude concentrarme y disfrutarla. Intento ser estratégica: en los segmentos en los que no soy buena, me mantengo cuidadosa, cabeza fría, sin desafiar a las competidoras, y cuando estoy por llegar al lugar en el que sí soy buena, lo doy todo para meterme primera, acelerar e intentar despegarme. El triunfo se lo dedico a mi pareja, quien me apoya y confía en mí más que nadie, desde el primer día".

#### Varones

Entre los hombres, el festejo fue para el enorme Hugo Pernini, con un registro de 1h33m33s, a 2m14s de Rodrigo Santana, y a 3m08s de Andrés Viotto. "El reco-





👉 Noelia Cavallin se quedó con la general femenina.



rrido me pareció increíble, muy completo, exigente, se adaptaba mucho a mis condiciones: partes técnicas, otras con subidas explosivas y sostenidas que es donde me acomodaba. Aparte, la geografía de toda esa zona es increíble para estos tipos de circuitos. La organización, como siempre, para felicitarlos, ya que es una carrera que va creciendo y se ve que trabajan mucho en cada detalle. Me gustó mucho lo que hicieron en juntar alimentos no perecederos para gente que realmente lo necesita, estaría bueno que en cada evento que se haga

↘ Otra gran victoria de Hugo Pernini.

se colabore de la misma manera...”, aseguró Hugo. Y agregó: “fui a hacer mi carrera, sabía que los ciclistas fuertes me iban a salir a buscar, pero yo siempre hago lo mío. Traté de imponer un ritmo parejo desde la bajada durante toda la calle para poder ir seleccionando el grupo, y entrar bien ubicado en el sendero, donde se podía hacer la diferencia. Logré entrar segundo, me acomodé a los pocos km donde pude pasar al frente y sacar una buena diferencia para salir a la calle más relajado, ya que eran varios km hasta finalizar. Estoy





contento por el primer puesto de la general, me saqué la espina del año pasado, cuando venía peleando la punta y se me rompió el porta sillín, por lo que tuve que bajar el ritmo. Me quedé con mucha bronca y sabor a poco aquella vez...”.

Pasó la segunda edición del Rally MTB Desafío Cristo Rey del Valle, una carrera que promete convertirse en una clásica de las ruedas gordas de nuestro país...

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Organización

📌 **Cristian Cavallaro** ganó en la categoría E-Bike.

#### GANADORES/AS

##### VARONES

Pro	Hugo Pernini
Elite	Daniel Bragagnolo
Sub 23	Bruno Ciambella
Juveniles	Valentino Cassatta
Prejuv.	Ivo Herrera
A1	Fernando Vargas
A2	Jorge Rodríguez
B1	Alexis Giacometti
B2	Daniel Consoli
C1	Ricardo Chaves
C2	Gustavo Gómez
D1	Gustavo Caram
D2	Ángel Díaz
E	José Luis Mugneco
E-Bike	Cristian Cavallaro
Promo A	Rodrigo Echevarría
Promo B	Javier Martínez
Promo C	Andrés Markievich

#### GANADORES/AS

##### DAMAS

Elite	Noelia Cavallin
Sub 23	Sofía Vanoli
Juveniles	Martina Gómez
A	Amira Fortunato
B1	Tatiana Dawidowich
B2	Viviana Lima
C1	Andrea Perruzzi
D1	Adriana Benítez
Promo A	Romina Villanueva
Promo B	Vanina Andrew





# A FONDO POR SAN ANDRÉS DE GILES

Con una multitud de bikers, San Andrés de Giles vivió una enorme fiesta de ciclismo:  
el Gran Fondo Ciclorural.

↘ Los más chiquitos,  
siempre protagonistas  
en San Andrés de Giles.





Tras dos intentos fallidos por las adversas condiciones climáticas, finalmente pudo disputarse el Gran Fondo Ciclorural. Y fue con una impresionante convocatoria de bikers: más de 1.000 fueron los ciclistas que corrieron la prueba de 102 kilómetros en el Parque Municipal San Andrés de Giles.

