

CICLISMO XXI

REVISTA MENSUAL
AÑO 20 | N° 239
MARZO 2025



20 AÑOS A PURO RALLY

Ariel Sívori y Mariela Arce se quedaron con las generales del Rally Santa María – Tanti – Santa María.

MET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogačar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA

MAJORISTA DE BICIPARTES

 (0365) 4273100/4273823

 pereyramayorista

 Alon 678 - La Banda - Santiago del Estero

 +54 9 385 4331217

 Pereyra venta01

 pedidos@pereyramayorista.com.ar

 Pereyra Mayorista

 www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER
RECORD REAR
DERAILLEUR



CHOROS EPS
ENDPOWER
CONTROLS



EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD



VELOCE
BRAKES



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET

RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS
DE ROSA

CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNER

NEUMÁTICOS



Continental

Vittoria

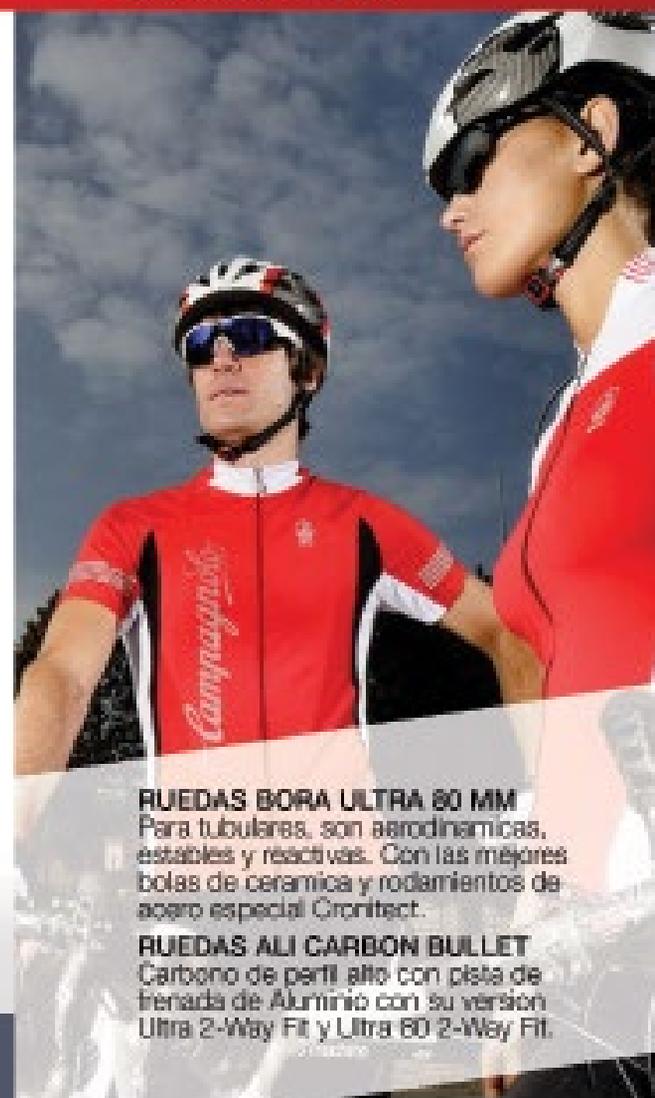
VARDS



MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM
Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

RUEDAS ALI CARBON BULLET
Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS
SABADOS DE 8 A 13
TEL: N°011-4571-6481
FAX:4571-1165
info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Foto del mes



Toda la emoción en el Rally Santa María – Tanti – Santa María.

CICLISMO XXI #239

MARZO 2025

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

- 12 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli
Entrenamiento y planificación
- 24 **20° RALLY SANTA MARÍA – TANTI – SANTA MARÍA**
- 32 **2° RALLY BIKE VUELTA A LOS MOLINOS**
- 42 **INFORME ESPECIAL**
Venzo copó Altas Cumbres.

FOTOS DE TAPA: [WWW.INSTAGRAM.COM/FOTON_LINE/](https://www.instagram.com/foton_line/)

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:
Oswaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.



X-BLAZE

NUEVO LANZAMIENTO



Entrená en casa

con Live Biking

Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases via zoom.
Rutinas personalizadas.



Head Coach
Patrick Sassoli



Instructor In Site Biking
Carlos Bondar



Entrenador
Camilo Candia

 **Live Biking**
powered by patrick sassoli

IN SITE BIKING

¡Probá tu primer clase bonificada!

Powered by
BAFANG

Lithium ion by
SAMSUNG

VAIRO

e-xilon M500



WWW.VAIRO.COM/BIKES

VAIRO BIKES  



MAGGY
FABRICA DE INDUMENTARIA

📞 3876042191 📷 @maggytextiles

.....
**MAMBA
BIKES™**

bikefitting.com

SHIMANO
SERVICE CENTER

CONTACTANOS 📞 3517531181
VENTA MINORISTA Y MAYORISTA



HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAIS

DISTRIBUIDORES OFICIALES

VENZO

KTM

RALEIGH



AV. COLÓN 4459 | CORDOBA CAPITAL
ENVIOS A TODO EL PAÍS

BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur
Edificio Carrascal - Local 4



KANDO
BICICLETAS



SAN JUAN



DON BLAS

BIKE ATELIER

BICICLETAS - REPUESTOS - ASESORAMIENTO - MECÁNICA



donblas_bikeatelier



3786 510261



Don Blas Bike Atelier



Av. Alvear 582- Rcia.

Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA



**ENTRENAMIENTO
Y PLANIFICACIÓN**

La diferencia entre entrenar para ganar, que hacerlo para mejorar la propia marca.

No es lo mismo entrenar para bajar un tiempo personal, que para pisar un cajón del podio.

Las sesiones de entrenamiento y sus contenidos se deben diferenciar en función a la disciplina elegida y fundamentalmente al objetivo, el cual define el modo que se practica el deporte

Cuando me toca planificar a una persona o equipo, la primer pregunta clave, está dirigida a entender que nivel de exigencia y complejidad va a requerir la planificación. Es sencillo. No es lo mismo entrenar para mejorar una marca deportiva, que entrenar para ganar puestos en un clasificador o aspirar al podio. Claro que las planificaciones como el armado de las sesiones de entrenamiento, deben estar alineados con los objetivos claramente identificados y propuestos. Es fundamental definir el

👉 **Gise Martínez y Carlos Bondar, Campeones Argentinos de Rally.**

👉 **Gustavo Solá, corredor e instructor del Live Biking.**

cronograma de fechas objetivo, ya sea de eventos a participar, competencias o desafíos.

Identificación de 3 grandes grupos de modo práctica deportiva:

- 1) actividad física, asociada al movimiento con fines de bienestar general y salud
- 2) deporte amateur, asociado a lo recreacional. El cual se subdivide a la práctica con objetivos competitivos y práctica no competitiva. Lo que no restringe en ambos casos que se practique de manera competente.
- 3) deporte profesional, esponsorizado y competitivo.

Una vez comprendido e identificado en cual de estos grupos se encuentra el deportista, se determinará el tipo de exigencia y complejidad en la planificación. En primer lugar, el volumen,





referimos a los kilómetros para bici, run y marcha, como metros en el tado o tiempo de estímulo. Se tomará en cuenta lo que se viene realizando anteriormente. En lo posible no incrementar en más de un 10% mensual del volumen acumulado. La intensidad dentro de la planificación, dependerá de la base y nivel que se encuentra trabajando el deportista, como el momento del año deportivo (fase) en la que se encuentre transitando: Pre temporada - temporada temprana - temporada competitiva. No es lo mismo la necesidad de intensidad en pre temporada que, en temporada, entre compromisos deportivos que, sin estos, etc. Siempre estarán consideradas las fechas objetivo de competencias en todos estos razonamientos. Todas estas variables determinan en cada sesión de entrenamiento el qué, cuanto y el cómo. Los volúmenes se ajustan por sesión, semana y mes, incluso por macrociclo (bloque de planificación) de varios meses según cada objetivo. En lo que me quiero centrar es que de

➤ **Shosh Chamorro, del Live Biking, ganadora en su categoría en VAC.**

todo lo anterior surge la forma de entrenar. No todos los modos de practica deportiva requieren las mismas exigencias, ni formas de entrenamiento y esfuerzos, aún en la misma disciplina deportiva. Poniendo como ejemplo el ciclismo en las distintas modalidades requieren distintas preparaciones, MTB - Ruta - Crono - tría, etc., incluso dentro de estas no es lo mismo la preparación en MTB de un xco, que un rally o un rural. La pista tiene distintas preparaciones como la ruta también. En el triatlón ocurre lo mismo dependiendo de la modalidad en la que se compita, no es lo mismo la preparación de un sprint, que un olímpico o un half y nada que ver con estos últimos la planificación para un full ironman. Es por ello que cada planificación se debe ajustar al concepto de individualización y de allí surgen las áreas funcionales, fisiológicas como energéticas, las capacidades como cualidades, gestos deportivos, habilidades y destrezas a entrenar en orientación a la finalidad del deporte u o ejercicio a realizar y

los tiempos que se disponen al objetivo.

Dentro de estos tres grupos de modos de práctica deportiva mencionados al comienzo de la nota, tenemos distintos niveles en cada uno:

- a) Iniciados
- b) Intermedios
- c) Avanzados.
- d) Expertos

El iniciado siempre va de lo básico a lo complejo, y todas las condiciones de nivel van de lo poco a lo mucho.

La motivación es un factor clave, en este aspecto es muy importante evitar las frustraciones, ya sea por los excesos de entrenamiento, o por expectativas demasiado altas en la progresión o eventos muy cercanos que no se logra levantar el nivel básico requerido para afrontar la prueba.

Quien entrena por bienestar y salud suele ser metódico, lo sostiene en el tiempo, tal vez por prescripción médica y o convicción personal, siendo muy regular en sus hábitos de vida allí se puede mejorar e incluso ser transversal en distintas actividades físicas buscando entretenerse y evitar monotonía.

