

CICLISMO XXI

REVISTA MENSUAL
AÑO 20 | N° 240
ABRIL 2025



La ESTELA de CATRIEL iluminó CHILECITO

El Cacique colonense Catriel Soto se coronó Campeón Argentino de XCM.

MET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogacar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA
MAYORISTA DE BICIPARTES

☎ 0385-3273900/3273923

📱 pereyra mayorista

📍 Alon 678 - La Banda - Santiago del Estero

☎ +54 9 395 431217

📱 Pereyra venta 01

🌐 ventas@pereyramayorista.com.ar

📘 Pereyra Mayorista

🌐 www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

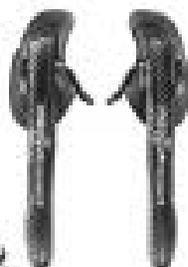
RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER
RECORD REAR
DERAILLEUR



GROUPS EPS
ENCIPHER
CONTROLS



EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD



VELOC
SHIFTERS



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET

RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS
DE ROSA

CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNER

NEUMÁTICOS



Continental

Vittoria

VARIOS



MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM
Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

RUEDAS ALI CARBON BULLET
Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS
SABADOS DE 8 A 13
TEL: Nº011-4571-6481
FAX:4571-1165
info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Foto del mes



El abrazo del alma entre Catriel Soto y Agustín Durán.

Foto: Luigi Palacio

CICLISMO XXI #240 ABRIL 2025

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

- 12 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli
Entrada en calor para competencia y entrenamiento.
- 22 **CAMPEONATO ARGENTINO DE XCM**
10ª COPA CABLE CARRIL
competenci
- 34 **7ª VUELTA MTB RURAL BATÁN**
competenci
- 42 **13º CICLOTURISMO VILLA ELOÍSA**
competenci
- 50 **MES VENZO**

FOTOS DE TAPA: [WWW.INSTAGRAM.COM/RUDYLAZO/](https://www.instagram.com/rudylazo/)

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:
Oswaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.

P H H O E N N I X I X



VENZO

Entrená en casa

con Live Biking

Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases vía zoom.
Rutinas personalizadas.



Head Coach
Patrick Sassoli



Instructor In Site Biking
Carlos Bondar



Entrenador
Camilo Candia

 **Live Biking**
powered by patrick sassoli

IN SITE BIKING

¡Probá tu primer clase bonificada!

Powered by
BAFANG

Lithium ion by
SAMSUNG

VAIRO

e-xilon M500



WWW.VAIRO.COM/BIKES

VAIRO BIKES  



MAGGY
FABRICA DE INDUMENTARIA

📞 3876042191 📷 @maggytextiles

.....
**MAMBA
BIKES™**

bikefitting.com

SHIMANO
SERVICE CENTER

CONTACTANOS 📞 3517531181
VENTA MINORISTA Y MAYORISTA



HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAIS

DISTRIBUIDORES OFICIALES

VENZO

KTM

RALEIGH



AV. COLÓN 4459 | CORDOBA CAPITAL
ENVIOS A TODO EL PAÍS

BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur
Edificio Carrascal - Local 4



