

CICLISMO **KIKI**

REVISTA MENSUAL
AÑO 20 | N° 232
AGOSTO 2024



CAMPEONATO ARGENTINO
XCC / XCR / XCO • SAN LUIS ZoZA
UCI FACIMO

APAZA Y CONTRERAS SE CORONARON EN SAN LUIS

La jujeña y el mendocino se consagraron
campeones elite de XCC y XCO.

MET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogačar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA

MAJORISTA DE BICIPARTES

 (0365) 4273100/4273823

 pereyramayorista

 Alon 678 - La Banda - Santiago del Estero

 +54 9 385 4331217

 Pereyra.venta01

 pedidos@pereyramayorista.com.ar

 Pereyra Mayorista

 www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER
RECORD REAR
DERAILLEUR



CHOROS EPS
ENDPOWER
CONTROLS



EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD



VELOCE
BRAKES



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET

RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS
DE ROSA

CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNER

NEUMÁTICOS



Continental

Vittoria

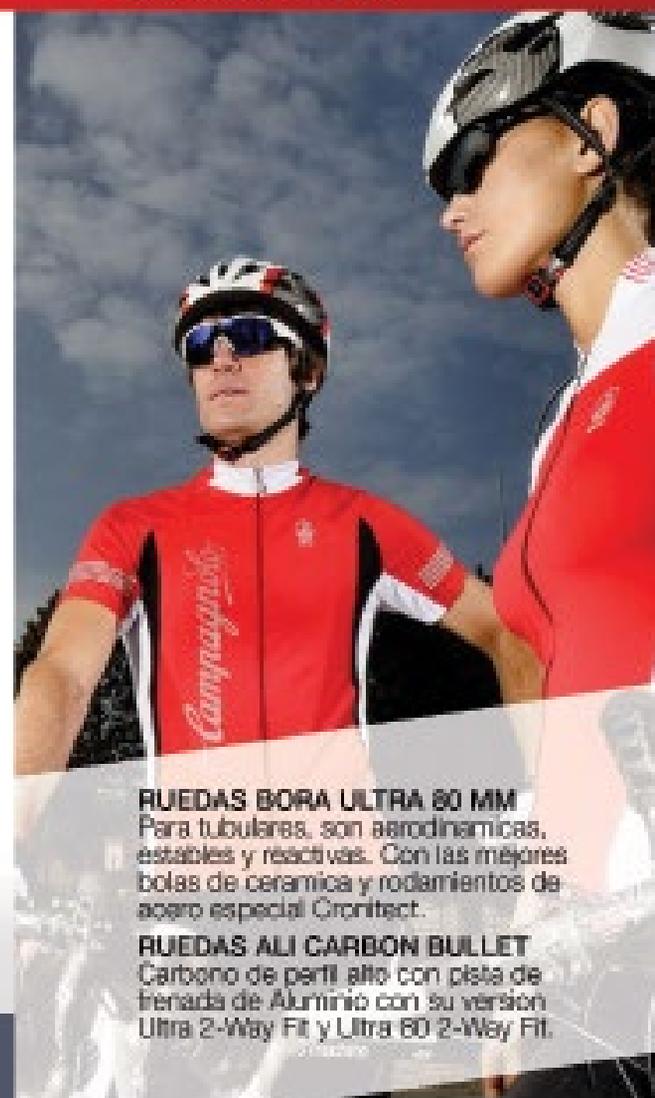
VARAS



MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM
Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

RUEDAS ALI CARBON BULLET
Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS
SABADOS DE 8 A 13
TEL: N°011-4571-6481
FAX:4571-1165
info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Desde Ciclismo XXI, felicitamos al "Maligno" Torres, ganador de la medalla de oro en BMX freestyle en los Juegos Olímpicos de París.



CICLISMO XXI #232 AGOSTO 2024

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

- 12 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli
¿Qué es la potencia relativa?
- 24 **33° JUEGOS OLÍMPICOS**
Histórica medalla de oro para el "Maligno" Torres.
- 34 **CAMPEONATO ARGENTINO DE MTB**
San Luis coronó a los mejores bikers del país.
- 44 **3ª FECHA CAMPEONATO CICLORURAL GILES 2024**
A todo rural bike en San Andrés de Giles.
- 52 **2ª FECHA CAMP. SUDOESTE CHAQUEÑO DE RURAL BIKE**
General Pinedo vivió una jornada inolvidable.
- 58 **EL MES DE VENZO**

FOTO DE TAPA: FABIÁN ÁRBOS - [WWW.INSTAGRAM.COM/FABIANARBOS.PH/](https://www.instagram.com/fabianarbos.ph/)

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:
Oswaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.



La Bicicleta de Oro

José "Maligno" Torres, hace historia en el ciclismo argentino con su Kench Atlas



KENCH

 www.karabitan.com.ar

CK **CARLOS KARABITIAN**
GRUPO FÁBRICA DE BICICLETAS · REPOSICIÓN DE BICICLETAS

Entrená en casa

con Live Biking

Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases via zoom.
Rutinas personalizadas.



Head Coach
Patrick Sassoli



Instructor In Site Biking
Carlos Bondar



Entrenador
Camilo Candia

 **Live Biking**
powered by patrick sassoli

IN SITE BIKING

¡Probá tu primer clase bonificada!

Powered by
BAFANG

Lithium ion by
SAMSUNG

VAIRO

e-xilon M500



WWW.VAIRO.COM/BIKES

VAIRO BIKES  



MAGGY
FABRICA DE INDUMENTARIA

 3876042191  maggytextiles

.....
**MAMBA
BIKES™**

bikefitting.com

SHIMANO
SERVICE CENTER

CONTACTANOS 📞 3517531181
VENTA MINORISTA Y MAYORISTA



HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAIS

DISTRIBUIDORES OFICIALES

VENZO

KTM

RALEIGH



AV. COLÓN 4459 | CORDOBA CAPITAL
ENVIOS A TODO EL PAÍS

BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur
Edificio Carrascal - Local 4



KANDO
BICICLETAS



SAN JUAN

ENTRENA CON LA MEJOR

CAMPEONA ARGENTINA

CAMPEONA SUDAMERICANA

#4 DEL MUNDO XCO

GRAL G.F. ARGENTINA

GRAL G.F. 7 LAGOS

#1 ATACAMASPIRITS

ULTRAMARATON 650KM

Lic. Corina Butti



CS FULL TRAINING
ESCUELA DE CICLISMO

**PLANES PERSONALIZADOS
PRESENCIALES Y A DISTANCIA**

DIRIGIDO POR:
LIC CORINA BUTTI
CEL: +54 223 6328224

ENCONTRANOS EN REDES SOCIALES COMO
CS FULL TRAINING
FACEBOOK e INSTAGRAM

Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA

¿QUÉ ES LA POTENCIA RELATIVA?



Resistente y Potente. Cadencia de pedaleo relacionándola con la carga es igual a potencia eficiente.

Lo más destacado pueden ser los watts que empuja un deportista en la bicicleta o el pedestrista, siendo un dato sólo para la tribuna, debido a que no será lo más importante en los deportes de resistencia.

Lo importante es cuánto tiempo es capaz de sostener el valor de potencia constante. Ese es el secreto de empujar vatios y/o mover altas cargas si no tienen medidor de vatios.