El recreacional no competitivo en general se contenta con estar en acción, sosteniendo la práctica del deporte, sintiéndose bien consigo mismo por la gratificación de ser disciplinado, sentirse en forma saludable y verse bien.

El recreacional competitivo encuentra la motivación en búsqueda del mejoramiento y los resultados, los cuales a veces también puede volverse en contra si es muy exigente con los

resultados y estos no lo colman.

El competitivo de alto nivel necesita progresar sí o sí para mantener su vigencia. Este último suele tener altibajos anímicos, debido a que es un gran esfuerzo mantenerse en el alto nivel, los resultados deportivos también dependen del nivel de sus rivales, cuestiones tácticas, y el factor circunstancial de carrea, las características de un circuito u otro condicionando su ubicación en el clasificador. El profesional está obligado a entrenar como si fuera un trabajo, no se cuestiona sus ganas, simplemente lo hace por responsabilidad con su contrato y sponsors.

PLANIFICACIÓN

Siempre es conveniente tener una planificación macro, identificando los días en los que se va a entrenar en la semana, la duración de cada sesión y sus contenidos generales. Por supuesto luego están los ajustes de cada sesión según circunstancias clima dolencias, cuestiones de agenda etc.

Si pueden contratar un entrenador profesional, siempre será un excelente camino que economizará tiempos, ayudará en el aprendizaje, el desarrollo deportivo y maduración como la obtención de buenos resultados.

Igualmente, cada lector aficionado puede usar estos parámetros para armar su propio esquema de planificación.

Le ofrecemos una Guía

Defina: Cuántos días de entrenamiento ca a dedicar en la semana. Ser realista en cuanto a cómo incluir esas sesiones en la vida que cada uno tiene, considerando el trabajo, la familia y otras responsabilidades. Lo básico sería en deportes y disciplinas de



Entregas a Todo el País
www.orbaiciclismo.com.ar
Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

Toda la Indumentaria del Ciclismo

ORBAI

orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991
Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252
MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.

resistencia, dedicar 3 (tres) sesiones semanales, más un buen fondo largo en el fin de semana.

Un error muy común, es dedicar tres veces a la semana de entrenamiento una hora sin incluir un fondo largo. Un día de fondo largo es clave en los casos de personas que hacen ciclismo y triatlón o nado en aguas abiertas.

Recomendaciones para quienes practican deportes explosivos o de equipo como el fútbol, rugby, hockey, básquet, vóley entre otros, es que deben considerar un día de aeróbicos de base en zona cardíaca 2 (60 a 70% de cardio) de duración intermedia, si bien requiere de fondo más cortos, es recomendable que los hagan. De esa manera estarán muy bien preparados para la temporada y sus compromisos deportivos.

La planificación requiere identificar el espacio que le van a dedicar al deporte en esta etapa de la vida. Para los que vienen haciéndolo regularmente es mucho más fácil. Las personas que

↘ Nico Payba, corredor del Live Biking.

↘ Claudio Brigatti, corredor de MTB.

se inician pueden planificar agenda y establecer el plan para que sea más sencillo, teniendo en cuenta que siempre requerirá de ajustes y flexibilidad para poder cumplir con la carga semanal (microciclo). Estos problemas de agenda también existen en corredores profesionales de ciclismo, el compromiso de competencias y grandes vueltas, poseen muchos días de competencia al año por sus contratos y obligaciones. También ellos van a tener que diagramar su agenda de entrenamiento para hacer coincidir los entrenamientos con la logística de sus viajes y traslados.

En pocas palabras **no es lo mismo entrenar para competir queriendo tener una posición destacada en el clasificador, que entrenar para mejorar los tiempos contra uno mismo, parece que pudiera ser lo mismo, pero no lo es.**

La diferencia que existe, es que es mucho más complejo el entrenamiento competitivo. No solo se pretende mejorar la marca



de manera individual, sino que tenés factores tácticos que apuntan una estrategia que es a salir adelante en el clasificador, con lo cual tenés rivales que proponen situaciones en carrera que los vas a tomar en cuenta en tu esfuerzo y modo de competir. Obviamente tocara marcarlos para evitar que se vayan, aguantar sus ataques, porque intentaran tratar de dejarte e incluso te tocará atacarlos y eso es lo que hace mucho más complejo una planificación para un competidor. Ganar una carrera o un campeonato, clasificar adelante entre amigos, o destacarse en la grupeta de fin de semana. Todo eso hace que el entrenamiento sea mucho más complejo, la exigencia sea mayor. Se deban incluir más áreas funcionales capacidades y cualidades. Forzar la capacidad y potencia aeróbica como elevar el vo2 Max y trabajar áreas anaeróbicas lácticas. Las funciones musculares se deberán acondicionar incluyendo la preparación física para esos cambios de ritmo, desarrollar más potencia para elevar los watts, no solo en un paso continuo, sino en acelerones y esprints. Incrementar las condiciones que más favorece a las características de cada corredor, ya sea dentro de una misma disciplina ciclismo, running y nado, o en los distintos segmentos de triatlón. Diferenciar qué tipo de circuito le cuesta más o le queda mejor. Quienes tienen mucha capacidad para las ruedas finas, no necesariamente la tienen para ruedas anchas y viceversa. Lo mas aconsejable es ser versátil, dominar el todo. Siempre conviene entrenar en multi disciplinas, en la medida que no le saque tiempo a lo específico y actividad principal. Este sistema multimodal genera sinergia el hecho de combinar ruedas anchas con ruedas finas. En triatlón el que resuelve un circuito complejo como una Xterra obviamente le va a dar fuerza y resistencia para un medio ironman, incluso le va a dar otra dureza mental. En otra nota explicaremos el contenido de sesiones de entrenamiento.