KANDO
BICICLETAS

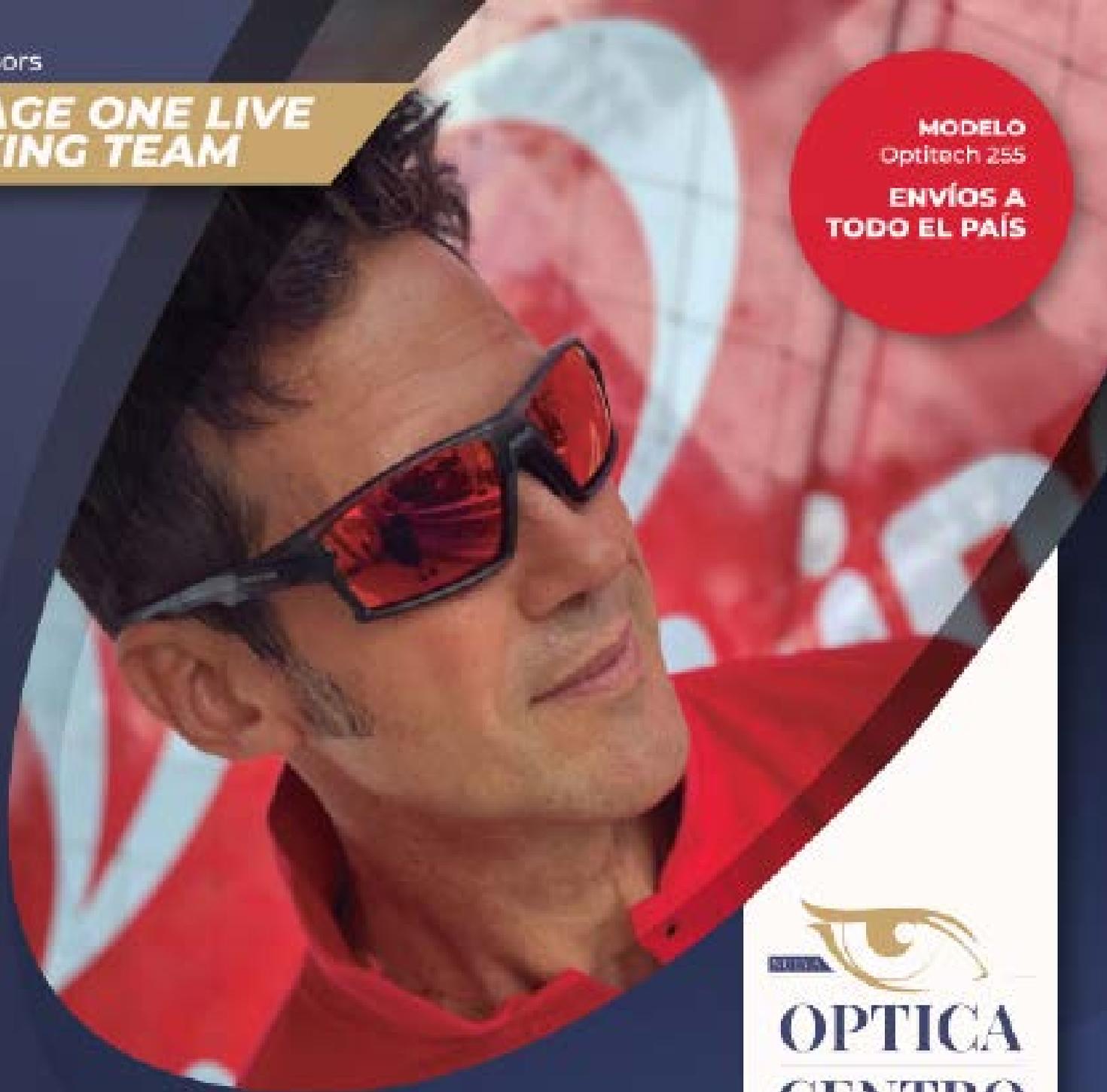


SAN JUAN

Sponsors

**STAGE ONE LIVE
BIKING TEAM**

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli



MODELO
Optitech 255

**ENVÍOS A
TODO EL PAÍS**


**OPTICA
CENTRO**

VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 

Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA



**ENTRADA EN CALOR
PARA COMPETENCIA
Y ENTRENAMIENTO**

Una nueva entrega del Coach Patrick Sassoli.

Calentamiento. Largar sin calentar, realmente es un grave error. Podemos hablar de distintos tipos de calentamiento en función de la prueba que se va a realizar. Lo que definitivamente no debemos hacer, es largar sin calentar. El calentamiento es clave no sólo en las competencias, sino también en entrenamientos. Preparar el cuerpo antes de entrenar o competir, contribuye a maximizar todos los aspectos funcionales fisiológicos como psíquicos. Cuando se hacen bien las cosas, tomándose el tiempo de diseñar y realizar un buen protocolo de calentamiento, va a permitir tener un nivel superlativo de rendimiento durante la prueba. Con el correcto calentamiento se llega a ese nivel de estrés e intensidad en el esfuerzo que sería imposible de lograr en frío sin calentar. Calentar disminuye los riesgos de tener contractu-



▼ Gise Martínez y Carlos Bondar, ganadores de la general en el Campeonato Misionero de MTB.

ras, tirones, calambres tempranos, distensiones, inflamaciones o desgarros. Quien no calienta adecuadamente, difícilmente encuentre el ritmo y paso que se precisa al comienzo de carrera, incluso puede quedar cortado de entrada. Muchos son los beneficios que aporta el calentamiento como para obviarlo.

Mencionamos algunos de ellos:

Eleva la temperatura corporal, mejorando la contracción muscular, eficientizando la fuerza y potencia.

Estimula el sistema nervioso central, logrando precisión de respuesta neuromuscular, aumentando la velocidad de reacción, reflejos y coordinación.

Aumenta la temperatura y la elasticidad del tejido conectivo no contráctil (ligamentos, tendones inserciones musculares y articulaciones), eliminando la rigidez funcional.

Mejora el rango de movilidad y la eficiencia biomecánica.

Estabiliza la presión arterial para el momento de mayor esfuerzo y duración.

Disminuye las posibilidades de padecer afecciones cardíacas, roturas de vasos sanguíneos y aneurismas. Activa la eficiencia cardiorrespiratoria, aumentando el flujo sanguíneo, elevando la frecuencia cardíaca.

Estimula los pulmones a través de los alvéolos, mejorando la perfusión de oxígeno, retirando el dióxido de carbono con mayor efectividad.

Genera estimulación y producción hormonal, la cual aporta vigor mejorando el desempeño físico en intensidad y duración.

Posterga la aparición de fatiga.

Activa la producción de lactato entre otras sustancias que favorecen el rendimiento.

Activa los removedores de lactato y retira con eficiencia los desechos que se liberan durante el esfuerzo físico e intensidad.

Otro beneficio es el psicológico: si se realizan esfuerzos similares a la largada previo al momento de competencia, el umbral psicológico frente al esfuerzo va a estar reconocido, facilitando la tolerancia a continuar en esfuerzo aún bajo esa incomodidad de intensidad.

FISIOLOGÍA

El sistema aeróbico mejora su eficiencia a partir de los 15 minutos de estar en movimiento continuo, en una intensidad de al



menos 65% de frecuencia cardíaca máxima. Esa es la principal razón por la cual se debe cruzar la barrera de los 20 minutos de movimiento, previo a entrenar o competir. Esto garantiza estar en estado aeróbico, lo que permite la adecuada hematosi (intercambio de oxígeno y dióxido de carbono entre la sangre y el aire que ingresa a pulmones).

DURACION DEL CALENTAMIENTO

Es muy particular e individual a cada deportista, existe quienes necesitan calentar más tiempo, como es mi caso. Estos calentamientos no pueden ser inferiores a 20 minutos, incluso ideal 30 minutos en total con activaciones incluidas. Las activaciones se logran con esfuerzos cortos de alta intensidad dentro del calentamiento, como ser demarrajajes con recuperaciones incompletas.

RECOMENDACIONES

Pruebas o entrenamientos explosivos (cortos e intensos): es cla-

➤ **Gustavo Solá, ganador de su categoría en el Campeonato Misionero de MTB.**

ve no sólo realizar un buen calentamiento, también exige estar activado en lo neuromuscular.

PROTOCOLOS DE CALENTAMIENTO

Para pruebas cortas en ciclismo, que suelen ser más exigentes de entrada, como carreras de MTB, circuitos, senderos, short track, BMX, ciclocross, pruebas de pista, critériums, circuitos callejeros en ruedas finas, contrarreloj, etc.