Esta máxima, por sí sola, no es suficiente para determinar cómo planificar los entrenamientos en cuanto a cadencias carga y potencia, sino se los relaciona con la prueba en la que nos queremos destacar. Lo detallo a continuación:

Las transformaciones buscadas en la capacidad física se corresponderán a estos fines en orden de importancia:

1º) Identificación de la disciplina que se prioriza y dedique. Ciclismo o triatlón.

2º) Dentro de estas disciplinas, se debe tener claro las subespecialidades.

PISTA y sus diferencias en pruebas de fondo y la velocidad.

Como las subespecialidades como el kilómetro, persecución individual o por equipos, puntuables, madison, ómnium, velocidad, scratch, keirin...

RUTA en pelotón, contrarreloj, critériums, circuitos, clásicas, carreras de etapas, ultra distancia...

MTB: XC, XCO, rally, maratón, rural, aventura, short tracks...

TRIATLÓN: sprint, olímpico, half, Xterra o Full.

BMX

GRAVEL

CCLOCROSS

3º) Las sesiones de entrenamiento se planificarán en función a las distancias en las que se competirá y el modo con o sin drafting (ir a rueda o al cobijo).

4º) La altimetría y altura acumulada de ascenso. En este caso, la importancia del peso del deportista es fundamental, tanto en el triatlón como en ciclismo. La potencia como máximo sostenida no será el indicador clave de eficiencia. En este caso, se evalúan los watts por kilos del atleta. Sabemos que subir, no sube cualquiera, si existe sobrepeso la potencia total puede ser superada

por un ciclista de menor potencia y menor peso.

Todas estas variables, como recorrido, cantidad de curvas, obstáculos, geografía, tipo de suelo, clima, entre otras, determinan la táctica a emplear en cuanto a cadencias y cargas con sus correspondientes potencias.

La cadencia relacionada a la potencia es determinante en la duración de un esfuerzo de calidad. En mis planificaciones de sesiones con atletas, jamás dejo de prestar atención principal al tipo de cadencia a emplear. Los fundamentos son bastante simples de comprender y difíciles de entender. La relación Potencia - Cadencia determina el tipo de fibra que se requiere estimular.

Ejemplo: la funcionalidad del cuerpo humano es largamente más completa y eficiente que cualquier tecnología automotriz de avanzada. Actualmente, si quisiéramos realizar una comparación del cuerpo humano con vehículos modernos, somos lo más parecido a un vehículo híbrido con dos motores básicos e incluso en nuestro caso tres, que trabajan de manera complementaria y super eficiente.

Tenemos muchas más ventajas que cualquier invento del hombre. Lo que pretendo es hacer una comparación en cuanto a que tenemos tres tipos de fibras bien diferenciadas entre sí. Unas de contracción lenta las TIPO I (rojas), que son las de resistencia, las más vascularizadas, poseen mayor cantidad de mitocondrias, las más oxidativas y eficientes en los esfuerzos de larga duración a bajas cargas y las otras las TIPO II (blancas) que son las de fuerza, de contracción rápida, las menos vascularizadas, muy efectivas en los esfuerzos de corta y media duración fatigándose mucho antes que las de resistencia. Dentro de las TIPO II tenemos 2 tipos de Fibras las II a (intermedias) y las II b (son las del sprint) duran escasos segundos, son las que emplean los corredores de 100 metros llanos o los sprinters puros en ciclismo. ¿Por qué digo que la cadencia a entrenar es relativa?

Cuando el esfuerzo requiere de mayor duración, deberemos emplear cargas más bajas y cadencias más altas, con una correspondencia de potencia más baja que cuando se emplean fibras tipo II a (intermedias) que permiten cargas más altas cadencias Intermedias y una duración media.

Cuando se requiere utilizar las fibras de máximo empuje la TIPO IIb de corta duración es la expresión de potencia máxima que el

✎ José Benítez Argaez, rugbier.



atleta pueda, sin importar demasiado la cadencia. Debido a que esta será ascendente en todo lo que se pueda movilizándolo a la carga máxima posible, por supuesto que cada remate final tiene su carga relativa. ¿Qué quiere decir? Si se sale de una curva casi a cero es una cosa y otra es venir lanzado, ¿será una carga en final con descenso o un remate en ascenso? Actualmente, los entrenadores y atletas nos regimos por el test de FTP "Funcional Threshold Power", más conocido como FTP traducido al castellano "Umbral de Potencia Funcional" (UPF), es un test de rendimiento que determina el umbral de potencia funcional, es decir, la potencia media máxima que podrías llevar durante un intervalo concreto de tiempo. Estos valores se trasladan a porcentajes de tu máximo y se dividen por zonas como se suele hacer con las zonas de frecuencia cardiaca, la diferencia es que en el cardio solemos utilizar 5 zonas y en este caso se utilizan 7 zonas básicas con algunas sub zonas (4 a y 7 a).

Si desean saber su potencia sólo deben conseguir el elemento que mide la misma y realizar el protocolo de Andrew Coggan y Allen. El FTP se puede definir como la máxima potencia media que un ciclista puede producir durante una hora, obteniendo un valor de potencia en el umbral de lactato, siendo este un magnífico recurso como indicador de rendimiento en el ciclismo, tanto para testear evolución cada 3 meses como para entrenar referenciado a estos esfuerzos los cuales son los datos más objetivos que podemos tener en cuanto a trabajo realizado.

Les comparto el protocolo del test del fisiólogo Coggan & Allen

✚ **Mariela Delgado, Maxi Gómez y Seba Tolosa, preparación física Live Biking.**

✚ **Mariela Delgado, Maxi Gómez y Seba Tolosa, preparación física Live Biking.**

año 2010 Test de 20'(min) FTP.

Se puede realizar en llano o mejor en una leve pendiente del 3%

1. Calentamiento.
Rueda fácil en plato chico o liviano durante 10' (min).
2. Rueda un poco más cargado durante unos 20' (min).
3. Pedalea con plato grande o carga alta a 100 rpm, durante 3 intervalos de 30" a 60" (segundos). Entre cada intervalo recupera durante 1' (min) fácil descargado.
4. Rueda fácil y liviano durante 5' (min) minutos para recuperar.
5. Pedalea con plato grande o carga alta 5' (min) minutos de pedaleo al máximo, con la cadencia de 95 rpm. Durante estos 5' (min) vas a buscar la potencia donde creas que vas aguantar el test de 20' (min). No lo des todo porque este no es el test aún.
6. Recupera unos 10' (min) rodando ágil en plato chico para acto seguido realizar el test.
7. Comienza 2' (min) pedaleando fuerte pero no a tope, buscando tu umbral FTP.
8. EL TEST DE 20' (min). Ahora si tienes que darlo todo durante 20' (min). No comiences a tope, vete aumentando paulatinamente la intensidad hasta el máximo sostenible. La media de potencia que saques en estos 20' (min) es la que utilizamos para los cálculos y será tu FTP hasta que hagas un nuevo test.
9. Vuelta a la calma (cool down) rodar fácil al menos 15' (min) en plato chico.

Una vez obtenida la potencia media obtenida en los 20'(min), hay

Entregas a Todo el País
www.orbaiciclismo.com.ar
 Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados





ORBAI

Toda la
Indumentaria
del Ciclismo



orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991
 Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252
 MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.

que multiplicarlo por un factor corrector de 0,95 para obtener el valor del FTP.