Me despido con el entusiasmo y la pasión que me embarga al compartir el conocimiento con colegas personas y deportistas. Es profundo mi deseo de que les pueda brindar algo de ayuda, que los haga sentirse mejor, ser y hacer mejor cada día, aproximarse mes a mes día a día a la mejor versión posible de uno mismo. Nos encontramos en la próxima nota de Ciclismo XXI. No se la pierdan...

Patrick Sassoli

En caso de requerir información adicional pueden escribir a patrickcoach@hotmail.com o enviar whats app al +54 9 11 6 405 6891



Agradezco a Nueva Optica Centro, sponsor oficial y empresa proveedora del team Stage One Live Biking. Dedicada a la venta y distribución de lentes deportivos, antiparras, anteojos con y sin graduación IG: @nuevaopticacentro
Agradezco a Megabici corrientes por la asistencia incondicional en todo lo que refiere al mantenimiento de nuestro equipamiento IG: @megabici

Patrick Sassoli es

Preparador Físico

Entrenador y preparador físico olímpico especializado en ciclismo, triatlón, maratón y deportes de resistencia,

Coach deportivo en deportes individuales y colectivos

Técnico de equipos y deportistas

Nutricionista deportivo.

Creador del método de entrenamiento Live Biking

Fundador del primer centro de entrenamiento y preparación física especializado en ciclismo en Latinoamérica.

Director y Fundador del Stage One Escuela de Ciclismo.

Director de la empresa Live Biking Pro Race.

Creador del Insite Biking, método profesional de ciclismo estacionario.

Técnico actual del Team Stage One Live Biking

Fundador de la Asociación de Ciclismo Metropolitana CABA.

Head Coach de entrenadores especializados en deportes de resistencia

Certificado por Orthos Barcelona España

CONTACTOS:

Sitio: www.LIVEBIKING.com.ar
E-mail: patrickcoach@livebiking.com.ar
patrickcoach@hotmail.com
Facebook: @patrick.sassoli
 @livebiking
Instagram: @livebikingpro
 @patrickcoachsassoli
Youtube: @patricksassolioficial1701



LLEVÁ
TU RENDIMIENTO
AL MÁXIMO



VENTA MAYORISTA
Y MINORISTA



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR



**AGO - BIKES
BICICLETERIA**



2966576378



430121



agobikes



bicicleteria.agobikes

Sponsors

STAGE ONE LIVE BIKING TEAM

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli



MODELO
Optitech 255

**ENVÍOS A
TODO EL PAÍS**

NUOVA

**OPTICA
CENTRO**

VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 

AWA
COMPONENTS

RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.
Derivadas del trasero para 11sp ultra ligeros.
Píñones disponibles 11-25T y 11-30T.



PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR



MTB

Set 1x12 de máxima precisión AWA 12 Pro.
Píñones Microspline
Compatible 10-50 y 2D Compatible 9-50