El protocolo sería 12´ (minutos) de calentamiento fácil al 65% de cardio máximo, a cadencia de 100 rpm zona de potencia 2 del FTP más 4 aceleraciones de 20´´ (seg) a 115 120 rpm a tope por encima de zona de potencia 6,8 del FTP. La frecuencia cardíaca a lo que de x Recuperaciones fáciles de pedaleo liviano de 10´´ (segundos) luego se mueve fácil unos 8´ a 10´ (min) a 105 rpm Zona de Potencia 2, quedando pronto para largar.

Para la pista "el kilómetro" 15´ (minutos) de calentamiento fácil al 65% de Cardio máximo, a cadencia de 100 rpm, zona de poten-

cia 2 del FTP, más 3 arranques partidas de cero fuera del asiento de 8" (segundos) cada uno, luego girar fácil al menos 10' a 12' (min) quedando prontos para largar.

Para carreras de medio fondo 12' (minutos) de calentamiento fácil al 65% de Cardio máximo, a cadencia de 105 rpm, zona de potencia 2 del FTP, mas 4 esprints lanzados en movimiento de 12" segundos a tope, Recuperaciones fáciles de pedaleo liviano de 30" (segundos) a 105 rpm Zona potencia 2. luego girar fácil al menos 10' (min) a cadencia de 105 rpm quedando prontos para largar.

Para Rio Pinto rodar 10' (min) de calentamiento fácil al 65% de cardio máximo, a cadencia de 95 rpm zona de potencia 2 del FTP zona, más 3 aceleraciones de 30" (segundos) a 110 rpm a tope Potencia mayor a 6,6 x recuperaciones de 15" a tope rodar 5' ir a posicionarse a la largada y rodar la neutralizada hasta el punto de partida.

En triatlón prácticamente todas las pruebas requieren similares entradas en calor por arrancar con el nado, el cual requiere tener el sistema aeróbico activado. Ideal de 15 a 20' minutos de movimiento ya sea rodillo o trote suave al 65% de cardio si es corriendo con zancadas cortas con alta cadencia. Se pueden adicionar 4 aceleraciones de 50 metros x 15"seg de rec. Finalizar con trote suave al menos 6' min.

En el duatlón en general como en el running, tanto los las competencias de corta como media duración exigen calentamientos específicos como las pruebas de 100, 200, 400, 600, 800, 1500, 3000, 5000 y 10000 metros, como a nivel competitivo los 21 y 42

k. Se puede realizar trote suave de 15' (min) más 3 aceleraciones de manera progresiva sub máximas de 100 metros por recuperaciones de 10" (segundos) entre cada aceleración. Luego trotar suelo 8' (min) quedando pronto a largar.

Tener en cuenta la temperatura. Si hay muy baja temperatura posiblemente necesita un poquito más de tiempo de calentamiento adicionando 10' a 15' (minutos) más de tiempo. Si hace frío en lo posible esperar la largada con ropa seca no sudada que se corra peligro de enfriarse. En cambio, si hace mucho calor, cuidado, acortar el tiempo porque también se suda elevando mucho la temperatura corporal, tener en cuenta que calentar con movilidad es mejor que hacerlo en un rodillo fijo y en invierno todo lo contrario, el rodillo fijo es mejor y más efectivo que hacerlo con movilidad debido que en este se logra mayor temperatura corporal en menos tiempo por falta conducción y convección al no haber desplazamiento de aire alrededor del atleta.

Me despido con el entusiasmo y la pasión que me embarga al compartir el conocimiento con colegas personas y deportistas. Es profundo mi deseo de que les pueda brindar algo de ayuda, que los haga sentirse mejor, ser y hacer mejor cada día, aproximarse mes a mes día a día a la mejor versión posible de uno mismo. Nos encontramos en la próxima nota de Ciclismo XXI, no se la pierdan...

Patrick Sassoli

En caso de requerir información adicional pueden escribir a pa-



Entregas a Todo el País
www.orbaiciclismo.com.ar
Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

Toda la Indumentaria del Ciclismo

ORBAI

orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991
Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252
MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.

trickcoach@hotmail.com o enviar whats app al +54 9 11 6 405 6891

Agradezco VOLTA Bikes, sponsor oficial del Stage One Live Biking y Live Biking Pro. Dedicada a la fabricación de bicicletas de ruta gravel y montaña IG: @volta.org

Agradezco a Nueva Optica Centro, sponsor oficial y empresa proveedora del team Stage One Live Biking. Dedicada a la venta y distribución de lentes deportivos, antiparras, anteojos con y sin graduación IG: @nuevaopticacentro

Agradezco a Megabici corrientes por la asistencia incondicional en todo lo que refiere al mantenimiento de nuestro equipamiento IG: @megabici

Patrick Sassolies

Entrenador y preparador físico olímpico especializado en ciclismo, triatlón, maratón y deportes de resistencia,

Coach deportivo en deportes individuales y colectivos

Técnico de equipos y deportistas



🏆 **Martin Pantano, 3º en Tucson MTB Desert Race. Corredor Live Biking.**

🏆 **Shosh Chamorro, ganadora de su categoría en VAC. Ciclista Live Biking.**

Nutricionista deportivo.

Creador del método de entrenamiento Live Biking

Fundador del primer centro de entrenamiento y preparación física especializado en ciclismo en Latinoamérica.

Director y Fundador del Stage One Escuela de Ciclismo.

Director de la empresa Live Biking Pro Race.

Creador del Insite Biking, método profesional de ciclismo estacionario.

Técnico actual del Team Stage One Live Biking

Fundador de la Asociación de Ciclismo Metropolitana CABA.