FTP= Potencia media en los 20´(min) x 0,95= Valor de tu FTP máximo de allí puedes calcular los porcentajes y las zonas de 1 a 7 en función a estos porcentajes

5	Vo2 MAX	106 - 120 FTP	esfuerzo muy difícil para aguantar	Int de 3´ a 6´ varias series e intervalos. Recuperaciones Incompletas
6	Capacidad Anaeróbica	120 - 150 FTP	esfuerzo al máximo	Int de 24" a 3´ varias series e intervalos. Rep. Recuperaciones Incompletas
7a	Pmax/FCR	151-160	esfuerzo al máximo	Int de 10" a 29". Varias Series x 3 a 4 Intervalos. Rec incompleta y Completa
7	Poder Muscular	Empuje Máximo	Máximo	Int de 5" a 10". Varias Series x 2 a 4 Intervalos. Rec incompleta y Completa
		Pico	Supra máximo	Int de 1" a 5". Varias Series x 2 a 4 Intervalos. Rec incompleta y Completa
Planilla de Coogan y Allen año 2010				

Me despido con el entusiasmo y la pasión que me embarga al compartir el conocimiento con colegas y deportistas. Es profundo mi deseo de que les pueda brindar algo de ayuda, que los haga ser y hacer mejor cada día. Nos encontramos en la próxima nota de Ciclismo XXI.

En caso de requerir información adicional pueden escribir a Info@livebiking.com.ar o patrickcoach@livebiking.com.ar o comunicarse al 011 6405 6891

Agradezco a Nueva Optica Centro, sponsor oficial y empresa proveedora del team Stage One Live Biking. Dedicada a la venta y distribución de lentes deportivos, antiparras, anteojos con y sin graduación IG: @nuevaopticacentro

Agradezco a Megabici corrientes por la asistencia incondicional en todo lo que refiere al mantenimiento de nuestro equipamiento IG: @megabici

Patrick Sassolies

—Preparador Físico Certificado por Orthos Barcelona España
—Entrenador Olímpico especializado en ciclismo, triatlón, mara-

tón y deportes de resistencia,

—Coach deportivo en deportes individuales y colectivos

—Técnico de equipos y deportistas

—Nutricionista deportivo.

—Fundador del primer centro de entrenamiento especializado en ciclismo en Latinoamérica, ubicado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

—Director y Fundador del Stage One Escuela de Ciclismo.

—Director de la empresa Live BIKING Pro Race.

—Creador del Insite Biking, método profesional de ciclismo estacionario.

—Técnico actual del Team Stage One Live Biking

—Fundador de la Asociación de Ciclismo Metropolitana CABA.

—Head Coach de entrenadores especializados en deportes de resistencia.

CONTACTOS:

Sitio: www.LIVEBIKING.com.ar
E-mail: info@livebiking.com.ar
patrickcoach@livebiking.com.ar
patrickcoach@hotmail.com

Facebook: [@patrick.sassoli](https://www.facebook.com/patrick.sassoli)
[@livebiking](https://www.facebook.com/livebiking)

Instagram: [@livebikingpro](https://www.instagram.com/livebikingpro)
[@patrickcoachsassoli](https://www.instagram.com/patrickcoachsassoli)



LLEVÁ TU RENDIMIENTO AL MÁXIMO

VENTA MAYORISTA Y MINORISTA



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR



AGO-BIKES BICICLETERIA



2966576378



430121



agobikes



bicicleteria.agobikes

Sponsors

STAGE ONE LIVE BIKING TEAM

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli



MODELO
Optitech 255

**ENVÍOS A
TODO EL PAÍS**

NUOVA

**OPTICA
CENTRO**

VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 



DON BLAS

BIKE ATELIER

BICICLETAS - REPUESTOS - ASESORAMIENTO - MECÁNICA



donblas_bikeatelier



3786 510261



Don Blas Bike Atelier



Av. Alvear 582- Rcia.



ROWER



@ROWER.ARGENTINA



ROWER BICYCLES



2215 - 943841

VICIO

BIKES



3751 580813



3751 508722



Envíos a todo el país.



Av. San Martín 2790, Eldorado, Misiones.



viciobikes

AWA
COMPONENTS

RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.
Derivadas del trazado para 11sp ultra ligeros.
Píñones disponibles 11-25T y 11-30T.



PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR



MTB

Set 1x12 de máxima precisión AWA 12 Pro.
Píñones Microspline.
Compatible 10-50 y 20 Compatible 9-50

PEREYRA
MAYORISTA DE BICICLETAS

☎ +54 9 385 4331217

📍 pereyra@pereyra.com.ar

📍 Alero 670 - La Banda - Santiago del Estero

📞 +54 9 385 4331217

📱 Pereyra usa Instagram

📧 pedidos@pereyramayorista.com.ar

📍 Pereyra Mayorista

🌐 www.pereyramayorista.com.ar

VAIRO BIKES

SK1 PRO



VELA ROCKSHOX
REVERV



HORQUILLA ROCKSHOX
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO EP8







VUELO HACIA LA HISTORIA

José Torres Gil tocó el cielo con las manos. El cordobés por adopción se quedó con la medalla dorada de BMX freestyle tras una actuación formidable, que le dio la primera medalla a Argentina en los Juegos Olímpicos París 2024.

