

CICLISMO **KXI**

REVISTA MENSUAL
AÑO 20 | N° 235
NOVIEMBRE 2024



AGUSTÍN DURÁN, REY SUDAMERICANO DE XCO

El biker chilceteño se coronó en un inolvidable Campeonato de MTB disputado en Balcarce.



MET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogacar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA

MAJORISTA DE BICIPARTES

☎ +54 351 4273100/4273823

📍 pereyra.com.ar

📍 Alon 678 - La Banda - Santiago del Estero

☎ +54 3 385 4331217

📍 pereyra.ventas@1

🌐 pedidos@pereyramayorista.com.ar

📘 Pereyra Mayorista

🌐 www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER
RECORD REAR
DERAILLEUR



CHOROS EPS
ENDPOWER
CONTROLS



EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD



VELOCE
BRAKES



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET

RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS
DE ROSA

CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNER

NEUMÁTICOS



Continental

Vittoria

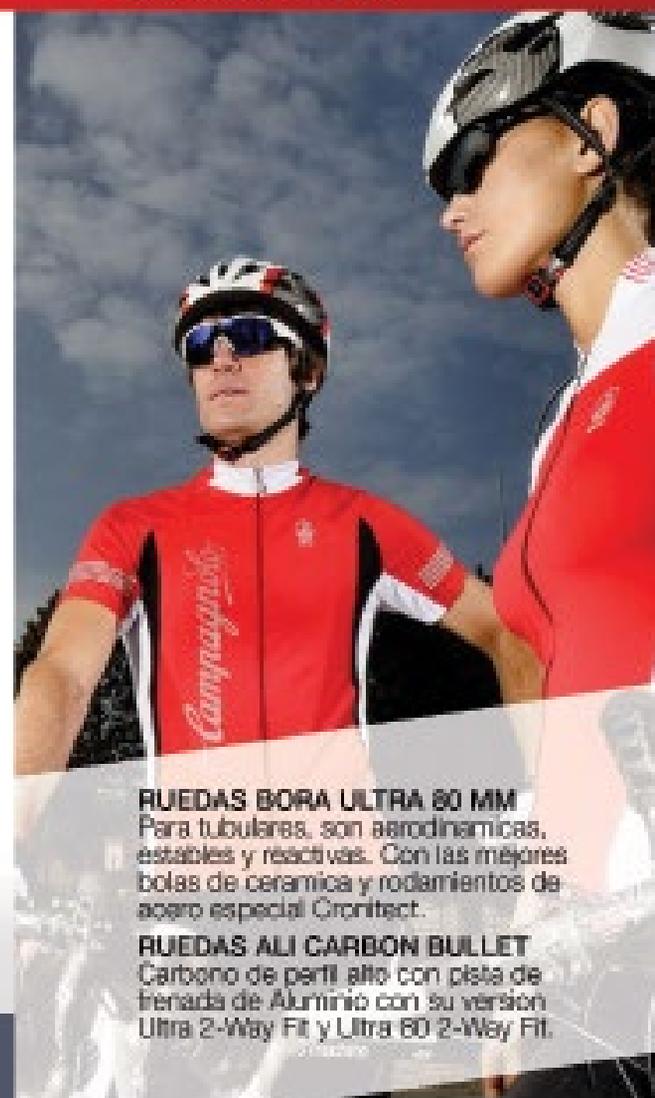
VARDS



MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM
Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

RUEDAS ALI CARBON BULLET
Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS
SABADOS DE 8 A 13
TEL: N°011-4571-6481
FAX:4571-1165
info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Foto del mes



La emoción de Marcia Larrauri, campeona sudamericana en Balcarce.

CICLISMO XXI #235

NOVIEMBRE 2024

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

- 12 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli
Alimentación, nutrición y suplementación para deportistas.
Segunda parte.
- 24 **CAMPEONATO SUDAMERICANO DE MTB**
1º JUEGOS NACIONALES DE MTB
Las ruedas gordas estuvieron de fiesta en Balcarce.
- 46 **2º GRAN FONDO ARGENTINA**
Otra edición para la historia.
- 56 **EL MES DE VENZO**

FOTO DE TAPA: CRISTIAN DÍAZ

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:
Oswaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.



CK | **CARLOS**
GRUPO | **KARABITIAN**
FÁBRICA DE BICICLETAS - REPUESTOS DE BICICLETAS

X-TREME



**DESARROLLO NACIONAL,
CALIDAD Y RENDIMIENTO INTERNACIONAL**

Entrená en casa

con Live Biking

Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases vía zoom.
Rutinas personalizadas.



Head Coach
Patrick Sassoli



Instructor In Site Biking
Carlos Bondar



Entrenador
Camilo Candia

 **Live Biking**
powered by patrick sassoli

IN SITE BIKING

¡Probá tu primer clase bonificada!