Head Coach de entrenadores especializados en deportes de resistencia

Certificado Orthos Barcelona España

CONTACTOS:

Sitio: www.LIVEBIKING.com.ar
E-mail: info@livebiking.com.ar
patrickcoach@hotmail.com
Facebook: @patrick.sassoli
@livebiking
Instagram: @livebikingpro
@patrickcoachsassoli
@patricksassolioficial1701
Youtube: @patricksassolioficial1701
Tik Tok: @patricksassoli



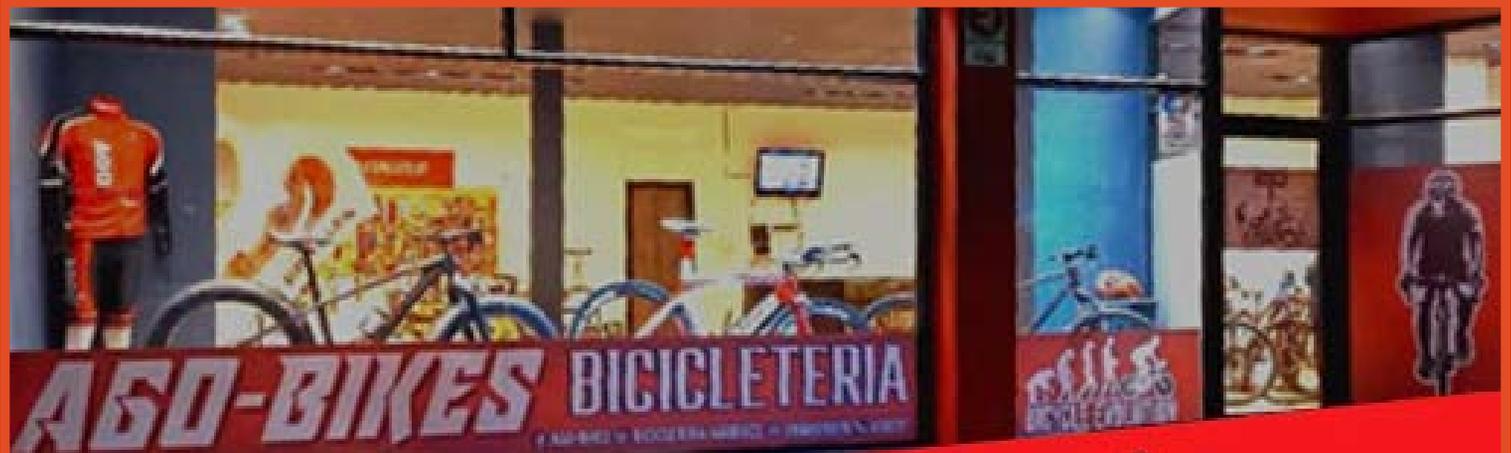


LLEVÁ
TU RENDIMIENTO
AL MÁXIMO

VENTA MAYORISTA
Y MINORISTA



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR



**AGO-BIKES
BICICLETERIA**



 2966576378  430121
 agobikes  bicicleteria.agobikes

AWA
COMPONENTS

RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.
Derivador delantero para 11sg ultra ligeros.
Piñones disponibles 11-25 y 11-30t.



PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR



MTB

Set 1x12 de máxima precisión AWA 12 Pro.
Piñones Microspine.
Compatible 10-50 y 30 Compatible 9-50

PEREYRA
MAQUINISTA DE COMPONENTES

☎ +56 9 285 4331217

📍 pereyra.com.cl

📍 Alex. 170 - La Banda - Santiago del Estero

📞 +54 9 265 4331217

📍 Pereyra.com.ar

✉ pedidos@pereyramountain.com.ar

📍 Pereyra Mayorista

🌐 www.pereyramountain.com.ar

VAIRO BIKES

SK1 PRO



VELA ROCKSHOX
REVERV



HORQUILLA ROCKSHOX
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO EP8



ENTRENA CON LA MEJOR

CAMPEONA ARGENTINA

CAMPEONA SUDAMERICANA

#4 DEL MUNDO XCO

GRAL G.F. ARGENTINA

GRAL G.F. 7 LAGOS

#1 ATACAMASPIRITS

ULTRAMARATON 650KM

Lic. Corina Butti



CS FULL TRAINING
ESCUELA DE CICLISMO

**PLANES PERSONALIZADOS
PRESENCIALES Y A DISTANCIA**

**DIRIGIDO POR:
LIC CORINA BUTTI
CEL: +54 223 6328224**

**ENCONTRANOS EN REDES SOCIALES COMO
CS FULL TRAINING
FACEBOOK e INSTAGRAM**



ROWER



@ROWER.ARGENTINA



ROWER BICYCLES



2215 - 943841



CHILECITO - LA RIOJA

CAMPEONATO

FACIMO

CHILECITO - LA RIOJA

CAMPEONATO

venzo

GOBIERNO MUNICIPAL
CHILECITO

Chilecito
Prismo

CAMPEON ARGENTINO
ELITE
M 2023

FEDERADA SALUD
COBERTURA MEDICA

4°

2°

1°

FACIMO

CAMPEONATO
ARGENTINO XCM



ARGENTINA
ARGENTINO

VENZO
SHIMANO

VENZO
CM

grada
AN

AP
MEX

FEDERADA SALUD
COBERTURA MÉDICA

FALCÓN
ALECARRIL

3°

5°

venzo Federada

GOBIERNO MUNICIPAL
CHILECITO

CATRIEL SOTO TOCÓ EL CIELO CON LAS MANOS

En un triunfo muy especial, el biker colonense se coronó campeón argentino de XCM.

▶ **Página 22:** Podio elite, con Catriel Soto dedicando al cielo una victoria inolvidable.