PEREYRA
MAYORISTA DE BICICLETAS

☎ +54 9 385 4331217

📍 pereyra@pereyramayorista.com.ar

📍 Alero 670 - La Banda - Santiago del Estero

📞 +54 9 385 4331217

📱 Pereyra usa canal 1

🌐 peridos@pereyramayorista.com.ar

📺 Pereyra Mayorista

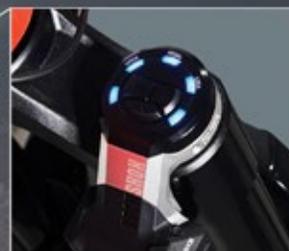
🌐 www.pereyramayorista.com.ar

VAIRO BIKES

SK1 PRO



VELA ROCKSHOX
REVERV



HORQUILLA ROCKSHOX
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO EP8



ENTRENA CON LA MEJOR

CAMPEONA ARGENTINA

CAMPEONA SUDAMERICANA

#4 DEL MUNDO XCO

GRAL G.F. ARGENTINA

GRAL G.F. 7 LAGOS

#1 ATACAMASPIRITS

ULTRAMARATON 650KM

Lic. Corina Butti



CS FULL TRAINING
ESCUELA DE CICLISMO

**PLANES PERSONALIZADOS
PRESENCIALES Y A DISTANCIA**

**DIRIGIDO POR:
LIC CORINA BUTTI
CEL: +54 223 6328224**

**ENCONTRANOS EN REDES SOCIALES COMO
CS FULL TRAINING
FACEBOOK e INSTAGRAM**



ROWER



@ROWER.ARGENTINA



ROWER BICYCLES



2215 - 943841

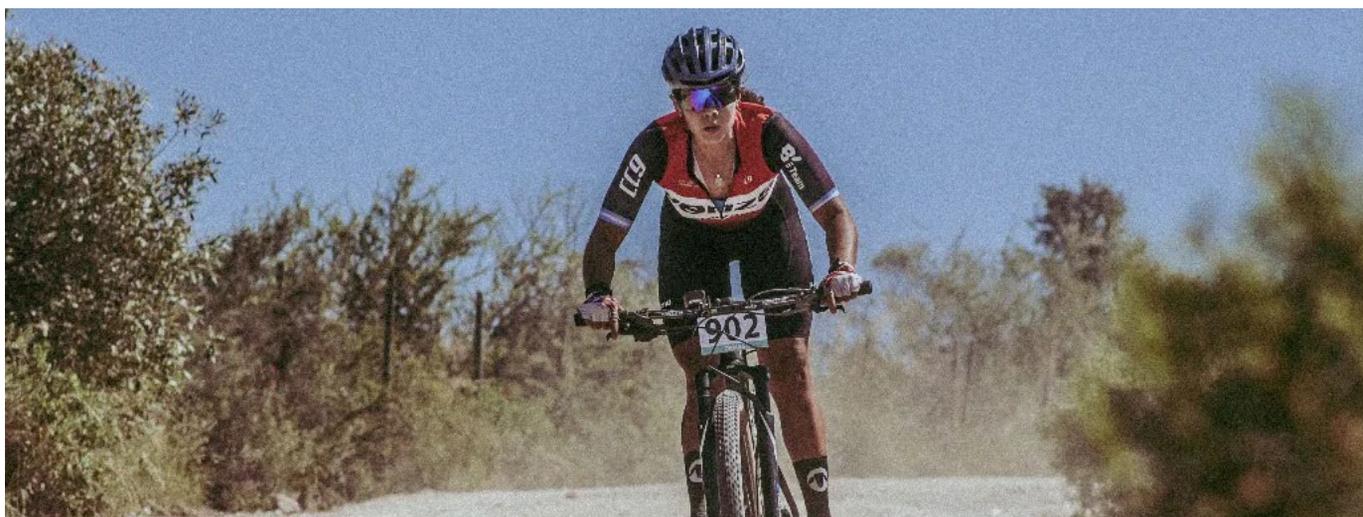




CLÁSICA DE CLÁSICAS

El Rally Santa María – Tanti – Santa María cumplió 20 años y lo festejó a lo grande.





En las hermosas serranías cordobesas, fue creciendo una carrera que cambió sus lugares de largada y llegada, pero jamás modificó la excelente organización de la familia Franzoi, que año tras año entregaron toda su pasión por las ruedas gordas, pensando siempre en lo mejor para los ciclistas. Hablamos del Rally Santa María – Tanti – Santa María, que nos regaló otra edición para el recuerdo...

Cronoescalada

Como es común en las últimas ediciones, la fiesta

▼ **Cronoescalada: ganó Sofia Andrada, seguida por Mariela Arce y Nelismar Gómez.**

arrancó con el desafío individual de 5 kilómetros en la Plaza de la Avicultura de Santa María de Punilla. Entre las damas, la victoria fue para la puntana Sofía Andrada (Venzo) en 12m34s, a 18s de Marina Arce (Sívori Arce Entrenamiento), y a 44s de Nelismar Gómez (Aerobikes). "El circuito del sábado fue bastante explosivo y todo en subida. Me pareció muy bueno y exigente. Mi estrategia fue mantenerme a tope todo el tiempo, y ser lo más rápida posible. La clave para ganar estuvo en la concentración durante la carrera. La organización muy

bien, siguieron al pie de la letra el cronograma que publicaron y la atención hacia cada ciclista fue excelente. Estuvieron en cada detalle y eso es algo hermoso para quienes hacemos este deporte”, afirmó Sofi.

Marina también aportó sus sensaciones: “el recorrido de la cronoescalada fue muy duro, son 5km en donde se tiene que dar todo, y cada segundo cuenta. Un lindo atractivo para el día previo al rally, donde reconocés la parte inicial del circuito del día domingo. La organización EXCELENTE, buena cantidad de hidratación en todo el circuito, señalización en las partes más complicadas y buenos premios, además de la amabilidad y calidez humana con la que nos tratan siempre”.

Entre los varones, el triunfo lo obtuvo el enorme biker chivilcoyano Ariel Sívori (Sívori Arce Entrenamiento):

↳ Rally: la general femenina fue para Marina Arce...
...y la masculina para Ariel Sívori.

con un registro de 10m01, superó por 31s a Jonatan Tegaldo (Bike 77), y por 41s a Wladimir Martínez (Aero-bikes).

