

CICLISMO **KKI**

REVISTA MENSUAL
AÑO 20 | N° 238
FEBRERO 2025



BRUNO GONZÁLEZ GENTILE EN BUSCA DE UN SUEÑO

Pasado, presente y futuro de una joya del MTB argentino.

MET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogacar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA

MAJORISTA DE BICIPARTES

 (0365) 4273100/4273823

 pereyramayorista

 Alon 678 - La Banda - Santiago del Estero

 +54 9 385 4331217

 Pereyra.venta01

 pedidos@pereyramayorista.com.ar

 Pereyra Mayorista

 www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER
RECORD REAR
DERAILLEUR



CHOROS EPS
ENDPOWER
CONTROLS



EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD



VELOCE
BRAKES



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET

RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS
DE ROSA

CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNER

NEUMÁTICOS



Continental

Vittoria

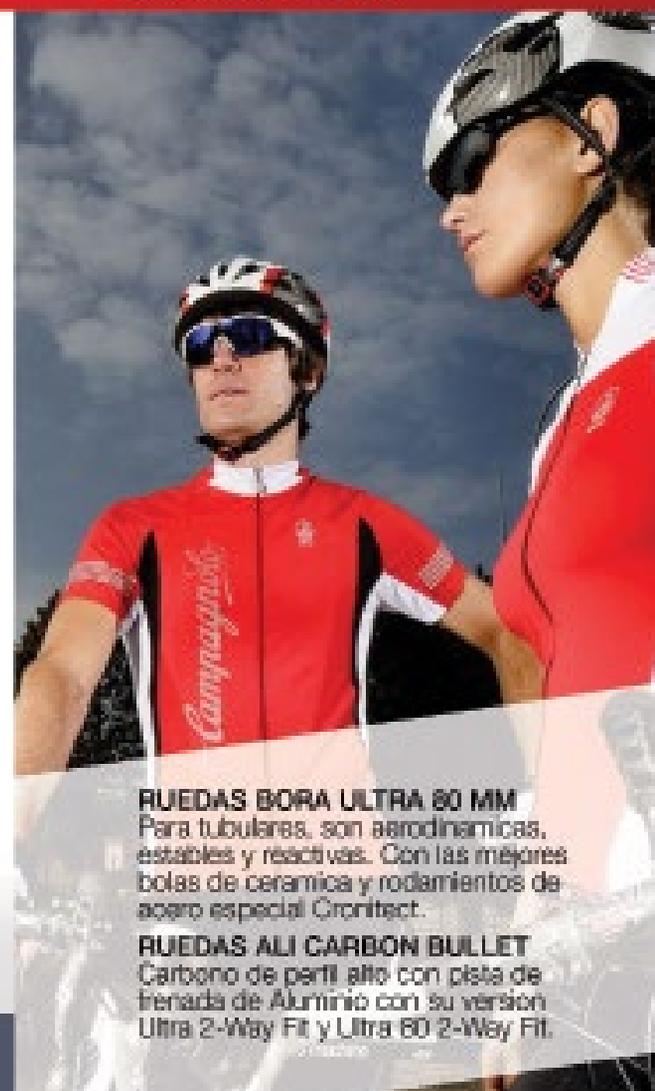
VARDS



MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM
Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

RUEDAS ALI CARBON BULLET
Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS
SABADOS DE 8 A 13
TEL: N°011-4571-6481
FAX:4571-1165
info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Foto del mes



Bruno González Gentile, el pibe de Bolívar que sueña a lo grande.

CICLISMO XXI #238

FEBRERO 2025

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

- 12 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli
¿Qué hacer entre la pre temporada y la de competencias?
- 24 **INFORME ESPECIAL**
Mano a mano con Bruno González Gentile.
- 32 **2° DESAFÍO DE LOS VALIENTES**
A puro rural bike en General Villegas.
- 42 **JUNIORS VENZO**

FOTOS DE TAPA: ÚBICE

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:
Oswaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.

NUEVO LANZAMIENTO



PHOENIX

venzo

PHOENIX

Entrená en casa

con Live Biking

Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases via zoom.
Rutinas personalizadas.



Head Coach
Patrick Sassoli



Instructor In Site Biking
Carlos Bondar



Entrenador
Camilo Candia

 **Live Biking**
powered by patrick sassoli

IN SITE BIKING

¡Probá tu primer clase bonificada!