“¿A qué hora corre Catriel? ¿Quién será la tapa del próximo número? ¿Por dónde puedo ver a Catri? ¿No me alcanzás la revista hasta una ciudad cercana y la voy a buscar? Las preguntas se repetían con asiduidad. El ida y vuelta con Estela se terminó convirtiendo en una hermosa amistad a través de las redes. La mamá de Catriel Soto, el ciclista de MTB más grande de la historia de nuestro país, seguía los pasos de su “tesorito” carrera tras carrera en sus primeras excursiones en territorio europeo.

Multicampeón argentino, representante nacional en los Juegos Olímpicos, medallista en pruebas sudamericanas y panamericanas, el “Cacique” oriundo de Colón, Entre Ríos, con presente en el BH Coloma Team español, llegó a Chilecito para correr la 10ª Copa Cable Carril, donde estuvo en juego el Campeonato Argentino de XCM. No son momentos fáciles para Catriel. Estela

▼ **Largada elite en Chilecito. (izquierda)**

▼ **Catriel y Agus Durán, comandando el pelotón. (arriba)**

ya no está físicamente para recibirlo en cada llegada, pero ¿quién puede dudar que lo acompaña en cada evento donde se presenta? El mismo Catriel lo siente así: “Cómo puede una persona sin estar presente físicamente darte tantas fuerzas, enseñarte, inspirarte a seguir rompiendo tus propios límites... Gracias mamá por ser ese motor, esa alma que pedalea conmigo cada día, esa cosquilla que generas en mi cuerpo en cada segundo cuando te pienso y recuerdo. Cada victoria es especial, pero créanme que ésta es aún muchísimo pero muchísimo más.... Hace algunos meses pensaba que no volvería a subirme a una bici, a disfrutar de lo que siempre amé, a sentirme bien y rendir al más alto nivel y aquí estoy, con más fuerzas, con más motivación y con más ganas que nunca de seguir... Un título más y esta vez se fue directo al cielo...”.

Varones

El Campeonato Argentino de XCM fue una fiesta de ciclismo. Con una gran organización que debió hacerle frente a las dificultades climáticas (la crecida del río en la zona de Guanchín obligó a rediseñar el recorrido, que tuvo largada y llegada en el circuito La Olla), más de 300 bikers de todo el país le dieron vida a una competencia inolvidable.

Entre los varones elite, Catriel se quedó con el título en 3h17m28s, seguido a 4s por el local Agustín Durán, y a 5m48s por el mendocino Fernando Contreras. El campeón dejó más sensaciones luego de un nuevo título: "Deseo con mi corazón que hayas disfrutado Mamá, pero sobre todas las cosas por verme levantarme con las fuerzas que lo estoy haciendo. TE AMO. GRACIAS a

▼ **Página 27: Inés Gutiérrez se consagró en damas elite.**

Aldana Silman, Guadalupe Nieva y Maite Ovejero. Podio damas elite.

▼ **Catriel Soto.**

todos por sus hermosos mensajes y palabras de aliento durante todo este tiempo. Gracias a mi equipo por ser un pilar fundamental para estar aquí, y a toda la organización de esta competencia en Chilecito, como siempre recibimos un trato excepcional y un trabajo impecable en una edición que no fue nada fácil, porque tuvieron que luchar contra la naturaleza, pero el evento fue un éxito". No fue una victoria más para Catriel. En la línea de meta levantó los brazos, miró al cielo y sintió una presencia que lo acompañará para siempre...

Damas

La sanjuanina Inés Gutiérrez se consagró en damas elite. Con un tiempo de 2h42m41s, la ciclista de Venzo fue escoltada a 1m16s por la mendocina María Laura Buga-







rín, y a 7m22s por la tucumana Aldana Silman. "Fue un título inesperado en una especialidad que no es la mía y que me deja con mucha satisfacción por el esfuerzo de seguir buscando mejorar cada día. A pesar del mal clima, pude sacar provecho y quedarme con este campeonato", afirmó Inés. Y agregó: "Agradezco a todo el Team Venzo, que hace posible que estemos presentes en cada competencia. Es un orgullo pertenecer a este hermoso grupo humano. Gracias a mi familia que me acompañó, fue una gran alegría vivir este triunfo con ellos, y a quienes a la distancia estuvieron conmigo".

Más campeones

En las otras categorías los campeones argentinos fueron: en juniors, Juan Ignacio Pereyra (General Cabrera) y Maite Ovejero (Catamarca); en master A, Hugo Pernini

↘ **Inés Gutiérrez y Catriel Soto.**

↘ **Página 29: Juan Ignacio Pereyra. Luciano Caraccioli.**

↘ **Página 31: Chilecito se llenó de campeones.**

↘ **Página 32: Paría Maura Varela. Gabriela Leda.**

(Mendoza) y Verónica Padilla (Tucumán); en B1, Luciano Caraccioli (Buenos Aires) y María Emilia Filgueira (Tucumán); en B2, Juan Nardolillo (Tucumán) y María Paula Varela (Tucumán); en C1, Marcelo López (Buenos Aires) y Paula López (San Juan); en C2; Darío Reyna (Córdoba) y Carina Gregori (San Juan); en D1, Gabriel Leda (Mendoza) y Adriana Alos (Mendoza); en D2, Víctor Breser (La Pampa); en Master E, Carlos Medina (Mendoza); en menores, Ignacio Carabajal (Catamarca); en cadetes, Salvador Barrera (Córdoba) y Larissa Páez (La Rioja); en promo A, Agustín Segura (Catamarca) y Rocío Moyano (La Rioja); y en promo B, Sergio Alé (Córdoba) y María Toledo (Santiago del Estero).