Powered by
BAFANG

Lithium ion by
SAMSUNG

VAIRO

e-xilon M500



WWW.VAIRO.COM/BIKES

VAIRO BIKES  



MAGGY
FABRICA DE INDUMENTARIA

📞 3876042191 📷 @maggytextiles

.....
**MAMBA
BIKES™**

bikefitting.com

SHIMANO
SERVICE CENTER

CONTACTANOS 📞 3517531181
VENTA MINORISTA Y MAYORISTA



HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAIS

DISTRIBUIDORES OFICIALES

VENZO

KTM

RALEIGH



AV. COLÓN 4459 | CORDOBA CAPITAL
ENVIOS A TODO EL PAÍS

BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur
Edificio Carrascal - Local 4



KANDO
BICICLETAS



SAN JUAN

ENTRENA CON LA MEJOR

CAMPEONA ARGENTINA

CAMPEONA SUDAMERICANA

#4 DEL MUNDO XCO

GRAL G.F. ARGENTINA

GRAL G.F. 7 LAGOS

#1 ATACAMASPIRITS

ULTRAMARATON 650KM

Lic. Corina Butti



CS FULL TRAINING
ESCUELA DE CICLISMO

**PLANES PERSONALIZADOS
PRESENCIALES Y A DISTANCIA**

**DIRIGIDO POR:
LIC CORINA BUTTI
CEL: +54 223 6328224**

**ENCONTRANOS EN REDES SOCIALES COMO
CS FULL TRAINING
FACEBOOK e INSTAGRAM**

Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA

A photograph of two men in cycling gear. The man on the left is crouching and smiling, wearing a red and white jersey with 'LIVE BIKING PRO RACE' and 'LIVE BIKING TEAM' logos. The man on the right is sitting on the grass, also smiling, wearing a similar jersey. They are outdoors on a grassy area with other people and bicycles in the background. A large red and yellow cylindrical object is visible on the right side of the frame.

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN PARA DEPORTISTAS

2ª PARTE

Una nueva entrega del coach Patrick Sassoli.

Los principales MACRONUTRIENTES que no pueden faltar en la dieta de un deportista son:

PROTEINAS

CARBOHIDRATOS

GRASAS DE CALIDAD

En la nota de hoy vamos a centrarnos en la importancia de la ingesta de CARBOHIDRATOS para el entrenamiento y la competencia.

Su consumo debe ser principalmente antes de competir y/o entrenar en intensidades altas, especialmente en eventos de media y larga duración. Fundamentales durante las competencias y/o entrenamientos exigentes de más de 2 horas en adelante.

Incluso primordiales en competencias de varias etapas o sesiones de entrenamientos de varios días de alta exigencia. Es altamente recomendable la restitución de glucógeno con ingestas de carbohidratos post esfuerzo.

Estas prácticas están demostradas que:

*Elevan el rendimiento

Proporcionan energía rápida y eficiente para los esfuerzos de alta intensidad. La glucosa es el resultado de la descomposición de los carbohidratos, siendo la principal fuente de energía para los tejidos, órganos y células del cuerpo. La glucosa se almacena en la sangre, músculos e hígado. Dependiendo de la intensidad, podemos quedar vacíos de reservas de glucógeno en los primeros 40 a 60' de competencia.

*Aceleran la recuperación

Posterior al estímulo físico, tanto las estructuras de fibras de fuerza como las de resistencia, sufren micro roturas, generando cambios a nivel del tejido muscular e incluso hasta articular y tendinoso.

*Favorece la Inmunosupresión

El ejercicio extenuante puede afectar negativamente el sistema inmunitario y provocar inmunosupresión

*Reduce Inflamación

El ejercicio extenuante libera hormonas del estrés, que estarán presente durante más tiempo incluso después del ejercicio. Si

↘ **Patrick junto a Miguel Terraza, corredor del Live Biking.**

↘ **Pablo Bayol - Triatleta**



↘ **Pablo Bayol - Triatleta**

hay falta de macronutrientes como son los carbohidratos, esas hormonas pueden generar mayor desgaste estructural e inflamación. No confundamos inflamación con la retención de líquido normal, que se recupera una vez que finalizamos y rehidratamos con el refuerzo de restituir los depósitos de glucógeno. Éstos tienen en sus moléculas la capacidad de retener agua con mayor efectividad que si no estuvieran presente. El peso que se recupera post esfuerzo es lógico y necesario. Aclaremos que hablamos de deportistas que quieren mejorar el rendimiento, hacerlo cada vez mejor, subir posiciones en el clasificador e incluso pisar lo más alto del podio.