Powered by
BAFANG

Lithium ion by
SAMSUNG

VAIRO

e-xilon M500



WWW.VAIRO.COM/BIKES

VAIRO BIKES  



MAGGY
FABRICA DE INDUMENTARIA

 3876042191  maggytextiles

.....
**MAMBA
BIKES™**

bikefitting.com

SHIMANO
SERVICE CENTER

CONTACTANOS 📞 3517531181
VENTA MINORISTA Y MAYORISTA



HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAIS

DISTRIBUIDORES OFICIALES

VENZO

KTM

RALEIGH



AV. COLÓN 4459 | CORDOBA CAPITAL
ENVIOS A TODO EL PAÍS

BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur
Edificio Carrascal - Local 4



KANDO
BICICLETAS



SAN JUAN



DON BLAS

BIKE ATELIER

BICICLETAS - REPUESTOS - ASESORAMIENTO - MECÁNICA



donblas_bikeatelier



3786 510261



Don Blas Bike Atelier



Av. Alvear 582- Rcia.

Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA



**ENTRENAMIENTO,
SALUD Y DEPORTE**

Pertenecer al selecto grupo de personas que entrena otorga múltiples beneficios.

En la actualidad, son cada vez más las personas que realizan actividad física y deporte. Tanto la medicina como los investigadores, poseen sobradas estadísticas de la importancia del ejercicio para mantener la buena salud. El efecto del entrenamiento abarca varios aspectos: los principales beneficios son físicos, psíquicos y emocionales.

Lo fundamental es conectar con la conciencia de que no todas las personas realizan ejercicio o acondicionamiento físico de manera regular. Si formas parte del grupo que realiza alguna actividad física, eso ya te coloca en un segmento de categoría destacada en tus hábitos saludables. Siempre se puede mejorar haciéndolo un poco mejor. Puede ser con más regularidad, constancia y efectividad. Siempre realice un chequeo médico

▶ **Tony Sosa.**

▶ **Gustavo Kunze,**
corredor master del Live
Biking.

antes de comenzar, incluso para aquellos que entrenamos regularmente, es necesario realizar un chequeo clínico y cardiológico al año. Es tan recomendable realizar actividades aeróbicas como musculares. No necesariamente una es mejor que otra, ambas son lo recomendable y complementarias. No es suficiente realizar solo alguna de estas dos. Utilizar el cuerpo es la clave en la salud y la calidad de vida.

Con la expectativa de vida actual, ésta requiere no sólo lograr la longevidad cumpliendo años, más bien lograr la funcionalidad longeva. En segundo lugar, no te atormentes por cuán rápido vas en relación a otros en la disciplina a la cual te dediques, o qué tanto peso mueves en comparación a otros en tus sesiones de entrenamiento muscular. Todas las personas poseen caracte-





rísticas diferentes, lo que les permite ser mejores en un ámbito con respeto a otro. Ejemplo: el deportista fuerte, suele tener dificultades en la resistencia, y el resistente suele tener limitaciones en la fuerza. Con lo cual no todas las comparaciones son adecuadas, debido a que según el biotipo que hemos recibido, tendremos tendencias y facilidades en ciertas cosas y dificultades en otras.

Si bien los genes traen ciertas características de base, sumado a la genética se encuentra el efecto de adaptación por el desarrollo físico en los hábitos y actividades que hemos realizado desde niños. Me refiero al tipo de estímulo que han recibido, tanto en el tipo de actividades que se hayan realizado, como en el nivel de intensidad y frecuencia que se han practicado. Según cada caso, algunos niños realizaban deporte sólo en la escuela, otros agregaban disciplinas deportivas fuera de la educación escolar, allí se marca una gran diferencia.

Por último, surge la adaptación que se tiene respecto al tipo de estímulo que se está provocando a partir de las sesiones de entrenamiento y tipos de ejercicios que se vienen realizando.

Si estas actividades son planificadas y guiadas por personal especializado, entrenadores con conocimiento y fundamento, o simplemente son ocurrencias al azar que cada persona se propone, denominado entrenamiento intuitivo. Todo lo mencionado anteriormente dará una resultante funcional en el rendimiento, a veces adecuada a los objetivos y otras veces en otra dirección. Como misión fundamental, se puede pensar que el deporte o la actividad física se encuentre en su vida y acompañe la misma a

▼ **Patricia Ezcurdia,**
mamá de Patrick.

lo largo de toda su vida útil.