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Cristian Díaz, Luigi Palacio y Rudy Lazo









VERA BIKES

ACCESORIOS
INDUMENTARIA
PARA EL CICLISTA

VOLTA
CYCLING LOVERS

PAVÈ

SAVA

TOPMEGA
100 WELLS TO INSPIRE

RALEIGH

SLP
BIKES

FIRE BIRD

METAS
CYCLING

☎ 3704027549 [f](#) VeraBikes [VeraBikes](#)

📍 **ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL**



COBERTURA

@LuigiPalacio  Fotografo

FOTOGRAFIA DEPORTIVA

LOLLI
Societat & Recreació
0000

GOLDENBIKE
MAR DEL PLATA

BA

BATMAN BIKE


authogar

 **FAULE**

 **NUTRI**

 **a á**

LA NERVA

GOLDENBIKE



TAN BIKE

seyco

FERRETERIA INDUSTRIAL

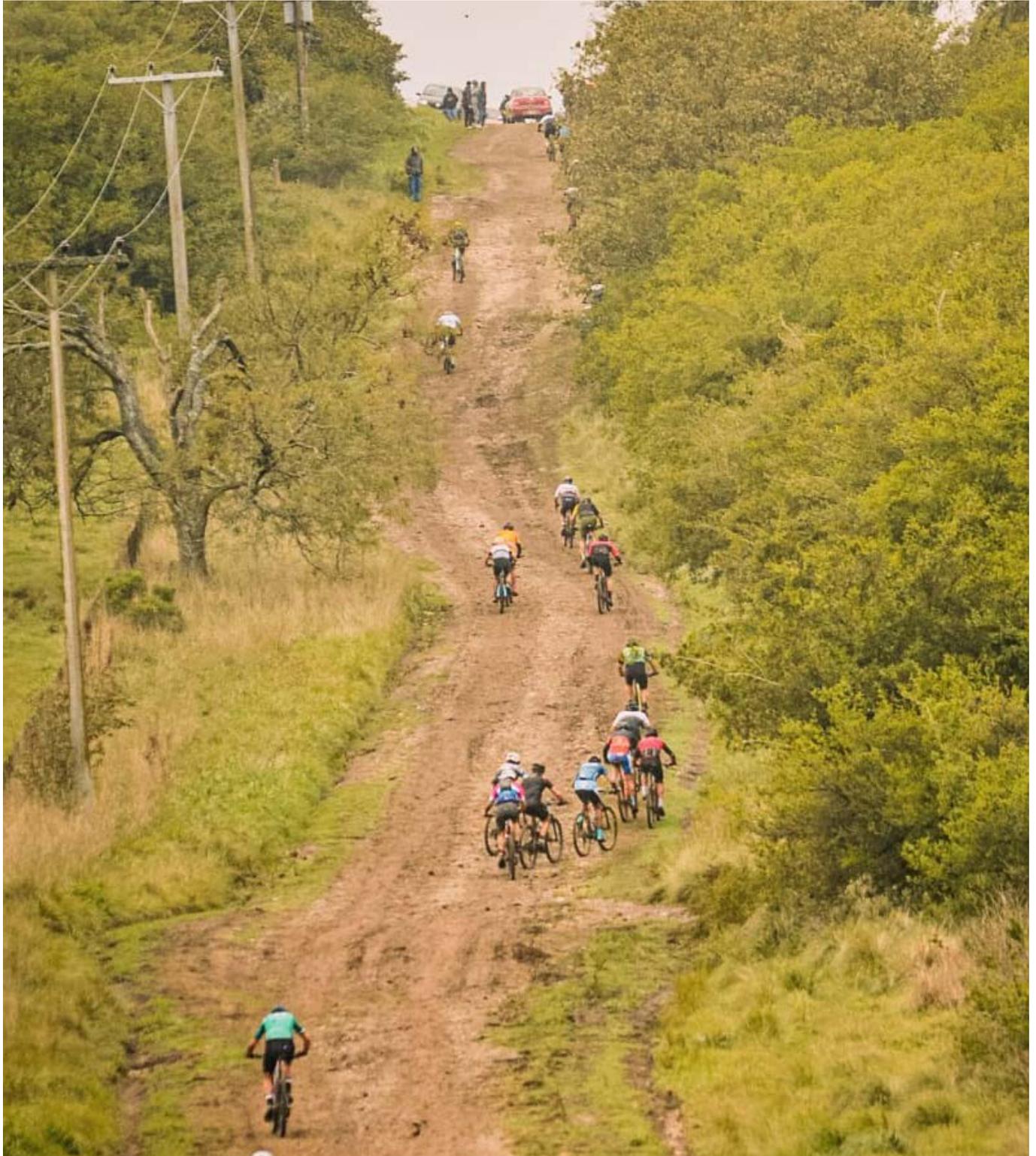
ALLER
TRANSPOR



MULTITUD DE BIKERS EN BATÁN

Más de 500 bikers corrieron una nueva edición de la Vuelta MTB Rural Batán.





↘ Herosas imágenes
de la Vuelta MTB
Rural Batán.



Batán volvió a vestirse de fiesta para vivir la Vuelta MTB Rural, competencia que crece año tras año. Organizada por Marcelo Bonelli y Walter Otiniano junto a su grupo de trabajo, la prueba bonaerense ya se metió en el corazón de los bikers, que destacaron las innovaciones en el circuito y la calidez de los organizadores, que estuvieron pendientes de cada detalle.

Carrera

Entre los varones, la Pro fue para el tandilense Maxi

Aiello (Team Rower), con un tiempo de 2h28m32s para los 76 kilómetros, a 10s de José Jáuregui, y a 7m54s de Cristian Giuliano. Tras su gran victoria, la cuarta en esta competencia, Maxi afirmó que "es una carrera totalmente distinta a todas las que estoy acostumbrado. Fue muy dura desde el comienzo hasta el final, pero tuve buenas sensaciones y me quedé con una linda alegría".

