

CICLISMO **KXI**

REVISTA MENSUAL
AÑO 20 | N° 230
JUNIO 2024



COLO VELARDEZ Y CLAUDIA MALDONADO DUEÑOS DE LA CLÁSICA

La 92ª Clásica 1º de Mayo copó las calles salteñas.

MET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite


Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogacar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA

MAJORISTA DE BICIPARTES

 (0365) 4273100/4273823

 pereyramayorista

 Alon 678 - La Banda - Santiago del Estero

 +54 9 385 4331217

 Pereyra.venta01

 pedidos@pereyramayorista.com.ar

 Pereyra Mayorista

 www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

SUPER
RECORD REAR
DERAILLEUR



CHOROS EPS
ENDPOWER
CONTROLS



EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD



VELOCE
BRAKES



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET

RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



CUADROS
DE ROSA

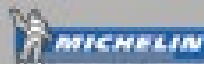
CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNER

NEUMÁTICOS



Continental

Vittoria

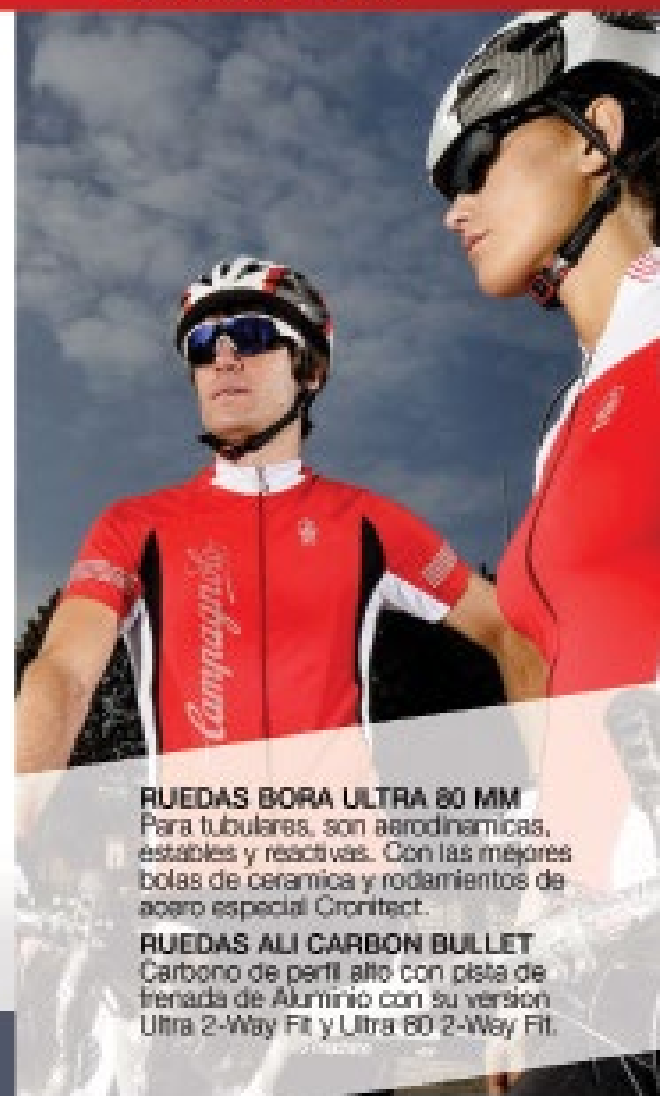
VARDS



MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM
Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

RUEDAS ALI CARBON BULLET
Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS
SABADOS DE 8 A 13
TEL: N°011-4571-6481
FAX:4571-1165
info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Editorial

HASTA SIEMPRE DON ÁNGEL

El ciclismo está de luto: falleció el inolvidable Ángel Díaz. A los 95 años, murió el querido "Gallego". Incansable trabajador del ciclismo argentino, distribuidor de Campagnolo en nuestro país desde Rodados Díaz, querido, respetado y amado por todo el pelotón, dejó una huella imborrable que jamás será olvidada... Desde Ciclismo XXI, abrazamos a familiares y amigos del "Gallego", que andará con su bici eternamente en el cielo... Hasta siempre Don Ángel, gracias por todo...