Cualquier excusa es buena para entrenar

Lo importante es que la continuidad sea auto sustentada por la misma misión, ya sea que en un momento fuera una etapa competitiva y luego simplemente actitudinal, saludable y recreativa. Si pertenece al segmento de los que comenzó hace poco, nunca es tarde para pertenecer a este destacado grupo de personas responsables con su salud físico-psíquica.

Las personas que hacen ejercicio suelen ser más conscientes de la ecología y el bienestar general, incluso son más optimistas y funcionan con otra vibra, aprecian y cuidan el medio ambiente debido a que interactúan más con él. Como es adentro es afuera, habitar un cuerpo saludable es querer vivir en un planeta saludable. Aprender a realizar ecología dentro del propio cuerpo es llevarlo por extensión a otros y lo externo. Cuidarse es apreciar la vida y a todo ser vivo del mismo modo, tomando conciencia de un equilibrio y un respeto a cuanto vida y organismo exista.

Incluso las personas que aprenden sobre ecología planetaria colectiva, terminan practicándola en sus propios cuerpos, cultivando el bienestar y la salud individual. La herramienta número uno es la alimentación y el ejercicio.

Históricamente, el deporte estaba destinado a una obligación escolar para niños, centrada en el desarrollo psicomotriz y físico funcional educativo. Algunos pocos continuaban como atletas al finalizar el colegio, dedicando tiempo al deporte de manera constante hasta cierta edad. La mayoría de los deportistas de antes a determinada edad se retiraban del deporte. La mayoría



Entregas a Todo el País
www.orbaiciclismo.com.ar
Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

Toda la Indumentaria del Ciclismo

ORBAI

orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991
Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252
MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.

de estos al abandonar las competencias solían dejaban de entrenar completamente. Eran muy pocas las personas que hacían ejercicio de manera habitual el resto de sus vidas. Actualmente cambió totalmente el concepto generacional en cuanto a la práctica del ejercicio físico y deportiva. Gracias a los avances de la medicina y la salud, se sabe que, a partir de los 40 años, es obligatorio entrenar el cuerpo si se desea tener salud y longevidad funcional. Es fundamental que las personas con más de 40 años realicen ejercicio, sosteniendo el hábito y la frecuencia diariamente todo el tiempo posible de vida que les quede.

Lo que no se usa se pierde y lo que se pierde aleja a la salud y en-

▶ **Pablo Ferlazzo,** ciclista que participó en la maratón de 42km en Miami.

ferma. Se sabe que el sistema endocrino es clave en la calidad de vida y longevidad, este sistema de producción está asociado a la masa muscular de cada persona y a la actividad que realiza la misma.

La fuerza mantiene las articulaciones estables, la estructura ósea más densa, las funciones y capacidades más elevadas y activas, una actitud más enérgica y resistente, un cerebro activo y funcional. La liberación de toxinas a través del ejercicio es un sistema perfecto de limpieza del organismo evitando que se acumulen desechos indeseables en órganos, hígado, riñones, glándulas y ganglios entre otros.



El ejercicio aeróbico regular aumenta el volumen sistólico de sangre, bajando la frecuencia cardiaca promedio a lo largo de la vida, también incrementa la cantidad de vasos sanguíneos que permiten oxigenar mejor y llevar nutrientes a cada célula del cuerpo de pies a cabeza.

El ejercicio de intensidad genera una plasticidad cardíaca logrando elevar la frecuencia cardiaca pico de manera eficiente en el momento que el cuerpo la precisa, genera vasodilatación en el sistema sanguíneo, enseñándole al cuerpo a controlar las presiones arteriales, disminuyendo así las probabilidades de aterosclerosis y accidentes cerebrovasculares, aneurismas y disfunciones circulatorias. El ejercicio eleva el metabolismo logrando eficiencia en el control de peso.

Las estadísticas indican que las personas que hacen ejercicio al finalizar el mismo experimentan mayor ánimo, ganas de vivir, alegría, sentimiento de gratificación, elevan la autoestima, combaten la depresión, son más optimistas, razonan mejor, solucionan conflictos con mayor capacidad, se agradan, encuentran motivación al ver los resultados.

El ejercicio no te da la salud, te da la vida. Si lees la nota y sentís culpa porque no entrenas o lo haces de manera irregular, ¡no te preocupes! Estás a tiempo de iniciarte en una aventura fascinante que puede quedarse contigo el resto de tu vida, es simplemente una decisión. Incluso a la persona que más le apasiona el deporte siente muchas veces pereza, desgano y falta de motivación. Eso no les impide recurrir a la disciplina y arrancar la sesión de entrenamiento manteniéndose en el programa.