#### Varones

La general masculina fue monopolizada por los A2: ganó Santiago Eder, oriundo de la localidad de Alemania, con un tiempo de 2h52m06, seguido a 45s por Ángel Godano, y a 46s por Ezequiel Olguín. "El circuito estuvo muy bueno, tuvo todos los condimentos, y la organización, impecable. La carrera fue muy rápida, ya que salimos a buscar la general de entrada con un ritmo muy alto. Faltando 20 kilómetros me la jugué solo y por suerte se dio la victoria, que se la quiero dedicar a mi novia y a mi entrenador Diego Valenzuela, quienes son un gran pilar día a día".

👉 José Luis Cajales se quedó con la D2.

#### Damas

Entre las mujeres, festejó Gabriela Gerard, de Florencio Varela, con un registro de 3h27m03s, superando

👉 El enorme Leandro Messineo ganó la categoría gravel.



La general masculina fue para Santiago Eder.





al sprint a Paola Lemos, y llegando a 1m51s de Rochy Cuba. Luego del triunfo, Gaby aportó sus sensaciones:

📌 **Las chicas coparon el Gran Fondo Ciclorural.**

“El circuito estuvo muy rodable, un auténtico rural con distintos tipos de caminos, tierra, huellones fáciles de maniobrar, cruces de calles señalizados por los banderilleros que fueron marcando las zonas que estaban difíciles. Fueron 2 vueltas de 51km, cada uno de ellos estuvo más exigente para poder llegar a la meta, donde nos esperaba la llegada con un sendero de pasto de unos 200 metros hasta el asfalto y allí unos 100 metros más hasta el velódromo, donde la ovación de la gente te brindaba esa última fuerza para que sea un desenlace inolvidable. La victoria va dedicada a mi familia, que siempre me apoya”.

📌 **El sprint que definió la general femenina quedó en poder de Gabriela Gerard.**

Finalmente arrancó el gran calendario de Ciclorural Giles. Se hizo desear, pero el Gran Fondo Ciclorural fue un éxito de convocatoria para dar el puntapié inicial a un año que promete muchas emociones...



TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Fabián Arbos





#### GANADORES/AS

##### VARONES

Elite	Leandro Amas
Juveniles	Miguel Aguilar
A1	Jonatan Tegaldo
A2	Santiago Eder
B1	Daniel Núñez
B2	Jorge Roldán
C1	Raúl Sasso
C2	Rubén Marrafino
D1	Miguel Menconi
D2	José Luis Cajales
Promo A	Heber Rivero
Promo B	Carlos Martínez
Promo C	Gustavo Ulere
Promo D	José Luis Lucero
Promo E	Jorge Alba
Particip.	Claudio Massey
Gravel	Leandro Messineo
Tándem	Miguel Ángel Adams - Braian Giménez

#### GANADORES/AS

##### DUPLAS

Damas A	Marina Beccaglia - Alejandra Prezioso
Damas B	Lorena Pérez - Sol López
Varones A	Gabriel Ramírez - Juan Melivilo
Varones B	Rodrigo Cornero - Ezequiel Cornero
Mixta A	Soledad Fernández - Gustavo Seppaquercia
Mixta B	Darío Pagliaricci - María Victoria Cassol

#### GANADORES/AS

##### TEAMS

Varones	ZR Competición
Damas	Masteam
Duplas	El Gregario

#### GANADORES/AS

##### DAMAS

A	Rochy Cuba
B	Gabriela Gerard
C	Adriana Tipol
Promo A	Carolina Cardoso
Promo B	Fernanda Espíndola
Promo C	Cynthia Fernández
Particip.	Silvana Benítez
Gravel	Bárbara Frisch

#### 📌 En la categoría

Mixta B festejaron Darío Pagliaricci y María Victoria Cassol.



***FABIAN ARBOS*PH**

FOTOGRAFÍA DEPORTIVA





# 25 AÑOS A PURO CICLISMO

La Vuelta a General Alvear conmemoró sus bodas de plata a lo grande. El triunfo en la general fue para Mauricio Páez (Municipalidad de Santa Lucía).

Mendoza volvió a vestirse de gala para recibir el mejor ciclismo de ruta del país. Fue con la 25ª edición de la Vuelta de General Alvear, que tuvo un prólogo y cuatro emocionantes etapas, con victoria en la general para el tunuyanino Mauricio Páez (Municipalidad de Santa Lucía).

El prólogo fue para Facundo Ambrossi.