Crear que sin carbohidratos es el camino para lograrlo, es un error conceptual. Dejemos de lado aquellas personas que tienen afecciones, trastornos o reacciones a ciertos alimentos, en este caso carbohidratos, y están bajo supervisión y asesoramiento médico. Actualmente, las redes, como muchos deportistas e incluso nutricionistas, están en una cacería de brujas persiguiendo a los carbohidratos como los macronutrientes negros y oscuros que debieran desaparecer de las dietas y si es posible del planeta tierra. ¡Qué gravísimo error que están cometiendo! ¿Como pueden difundir esas teorías? Comprendo muy bien que la población actual, especialmente niños y adultos, pertenecientes a los países del capitalismo extremo bombardeados por las propagandas de la industria del consumo de alimentos basura y chatarra, necesiten cambios y restricciones en los altos contenidos de azúcares, enmascarados con cereales y repletos de grasas saturadas. Esos hábitos de mala alimentación combinados con vidas sedentarias, generan obesidad y problemas de salud, sumado a la adicción a las pantallas, tv, tablet y celulares. No comprendo por qué a los niños se les puede dar cualquier basura justificando sus edades y caprichos. Por supuesto que no vamos a darle más energía a quien la acumula en forma de grasas y no la necesita. Toda esa circunstancia y desorden seguramente tenga mil propuestas que no son las que estoy abordando en esta nota: para ello existen nutricionistas especialistas en ello.



La sugerencia que les hago tiene que ver con las necesidades del deporte competente, donde ocupamos en primer lugar el ejercicio físico como medio de vida y por ende la nutrición adecuada al deporte de intensidad de resistencia de media y larga duración, como lo son el ciclismo y el triatlón. Quienes practican deporte de manera habitual y responsablemente, deben ingerir carbohidratos compuestos. Sí adhiero a evitar el consumo de azúcares simples refinados, tanto en el sedentarismo como incluso en deportistas, salvo algunas excepciones y en circunstancias muy puntuales de competencia. También estén atentos con la fructosa, el azúcar proveniente de las frutas. La fruta es saludable consumida de manera moderada y regular. Comer mucha cantidad de algo saludable no me hace más sano. La fructosa en exceso también genera perjuicio. Es como creer que una vitamina porque me hace bien, tomo 100 veces la dosis todas las veces que puedo.

Riesgos básicos al suprimir la ingesta de carbohidratos complejos, de modo repentino puede producir efectos secundarios a corto plazo, por ejemplo:

Estreñimiento.

Dolor de cabeza.

Calambres musculares.

Una fuerte restricción de carbohidratos puede hacer que el cuerpo descomponga las grasas en cetonas para obtener energía (cetosis). La cetosis puede causar efectos secundarios como

mal aliento, dolor de cabeza, fatiga y debilidad.

No está claro qué tipo de posibles riesgos para la salud a largo plazo puede tener una dieta baja en carbohidratos. Si limitas los carbohidratos a largo plazo, es posible que consumas muy pocas vitaminas y minerales, y tengas problemas digestivos.

Algunos expertos en salud piensan que, comer una gran cantidad de grasa y proteína de origen animal podría aumentar el riesgo de presentar una enfermedad cardíaca o algunos tipos de cáncer.

Si optas por seguir una dieta baja en carbohidratos, piensa en las grasas y proteínas que eliges. Limita el consumo de alimentos con grasas saturadas y grasas trans, como la carne y los productos lácteos con alto contenido de grasa. Estos alimentos pueden aumentar el riesgo para una enfermedad cardíaca Informe Clínica Mayo EEUU www.mayoclinic.org

La falta de carbohidratos en una dieta puede generar alta ansiedad, dificultad para conciliar el sueño, falta de concentración, estado de vigilia y alerta constante, agotamiento del sistema nervioso central, pérdida de precisión en la coordinación motora fina y falta de equilibrio, con alto riesgo de lesionarse o producir un accidente.

Me despido con el entusiasmo y la pasión que me embarga al compartir el conocimiento con colegas personas y deportistas. Es profundo mi deseo de que les pueda brindar algo de ayuda, que los haga sentirse mejor, ser y hacer mejor cada día. Nos encontramos en la próxima nota de Ciclismo XXI.

📍 Pedro Ginocchi - Ganador en su categoría del triatlón 70.30 de Concordia 2021



Entregas a Todo el País
www.orbaiciclismo.com.ar
 Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

Toda la Indumentaria del Ciclismo

ORBAI

orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991
 Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252
 MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.