Generalmente, pasados los primeros 20 minutos de actividad física el cuerpo se activa con los propios químicos que libera para responder al ejercicio, el interruptor funcional se enciende logrando cumplir la meta diaria. Piensa en solo una sesión por vez cada día. No lo dejes para mañana, hazlo hoy mismo, o comienza de nuevo, o simplemente gratificate por estar haciéndolo cada día.

Me despido con el entusiasmo y la pasión que me embarga al compartir el conocimiento con colegas personas y deportistas. Es profundo mi deseo de que les pueda brindar algo de ayuda, que los haga sentirse mejor, ser y hacer mejor cada día, aproximarse mes a mes, día a día, a la mejor versión posible de uno mismo. Nos encontramos en la próxima nota de Ciclismo XXI, no se la pierdan...

Patrick Sassoli

En caso de requerir información adicional pueden escribir a patrickcoach@hotmail.com o enviar whats app al +54 9 11 6 405 6891



Agradezco a Nueva Optica Centro, sponsor oficial y empresa proveedora del team Stage One Live Biking. Dedicada a la venta y distribución de lentes deportivos, antiparras, anteojos con y sin graduación IG: @nuevaopticacentro
Agradezco a Megabici corrientes por la asistencia incondicional en todo lo que refiere al mantenimiento de nuestro equipamiento IG: @megabici

Patrick Sassoli es

Preparador Físico

Entrenador y preparador físico olímpico especializado en ciclismo, triatlón, maratón y deportes de resistencia,

Coach deportivo en deportes individuales y colectivos

Técnico de equipos y deportistas

Nutricionista deportivo.

Creador del método de entrenamiento Live Biking

Fundador del primer centro de entrenamiento y preparación física especializado en ciclismo en Latinoamérica.

Director y Fundador del Stage One Escuela de Ciclismo.

Director de la empresa Live Biking Pro Race.

Creador del Insite Biking, método profesional de ciclismo estacionario.

Técnico actual del Team Stage One Live Biking

Fundador de la Asociación de Ciclismo Metropolitana CABA.

Head Coach de entrenadores especializados en deportes de resistencia

Certificado por Orthos Barcelona España

CONTACTOS:

Sitio: www.LIVEBIKING.com.ar
E-mail: patrickcoach@livebiking.com.ar
patrickcoach@hotmail.com
Facebook: @patrick.sassoli
 @livebiking
Instagram: @livebikingpro
 @patrickcoachsassoli
Youtube: @patricksassolioficial1701



LLEVÁ
TU RENDIMIENTO
AL MÁXIMO

VENTA MAYORISTA
Y MINORISTA



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR



**AGO - BIKES
BICICLETERIA**



2966576378 430121

agobikes bicicleteria.agobikes

Sponsors

STAGE ONE LIVE BIKING TEAM

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli



MODELO
Optitech 255

**ENVÍOS A
TODO EL PAÍS**

NUOVA

**OPTICA
CENTRO**

VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 

AWA
COMPONENTS

RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.
Derivadas del trasero para 11sp ultra ligeros.
Píñones disponibles 11-25T y 11-30T.



PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR



MTB

Set 1x12 de máxima precisión AWA 12 Pro.
Píñones Microspline.
Compatible 10-50 y 2D Compatible 9-50