“El circuito de la contrarreloj estuvo hermoso, siempre es lindo activar un día previo y en parte del recorrido. El año pasado ya la corrí y lo importante en esta ocasión era no explotar de golpe, porque es muy corta, y si la pasas mal no hay tiempo de cambiar el aire. Impecable, de parte de la organización, la hidratación y la marcación, siempre todos bien predispuestos... Quiero agradecerles porque siempre se comportan de una forma impecable, sé que es una fecha donde la gente no coopera porque están de vacaciones y nosotros queremos correr, pero Mónica (Franzoi) siempre trata que salga todo 10 puntos. Me gusta mucho el evento y traté



de llegar con ritmo, ya que no somos de la montaña y cuestan las primeras competencias del año”, destacó Ariel.

Rally

Marina se apoderó de la general femenina con un tiempo de 1h54m39s para los 50 kilómetros, seguida a 56s por Nelismar Gómez, y a 1m51s por Sofía Andrada, quien aseveró que “el circuito del domingo lo conozco bastante bien, ya que entreno seguido por ahí, es exigente desde el comienzo hasta el final. La clave para subir al podio volvió a ser la concentración y el enfoque en la carrera, ya que tuve algunos contratiempos y debí

↘ **Sofía Andrada, comandando el pelotón.**

↘ **Lito Oviedo, el mejor entre los BI.**

↘ **Pablo Ceballos festejó en sub 23.**

↘ **Adriana Villagra se quedó con la victoria en damas B.**

enfocarme para sobrellevar el problema mecánico que surgió en carrera. Me gustaría dedicar esta actuación a mi familia, a mi pareja, a mis suegros, a mi entrenador, y al equipo, que son mi apoyo constante en cada competencia”.

Por su parte, Marina reconoció que “comencé muy mal, las tres chicas compañeras de fuga me largaron en varias ocasiones. La crono del día anterior me había dejado herida, pero luego me acomodé. Cuando pasaron las categorías de atrás más rápido, logré aguantarlos y hacer una pequeña diferencia, que luego tuve que tratar de mantener en solitario. Quiero dedicárselo a









VERA BIKES

**ACCESORIOS
INDUMENTARIA
PARA EL CICLISTA**



VOLTA *STYLING LOVERS* *Pavè* **SAVA** **TOPMEGA**
EL BIEN, TU HEREDERO

RALEIGH **SLP** *BIKES* **FIRE BIRD** **metas**
ESTILIA

[3704027549](tel:3704027549) [f](#) VeraBikes [@](#) VeraBikes

[📍](#) **ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL**





WWW.FOTONLINE.COM.AR

FOTONLINE
ALTA GAMA EN IMAGEN



mi esposo Ariel y a nuestras familias, que me cuidaron cuando fue lo de mi clavícula, y a todos mis amigos y alumnos del Sívori Arce Entrenamientos. Este 2025 vamos a estar representando a nuestra propia marca, y empezar la temporada así es algo hermoso. Gracias a los sponsors que se sumaron a este proyecto: Willier, Calzados Villarino, Municipalidad de Chivilcoy, Milkey y Nutremax”.

En la general masculina también festejó Sívori: con un registro de 1h30m43s para los 50 kilómetros, fue escollado a 55s por Tegaldo, y a 1m12s a Gabriel Carena. “Con mi compañero Gaby Carena le dimos parejo desde la bajada de bandera a un ritmo que dolía, pero después tuvimos que empezar a atacar, y se me dio la

↘ (páginas 30, 31 y 32):
Hermosas imágenes del Rally Santa María – Tanti – Santa María.

↘ Marina Arce y Ariel Sívori.

victoria a mí en esta oportunidad”, afirmó Ariel. Y agregó: “este año, al estar con mi equipo S.A. junto a mis compañeros, que son mis alumnos, y mi señora Marina Arce, la victoria tuvo un sabor más lindo. Se la dedico especialmente a ella, porque siempre está conmigo y tenemos que hacer malabares para salir a pedalear y entrenar, pero siempre nos acoplamos. Así que subir a lo más alto juntos es un sueño hecho realidad”. Como el de los organizadores del Rally Santa María – Tanti – Santa María, que convirtieron a la carrera cordobesa en una auténtica Clásica de Clásicas.

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Fotón Line y aTEMPORAL



GANADORES/AS

VARONES

Elite	Ariel Sívori
Sub 23	Pablo Ceballos
Juveniles	Facundo Castro
Cadetes	Lenny Ranallo
Menores	Rosendo Córdoba
A1	Jonatan Tegaldo
A2	Juan Cejas
B1	Lito Oviedo
B2	Waldo Medina
C1	Norberto Oviedo
C2	Darío Reyna
D1	Christian Moyano
D2	Pedro Navarro
E	Héctor Cortés
Promo A	Exequiel Reynoso
Promo B	Juan Villanueva
E-Bike	Carlos Sampedro
Gravel	Santiago Solini

DAMAS

Elite	Sofía Andrada
A	Marina Arce
B	Adriana Villagra
C	Marta Guastavino
D	Alicia Villarroel
Promo A	Judith Sánchez
Promo B	Tatiana Cesa



SIVORI ARCE
ENTRENAMIENTOS



Ariel
+5492231682099



Marina
+5492346480662





UNA FIESTA DE MTB QUE SIGUE CRECIENDO

Achiras fue sede de la segunda edición del Rally Bike Vuelta a Los Molinos, un evento que reunió a 330 ciclistas de distintas localidades y provincias.