Patrick Sassoli

📍 **Triatlón 70.30**

En caso de requerir información adicional pueden escribir a Info@livebiking.com.ar o patrickcoach@livebiking.com.ar o comunicarse al 011 6405 6891

Agradezco a Nueva Optica Centro, sponsor oficial y empresa proveedora del team Stage One Live Biking. Dedicada a la venta y distribución de lentes deportivos, antiparras, anteojos con y sin graduación IG: @nuevaopticacentro

Agradezco a Megabici corrientes por la asistencia incondicional en todo lo que refiere al mantenimiento de nuestro equipamiento IG: @megabici

Patrick Sassolies

- Preparador Físico Certificado por Orthos Barcelona España
- Entrenador Olímpico especializado en ciclismo, triatlón, maratón y deportes de resistencia,

- Coach deportivo en deportes individuales y colectivos
- Técnico de equipos y deportistas
- Nutricionista deportivo.
- Fundador del primer centro de entrenamiento especializado en ciclismo en Latinoamérica, ubicado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- Director y Fundador del Stage One Escuela de Ciclismo.
- Director de la empresa Live BIKING Pro Race.
- Creador del Insite Biking, método profesional de ciclismo estacionario.
- Técnico actual del Team Stage One Live Biking
- Fundador de la Asociación de Ciclismo Metropolitana CABA.
- Head Coach de entrenadores especializados en deportes de resistencia.

CONTACTOS:

- Sitio:** www.LIVEBIKING.com.ar
- E-mail:** info@livebiking.com.ar
patrickcoach@livebiking.com.ar
patrickcoach@hotmail.com
- Facebook:** [@patrick.sassoli](#)
[@livebiking](#)
- Instagram:** [@livebikingpro](#)
[@patrickcoachsassoli](#)



LLEVÁ TU RENDIMIENTO AL MÁXIMO

VENTA MAYORISTA Y MINORISTA



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR



AGO-BIKES BICICLETERIA



2966576378



430121



agobikes



bicicleteria.agobikes

Sponsors

STAGE ONE LIVE BIKING TEAM

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli



MODELO
Optitech 255

**ENVÍOS A
TODO EL PAÍS**

NUOVA

**OPTICA
CENTRO**

VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 



DON BLAS

BIKE ATELIER

BICICLETAS - REPUESTOS - ASESORAMIENTO - MECÁNICA



donblas_bikeatelier



3786 510261



Don Blas Bike Atelier



Av. Alvear 582- Rcia.



ROWER



@ROWER.ARGENTINA



ROWER BICYCLES



2215 - 943841

MANTENÉ TU EQUILIBRIO EN MOVIMIENTO



AWA
COMPONENTS

RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.
Derivadas del trasero para 11sp ultra ligeros.
Píñones disponibles 11-25T y 11-30T.



PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR



MTB

Set 1x12 de máxima precisión AWA 12 Pro.
Píñones Microspline
Compatible 10-50 y 2D Compatible 9-50

PEREYRA
MAYORISTA DE BICICLETAS

☎ +54 9 385 4331217

📍 pereyra.com.ar

📍 Alero 670 - La Banda - Santiago del Estero

📞 +54 9 385 4331217

📱 Pereyra.com.ar

📧 pedidos@pereyramayorista.com.ar

📍 Pereyra Mayorista

🌐 www.pereyramayorista.com.ar

VAIRO BIKES

SK1 PRO



VELA ROCKSHOX
REVERV



HORQUILLA ROCKSHOX
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO EP8







BALCARCE SE LLENÓ DE CICLISMO

El cerro El Triunfo de la hermosa ciudad bonaerense fue sede del Campeonato Sudamericano de MTB y de los Juegos Nacionales Juveniles de MTB.



En cuatro apasionantes jornadas que contaron con Presencia de Ciclismo XXI, Balcarce se vistió de gala para recibir a los mejores bikers del país y Sudamérica. Fue en el marco del Campeonato Sudamericano y los Juegos Nacionales Juveniles de Mountain Bike, que contaron con la organización de Veloclub Argentina y Balcar-

ce X Trail y la fiscalización de la FACiMo. Además, en el caso del Sudamericano, tuvo el aval de la Unión Ciclista Sudamericana y la supervisión de Unión Ciclista Internacional, por tratarse de un evento con puntaje para el ranking internacional.



Día 1

En el cerro El Triunfo de Balcarce se disputaron los 1° Juegos Nacionales de MTB en donde los jóvenes de entre 10 y 18 años tuvieron tres exigentes competencias durante toda la jornada, para luego coronar a los mejores en cada categoría.

El inicio de la actividad fue con la prueba contrarreloj en donde cada deportista salió a recorrer el circuito en solitario para buscar su mejor tiempo y con eso lograr buenas posiciones de largada en las pruebas de Cross Country y Short Track, que fueron las que siguieron en

▼ **Los 1° Juegos Nacionales Juveniles de Mountain Bike se corrieron en Balcarce.**

el programa del día.

Entre los varones juveniles, el brasileño Leandro Da Silva fue el encargado de cosechar la mayor cantidad de puntos con 44 en total, producto de 2 victorias y un 2° puesto en la prueba individual. Detrás de él en el podio final estuvieron Lautaro Alba, apenas un punto por debajo del ganador, y Antonio Ahumada, que acumuló 38 unidades con un 4° y dos 3° puestos.

Entre las damas de la misma edad sólo fueron dos participantes y la chilena Florencia "Popi" Monsalvez se impuso en las tres especialidades a Nicole Arce.