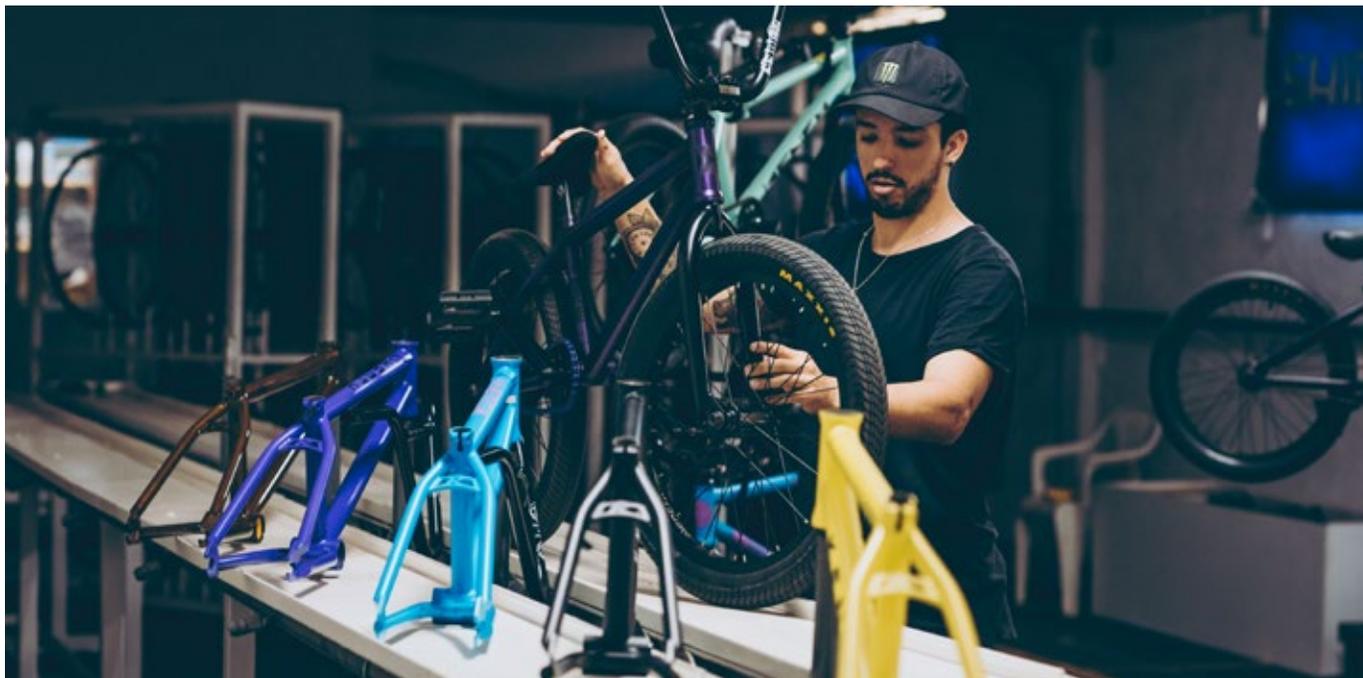


El "Maligno" Torres tuvo una actuación brillante e hizo historia arriba de su bicicleta. El nacido en Santa Cruz de la Sierra, Bolivia, pero nacionalizado argentino y radicado en Córdoba, se quedó con la medalla dorada de BMX freestyle en los Juegos Olímpicos París 2024.

Si bien sus dos pasadas fueron sencillamente espectaculares, se le contabilizó la mejor, que fue la primera con una valoración de 94,82, y le alcanzó para quedar arriba de todos y subirse a lo más alto del podio olímpico.

co. Esta es la primera celebración argentina en París. Por su marca en la clasificación (7° de 9), Torres Gil fue el tercero en salir a la pista, y con sus 94,82 de la primera pasada marcó el tiempo de la competición. Claro que tras esta carrera, todavía quedaban seis riders de la primera ronda más una segunda ronda completa, por lo que la emoción, la intriga y la ansiedad hicieron de la consagración algo aún más emotivo.

De hecho, el último en salir en la segunda vuelta era el



favorito al título: el británico Kieran Reilly. Su segunda carrera fue a todo o nada y prolongó aún más la incertidumbre. Con la medalla de bronce ya asegurada, arriesgó muchísimo y mejoró su performance, pero solo le alcanzó para la medalla de plata y el segundo puesto. El Maligno Torres sufrió, pero finalmente se quedó con la medalla dorada.

La bici del campeón

La medalla de oro que acaba de conquistar José "Maligno" Torres en los Juegos Olímpicos 2024 es sólo la "punta del iceberg". Eso se ha escuchado repetir al propio protagonista de la hazaña (vale recordar que es la medalla dorada número 22 en 100 años de participación del país en esa cita deportiva) y también a quie-



nes, desde distintos lugares, lo ayudaron a subirse al podio.

La metáfora helada alude a que detrás o en torno de la enorme voluntad y el talento atípico de "Maligno", también se movió una maquinaria de apoyos públicos y privados que hicieron posible lo de París.

La política de impulso al BMX desplegada por el Gobierno de Córdoba en las gestiones de José Manuel de la Sota y, en especial, de Juan Schiaretti, resultó clave. También lo fue el hecho de que su efecto sinergizó con el del sector privado: empresas que supieron ver en el duro trabajo de Torres y sus colaboradores una oportunidad y decidieron apoyarlo de distintas maneras. Una variante más de ese modelo de articulación público-privada que tan bien fluye en Córdoba.

Empezamos a trabajar con 'Maligno' y su equipo en 2020. Además de proveerle bicicletas y repuestos, lo apoyamos de distintas formas. Para nosotros no sólo ha sido un orgullo y una satisfacción inmensa. Alianzas como esta nos permiten aprender de deportistas profesionales y generar así innovaciones y mejoras en nuestros productos", explica con su celular aún "explorado" de mensajes y consultas Diego Karabitian, codirector y propietario junto a su hermano de Grupo Carlos Karabitian, patrocinadores del deportista.

La pyme iniciada por sus padres hace 74 años en un garaje es hoy una de las mayores productoras de bicicletas de gama media y alta de Sudamérica. En alianza con marcas asiáticas (la principal es Venzo), producen unas 100 mil bicicletas anuales en su planta del sur de la ciudad de Córdoba.

De allí salió la bicicleta olímpica, diseñada y fabricada por los cordobeses con la joven marca taiwanesa Kench BMX, para la cual hacen desarrollo y manejan el marketing en todo el mundo. Una tarea que ahora recibirá un formidable envión con la visibilidad ganada por Torres. A la vez, la cordobesa que emplea a 100 personas se prepara para capitalizar el momento con la producción de una bicicleta Kench de inicio en BMX, inspirada en la del campeón pero accesible a público no profesional. En días saldrá a la venta por unos \$ 800

mil, algo más de la mitad de los \$ 1.500.000 que cuesta la de "Maligno".

Es muy probable que la gesta de "Maligno" acerque más público al ciclismo este año y logre atenuar, en algo, el durísimo golpe de la recesión sobre toda la industria bicicletera. En el caso de esta empresa, la merma es del 40% interanual.

Aunque este éxito es el más rutilante, la apuesta de los Karabitian por el deporte excede largamente a "Maligno": patrocinan a un total de 50 corredores en todo el país en distintas variantes del ciclismo, incluyendo al exitoso equipo de Venzo. El apoyo alcanza a deportistas y también a eventos, y les insume aproximadamente entre 15 mil y 20 mil dólares cada año.

El ejemplo de la pyme cordobesa ilustra perfecto lo que el Comité Olímpico Argentino y la organización empresarial Lide Argentina recordaron en la previa a los Juegos: que la intersección entre deporte y empresa es un espacio de oportunidades y sinergias para aprovechar. En torno del deporte no sólo se mueve una nube fértil e inabarcable de negocios. También, tal como subrayan ambas entidades, la colaboración entre deportistas de élite y líderes empresariales puede enriquecer ambas disciplinas, compartiendo experiencias, conocimientos y mejores prácticas que impulsen el crecimiento y la excelencia. Preparación rigurosa, gestión del talento, resiliencia ante la adversidad y capacidad de innovación son deseables rasgos compartidos para ambos grupos.

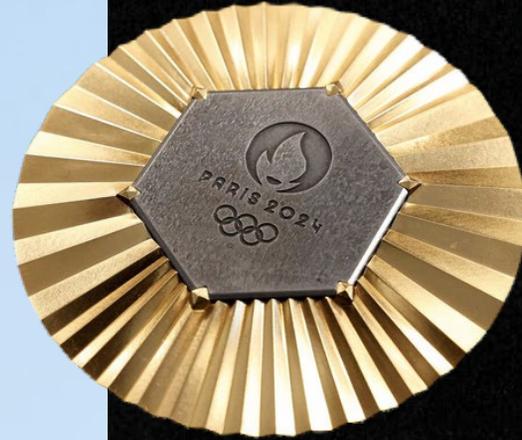
Info: TyC Sports y La Voz del Interior

Clasificación

- 1° José Torres Gil (ARG) - 94,82
- 2° Kieran Reilly (GBR) - 93,91
- 3° Anthony Jeanjean (FRA) - 93,76
- 4° Marcus Christopher (USA) - 93,11
- 5° Rimu Nakamura (JPN) - 90,89

KENCH

CK | **CARLOS KARABITIAN**
GRUPO | FABRICA DE BICICLETAS - REPUESTOS DE BICICLETAS



JOSE "MALIGNO" TORRES **ORO OLÍMPICO PARÍS 2024**

31 de Julio 2024

Kench BMX y Grupo Carlos Karabitian se complacen en anunciar que José "Maligno" Torres ha ganado la medalla de oro en la competencia de BMX Freestyle en los Juegos Olímpicos de París 2024. Este logro es un testimonio del talento, la dedicación y el espíritu competitivo de José, así como del apoyo incondicional de sus patrocinadores.