Con un circuito desafiante, un marco natural increíble y un gran trabajo organizativo, el Rally Bike Vuelta a Los Molinos se consolidó como una de las carreras más esperadas del calendario del MTB de la región.

A pesar del intenso calor y el fuerte viento que se presentaron durante la jornada, los ciclistas demostraron su espíritu competitivo y pasión por el deporte. La organización logró brindar un evento seguro y bien planificado, con puestos de hidratación estratégicos, asistencia médica y un equipo de trabajo comprometido.

Damas

La victoria en la general femenina fue para la piquense Yesica Cantelmi (Venzo), con un tiempo de 2h36m55s para los 70km, a 19m15s de Gisela Cano, y a 24m43s de Jesica Gabbi.

Tras su notable triunfo, Yesi afirmó que "quiero agradecer a la organización por la gran competencia que realizaron en el sur cordobés, sin dudas es un evento que llegó para quedarse, porque es una de las carreras más duras del calendario. Gracias a todos por el cariño recibido en Achiras, sin dudas que arranqué el año recargada".

Gisela, por su parte, reveló que "fue la primera vez que la corrí, por lo que el circuito me fue sorprendiendo.

Tuvo todos los desafíos: bancos de arena, mucho guadal, subidas y bajadas rocosas y por supuesto, muchísimo viento. La carrera fue la que más sufrí, sabía que tenía a la "Chiquita" Cantelmi muy adelante y otras chicas atrás, entonces quedé sola, no pude hacer rueda con nadie. Llegar segunda, teniendo a Yesi en primer lugar, fue muy reconfortante, ya que cuando faltaban 15km para la llegada era una lucha con mi cabeza que me decía que abandone y a su vez que siga... Las claves para subir al podio son la voluntad, la pasión, el entrenamiento, tener mucha resistencia, la mente fría y mucho corazón".

Para Jesi Gabbi también fue su estreno en esta competencia: "el circuito me pareció entretenido, rodador, con falsos llanos, guadal, senderos, y el viento que nos acompañó en todo el recorrido. Fue una linda carrera

↘ **Los más chiquitos, protagonistas en Achiras.**

↘ **Gran definición entre "Chilo" y Sergio Viano.**

para comenzar el año. Para subir al podio es fundamental ser constante para entrenar, salir los días de viento, de calor... El día anterior a la carrera, a pesar que viajé unos 360km, me alimenté y me hidraté para sentirme bien durante la competencia. Y fundamentalmente, la hice tranquila porque era mi debut en la prueba".

Varones

El podio de la general masculina fue copado por los elite: Facundo Quillay, puntano de Santa Rosa del Conlara, festejó en 2h20m33s, superando por 1m05s a Lucas Caballero, y por 8m13s a Joaquín Jorquera.

"El circuito muy entretenido, me sorprendió, tenía de todo un poco y eso la hace una carrera muy linda, con el viento como condimento extra. La organización 10 puntos, con el recorrido bien marcado y los puestos de agua inmejorable, a pesar de que fue un día con mucho calor no faltó agua, la atención en la llegada, ¡todo impecable! La carrera fue inmejorable, el viento la puso un poco difícil, ya que desde el km10 la hice solo. Sabía que el grupo podía venir rápido, así que no me podía relajar, pero gracias a Dios se me dio la victoria, que se la dedico principalmente a mi familia, que está siempre atrás mío, a mi entrenador Miguel Hidalgo que me banca todos los días, y a mis amigos que me hacen el aguante siempre", destacó Facu.

Lucas aseveró que "el recorrido estuvo muy lindo, con el condimento del viento y guadal que le dieron una dureza extra. Muy buena organización, estuvieron a la altura con los puestos de hidratación, algo sumamente crítico para el día de calor que nos tocó. La carrera se planteó rápida al principio, después se hizo un corte donde quedamos algunos pocos, entre las dudas salió Facu Quillay y se escapó. Pude cortarme del grupo con Pablito Ceballos en una subida antes de los molinos y empezar a recortar respecto a Facu, pero nos hizo una buena diferencia. Quedé contento con las sensaciones de la carrera".

Con dos ediciones exitosas, la Vuelta a Los Molinos ya se proyecta hacia el futuro. La tercera edición se

- ↳ Yesi Cantelmi, dueña de la general femenina.
- ↳ Gisela Cano y Marina Senguel.
- ↳ Jessica Gabbi, al frente del pelotón.





↘ Facundo Quillay obtuvo la general masculina.

↘ Lucas Caballero finalizó segundo en la general.



realizará en febrero de 2026, con el objetivo de seguir creciendo en convocatoria, mejorar los servicios para los corredores, y consolidar a Achiras como un destino clave para el ciclismo.