PABLO COLNAGHI
web@ciclismoxxi.com.ar



CICLISMO XXI #230 JUNIO 2024

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

- 14 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli
La respiración.
- 26 **92ª CLÁSICA 1º DE MAYO**
Otra edición para el recuerdo.
- 36 **28º DESAFÍO AL VALLE DEL RÍO PINTO**
Mucho más que una carrera.
- 52 **EL MES DE VENZO**

FOTO DE TAPA: GD SALTA Y MUNICIPALIDAD DE SALTA

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:
Oswaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.

ATIXILV

VENZO

ATIXILV



En el mes del

Padre



Conseguí la Venzo Atix que más le guste a papá.

Más info y fichas técnicas de cada modelo en instagram - - - @venzoarg
Encontrá tu tienda más cercana en www.venzoargentina.com.ar/tiendas

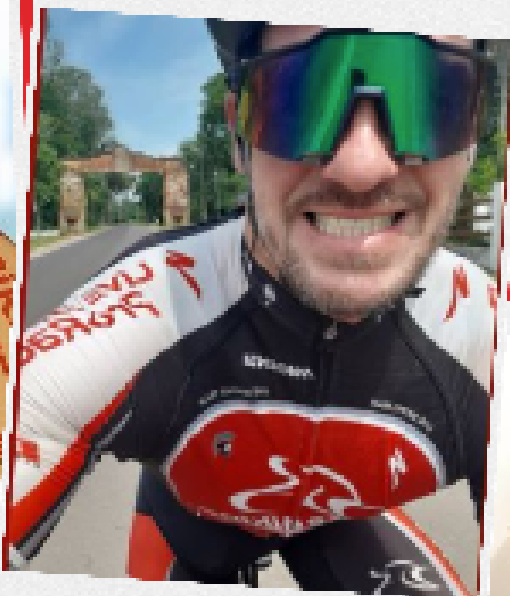
Entrená en casa

con Live Biking

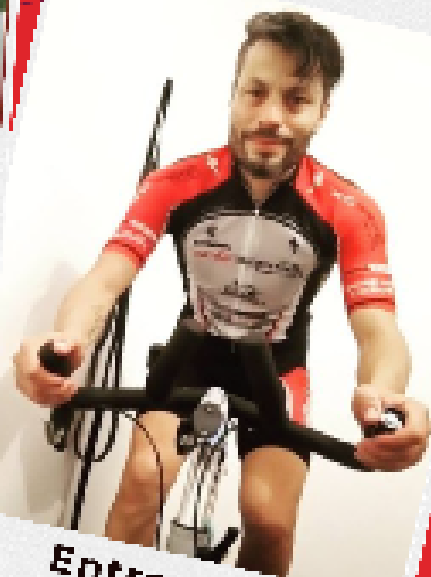
Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases vía zoom.
Rutinas personalizadas.



Head Coach
Patrick Sassoli



Instructor In Site Biking
Carlos Bondar



Entrenador
Camilo Candia

Powered by
BAFANG


Lithium ion by
SAMSUNG

VAIRO

e-xilon M500



WWW.VAIRO.COM/BIKES

VAIRO BIKES  

¡ TU PRÓXIMA BICICLETA !

Bicicletas - Accesorios - Repuestos - Indumentaria - Servicio Técnico

📷 TOPBIKE.MARDEAJO 📞 2257-631542

- 📍 Av. Libertador 1771 - Mar de Ajó - La Costa
- 📍 Av. Buenos Aires y Alberdi - Dolores
- 📍 Av. 32 y calle 5 - Santa Teresita - La Costa

Topbike



RALEIGH **VENZO** **VOLTA** **AURORA**
TOPMEGA **ZION** **FIREBIRD**
STARK **SHIMANO** **SAVA** **KTM**



Venta Minorista y Mayorista

Service y Restauración

Accesorios

Envío a todo el país



CAFAYATE 2715 - CORRIENTES



379 4355967

BICICLETAS SERVICIO TÉCNICO INDUMENTARIA REPUESTOS



264 4147750

Sarmiento 140 Sur
Edificio Carrascal - Local 4



KANDO
BICICLETAS



SAN JUAN

ENTRENA CON LA MEJOR

CAMPEONA ARGENTINA

CAMPEONA SUDAMERICANA

#4 DEL MUNDO XCO

GRAL G.F. ARGENTINA

GRAL G.F. 7 LAGOS

#1 ATACAMASPIRITS

ULTRAMARATON 650KM

Lic. Corina Butti



CS FULL TRAINING

ESCUELA DE CICLISMO

**PLANES PERSONALIZADOS
PRESENCIALES Y A DISTANCIA**

**DIRIGIDO POR:
LIC CORINA BUTTI
CEL: +54 223 6328224**

**ENCONTRANOS EN REDES SOCIALES COMO
CS FULL TRAINING
FACEBOOK e INSTAGRAM**



Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA

CICLISMO Y TRIATLÓN LA RESPIRACIÓN



Una nueva entrega del Coach Patrick Sassoli.