Sobre José "Maligno" Torres

José Torres, conocido como "Maligno" en el mundo del BMX, ha sido una figura destacada en el deporte desde muy joven. Su pasión por el BMX y su incansable trabajo lo han llevado a competir en los más altos niveles, incluyendo campeonatos mundiales y ahora, los Juegos Olímpicos. La victoria en París 2024 no solo es un hito personal para José, sino también un momento histórico para el BMX en Argentina y América Latina.

A lo largo de su carrera, José ha cosechado numerosas medallas y reconocimientos, entre los que destacan:

- Medalla de Oro en los Juegos Olímpicos de París 2024
- Medalla de Oro en el Juegos Panamericanos BMX Freestyle 2023
- Medalla de Oro en los X Games 2023
- Medalla de Oro en el Juegos ODESUR BMX Freestyle 2022
- Medalla de Plata en los Juegos Panamericanos 2019

Kench BMX y Grupo Carlos Karabitian Patrocinadores Oficiales

Kench BMX, reconocida marca de bicicletas, y Grupo Carlos Karabitian, conglomerado empresarial con un fuerte compromiso con el deporte, se enorgullecen de patrocinar a José Torres. La bicicleta Kench, diseñada y fabricada en Argentina por el Grupo Carlos Karabitian en Córdoba, ha sido una parte fundamental del éxito de José. Este logro no solo subraya el talento de José, sino también la calidad y el desempeño de las bicicletas Kench.

Palabras de José Torres

"Este oro es el resultado de años de entrenamiento, sacrificio y el apoyo de mi familia, mis amigos y mis patrocinadores. Estoy increíblemente agradecido con Kench BMX y Grupo Carlos Karabitian por creer en mí y brindarme las herramientas necesarias para alcanzar mis sueños."

Orgullo Argentino

Estamos orgullosos de los logros de José y de haberlo acompañado en su camino hacia la victoria. La colaboración entre José y Kench BMX refleja el compromiso de Grupo Carlos Karabitian con la excelencia en el deporte y la producción nacional.

KENCH

CK | **CARLOS KARABITIAN**
GRUPO | FÁBRICA DE BICICLETAS - REPUESTOS DE BICICLETAS



INFORMACION DE CONTACTO



www.karabitian.com.ar
venzoargentina.com.ar/tiendas



Redes Sociales
[@kenchbmx.latam](https://www.instagram.com/kenchbmx.latam)
[@grupocarloskarabitian](https://www.instagram.com/grupocarloskarabitian)



CAMPEONATO ARGENTINO
XCC / XCR / XCC
UCI



MONATO
ANTINO
SAN LUIS ZOZA

FACIMO

SAN LUIS CORONÓ A LOS MEJORES BIKERS DEL PAÍS

En tres jornadas apasionantes, se corrió el Campeonato Argentino de MTB.

Con la participación de los mejores ciclistas de las ruedas gordas de nuestro país, San Luis fue sede del Campeonato Argentino de MTB. Con una organización impecable de H-Tube y Amigos del MTB San Luis y la

↳
Franco Alveroni.
Fernando Contreras.

fiscalización de FACiMo, Terrazas del Portezuelo fue testigo de grandes emociones en un exigente circuito transitado por categorías competitivas, infantiles y, por primera vez, ciclismo adaptado. Uno de los grandes





referentes del ciclismo puntano y parte de la organización, Javier Iommi, reveló que "nuestra idea es promover el deporte en la provincia, y para el Argentino contamos con el apoyo de empresas privadas locales y del exterior, y por supuesto también del Gobierno. En cuanto al ciclismo adaptado, nuestra idea fue abrirles lugar a las personas que por una razón u otra han sufrido accidentes y no quieren dejar de hacer nuestro deporte. Fue muy especial y nos sirvió de aprendizaje".

Viernes

↘ Joaquín Méndez y Joaquín D'ramos.

↘ Equipo de relevos Venzo.

El arranque fue con la prueba de relevos: el triunfo fue para Venzo (Enzo Aguilera, Yesica Cantelmi, Nicol Arce y Lucas Caballero), escoltado por MC Team (Matías Cormentzana, Sofía García, Tiziana Pastori y Gustavo Faid) y DN Bike (Valentín Echenique, Pilar Lizarraga, Yesica Guzmán y Daniel Nanfara).

Luego fue el turno del XCC, donde se consagraron Agustina Apaza (damas elite); Fernando Contreras (varones elite); María Paula Varela (damas masters); Franco Alveroni (varones masters); Juan Ignacio Pereyra (varones sub 18) y Nicol Arce (damas sub 18).





Sábado

El segundo día salieron a escena las categorías infantiles, algunas masters, y el ciclismo adaptado, en un hecho histórico, ya que fue la primera vez que sucedió, y en la que se coronó Joaquín Méndez en infantiles, y Pablo Cingolani en masters. También festejaron Martina Lezcano y Mateo Fajardo (infantiles A); Facundo Chavanne y Valentina Rosas (infantiles B); Sofía Ramírez

↳ **Facundo Chavanne.**

↳ **Página 38:**
Pablo Cingolani, Roberto Ferreyra, Walter Confalonieri, Sebastián Buzón, Valentina Rosas y Miguel Jara.

y Valentino Iturralde (preinfantiles); Lorenzo Gómez (moscas); Mikeas Burgos (mosquitos) y Máximo Oleas (promesas).

Entre los masters, prevalecieron Alejandro Durán (C1); Roberto Ferreyra (C2); Walter Confalonieri (D1); Gustavo Caram (D2); Miguel Jara (E) y Sebastián Buzón (E-Bike).