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Fotón Line

↘ **Yesi Cantelmi y Facu Quillay.**





SANDRA TELLO (1° PROMO B)

“El circuito estuvo desafiante, con todos los condimentos: arena, guadal, subidas y bajadas entretenidas. El viento y el clima también tuvieron su participación en el recorrido. La organización muy bien, por suerte hubo buena marcación e hidratación en el camino. Tuve un inconveniente técnico con la bici en el km3, perdí unos minutos y quedé muy lejos de la punta, luego pude remontar nuevamente hasta llegar al primer lugar. La clave fue dejar todo y no guardarme nada”.



BENJAMÍN BISSIO (1° PROMO C)

“El circuito muy duro, mucho guadal y viento, pasto, senderos... tenía de todo...”

La organización muy bien, atentos en todo momento en puntos claves, como en el barranco donde había mucho guadal, y la zona que estaba el badén con agua había presencia de bombas, y los chicos en los distintos puntos de hidratación muy atentos. La carrera linda, no conocía el lugar, y pasar por el parque eólico fue estupendo. Como dije, el viento y el gran calor que hizo se sintió en todo momento, desde la largada hasta llegar a la meta. La clave fue el apoyo de mi familia y de mis compañeros de salidas, escuchando consejos de los que saben de carreras, hacerla lo más tranquilo posible, y no desviarme del objetivo, que era terminar la competencia con algo más que la medalla”.



RECUADRO ORGANIZACIÓN

"Destacamos la participación de ciclistas de todas las edades y niveles, desde principiantes hasta categorías avanzadas, consolidando el evento como una competencia inclusiva y accesible. Organizar un evento de esta magnitud requiere un trabajo mancomunado: desde el diseño del circuito hasta la logística de la jornada, cada detalle fue pensado para ofrecer la mejor experiencia a los corredores. Agradecemos especialmente al Municipio de Achiras, Centro de Camioneros, Consorcio Camionero N° 58, a los colaboradores, y a todos los ciclistas que fueron parte de esta edición. Los invitamos a seguir apostando por este deporte. ¡Nos vemos en 2026 para seguir escribiendo la historia de la Vuelta a Los Molinos!".

GANADORES/AS

VARONES

Elite	Facundo Quillay
Sub 23	Pablo Ceballos
Cadetes	Lucio Deramo
Menores	Jonas Ysaguirre
Princ.	Esteban Peralta
A1	Federico Arévalo
A2	Pablo Caballero
B1	Fernando Di Giambatista
B2	Gustavo Magliano
C1	Pablo Vissio
C2	Roberto Berté
D	Víctor Romero
Promo A	Marcos Chavero
Promo B	Eduardo Aguirre
Promo C	Benjamín Bissio
Gravel	Emanuel Scutella

DAMAS

Elite	Tatiana Albornoz
Sub 23	María Pitar Lizarraga
Princ.	Eliana Flores
A	Yesica Cantelmi
B	Jesica Gabbi
C	Silvia Soloa
Promo A	Quimey Cattana
Promo B	Sandra Tello





Tu lugar para desconectar, y disfrutar de la paz de las sierras y el río 🏞️

 **358 5609696**

DIRECCIÓN: Juan B. Bustos S/N - Balneario Río Achiras. Cordoba



 [hosteriaelcastillo.achiras](https://www.instagram.com/hosteriaelcastillo.achiras)





VENZO COPÓ ALTAS CUMBRES

En la competencia cordobesa, además de las grandes actuaciones del equipo, se presentaron las nuevas X-Blaze y Gravel Hécate.





Presentación de la X-Blaze.







▾ Presentación de la Gravel Hécate.

RESULTADOS 2025

VUELTA ALTAS CUMBRES

82KM

PABLO CABALLERO	>>>>	1º MASTER A2
ROSARIO VASSIA	>>>>	2º DAMAS A1 - 4º GRAL.
YESICA GUZMAN	>>>>	1º DAMAS ELITE
ADRIANA ALOS	>>>>	2º DAMAS D1
CARLOS MEDINA	>>>>	1º MASTER E
ALEJO PAVAN	>>>>	3º JUVENIL
SALVADOR BARRERA	>>>	2º PRE JUVENIL

120KM

YESSICA CANTELMÍ	>>>>	1º DAMAS PRO
MARIANO VAZQUEZ	>>>>	2º MASTER A1 - 9º GRAL.
JOAQUÍN VERA	>>>>	7º PRO - 10º GENERAL
LUCAS CABALLERO	>>>>	8º PRO
FRANCO OROCITO	>>>>	9º PRO
JOAQUIN REYES	>>>>	2º SUB23
JOSÉ HERNÁNDEZ	>>>>	2º GRAVEL
DARÍO REYNA	>>>>	1º MASTER C2
WALTER CAMPOS	>>>>	5º MASTER D1

venzo



Yesi Cantelmi festejó en Altas Cumbres.



HECATE

NUEVO LANZAMIENTO