En la rama masculina de la categoría cadetes, el título fue para Ángel Serra Villagra, que llegó a 38 puntos, ganando la primera prueba. El podio se completó con Nicolás Delgado, con 35 puntos, y Agustín Tarantelli, que pese a iniciar con un 12° en la prueba individual, llegó a 34 unidades tras imponerse en las pruebas restantes y, si bien igualó en los puntos totales con Felipe López, lo superó por mejores performances.

En damas cadetes la dominadora fue Maite Ovejero, que ganó las tres pruebas y sumó 45 puntos, superando a Alice Ledger e Indira Ballarini, que alternaron entre el 2° y el 3° puesto en toda la jornada.

La categoría caballeros menores fue para Bruno González, ganador de las tres especialidades, que superó a

Matías Azcarate, que estuvo siempre en el podio, y Alejo Sayavedra, que llegó a 36 puntos.

La brasileña Hani Rodrigues Barbar fue la mejor en damas menores, también dominando las 3 especialidades, por encima de Magdalena Carrasco y Tiziana Pastori, que se repartieron los puestos de podio.

Entre los infantiles, Facundo Castro fue el ganador de los varones, ocupando la 1ª posición en todas las especialidades, y logrando más puntos que Facundo Chavanne y Francesco Gini.

Esa misma categoría en su versión femenina fue para Valentina Rosas, también ganadora de las tres pruebas, y sus escoltas fueron Alina Luna, 2ª en las 3 modalidades y Antonia Colomer, que logró dos 3° puestos y una 5ª posición.



VERA BIKES

ACCESORIOS
INDUMENTARIA
PARA EL CICLISTA

VOLTA
STYLING LOVERS

PAVÈ

SAVA

TOPMEGA
TU BICICleta, TU MODO

RALEIGH

SLP
BIKES

FIRE BIRD

METAS
CYCLING

☎ 3704027549  VeraBikes  VeraBikes

📍 ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL





Día 2

Tras la exitosa realización de los 1° Juegos Nacionales Juveniles de MTB, el cerro El Triunfo abrió sus sendas al Sudamericano y a las delegaciones de Chile, Paraguay, Brasil, Bolivia, Ecuador, Uruguay, Colombia, Perú y Argentina.

El equipo de Chile, formado por Maximiliano San Martín (Junior), Pablo Olivares (Master B1), Florencia Monsalvez (Damas Junior) y Javier Badilla (Sub 23) fueron los más rápidos y tras completar el XC por relevos en 1 hora y 4 minutos se llevaron el título, cumpliendo todas las vueltas entre los 15 y los 17 minutos.

El equipo Venzo CC9 se ubicó en segunda posición, a sólo 24 segundos del equipo ganador, con el protagonismo de Enzo Aguilera (Junior), Nicole Arce (Damas Junior), Luis Alem (Master B1) y Joaquín Reyes (Sub 23). **↘ Augusto Castell.**

↘ Fernando Contreras (derecha).

El podio se completó con los representantes de Paraguay, Vinicius Bortoloso (Junior), Sindy Dahiana Servin Gauto (Damas Sub 23), Elías Armoa (Junior) y Brian Woronieski (Sub 23), que completaron las 4 vueltas en 1 hora y 8 minutos para apoderarse la medalla de bronce.

El resto del programa tuvo pruebas de Short Track, en donde hubo dominio de Argentina con podios completos en las categorías Masters de la mano de Marcia Larrauri, Eugenia Dubini y María Belén Labriola entre las damas, y Luciano Caraccioli, Diego Caparroz y Mauro Berrocal entre los hombres.

En varones Sub 18, Augusto Castell se llevó el título por delante de Leandro Da Silva (Brasil) y Maximiliano San Martín (Chile).

En Damas Sub 18, la única categoría sin presencia





argentina en el podio, el oro se lo llevó la chilena Florencia Monsalvez, superando a Hani Rodrigues Barbar (Brasil) y Magdalena Carrasco (Chile).

En las pruebas elite, Inés Gutiérrez triunfó del lado femenino en un podio todo albiceleste, con Lucía Miralles y Agustina Quirós, mientras que entre los hombres, Fernando Contreras y Agustín Durán hicieron el 1-2, por delante del chileno Ignacio Gallo.

↘ Inés Gutiérrez.

↘ Derecha: Florencia Monsalvez, Luciano Caraccioli y Marcia Larrauri.









Día 3

El Cross Country Eliminator fue la disciplina que le dio continuidad al Campeonato Sudamericano de MTB y puso a vibrar al público que se acercó al cerro El Triunfo a disfrutar de una prueba corta y rápida, en donde los errores se pagan caro y solamente los mejores pueden llegar a la final en donde se pelea por un lugar en el podio.