VERA BIKES

**ACCESORIOS
INDUMENTARIA
PARA EL CICLISTA**















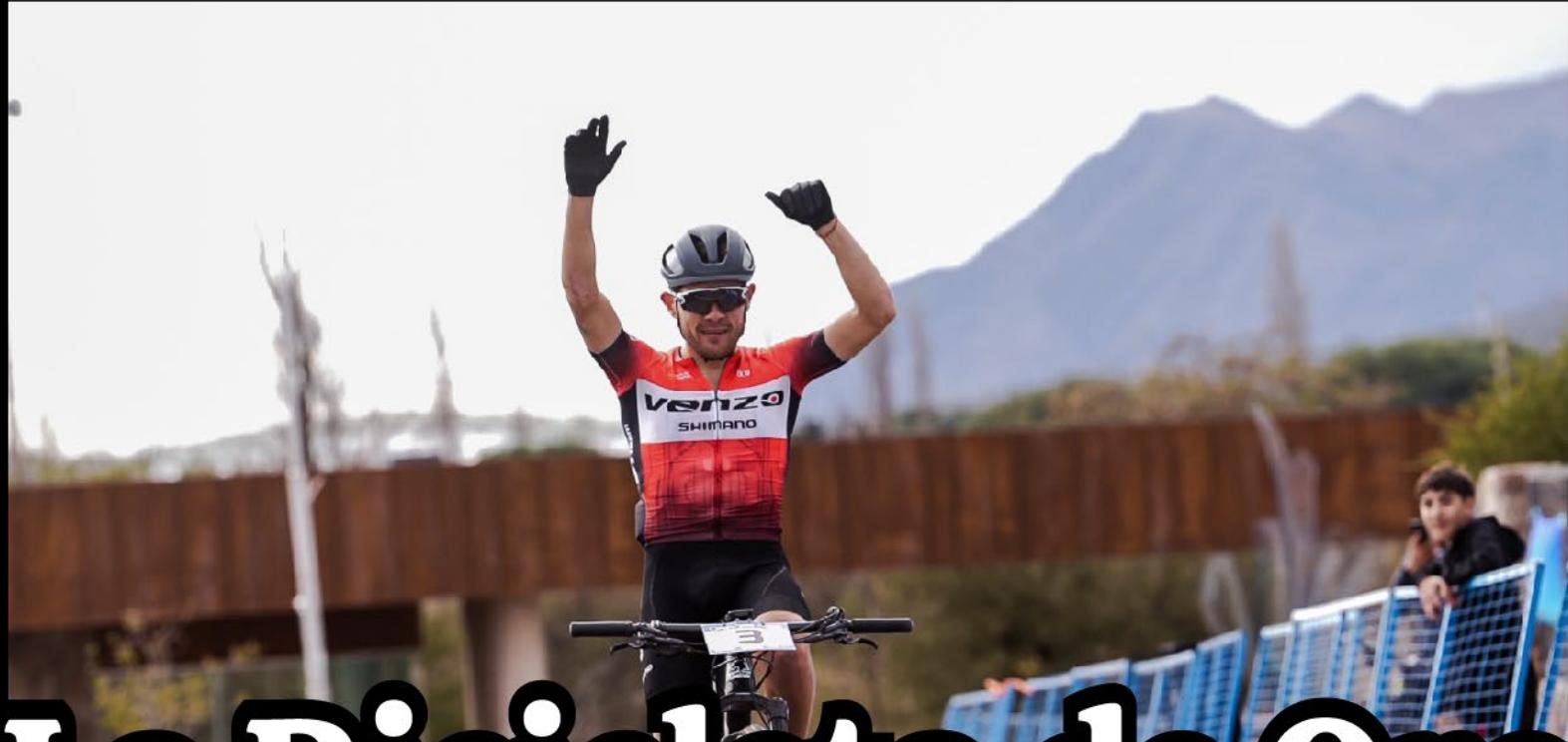




📞 3704027549 [f VeraBikes](https://www.facebook.com/VeraBikes) [📷 VeraBikes](https://www.instagram.com/VeraBikes)

📍 **ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL**





La Bicicleta de Oro

Fer Contreras se consagró Campeón Argentino de XCO y XCC junto a su Venzo Xtreme



venzo

 www.venzoargentina.com.ar

CK CARLOS
GRUPO KARABITIAN
FÁBRICA DE BICICLETAS - REPUESOS DE BICICLETAS

Domingo

El plato fuerte del evento llegó el último día de competencias, en las que se coronaron Fernando Contreras y Agustina Apaza en elite. Sin la participación del multichampeón Catriel Soto (NdR: hace muy poco falleció la entrañable Estela, su querida mamá. Desde Ciclismo XXI le mandamos un abrazo gigante al biker colonense), el título quedó en poder del biker de Venzo oriundo de Maipú: con un tiempo de 1h17m55s para los 24 kilómetros, superó a sus compañeros Agustín Durán (por 58s) y Alvarito Macías (por 1m23s).

Por otro lado, la biker jujeña obtuvo el octavo título de su carrera en elite: con un registro de 1h13m55s para

❏ **Página 40:**
Valeria Bocchi,
Guadalupe De Martos,
Agustina Apaza, Au-
gusto Castell, Mauro
Berrocal y Lucía
Miralles.

❏ **La felicidad de la organización por el gran evento realizado.**

❏ **Podios damas y varones elite.**

los 20 kilómetros, fue escoltada por dos ciclistas de Venzo: Agustina Quirós, a 2m15s, e Inés Gutiérrez, a 2m42s.

En otras categorías, se consagraron Augusto Castell y Nicol Arce (Juveniles); Arturo Ovalle y Guadalupe De Martos (Cadetes); Matías Azcarate y Tiziana Pastori (Menores); Juan Ignacio Pereyra (Sub 18); Joaquín Vera y Lucía Miralles (Sub 23); Lourdes De la Orden y Mauro Berrocal (Master A); Luciano Caraccioli y Valeria Bocchi (B1); María Paula Varela y Matías Prieto (B2); Ana Gregori y Alejandro Durán (C1); Mirta Festey y Roberto Ferreyra (C2); Walter Confalonieri (D1) y Gustavo Caram (D2).

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Fabián Arbos y Cristian Díaz



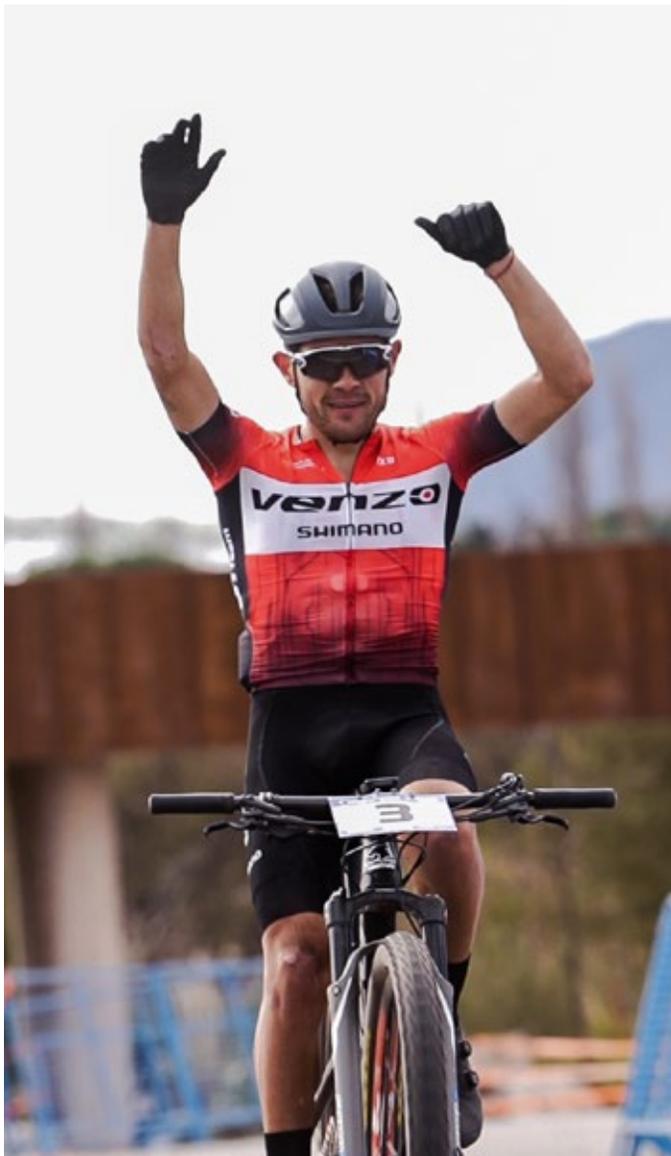
TEXTUALES

FERNANDO CONTRERAS (CAMPEÓN ELITE DE XCC Y XCO)

"Estuve muy bien físicamente y pude realizar todo lo que había planeado para festejar ambos días. El circuito tuvo todos los condimentos, había que tener mucho cuidado porque tuvo bastantes obstáculos. Estoy muy agradecido a toda mi gente por el apoyo de siempre, a los competidores y a la gente por haber brindado un espectáculo tan lindo".