PEREYRA
MAYORISTA DE BICICLETAS

☎ +54 9 385 4331217

📍 pereyra.com.ar

📍 Alero 670 - La Banda - Santiago del Estero

📞 +54 9 385 4331217

📱 Pereyra.com.ar

📧 pedidos@pereyramayorista.com.ar

📍 Pereyra Mayorista

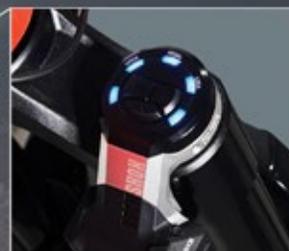
🌐 www.pereyramayorista.com.ar

VAIRO BIKES

SK1 PRO



VELA ROCKSHOX
REVERV



HORQUILLA ROCKSHOX
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO EP8



ENTRENA CON LA MEJOR

CAMPEONA ARGENTINA

CAMPEONA SUDAMERICANA

#4 DEL MUNDO XCO

GRAL G.F. ARGENTINA

GRAL G.F. 7 LAGOS

#1 ATACAMASPIRITS

ULTRAMARATON 650KM

Lic. Corina Butti



CS FULL TRAINING
ESCUELA DE CICLISMO

**PLANES PERSONALIZADOS
PRESENCIALES Y A DISTANCIA**

**DIRIGIDO POR:
LIC CORINA BUTTI
CEL: +54 223 6328224**

**ENCONTRANOS EN REDES SOCIALES COMO
CS FULL TRAINING
FACEBOOK e INSTAGRAM**



ROWER



@ROWER.ARGENTINA



ROWER BICYCLES



2215 - 943841





BRUNO GONZÁ- LEZ GENTILE EL FUTURO YA LLEGÓ

El biker de Bolívar ya es una realidad y sueña a lo grande.



Dialogamos con Bruno González Gentile, el ciclista todoterreno de BH Bikes Argentina, nacido el 27 de julio del 2011 en Bolívar, que se destaca en todas las competencias que se presenta y va por más...

CICLISMO XXI: ¿Cuándo comenzaste a practicar ciclismo?

BRUNO GONZÁLEZ GENTILE: "A fines de septiembre del 2021, cuando tenía 10 años".

CXXI: ¿Cómo era tu primera bici?

BGG: "Fue una Raleigh totalmente rígida rodado 29, que usó en algún momento mi papá Franco"

↘ (pág. 24) 5° puesto en su primera presentación en un Campeonato Sudamericano de XCO.

↘ Amigos que lo ayudaron en sus comienzos en la bici, cuando apenas tenía 10 añitos.

↘ Su sueño es ser un ciclista profesional, competir en Europa y representar a Argentina en los Juegos Olímpicos y en un Mundial.

CXXI: ¿Cuáles fueron tus primeras carreras?

BGG: "De rural bike, que se organizaban por medio de Escuelitas de Ciclismo Infantiles. Los primeros resultados fueron excelentes, todos recibíamos premios. A medida que fui creciendo, me iba dando cuenta que a los podios realmente se subían los que más fuerte andaban y eso despertó mi interés en querer subir y ganar carreras".

↘ Papá Franco, compañero de rodadas, entrenador, consejero, admirador y amigo.





CXXI: ¿Cómo es tu vida más allá de la bici?

BGG: "Concurro al colegio (orientado al profesorado y actividades deportivas), que me permite tener las tardes libres para poder entrenar y dedicarme al 100% al ciclismo. Luego completo mis días yendo al gimnasio dos veces a la semana y el poco tiempo libre lo paso jugando en red con amigos"

CXXI: ¿Quién es tu ídolo?

BGG: "No tengo grandes ídolos, pero sí referentes, como Tadej Pogacar, Thomas Pidcock, Nino Schurter, Catriel Soto, Wout van Aert y Carlos Coloma, porque cada uno me inspira de una forma diferente".

CXXI: ¿Qué balance haces del 2024?

BGG: "Fue un muy buen año, porque corrí muchas carreras en diferentes especialidades y en la gran mayoría pude ganar, aun corriendo en categorías de mayor edad. Aprendí muchísimo de mí mismo, logré conocer mis fortalezas, cuidar mi cuerpo y mantenerme fuerte mentalmente".

CXXI: ¿Qué objetivos tenés a corto y largo plazo?

BGG: "A corto plazo, quiero ganar las fechas únicas de Campeonatos Argentinos en las especialidades que pueda estar presente, e intentar festejar el Sudamericano de XCO, y a largo plazo, quisiera correr en Europa y representar a mi país en los Juegos Olímpicos o en un Mundial".

Entrevista realizada por Pablo Colnaghi.

RECUADRO

RESULTADOS 2024

31 carreras corridas

* 21 ganadas

* 3 en segunda posición

* 1 en tercera posición

* 3 en cuarta posición

* 3 en quinta posición

21 ganadas:

* 2 en pista

* 10 en XCO

* 4 en rally

* 5 en rural bike

2 posición:

* 1 rally

* 1 rural bike

* 1 pista

3 posición:

* XCO

4 posición:

* 1 DH

* 1 ruta

* 1 rural bike

5 posición:

* 1 XCO

* 2 DH

Argentino de Ruta: 4ta posición

Argentino de XCO: 3ra posición

Argentino de Rural Bike: Campeón

Nacionales juveniles: Campeón

Sudamericano XCO: 5ta posición

Altas Cumbres VAC: 1er puesto

Rally Santa Rosa Córdoba: 1er puesto

puesto

Tour de Olavarría: 1er puesto

Gran Premio Pista: 1er puesto

Open Bonaerense de XCO: 1er puesto

puesto





Páginas 28 y 29, de izq. a der.