El primer mecanismo condicionante en el rendimiento físico. El intercambio gaseoso es el responsable de proveer el insumo principal: EL OXÍGENO. Quien mejora y domina la respiración, tiene asegurado la excelencia en el rendimiento.
3 procedimientos fundamentales intervienen en la hematosis

↳ **Dario Colla y Patrick Sassoli.**

(oxigenación de la sangre)
a) MECÁNICA RESPIRATORIA.
b) QUÍMICA DE LA RESPIRACIÓN.
c) FRECUENCIA RESPIRATORIA.
¿Cómo se debe respirar?

↳ **Claudio Brigatti.**



Lo principal es practicar, entrenar y ejercitar distintos patrones respiratorios, los cuales difieren en relación a las intensidades del esfuerzo físico y por consecuencia se ajustan a las demandas de oxígeno para cumplir con esos requerimientos de la mejor manera posible.

Pocas personas son conscientes de cómo respiran. Incluso muchas personas que practican la respiración meditativa en estado de reposo, no tienen orientación en patrones funcionales de respiración en esfuerzos físicos. Hasta en deportistas profesionales, existe un hueco en cuanto a información de cómo se debe respirar conscientemente durante la competencia y entrenamientos.

A continuación, detallo cierta orientación que puede practicarse durante el ejercicio físico y deporte de intensidad. La práctica de actividad física moderada en zona cardiaca 1 (40 al 50% de pulsaciones máximas), como ser la caminata y paseo en bicicleta, no requiere una técnica especial de respiración, pueden hacerlo naturalmente por nariz como cuando realizan tareas domésticas.

Cuando ingresamos en un nivel de exigencia como es el fondo de base aeróbico, la famosa zona 2 (60 al 70% de pulsaciones máximas), se puede hacer un poco más profunda la exhalación, sin necesidad de abrir la boca ni agregar otros músculos que contribuyan a la eficiencia más que la respiración abdominal, especialmente para la exhalación. Se respira por nariz sin necesidad de abrir la boca, con una dinámica de flujo inspiración exhala-

ción coordinado con el paso y ritmo que llevan, asistiendo sin incomodidad a la demanda fisiológica de aire. Es una respiración que la mayoría de las personas conoce. Es lo que se utiliza en entrenamientos generales y ejercicios de calentamiento en educación física aprendida en educación física en las escuelas y/o instituciones deportivas.

Las sensaciones cambian a partir de la zona cardiaca 3 (70 a 80% de cardio máximo). Aquí se requiere de un orden en la respiración en lo que habitualmente denominan respiración abdominal (por la ayuda que el abdomen aporta al vaciado de pulmones). Dependiendo del nivel de ventilación de cada persona, puede realizarse normalmente por nariz, salvo obstrucciones de vías respiratorias por hipertrofia de cornetes, congestión, sinusitis, tabiques desviados, alergias, etc. En esta área de exigencia, si venía estableciendo una conversación con un acompañante en el entrenamiento, comienza a ser difícil expresarse, lo que requiere recurrir a un patrón de respiración y concentrarse en ello. En esta aérea, la persona ya no puede mantener una conversación normal sin que le falte el aire entre oración y oración. La relación de inhalación exhalación sería ideal realizarla de un tiempo de inhalación por el doble de tiempo de exhalación. Relación de 1 a 2.

Al ingresar a la zona cardiaca 4 (80 a 90% de pulsaciones máximas), recomiendo utilizar lo que llamamos respiración diafragmática. Se exhala por boca y se inhala por nariz. En algunos casos, existen personas que pueden hacer todo por nariz en



Entregas a Todo el País
www.orbaiciclismo.com.ar
 Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

Toda la Indumentaria del Ciclismo

ORBAI

orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991
 Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252
 MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.