Al igual que el año pasado, Caro Pérez (Trek) obtuvo el triunfo en damas Pro: con un registro de 2h56m00,

Caro Pérez ganó la Pro femenina...



superó por 2s a Araceli Bureaux (Team Rower), y por 1m27s Melisa Bonnet. "Me encantó la nueva parte del circuito, no sabíamos cómo iba a ser y la verdad que quedamos gratamente sorprendidos, porque le dio un condimento más a esta gran carrera. Pasó una nueva edición del MTB Rural Batán, otro gran evento como nos tienen acostumbrados, con unos toques climáticos de esos que me incentivan. Felicitaciones a Walter, Marce y todo el equipo, porque la reman y nos regalan este lindo espectáculo cada año", destacó la biker mar-

... y Maxi Aiello, la Pro masculina.

platense.

Otra Vuelta MTB Rural Batán ya es historia. Con una gran cantidad y calidad de bikers, la carrera ya se ha convertido en una de las clásicas pruebas de las ruedas gordas del ciclismo argentino... Y va por más...

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Locos de la Foto y Adrián Poo (Kilómetro Infinito)





GANADORES/AS

VARONES

Pro	Maximiliano Aiello
Elite	Joaquín Marucci
Juveniles	Bruno Galván
A1	Brian Romero
A2	Diego Gaona
B1	Juan Manuel Siringo
B2	Martín Caprifoglio
C1	Daniel Anriques
C2	Jacinto Díaz
D1	Miguel Menconi
D2	Walter Cristino
E	Raúl Murarotto
Promo A	Uriel Gallol
Promo B	José Franzoy
Promo C	Eduardo Porfilio
Princ. A	Jorge Puccia
Princ. B	Ignacio Suárez
Gravel	Sergio Ramos
E-Bike	Luis Cava

GANADORES/AS

DAMAS

Pro	Carolina Pérez
A	Abril Ardiles
B	Belén Barletta
C	Lorena Peralta
D	Vanina Ferretti
Promo A	Melina Hernández
Promo B	Lucrecia Lloret
Promo C	Marina Senrra
Princ. A	Belén García
Princ. B	Catalina Rivarola





VE

VILLA ELOÍSA

AMOR POR EL CICLISMO

Se desarrolló en la ciudad santafesina de Villa Eloísa una nueva edición del cicloturismo que combina ciclismo, amistad y buena onda.





"El cicloturismo se desarrolló de la siguiente manera: el sábado a la mañana fue suspendido por la cantidad de lluvia que cayó el viernes anterior, y se reflotó a las cinco de la tarde, porque vimos que los caminos rurales estaban más o menos oreados en algunas partes, entonces decidimos hacerlo". Palabra de Marcelo Ottaviani, uno de los organizadores del 13° Cicloturismo Villa Eloísa, junto a Mariela, Maia, Victoria, Ofelia, Lorena, María Rosa, Claudio, Jorge y Lucas.

Evento

Marcelo recalcó que "como siempre, tuvimos el apoyo incondicional de la comuna de Villa Eloísa gestión Mauricio Tartaglino, Emiliano Manuel Verdini y panadería La Primera. Nosotros pertenecemos a la Agrupación Ciclistas y Maratonistas del Club La Victoria, lugar donde hacemos base, tenemos las reuniones y donde se realiza el cicloturismo. Antes de salir al ciclo hubo un desayuno a partir de las 5:30 / 6 de la mañana hasta la hora de largada: tuvo tortas, medialunas, café, mate cocido, té, chocolatada y jugos. Largamos el ciclo el domingo un poco más tarde, a las 9 de la mañana, para darle lugar a que los caminos se sigan oreando con el



sol y el viento. El recorrido fue de 50 kilómetros, con 90 ciclistas de 3 provincias diferentes. La mitad del recorrido tuvo mucha hidratación y fruta, y obviamente fue una jornada con muchas pinchaduras: tuvimos 31 por la cantidad de roseta que había en los caminos. Hubo muchísimos sorteos durante la competencia gracias las instituciones locales que nos donaron los productos. Tras el evento, nos preparamos para el almuerzo, con pollo a la parrilla, puré, ensalada, bebidas con y sin alcohol, todo incluido con el precio de la inscripción. Además, todos los cicloturistas tenían libre y gratuito el acceso al natatorio. La atención fue excelente, porque el 80% del grupo de ciclistas y maratonistas somos

gente que hacemos deporte, vamos a competencias y sabemos de qué manera debe tratarse al competidor”.

Lo que viene

“El grupo está unido, sólido, poblado, y estamos trabajando para el año que viene tener una concurrencia mayor de cicloturistas, que vengan de otras provincias, difundirlo aún más, y nosotros mismos participar de otros cicloturismos en otras provincias, para que se haga un lindo ida y vuelta y disfrutar de esto que tanto amamos”.

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Organización.



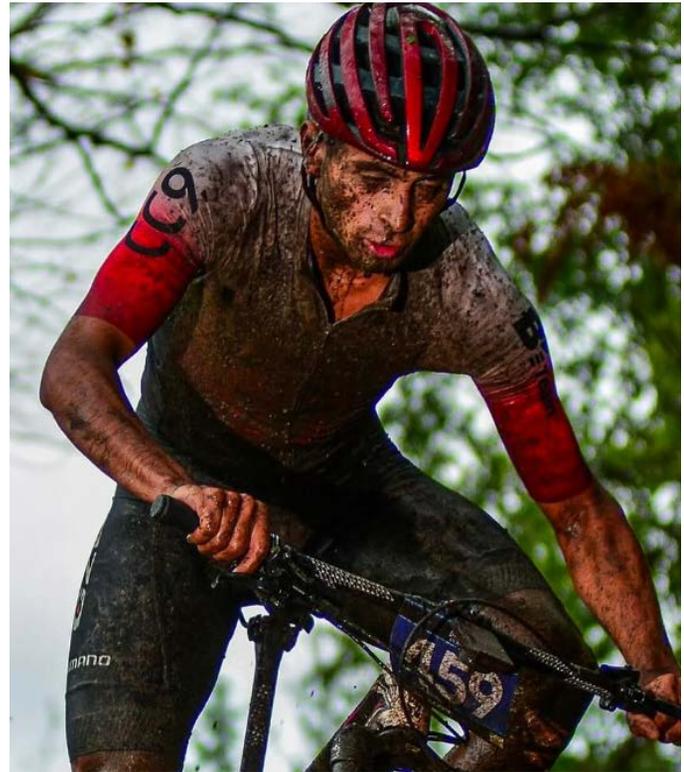


El Cicloturismo de Villa Eloisa vivió otra edición para el recuerdo y promete seguir creciendo...