↳ Durante el periodo de carreras, concurre al gimnasio dos veces por semana y destina 24 días de pretemporada en el mes de enero.

↳ Junto a Catriel Soto, su ídolo a nivel nacional en XCO.

↳ 18 de junio de 2024. Se une a BH Argentina, quienes les abrieron las puertas para potenciar sus condiciones.

↳ Campeón Argentino de Rural Bike 2024 en categoría menores.

Página 30, de izq. a der.

↳ Campeón de los Juegos Nacionales Juveniles 2024 (ganando las etapas CRI, XCC y XCO).

↳ Campeón del Open Bonaerense XCO 2024.

↳ En determinados meses del año usa la pista para desarrollar experiencias y picardías tácticas en velocidad.

↳ Ganador de las 7 fechas del Campeonato Open Bonaerense.

Página 31, de izq. a der.

↳ Ganador del Rally de Santa Rosa de Calamuchita en la categoría profesionales (13 años).

↳ Ganador del Tour de Olavarría 2024 en la categoría promocionales (13 años).







SÓLO PARA VALIENTES

150 bikers corrieron una espectacular segunda edición del Desafío de los Valientes.





De la mano del Club Atlético Villegas, el rural bike estuvo de fiesta en la ciudad bonaerense. Con una gran cantidad de participantes que disfrutaron una jornada inolvidable, se corrieron tres distancias: 35, 70 y 140 kilómetros.

Varones

En la prueba de 140 kilómetros, la victoria fue para el master B Jorge Roldán, de Carlos Casares, con un tiempo de 4h34m25, superando al sprint al master A local Sergio Viano. El podio lo completó el elite santarrosense Joaquín González, a 5s del bicampeón argentino de rural bike. Miguel Aguilar, de Rojas, se impuso en la prueba de 70 kilómetros, y el local Diego Bengoa, en la de 35 kilómetros.

Tras su gran triunfo, "Chilo" Roldán afirmó que "el circuito estuvo muy lindo, con todos los condimentos que tiene el rural, y la organización del Club Atlético General Villegas fue excelente. Quiero destacar especialmente a Seba Romero, que fue quien me invitó a participar del evento. La clave para ganar fue estudiar

↘ Ezequiel Barrenechea y "Chilo" Roldán.

↘ (Pág. 34): Club Atlético Villegas, epicentro de una prueba inolvidable.



la carrera, porque era muy larga y dura. Por suerte con el equipo pudimos controlarla y esperar la última vuelta de 35 km para ir un poco más rápido. Se fue desgranando el pelotón y quedamos tres corredores para definir en el sprint. Los objetivos del 2025 son seguir corriendo todo lo que se pueda y volver a preparar el Campeonato Argentino, en el que todo ciclista quiere estar presente. Por último, quiero agradecer a mi familia y al Team y sponsor JR”.

Sergio Viano también aportó sus sensaciones: “el estado del circuito era bueno, bastante rodador. Por suerte unos días antes de la carrera llovieron unos 20mm y eso acomodó bastante el estado del camino y sobre todo aplacó la arena. La carrera comenzó algo agitada en la primera vuelta, con una fuga rápida de “Cali”

↳ **Gran definición entre “Chilo” y Sergio Viano.**

Zigler (campeón argentino 2024 de rural Master C1), que hizo que aumentara el ritmo... Al km 40, miré el ciclocomputador y llevábamos una velocidad media de 33.5km, algo rápido pensando en que aún quedaban 100km de competencia. Luego de que un corredor (“Chilo” Roldán) del pelotón principal agarrara una cinta de peligro y se le enredara en los piñones, consideramos correcto esperarlo y a partir de ahí el ritmo fue bajando, hasta terminar en una media de 31km en los 140km. Vuelta a vuelta se iban quedando ciclistas, y unos 8 o 9 comenzamos la cuarta en el pelotón puntero. Faltando unos 25km para terminar decido apretar un poco el ritmo, pudimos hacer un corte y quedar los tres que llegamos al sprint final. Le dedico la victoria en la categoría a mi familia, principalmente a mi mujer y mi





hija que me bancan siempre, a los amigos que siempre están apoyando, y a mis alumnos de S.V Entrenamientos”.