Prólogo

La Avenida Libertador Sur fue testigo del arranque de la competencia mendocina, impecablemente organizada por la Asociación Alvearense de Ciclismo y la Municipalidad de General Alvear. El prólogo quedó en poder de Facundo Ambrossi (Municipalidad de Santa Lucía), seguido por Emiliano Montoya (Biker B) y Germán Brog-





gi (Metaltej). Tras la victoria, en su primera participación en la prueba, Facu afirmó que "estoy muy agradecido con mis compañeros, porque confiaron en mí, y a toda la gente de Alvear por recibirnos, es un lugar hermoso. Es la primera vez que estoy en General Alvear porque este año recién tengo la edad para correrla, así que estoy súper contento de poder empezar así".

La 1ª etapa la obtuvo Matías Herrera.



### 1ª etapa

El primer parcial fue para un enorme ciclista patagónico, referente de las ruedas gordas: el "Misil" neuquino Matías Herrera (Metaltej) ganó escapado, escoltado por Kevin Castro (Biker) y Facu Ambrossi. "Pinché a los 30 kilómetros, me costó un montón conectar al pelotón, pero lo pude lograr. Empezaron los piques, tuve buenas sensaciones para intentar la fuga y quedarme con el triunfo. Todo el sacrificio que uno hace en esos momentos, cuando vas solo, se te cruza en la mente. Este triunfo se lo dedico a todas las personas que siempre están presentes apoyándome", aseveró Mati.



## 2ª etapa

En una etapa marcada por el frío, el festejo quedó en poder de Mario Ovejero (Municipalidad de San Carlos), seguido por Germán Broggi y Federico Orocito (Municipalidad de Luján). "Aunque hubo menos viento que otros años, en los tramos sin casas ni árboles se sentía fuerte. El nivel de la carrera es muy alto, y eso lo hizo más interesante", destacó Mario.

↳ Mario Ovejero, dueño del 2º parcial.



### 3ª etapa

Otro gran ciclista neuquino se apoderó del 3º parcial: el "Roly" Navarrete (Municipalidad de Tupungato). El ganador de la edición 2024 fue escoltado por Mauricio Páez (quien pasó a liderar la general) y Tomás Moyano, ambos de la Municipalidad de Santa Lucía. "Estoy muy contento por la gran actuación del equipo durante toda la Vuelta. Estuvimos peleando siempre arriba durante toda la competencia. La organización fue impecable como todos los años. La victoria va dedicada a mi familia que siempre me apoya", aseguró Maxi.

➤ Maxi Navarrete festejó en la 3ª etapa.



#### 4ª etapa

El "Roly" repitió la victoria en el último parcial, seguido por Facundo Ambrossi y Kevin Castro, mientras que la general quedó en poder de Mauri Páez, escoltado por el propio Navarrete y Ambrossi. Luego de su enorme triunfo, el campeón dejó sus sensaciones: "todos los planetas estuvieron alineados para nuestra parte y pudimos llegar con el grupo compacto al sprint. Es una Vuelta que he corrido en varias ediciones, sabemos que a Alvear le gusta mucho esta carrera y sale a la calle a verla. Creo que han visto un lindo espectáculo porque