El mes de VENZO

Repasamos las actuaciones del equipo en marzo.



2 DE MARZO

RALLY BIKE EL VOLCÁN - SAN LUIS

Lucas Caballero >>>> 1° General - 1° Categoría Elite

Pablo Caballero >>>> 1° Categoría Master A2

DESAFÍO SAN ESTEBAN MTB - CÓRDOBA

Joaquín Reyes >>>> 1° General - 1° Categoría Elite

9 DE MARZO

CAMPEONATO ARGENTINO DE XCM - CHILECITO, LA RIOJA



**Lucas Caballero
y Joaquín Reyes.**

Fernando Contreras >>>> 3° Elite

Joaquín Vera >>>> 4° Elite

Federico Jankunas >>>> 5° Elite

Mariano Vázquez >>>> 10° Elite

Inés Gutiérrez >>>> 1° Damas Elite

Nicole Arce >>>> 5° Damas Elite

Yesica Cantelmi >>>> 6° Damas Elite

Sofía Andrada >>>> 9° Damas Elite

Joaquín Reyes >>>> DNF

José Hernández >>>> 2° Master A



Pablo Caballero >>>> 8° Master A
 Franco Alveroni >>>> 3° Master B1
 Diego Britos >>>> 10° Master B1
 Darío Reyna >>>> 1° Master C2
 Carlos Medina >>>> 1° Master E
 Adriana Alos >>>> 1° Damas D1
 Juan Ignacio Pereyra >>>> 1° Junior
 Enzo Aguilera >>>> 2° Junior
 Alejo Paván >>>> 4° Junior
 Martina Gómez Lima >>>> 3° Junior
 Salvador Barrera >>>> 1° Cadetes
 Larissa Páez >>>> 1° Cadetes

↘
**Salvador Barrera,
 Rosario Vassia y
 Yessica Guzmán.**

Sofía Garro >>>> 2° Cadetes

16 DE MARZO

DESAFÍO AL CUARTO VALLE - VILLA DE SOTO, CÓRDOBA

Mariano Vázquez >>>> 2° Master A1 - 5° General

Rosario Vassia >>>> 2° Damas A - 2° General

Alejo Paván >>>> 1° Junior

Walter Campos >>>> 2° Master D

DESAFÍO AL MONTE DE ORO - SAN FRANCISCO, SAN LUIS

Lucas Caballero >>>> 1° Elite - 1° General

Yessica Guzmán >>>> 1° Damas Elite - 1° General



Pablo Caballero >>>> 1° Master A2 - 7° General

EL RETO - GENERAL PICO, LA PAMPA

Yesica Cantelmi >>>> 1° Damas B - 1° General

1° FECHA CAMPEONATO DE CUYO Y MENDOCINO DE XCO - MALARGÜE

Nicol Arce >>>> 1° Damas Sub 23 - 1° General

Juan Ignacio Pereyra >>>> 1° Junior

1° FECHA CAMPEONATO SAN JUANINO DE MTB - LOMA DE LAS TAPIAS

Inés Gutiérrez >>>> 1° Damas Elite - 1° General

1° FECHA REGIONAL PATAGÓNICO NORTE XCO - PIEDRA DE ÁGUILA, NEUQUÉN

📍 Nicol Arce, Juan Ignacio Pereyra, Gladys Díaz y Diego Britos.

Gladys Díaz >>>> 1° Damas C1

22 DE MARZO

GRAN PREMIO FIAMBALÁ, CATAMARCA

Diego Britos >>>> 3° Master B - 10° General

23 DE MARZO

1° FECHA REGIONAL DEL NOA DE XCO - METÁN, SALTA

Enzo Aguilera >>>> 1° Junior

Nicol Arce >>>> 4° Damas Elite

Índira Ballarini >>>> 1° Damas y General



Cheo Hernández >>>> 1° Mayores A

LA FALDA BIKE RACE, CÓRDOBA

Joaquín Reyes >>>> 1° Elite y General

29 DE MARZO

DOBLE SAN LORENZO – LA RIOJA

Diego Britos >>>> 5° Elite

30 DE MARZO

1° FECHA CAMPEONATO REGIONAL CÓRDOBA XCO – CARLOS PAZ

Yessica Guzmán >>>> 2° Damas Elite y 2° General

Álvaro Macías >>>> 1° Elite y 1° General

📍 **Cheo Hernández, Álvaro Macías, Fernando Contreras e Inés Gutiérrez.**

Lucas Caballero >>>> 2° Elite y 2° General

Walter Alejandro Campos >>>> 2° Master D

COPA INTERNACIONAL DE MOUNTAIN BIKE – ARAXÁ, MINAS GERAIS, BRASIL

Fernando Contreras >>>> 10° Elite

Juan Ignacio Pereyra >>>> 9° Juniors

Inés Gutiérrez >>>> 12° Damas Elite

Joaquín Reyes >>>> 9° Sub 23

CAMPEONATO PROVINCIAL DE XCO – RENCA, SAN LUIS

Pablo Caballero >>> 1° Master A 2° Gral.

Lucas Caballero >>> 1° Elite 1° Gral.

X-TREME



**DESARROLLO NACIONAL,
CALIDAD Y RENDIMIENTO INTERNACIONAL**