AGUSTINA APAZA (CAMPEONA ELITE DE XCC Y XCO)

"Fue un gran fin de semana el que viví en San Luis. Pude coronarme por duplicado, y en XCO fue mi octavo título y lo disfruté como el primero, hace ya 16 años... Un año más, tengo el privilegio, el orgullo y la responsabilidad de llevar la casaca de campeona argentina. Estoy feliz por este nuevo título, pero más aún por el camino recorrido...".







CICLORURAL GILES EL TORNEO QUE NO PARA DE CRECER

Otra multitud de bikers corrió la 3ª fecha del Campeonato Ciclorural Giles 2024.



San Andrés de Giles volvió a vibrar al ritmo del rural bike. El Parque Municipal fue el epicentro de la 3ª jornada del Campeonato Ciclorural Giles, donde grandes y chicos vivieron otra carrera para el recuerdo.

Paola

Entre las damas, la general la obtuvo la enorme Paola Allevalo: la biker de Raleigh recorrió los 60 kilómetros en 2h14m33s, seguida a 2 segundos por Alejan-

dra Prezioso, y a 6m05s por Claudia Alsina. "Fue un circuito super entretenido, duro, con pasto, caminos y campo arado, un lindo sendero, y una parte con muchas piedras, donde se iba sintiendo cada vuelta que se pasaba", destacó la ganadora. Y agregó: "la organización siempre es un lujo: Sebastián y su equipo hacen que sea todo impecable. En cuanto a la carrera, al principio estuve escapada, y entrando a la segunda vuelta

dra Prezioso, y a 6m05s por Claudia Alsina. "Fue un circuito super entretenido, duro, con pasto, caminos y campo arado, un lindo sendero, y una parte con muchas piedras, donde se iba sintiendo cada vuelta que se pasaba", destacó la ganadora. Y agregó: "la organización siempre es un lujo: Sebastián y su equipo hacen que sea todo impecable. En cuanto a la carrera, al principio estuve escapada, y entrando a la segunda vuelta



me conectó Ale Prezioso, que venía con una dupla de mixtos. Mis compañeros de equipo, apenas me vieron, me dieron una mano. Realmente había hecho mucho esfuerzo sola, porque ese día hubo bastante viento, así que no me sobraba mucho. Finalizando la carrera, me tocaba definir junto a Alejandra, una grande de las ruedas finas, que se la bancó muy bien en este Rally. Embalamos y pude quedarme con la general femenina. Ahora, mis grandes objetivos son el Argentino de Rural Bike y la segunda edición de la Doble Bragado Femenina”.

Juan

La general masculina la obtuvo el A1 pergaminense Juan Cintora: con un registro de 1h53m45s, superó por

2 segundos al también A1 Jony Tegaldo, y por 1m06s al elite Thomas Borghese. Tras la gran victoria, Juan afirmó que “fue un circuito espectacular, muy completo, con senderos, tierra arada, camino firme... La parte más linda para mi gusto fue la que recorrimos por dentro de la ciudad, con mucha gente alentando, y que casi nadie se anima a hacer por el trabajo que conlleva. Se notó mucho el trabajo de la organización: hubo varios banderilleros, el inicio no se demoró casi nada pese a la cantidad de ciclistas que largaron, la verdad que son un gran equipo y por eso la gente asiste a sus eventos”. Sobre la competencia, aseveró que “se salió a fondo desde la bajada de bandera, tratando de enganchar a los elite. Cuando los conectamos, hicimos un buen trabajo con Jony Tegaldo, quedamos los dos solos faltando



TEXTUALES

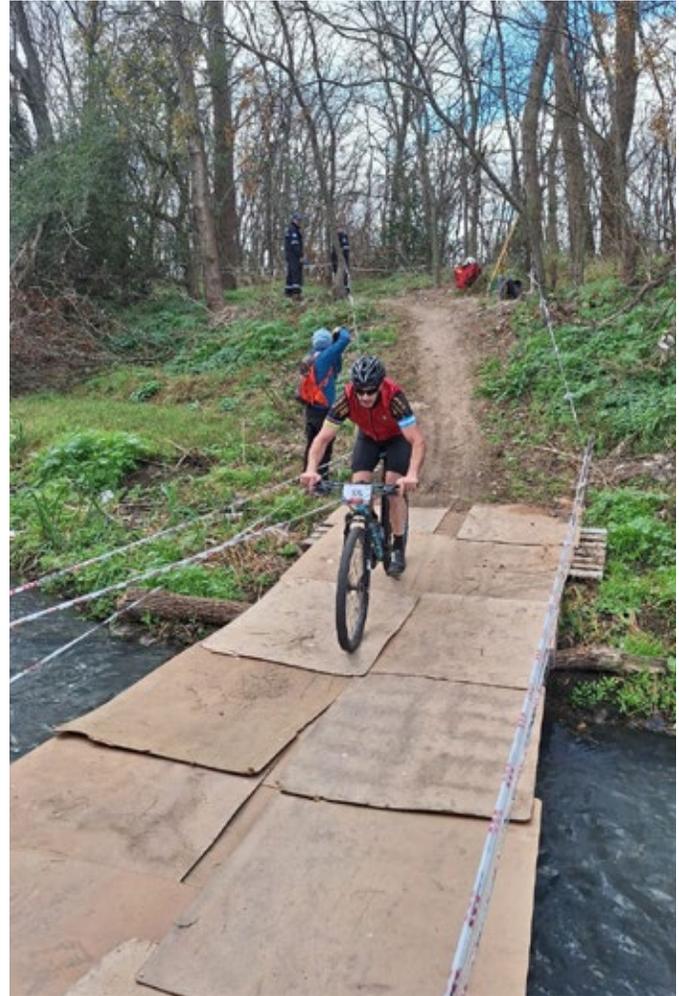
LUDMILA SPRAGGON (1° EN DAMAS SUB 30)

"Fue un circuito muy duro, con dificultades por la bajada del río y el desnivel. Las claves para ganar estuvieron en tomar la carrera como un desafío (recién estoy iniciando en el ciclismo), y en el apoyo de mi equipo. Este año me gustaría mejorar mis tiempos y seguir disfrutando de este maravilloso deporte".