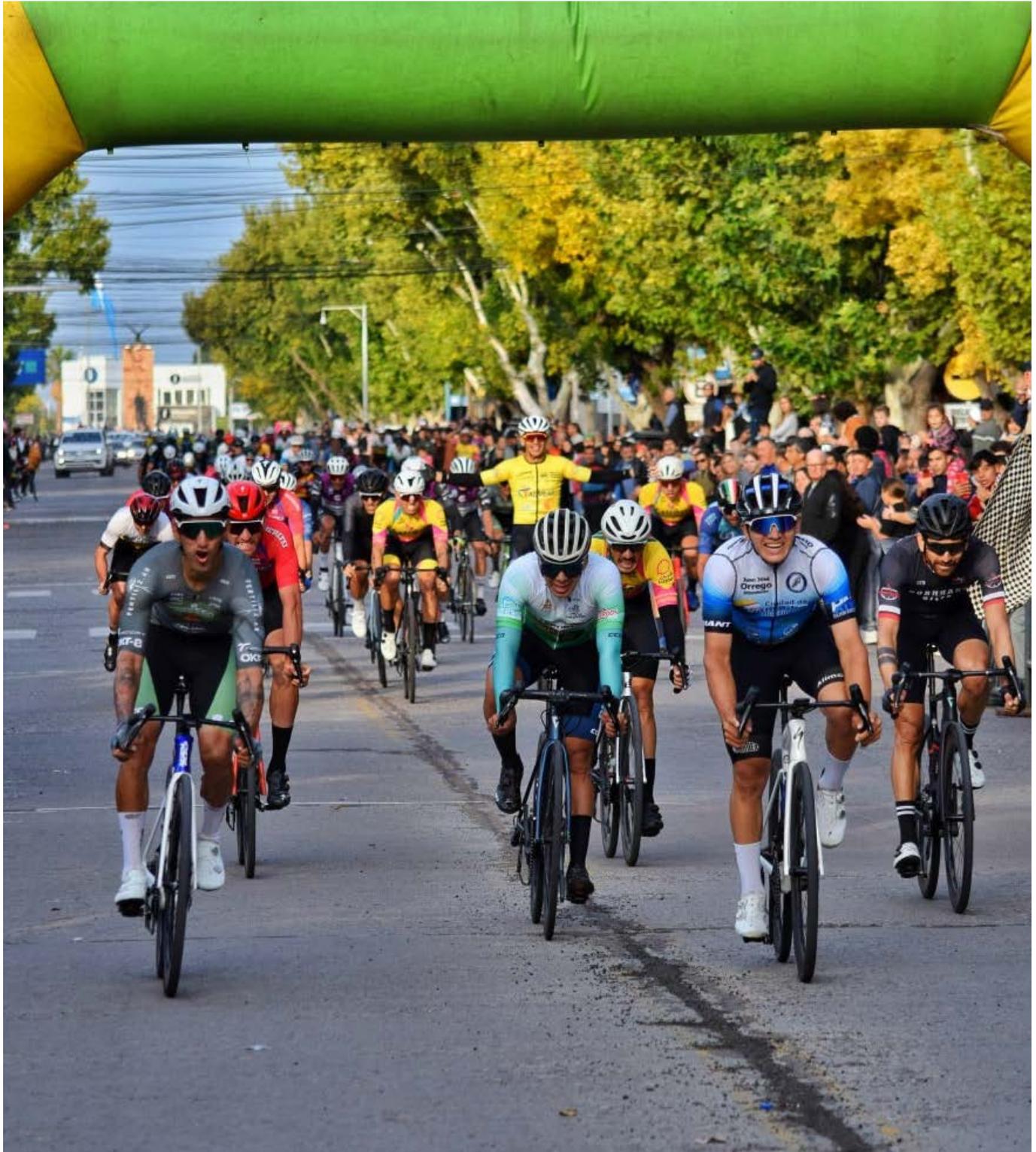
↘ El "Roly" también se quedó con la 4ª etapa.

siempre se llega hasta el último día con poca diferencia en la general, pero en esta ocasión el gran trabajo que hizo mi equipo fue clave para quedarme con el título". Pasó una nueva edición de la Vuelta de General Alvear. Con una gran organización, cantidad y calidad de ciclistas, la prueba mendocina festejó las bodas de plata a puro ciclismo.

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Organización







↳ Podio final, con el gran triunfo de Mauricio Páez.



# El mes de VENZO

Repasamos las actuaciones del equipo en abril.