Luego de las rondas preliminares, se formó la grilla final, con 4 participantes de 3 nacionalidades y allí, sobre un trazado de apenas 700 metros, el paraguayo Lucas Bogado fue el más rápido y se colgó la medalla de oro al imponerse por delante de Erick Fierro (Ecuador) y el argentino Valentín López, quien dejó sin podio a Joaquín Vera, el otro argentino que accedió a la final. En la rama femenina, con un poco menos de participación, el oro fue para la chilena Florencia Monsalvez,

👉 **Revelos: victoria de Chile.**

👉 **Derecha: Lucas Bogado, Luciana Garbin, Pablo Cavallaro y Pablo Cingolani.**

👉 **Alejandro Durán y Francisco Castro.**

que sigue sumando puntos para el ranking internacional, esta vez superó a Michaela Molina (Ecuador) y Nicole Arce (Argentina).

Tanto en la final de hombres, como en la de mujeres, la definición llegó luego de apenas 2 minutos de competencia y el podio se resolvió con márgenes estrechos, debido a que los bikers pelearon su posición hasta el final.

Previamente se disputaron pruebas de XCO para las E-bikes en donde festejaron Sixto Vilicich y Luciana Garbin.

Otros destacados durante la jornada sabatina fueron Pablo Cingolani (Adaptado), Francisco Castro (Infantiles), Alejandro Durán (Master C1), Pablo Cavallaro (Master C2), Walter Confalonieri (Master D1) y el uruguayo Washington Bonansea (Master D2), que fue el único que logró romper con el dominio local.









Día 4

La jornada final del Campeonato Sudamericano de MTB organizado en conjunto por Veloclub, MTB Balcarce y Balcarce X Trail, concentró las pruebas de XCO para todas las categorías y las miradas estuvieron centradas en las pruebas con puntaje UCI, que se desarrollaron después del mediodía.

Allí, el chilicense Agustín Durán se hizo fuerte y tras 6 vueltas y 1 hora y 27 minutos de carrera, se quedó con la medalla de oro por delante de Fernando Contreras y Juan Ignacio Goudailliez, en un podio que estuvo bastante apretado y fue 100% argentino.

Entre las damas, Chile volvió a dominar, esta vez de la mano de Yarela González, quien completó las 5 vueltas en 1 hora y 29 minutos, superando a la misionera Agustina Quirós y la sanjuanina Inés Gutiérrez, que fueron

↘ Agustín Durán.

↘ Izquierda: Sixto Villicich, Walter Confalonieri y Washington Bonansea.

plata y bronce respectivamente.

En la categoría Junior, también con puntaje internacional, el oro de varones fue para Brasil que tuvo a Leandro Da Silva por delante de Benjamín Inostroza (Chile) y Augusto Castell (Argentina). En la rama femenina el título se lo quedó Florencia Monsalvez (Chile), superando a las argentinas Nicole Arce y Karen Lobo.

Los títulos de las divisiones Sub 23 fueron para los argentinos Joaquín Vera y Lucía Miralles. En el resto de las categorías femeninas las medallas de oro fueron para Noelia Castro Pardo (Master A), María Belén Labriola (Master B1), Romina Giménez (Master B2), Silvana Orrego (Master C1), Adriana Alos (Master D1), Valentina Rosas (Infantiles), la chilena Antonia Rodríguez (Cadetes) y la brasileña Hani Rodrigues Barbar (Menores).

Mientras que entre los hombres los ganadores fue la jornada fueron: Mauro Berrocal (Master A), Luciano Caraccioli (Master B1), Marcelo López (Master B2), Arturo Ovalles (Cadetes) y el chileno Martín Ramos (Menores).

“El evento salió muy bien, el clima y el público acompañaron, tuvimos carreras emocionantes y fueron 4 días espectaculares entre los Juegos Nacionales y el Sudamericano, por eso estamos más que contentos con

↘ **Derecha: Joaquín Vera, Lucía Miralles, Marcelo López y Mauro Berrocal.**

↘ **Página 44: Noelia Castro Pardo, Romina Giménez, Valentina Rosas y Yarela González.**

↘ **Adriana Alos y Arturo Ovalles.**

la performance del evento en donde se cumplieron los horarios y también contamos con el acompañamiento de las instituciones” valoró Leandro Carpinelli.

Fueron cuatro jornadas inolvidables. En la tierra del “Chueco” Fangio, las ruedas gordas estuvieron de fiesta: Balcarce se llenó de ciclismo.

TEXTO: Adolfo Carrizo.