LLEVÁ TU RENDIMIENTO AL MÁXIMO

VENTA MAYORISTA Y MINORISTA



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR



AGO-BIKES BICICLETERIA



2966576378



430121



agobikes



bicicleteria.agobikes

esta zona de exigencia, debido a que tienen buenos conductos de ingreso y egreso de aire, buena tolerancia al co2, elevados niveles de hematocritos como altos valores de hemoglobina, con un excelente Vo2Max, sumado a un volumen de capacidad pulmonar litro excepcional. Para personas normales, esta área de intensidad es un poco forzada. Recomiendo realizar el esfuerzo principalmente en la exhalación, con una buena coordinación de los músculos respiratorios, los cuales una vez expulsado el aire se deben relajar rápidamente para que se produzca casi automáticamente el ingreso del aire con una leve ayuda inspiratoria, debido a que la diferencia de presión interna de los pulmones hace que estos se llenen automáticamente con tan solo una pequeña ayuda de la musculatura inspiratoria. La relación de inhalación exhalación sería ideal mantenerla de un tiempo de inhalación por el doble de tiempo de exhalación relación de 1 a 2. En el ciclismo, la exhalación puede ser continua y en el run, como en la natación, se puede acentuar en dos tiempos la exhalación, esto es muy personal.

Cuando se ingresa en zona 5 de cardio (90 a 100% de pulsaciones máximas), tendremos todos los patrones de respiración activados de manera conjunta, la exhalación profunda, utilizando el diafragma, abdominales, e intercostales, y del mismo modo en la inhalación. Necesariamente utilizaremos la boca para respirar, ya sea para exhalar e incluso en la inhalación, la frecuencia respiratoria se eleva a un ritmo sub máximo, en una relación de tiempo de 1 a 1 en exhalación inhalación.

Consejos útiles

Quien lleva la respiración ordenada por patrones

oxigena mejor

posterga la fatiga

piensa y actúa mejor

remueve con mayor facilidad las toxinas

logra mejor ritmo

va más rápido

llega antes

clasifica mejor

termina entero.

Lo que no se practica y entrena regularmente, jamás se logra el día de la competencia.

Me despido con el entusiasmo y la pasión que me embarga al

👉 **Gabriela Sabatini y Mariela Delgado.**

compartir el conocimiento con colegas y deportistas. Es profundo mi deseo de que les pueda brindar algo de ayuda, que los haga ser y hacer mejor cada día. Nos encontramos en la próxima nota de Ciclismo XXI.

En caso de requerir información adicional pueden escribir a Info@livebiking.com.ar o patrickcoach@livebiking.com.ar o comunicarse al 011 6405 6891

Agradezco a Nueva Optica Centro, sponsor oficial y empresa proveedora del team Stage One Live Biking. Dedicada a la venta y distribución de lentes deportivos, antiparras, anteojos con y sin graduación IG: @nuevaopticacentro

Agradezco a Megabici corrientes por la asistencia incondicional en todo lo que refiere al mantenimiento de nuestro equipamiento IG: @megabici

Patrick Sassoli es

—Preparador Físico Certificado por Orthos Barcelona España

—Entrenador Olímpico especializado en ciclismo, triatlón, maratón y deportes de resistencia,

—Coach deportivo en deportes individuales y colectivos

—Técnico de equipos y deportistas

—Nutricionista deportivo.

—Fundador del primer centro de entrenamiento especializado en ciclismo en Latinoamérica, ubicado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

—Director y Fundador del Stage One Escuela de Ciclismo.

—Director de la empresa Live BIKING Pro Race.

—Creador del Insite Biking, método profesional de ciclismo estacionario.

—Técnico actual del Team Stage One Live Biking

—Fundador de la Asociación de Ciclismo Metropolitana CABA.

—Head Coach de entrenadores especializados en deportes de resistencia.

CONTACTOS:

Sitio: www.LIVEBIKING.com.ar

E-mail: info@livebiking.com.ar
patrickcoach@livebiking.com.ar
patrickcoach@hotmail.com