6 DE ABRIL

VUELTA ALPA CORRAL, CÓRDOBA

Rosario Vassia >>>> 10° Damas A

Lucas Caballero >>>> 2° Elite - 7° General

Yesica Cantelmi >>>> 2° Damas A - 2° General

Yessica Guzmán >>>> 2° Damas Elite

Mariano Vázquez >>>> 2° Master A1 - 8° General

Pablo Caballero >>>> 9° Master A

Sofía Andrada >>>> 1° Damas Elite

Walter Correa >>>> 2° Master C2



**Rosario Vassia,  
Yesica Cantelmi  
y Walter Correa.**

Alejo Paván >>>> 3° Sub 23

Juan Pablo Pereyra >>>> 4° Master B1

Nazareno Sotelo >>>> 2° Juveniles

Antonela Álvarez >>>> 1° Sub 23

1° FECHA CAMPEONATO TUCUMANO DE XCO

Álvaro Macías >>>> 1° Elite - 1° General

Enzo Aguilera >>>> 1° Juveniles

Nicol Arce >>>> 3° Damas Elite - 3° General

José Hernández >>>> 1° Master A



1º FECHA REGIONAL SANCALAR - LA RIOJA

Diego Britos >>>> 1º Master B1  
Alejandro Durán >>>> 1º Master B2

QUILPO RACE 2025 - CRUZ DEL EJE, CÓRDOBA

Walter Campos >>>> 2º Master D1

CAMPEONATO REGIONAL PATAGÓNICO NORTE DE XCO, CONTRALMIRANTE CORDERO, RÍO NEGRO

Máximo Palacios >>>> 1º Cadetes  
Guadalupe Zúñiga >>>> 1º Damas Menores

↘  
**José Hernández,  
Walter Campos,  
Joaquín Reyes y  
Álvaro Macías.**

1º FECHA COPA DEL MUNDO XCO, ARAXÁ, BRASIL

Fernando Contreras >>>> 49º XCO  
Inés Gutiérrez >>>> DNS XCO  
Joaquín Reyes >>>> 33º Short Track Sub 23

13 DE ABRIL

RALLY PAN DE AZÚCAR, VILLA ALLENDE, CÓRDOBA

Lucas Caballero >>>> 9º Elite  
Mariano Vázquez >>>> 2º Master A1  
Walter Correa >>>> 2º Master C  
Walter Campos >>>> 3º Master D1



**1ª FECHA CAMPEONATO CRONOSCALADA SANTA MARIA - CATAMARCA**

Álvaro Macías >>>> 1º Elite y General

**1ª FECHA CAMPEONATO SANLUISEÑO DE MTB, LA TOMA**

Yessica Guzmán >>>> 1º Damas Elite

Pablo Caballero >>>> 1º Master A

**RALLY MTB LOS BERROS, SAN JUAN**

Inés Gutiérrez >>>> 1º Damas Pro y General

**2ª FECHA CAMPEONATO SUQUÍA XANAES, PILAR**

Franco Alveroni >>>> 1º Master B1 y General

📍 **Franco Alveroni, Mariano Vázquez, Santino Sufan y Nicol Arce.**

**20 DE ABRIL**

**DESAFÍO PISCO HUASI, SAN JOSÉ DE LA DORMIDA, CÓRDOBA**

**Short Track**

Mariano Vázquez >>>> 3º Hombres

Rosario Vassia >>>> 2º Damas

**Desafío**

Mariano Vázquez >>>> 3º Master A1 - 7º General

Rosario Vassia >>>> 5º Damas A - 10º General

Walter Correa >>>> 1º Master C2

Walter Campos >>>> 2º Master D1

Pablo Cingolani >>>> 29º Master B2

Santino Sufan >>>> 1º Menores



COPA AGUAVISTA UCI - PARAGUAY

Nicol Arce >>>> 1° Sub 23

Álvaro Macías >>>> 6° Elite

27 DE ABRIL

PANAMERICANO XCO, COSTA RICA

Indira Ballarini >>>> 17° Pre Juveniles

Fernando Contreras >>>> 9° Short Track y 5° Elite

RURAL BIKE CUYANO, JUNÍN, MENDOZA

Adriano Alos >>>> 1° Damas D - 4° General

↳ **Indira Ballarini,**  
**Fernando Contreras,**  
**Valentín Silhanek y**  
**Máximo Palacios.**

1° FECHA REGIONAL PATAGÓNICO ESTE DE XCO, TRELEW, CHUBUT

Valentín Silhanek >>>> 1° Cadetes

CAMPEONATO SINSACATENSE DE MTB, CÓRDOBA

Santino Sufan >>>> 1° Juvenil - 5° General

3° FECHA REGIONAL PATAGÓNICO NORTE DE XCO, CINCO SALTOS, RÍO NEGRO

Máximo Palacios >>>> 1° Cadetes

RALLY ANIVERSARIO FAMATIMA, LA RIOJA

Alejandro Durán >>>> 2° Elite - 2° General

CAMPEONATO PROVINCIAL DE RUTA DE CÓRDOBA

Joaquín Reyes >>>> 1° Sub 23 - 3° General



EL DESAFIO MÁS GRANDE DE AMÉRICA

desafio

VOLTA

POWER ADE

desafio

VOLTA

POWER ADE

opinto

HECATE

¡Debut y Victoria!

venzo

 [www.venzoargentina.com.ar](http://www.venzoargentina.com.ar)

 **CARLOS KARABITIAN**  
GRUPO FÁBRICA DE BICICLETAS - REPUESTOS DE BICICLETAS