Damas

La general femenina quedó en poder de Jesica Gorordo, santafesina de Santa Isabel, con un tiempo de 5h40m24s para los 140 kilómetros, a 30m05s de la local Patricia Zarauz, que superó en la definición por el segundo puesto a su coterránea Vanesa Toyos. En los 70k festejó María Cecilia Castillo, de Baradero, y en los 35k, Laura Juliá, de Banderolá.

“El circuito estuvo transitable, bien completo para la bici de MTB”, destacó la ganadora. Y agregó: “la organización excelente, transparente y comprometidos para que a que cada corredor no le falte nada. Mis objetivos para este año son seguir entrenando muy firme y participar en las diferentes carreras zonales”.

Para Patricia, “el trayecto estaba en buenas condiciones luego de las lluvias de los días previos, de lo contrario era polvo tipo talco, hubiese sido más dura de lo

que fue. Estoy muy agradecida a toda la gente de la organización y a los que se sumaron para apoyar al Club en tan lindo evento. Pertenece a él con toda la familia, desde mi padre en los inicios hasta la actualidad. La estrategia fue salir y marcar un ritmo parejo las dos primeras vueltas, aprovechando que estaba nublado, y en las siguientes mantener la posición. Así lo hicimos trabajando con mi equipo Boquitas Pintadas, y por diferentes inconvenientes finalizamos la competencia dos ciclistas. Ahora voy a realizar travesías con mi bici, seguiré entrenando y participando en las carreras locales y de la zona. Mi pasión por la bicicleta arrancó hace 30 años, y sigo sintiendo la misma adrenalina que la primera vez. Con mucha experiencia de todo lo vivido, mi mayor orgullo es seguir haciéndolo a mis 52 años”. Pasó la segunda edición del Desafío de los Valientes, la carrera de General Villegas que promete convertirse en una clásica del rural bike...

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Organización

👉 **La general femenina fue para Jesica Gorordo.**

👉 **Patricia Zarauz, segunda en la general y ganadora en damas B.**





CANDELARIA LURASCHI (1ª EN PROMO A)

"El circuito estuvo muy bueno, por suerte no había mucho arenal, ya que había llovido la semana anterior. La organización impecable, no había forma de perderse, muy bien señalado el recorrido. De entrada, traté de dejar atrás a mi Indira (Musciachio), mi marido Guido Tomaselli me acompañó y me ayudó en la carrera. Quiero entrenar para hacer los 140km el año que viene, y luego correr la Vuelta al Partido, la distancia corta que son 230km".

GANADORES/AS

VARONES

Elite	Joaquín Giménez
Master A	Sergio Viano
Master B	Jorge Roldán
Master C	Juan Carlos Zigler
Master D	José Cajales
Master E	Jorge Carrizo
Promo A	Miguel Aguilar
Promo B	Luis Maidana
Promo C	Daniel Castellano
Participativa	Diego Bengoa

DAMAS

A	Jesica Gorordo
B	Patricia Zarauz
Promo A	Candelaria Luraschi
Promo B	María Castillo
Participativa	Laura Juliá



VERA BIKES

ACCESORIOS
INDUMENTARIA
PARA EL CICLISTA

VOLTA
BY THE LOVERS

PAVÈ

SAVA

TOPMEGA
TU BICEL. TU HORARIO

RALEIGH

SLP
BIKES

FIRE BIRD

METHA
CYCLING

☎ 3704027549  VeraBikes  VeraBikes

📍 ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL

PRESENTACIÓN DE EQUIPO

VENZO
Junioris

SQUADRA OFICIAL 2025



Alejo Paván

Córdoba



Juan Ignacio Pereyra

Córdoba



Guadalupe G. Zuñiga

Neuquén



Martina Gómez Limia

Mendoza

SQUADRA OFICIAL 2025

VENZO
Juniors



Nazareno Sotelo

Buenos Aires



Antonela Alvarez

Buenos Aires



Indira Ballarini

Catamarca



Salvador Barrera

Córdoba



Enzo Aguilera

Tucumán

SQUADRA OFICIAL 2025

VENZO
Junior's



NUEVO LANZAMIENTO

venzo



Valentin Silhanek

Chubut



Máximo Palacios Kolff

Neuquén



Sofía A. Garro

Mendoza

SQUADRA OFICIAL 2025

venzo
Junior's