Facebook: @patrick.sassoli
@livebiking

Instagram: @livebikingpro
@patrickcoachsassoli



Sponsors

STAGE ONE LIVE BIKING TEAM

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli



MODELO
Optitech 255

**ENVÍOS A
TODO EL PAÍS**

NUOVA

**OPTICA
CENTRO**

VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

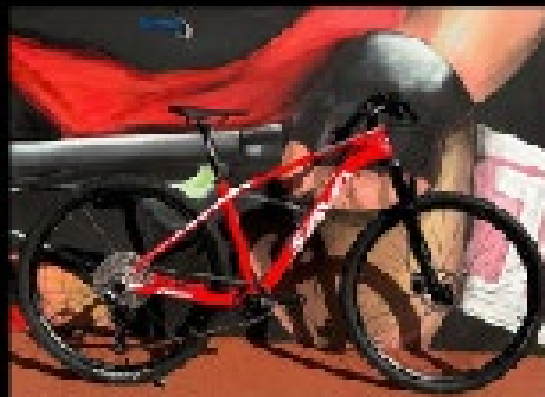
CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 

VICIO

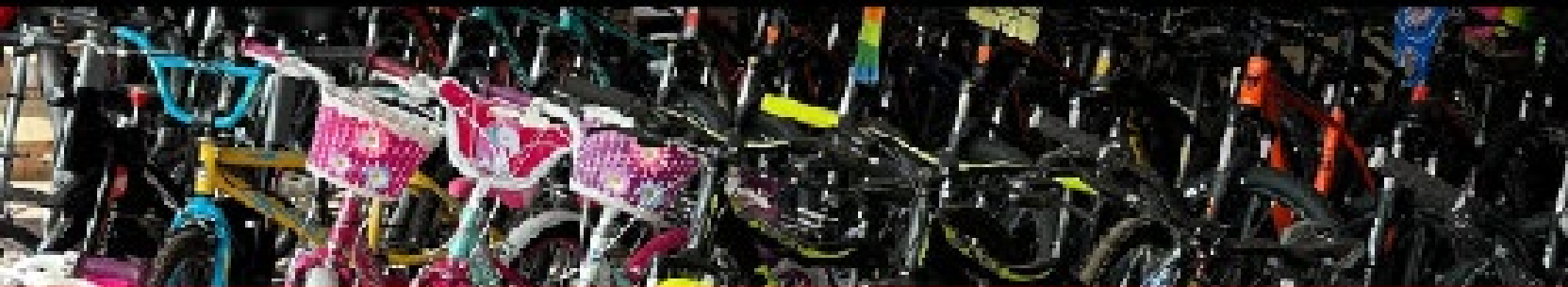
BIKES



3751 580813



3751 508722



Envíos a todo el país.



Av. San Martín 2790, Eldorado, Misiones.



viciobikes

AWA
COMPONENTS

RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.
Derivadas del trasero para 11sp ultra ligeros.
Píñones disponibles 11-25T y 11-30T.



PRECISIÓN Y LIGEREZA

LO MEJOR PARA GANAR



MTB

Set 1x12 de máxima precisión AWA 12 Pro.
Píñones Microspline
Compatible 10-50 y 2D Compatible 9-50

PEREYRA
MAYORISTA DE BICICLETAS

☎ +54 9 385 4331217

📍 pereyra.com.ar

📍 Alero 670 - La Banda - Santiago del Estero

📞 +54 9 385 4331217

📱 Pereyra.com.ar

📧 pedidos@pereyramayorista.com.ar

📍 Pereyra Mayorista

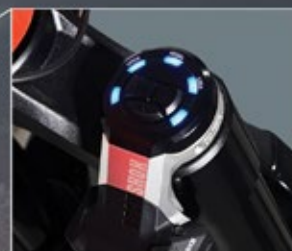
🌐 www.pereyramayorista.com.ar

VAIRO BIKES

SK1 PRO



VELA ROCKSHOX
REVERV



HORQUILLA ROCKSHOX
FLIGHT ATTENDANT



MOTOR SHIMANO EP8




.....
**MAMBA
BIKES™**

bikefitting.com

SHIMANO
SERVICE CENTER

CONTACTANOS  *3517531181*
VENTA MINORISTA Y MAYORISTA

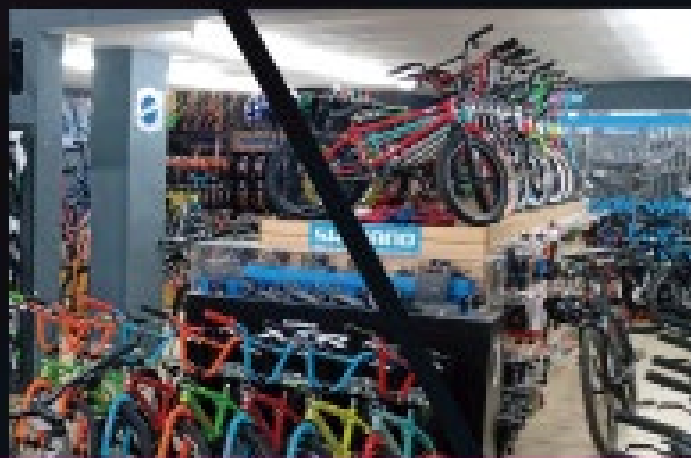
 *HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAIS*