FOTOS: Fabián Arbos, Cristian Díaz y Locos de la Foto









***FABIAN ARBOS*PH**

FOTOGRAFÍA DEPORTIVA



GRAN
ARGENTINA

Buenos Aires Ciudad



GRAN ARGENTINA

1123

1128

1023

AN FONDO
GENTINA

Buenos Aires Ciudad

N FONDO
ENTINA

N FONDO
ENTIN

G
ARMOR



EL GRAN FONDO ARGENTINA DESAFIÓ AL CLIMA Y FUE UN ÉXITO

Más de 2.500 ciclistas pedalearon por las principales autopistas de la Ciudad de Buenos Aires, cerradas al tránsito, en una de las competencias que se posiciona como imperdible dentro del calendario deportivo





A pesar del amenazante mal clima que anunciaba una fuerte tormenta, la Ciudad de Buenos Aires vibró con la segunda edición del Gran Fondo Argentina. La competencia de ciclismo comenzó a las 6 de la mañana, con una largada desde el interior del Paseo del Bajo, donde 2.500 participantes, llegados de toda la Argentina y otros países, conectaron las principales autopistas y vías de la city porteña, a pura energía.

A través de dos circuitos de 55 y 120 kilómetros, muy bien señalizados y con puestos de asistencia estratégi-

▼ **El Gran Fondo Argentina no para de crecer.**

camente ubicados, los ciclistas avanzaron a toda velocidad por un recorrido único que incluyó a las autopistas Illia, Cantilo, Lugones, 25 de Mayo, Perito Moreno, 25 de Mayo y más. Lugares donde sólo pueden pedalear gracias a esta carrera, como un verdadero desafío a su medida. "El Gran Fondo Argentina 2024 cumplió todas nuestras expectativas. Es una competencia muy intensa, fuerte y exigente, y los participantes se dan cuenta de que hay dedicación, espíritu deportivo y amor en la organización", afirmó Gaby Castillo, productora de la carrera.



En esta segunda edición, el Gran Fondo Argentina presentó la Fórmula Pro Bike, una carrera de ciclismo de ruta de una sola etapa (clásica), cuya largada se realizó 10 minutos antes que el resto de los competidores, en el mismo circuito. De esta competencia participaron expertos y destacados ciclistas, integrantes de equipos auspiciados por una marca, provincia o país, donde la velocidad fue el mayor condimento en las autopistas, a pesar de la lluvia que ya comenzaba a mojar el asfalto. "Junto a Gaby Castillo, diseñamos un circuito muy lindo y seguro. Hoy, a pesar de que no nos acompañó

mucho el tiempo, no hubo grandes complicaciones, salvo algunas patinadas, pero nada grave", comentó Ángel Darío Colla, director deportivo de la competencia.

Además del excelente nivel competitivo de los corredores, el evento se destacó por el gran ambiente festivo vivido a lo largo de toda la competencia, a pesar de la lluvia que se hizo bien presente durante la entrega de premios. En este momento, el jefe de Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, Jorge Macri, junto al secretario de Deportes porteño, Fabián Turnes, entregaron



las medallas a los ganadores. “El Gran Fondo Argentina ayuda a posicionar a la Ciudad como capital del turismo deportivo. También promueve al sector gastronómico, a los restaurantes y cafés, a la hotelería, y es una manera más para atraer gente a la Ciudad”, afirmó Macri. Sobre el escenario también se sumó Patricia Glize, diputada del Bloque Vamos por Más y vicepresidenta de la Comisión de Turismo y Deporte, impulsora de que el evento sea declarado de Interés Deportivo. Por su parte, Matías Gutiérrez Moyano, Presidente y Director Ejecutivo del Gran Fondo Argentina, se sintió

muy conforme con el resultado de la carrera. “Vi gente muy feliz, vi a un staff y a un equipo de voluntarios únicos, y al gobierno de la Ciudad apoyando un proyecto como el Gran Fondo Argentina, que sale de una organización social, lo que nos impulsa a potenciar más las acciones. Pero sobre todo vi mucho deporte, y el deporte es transformación”.

ORGANIZACIÓN

El Gran Fondo Argentina es una competencia organizada por la Asociación Civil sin fines de lucro Gran Fondo,

conformada por atletas y amantes de las actividades al aire libre, con el objetivo de incentivar el uso de la bicicleta como medio de transporte habitual, seguro, saludable y ecológico; y promover el turismo a través de la práctica del ciclismo recreativo y competitivo.

Asimismo, Gran Fondo Argentina es una competencia verde porque en su organización e implementación

se tiene en cuenta el cuidado del medioambiente y la sustentabilidad. También es un evento con responsabilidad social, ya que la venta de los jerseys y el valor de la inscripción ayudarán económicamente a la Fundación Esteban Bullrich, que ofrece apoyo y asesoramiento para pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA); mientras que el dinero de la inscripción será para que la Escuela Rural "EFA Tuclame" de Cór-



doba construya un playón deportivo techado, para que sus alumnos puedan realizar actividades deportivas y recreativas.

El Gran Fondo Argentina fue presentado por el Gobierno de la Ciudad, y cuenta con el apoyo de Venzo y Loto Plus, Recuperation, Hotel Hilton Buenos Aires, Roark y Suárez. Gracias a estas empresas y organismos públi-

cos se logra que la carrera esté al nivel de los eventos más profesionales del ciclismo mundial.