MAXIMILIANO CASAS (1° EN B1)

"El recorrido estuvo muy lindo, eran 4 vueltas de 15 kilómetros con partes de campo (tierra arada), sectores del sendero bordeando una cañada y un puente hecho de tarimas. Lo más lindo fue pasar por el centro de nuestra ciudad. La clave para ganar la categoría fue apretar y hacer la diferencia en la parte de tierra arada. Los próximos objetivos son el Trasmontaña, el Argentino de Rally y el Sudamericano de XC".





2 vueltas, ya habíamos hecho una buena diferencia y la última vuelta especulamos, guardando un poco de piernas para el final, y por suerte en el sprint final se me dio a mí. El gran objetivo este año es el Argentino de Rural Bike, donde corro de local, y estamos entrenando bien para llegar de la mejor manera. Luego seguiremos la temporada de ruta con el equipo Fornara Construcciones, al cual le estoy muy agradecido por el apoyo que me da”.

Pasó otra fecha del Campeonato Ciclorural Giles. La 4ª será el 18 de agosto en Azcuénaga, donde nuevamente los mejores ruraleros del país protagonizarán una nueva jornada a puro rural bike...

➤ **Claudia Alsina y Germán Patricio.**

TEXT0: Pablo Colnaghi
FOTOS: eduardog.ph y Ángel Spolaore

GANADORES/AS

VARONES

Elite	Thomas Borghese
Juveniles Pro	Miguel Aguilar
Juveniles	Tiziano Escobar
Prejuveniles	Tiziano Galletto
A1	Juan Cintora
A2	Pablo González
B1	Maximiliano Casas
B2	Mauricio Prato
C1	Raúl Balbarani



C2	Rubén Marrafino
D1	Néstor Philips
D2	José Luis Cajales
Promo A	Julio César Ramírez
Promo B	Marcos Niz
Promo C	Walter Bomba
Promo D	Eugenio Romero
Promo E	Luis Hersniber
Promo Sub 30	Joaquín Barrera
Participativa	Sergio Ferraris
Gravel	Facundo López
Tándem	Néstor Festenese - Alberto Latorre

▼ **Paola Allevato (pág. 48) y Juan Cintora se quedaron con las generales.**

DAMAS	
Sub 30	Ludmila Spraggon
A	Noelia Carabajal
B	Paola Allevato
C	Claudia Alsina
Promo A	Daiana Vicintin
Promo B	Lorena Corti
Promo C	Claudia Mónico
DUPLAS	
Damas	Mabel Luna - Raquel Luna
Varones	Sebastián Mengoni - Darío Pérez
Mixta	Soledad Fernández - Gustavo Seppaquercia





EL MEJOR RURAL BIKE PASÓ POR GENERAL PINEDO

Se corrió la 2ª fecha del Campeonato Sudoeste Chaqueño de Rural Bike.



De la mano de la Asociación Civil y Deportiva Rural Bike de Charata, junto al Municipio de General Pinedo, la bella ciudad chaqueña vivió por segunda vez una jornada para el recuerdo en su Villa Deportiva.

Fue en el marco de la 2ª fecha del Campeonato Sudoeste Chaqueño de Rural Bike, donde los mejores rurales de la región se citaron para disputar una competencia inolvidable.

➤ **Página 55:**
Abajo, Marcelo Trautner,
dueño de la elite en
General Pinedo.

Varones

Entre los varones elite, la victoria se fue para Las Breñas, gracias a la jerarquía de Marcelo Trautner. Lo escoltaron Sergio García y Pablo Banchio.

Tras el triunfo, Marcelo aseveró que "fue un círculo entretenido, con varias dificultades, se complicaba en algunos sectores por el intenso viento y el césped. La organización estuvo muy bien: considerando que en







esta zona no tenemos muchas competencias de rural bike, estuvieron pendientes de cada detalle. Sabíamos que iba a ser una carrera larga y dura por el viento, por lo que tratamos de desgastar lo menos posible en las primeras vueltas, imponiendo un poco de ritmo más intenso donde sabíamos que dolía. Después de la mitad de la carrera buscamos romper el pelotón, logramos cortarnos, mantener un ritmo parejo y en la manga final entramos muy ajustados, pero quedé mejor ubicado y obtuve la victoria”.

Damas

En damas A, el triunfo también fue de una ciclista de Las Breñas: Narella Cladera Fernández superó a Silvia Gorosito, y a Verónica López. “Por ser mi primera vez en este circuito, estuvo re lindo, y muy pesado”, aseguró la ganadora, para quien la organización “fue impe-

▾ **La Asociación Civil y Deportiva Rural Bike de Charata organizó una carrera impecable.**

▾ **Página 56: Narella Cladera Fernández festejó en la elite femenina.**

cable, muy atentos a las necesidades de los ciclistas”. Sobre la carrera, recalzó que “la clave para ganar fue pegar un palo en la última vuelta, que por suerte rindió sus frutos”, y pensando a futuro, sus objetivos son “ganar la persecución individual en el Argentino de Pista para Menores, porque el año pasado me quedé con la medalla de bronce, y hacer una buena carrera en la prueba por puntos”.

Categorías

Otros festejos fueron los de Raúl Esquivel en master A; Luis Serna en master B; Roberto Stekete en master C; Jorge Salomone en master D; Bautista Mercado en promo A; Fernando Farías en promo B; Cynthia Jara en damas principiantes; y Laura Ostertag en promo damas B.

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Organización.

El mes de VENZO

Repasamos las actuaciones del equipo en julio.



7 DE JULIO

RALLY POR LA AMISTAD KALALO EN PAREJAS - SANTA MARIA, CATAMARCA

Álvaro Macías >>>> 1° Elite (Con Hernán Jais)

CAMPEONATO REGIONAL CHILECITO - FAMATINA, LA RIOJA

Alejandro Durán >>>> 3° Elite - 3° Gral



**Hernán Jais y
Alvarito Macías.**



Joaquín Reyes.



CAMPEONATO REGIONAL DEL CENTRO XCO - CRUZ DEL EJE, CÓRDOBA

Joaquín Reyes >>>> 1° Sub 23



↘
CAMPEONATO
ARGENTINO DE
MTB 3

18 AL 21 DE JULIO

CAMPEONATO ARGENTINO DE MTB - SAN LUIS

Fernando Contreras	>>>>	1° Elite
Agustín Durán	>>>>	2° Elite
Álvaro Macías	>>>>	3° Elite
Lucas Caballero	>>>>	8° Elite
Nicolás Valdez	>>>>	14° Elite
Joaquín Vera	>>>>	1° Sub 23
Joaquín Reyes	>>>>	3° Sub 23
Pablo Caballero	>>>>	9° Master A
Franco Alveroni	>>>>	11° Master A
Luis Alem	>>>>	8° Master B1

Alejandro Durán	>>>>	1° Master C1
Walter Campos	>>>>	9° Master C2
Walter Mendina	>>>>	2° Master D2
Gustavo Carbone	>>>>	3° Master D2
Pablo Cingolani	>>>>	1° Master Adaptado
Agustina Quirós	>>>>	2° Elite Femenina
Inés Gutiérrez	>>>>	3° Elite Femenina
Yesica Cantelmi	>>>>	4° Elite Femenina
Nicol Arce	>>>>	1° Juveniles Femenina
Indira Ballarini	>>>>	2° Cadetes Femenina
Gladys Díaz	>>>>	2° Master C2 Femenina