TEXTO: Pablo Colnaghi.

FOTOS: Úbice.





GANADORES/AS

Equipos Fórmula Pro Bike

1. Roark A
2. KTM A
3. OG Factory

120K - Femenino:

1. Fernández, Agustina: 02:46:14
2. Tocha, Eliana: 02:46:16
3. Cassol, Victoria: 02:46:20

120K - Masculino:

1. Oviedo, Lito: 02:44:06
2. Zambon, Guillermo: 02:45:56
3. Wilberger, Sebastián Lucas: 02:45:57

55K - Masculino

1. López, Rodrigo: 01:25:34
2. Abaca, Lucas: 01:27:16
3. Radzinski, Alejandro: 01:27:27

55K - Femenino

1. Santapa, Mónica: 01:31:37
2. Reymundez, Flavia: 01:38:5
3. Pagura, María Gabriela: 01:39:30





El mes de VENZO

Repasamos las actuaciones del equipo en octubre.



5 y 6 DE OCTUBRE

PARAVACHASCA RACE - ALTA GRACIA, CÓRDOBA

Joaquín Reyes	>>>	1° Juveniles
Franco Alveroni	>>>	3° Master A2

6 DE OCTUBRE

3° RURAL BIKE LUJÁN - SAN LUIS

Sofía Andrada	>>>	1° Damas Elite
Lucas Caballero	>>>	3° Master A2



Joaquín Reyes y Franco Alveroni.

6ª FECHA CAMPEONATO DEL SUDOESTE - GUAMINÍ, BUENOS AIRES

Nicolás Zarza	>>>	2° Elite 2° Gral
---------------	-----	------------------

ABIERTO MENDOCINO XCO - FECHA CORONACIÓN - GODOY CRUZ

Daniel Espinoza	>>>	2° Sub 23
-----------------	-----	-----------

11 AL 13 DE OCTUBRE

CAMPEONATO SUDAMERICANO DE MTB - BALCARCE, BUENOS AIRES

XCO

Agustín Duran	>>>	1° Caballeros Elite
---------------	-----	---------------------



Fernando Contreras >>> 2° Caballeros Elite
 Agustina Quirós >>> 2° Damas Elite
 Inés Gutiérrez >>> 3° Damas Elite
 Florencia Ávila >>> 5° Damas Elite
 Nicolás Valdez >>> DNF Caballeros Elite
 Joaquín Vera >>> 1° Caballeros Sub23
 Joaquín Reyes >>> 2° Caballeros Sub23
 Nicolás Zarza >>> 14° Caballeros Sub23
 Nicol Arce >>> 2° Damas Junior
 Enzo Aguilera >>> 22° Caballeros Junior
 Luis Alem >>> 5° Master B1
 Adriana Alos >>> 1° Damas Master D1

↳ **Sofía Andrada y Lucas Caballero.**

Indira Ballarini >>> 4° Damas Cadete
 Alejandro Durán >>> 1° Master C1
 Pablo Cingolani >>> 1° Adaptados
 XCE
 Nicol Arce >>> 3° Damas
 Joaquín Vera >>> 4° Varones
 Nicolás Zarza >>> 7° Varones
 Nicolás Valdez >>> 8° Varones



XCR

Nicol Arce - Enzo Aguilera - Luis Alem - Joaquín Reyes >>> Subcampeones

XCC

- Fernando Contreras >>> 1° Elite
- Agustín Duran >>> 2° Elite
- Joaquín Vera >>> 5° Elite
- Joaquín Reyes >>> 6° Elite
- Nicolás Valdez >>> 14° Elite
- Nicolás Zarza >>> 20° Elite
- Inés Gutiérrez >>> 1° Damas Elite
- Agustina Quirós >>> 3° Damas Elite
- Ávila Florencia >>> 6° Damas Elite

📍 CAMPEONATO SUDAMERICANO DE MTB

27 DE OCTUBRE

CAMPEONATO ARGENTINO DE RURAL BIKE - PERGAMINO, BUENOS AIRES

Nicolás Zarza >>> 3° Sub 23

COPA CARLOZ PAZ DE MTB - CORDOBA

Sofía Andrada >>> 2° Damas Elite 4° Gral.

DESAFIO PORTINARI - MENDOZA

Daniel Espinoza >>> 1° Elite 1° Gral.



CAMPEONATO PROVINCIAL DE XCO - RENCA, SAN LUIS

Pablo Caballero >>> 1° Master A 2° Gral.

Lucas Caballero >>> 1° Elite 1° Gral.

👉 Nicolás Zarza.

👉 Daniel Espinoza.

👉 Pablo y Lucas Caballero.



B' Team

B' Team

ETNA VENZO

B' Team

B' Team