DISTRIBUIDORES OFICIALES

venzo

KTM

RALEIGH



AV. COLÓN 4459 | GÓRDOBA CAPITAL
ENVIOS A TODO EL PAÍS



DON BLAS

BIKE ATELIER

BICICLETAS - REPUESTOS - ASESORAMIENTO - MECANICA



donblas_bikeatelier



3786 510261



Don Blas Bike Atelier



Av. Alvear 582- Rcia.

CLASICA TRO



DEMA...
CULTURA



SALTA VIBRÓ AL RITMO DE LA CLÁSICA 1º DE MAYO

Salta vivió otra inolvidable Clásica 1º de Mayo.



Cada 1 de mayo, desde hace 92 años, Salta se paraliza para vivir la carrera de ruta más antigua del país: la Clásica 1º de Mayo, prueba que recorre la inigualable capital salteña, con el calor y el color que le aportan los vecinos y fanáticos de la bici. Organizada por la familia Postigo junto a la Municipalidad de Salta, un año más la competencia entregó emociones en cada una de las categorías. Con partida y llegada en el monumento a Martín Miguel de Güemes, participaron más de 350 ci-

➤ **Facundo Tivani se quedó con la victoria entre los juveniles.**

clistas llegados desde Paraguay, Bolivia, Chile, y distintos puntos del país.

Juveniles

Los más chicos fueron los primeros en salir a escena: en un recorrido de 50 kilómetros, la victoria la obtuvo el sanjuanino Facundo Tivani, superando a los catamarqueños Sebastián Coronel y Gustavo Yapura. Tras su enorme triunfo, Facu recalzó que “el circuito estuvo



muy bueno, me encantó, y la organización fue impecable, no dejaron ningún detalle librado al azar. Para ganar, fue fundamental escaparme en el momento justo, cuando empieza la subida y en la bajada”.

Damas

Luego fue el turno de las chicas, que transitaron 75 kilómetros. El triunfo quedó en poder de la local Claudia Maldonado, seguida por la sanjuanina Maribel Aguirre y la correntina Cristina Greve. “El recorrido fue el mismo

de los últimos años, estuvo muy bien señalado. Es característico porque cuenta con todos los condimentos de un circuito callejero, que lo hace rápido y duro a la vez. La organización, como siempre, estuvo 10 puntos, pendiente de todos los detalles, y quiero destacar especialmente el tema de la seguridad, porque es muy difícil controlar un circuito callejero tan grande”, destacó la ganadora, quien tras cruzar la meta se abrazó con su esposo Daniel Díaz, ganador de la prueba en 2022. Sobre la carrera, afirmó que “al principio nos medimos





un poco con las otras chicas, pero a los pocos kilómetros, en la subida de la calle Arenales, se lanzó la carrera y quedamos cuatro adelante. Desde ahí no se paró más hasta el final. La clave para ganar fue correr con seguridad y decisión. Soy la primera mujer salteña que logra ganar la Clásica, por lo que hasta ahora es mi mejor logro. Espero seguir logrando resultados como este”.

Varones

En la prueba de fondo, tras recorrer los tradicionales 100 kilómetros (4 vuelta de 25), el festejo quedó en poder del sanjuanino Leandro Velardez (Municipalidad de Pocito), secundado por el bonaerense Matías Medici y el cordobés Cristian Moyano. “La carrera tuvo mucho movimiento al principio, hasta que se hizo una fuga de 3 corredores. Luego pinchó Leo Cobarrubia, antes de cumplir la segunda vuelta se neutralizó a los ciclistas que iban adelante y ahí es donde comienzo a buscar mi oportunidad. Sabía que las condiciones físicas no eran buenas, venía de correr la Doble Bragado, llegué muy cansado y tenía que guardar fuerzas para más adelante. Intenté mover en la subida, que era bastante dura, y me di cuenta que en el grupo estaban bien, entonces probé donde estaba más roto, que era en el lugar que se podía hacer daño. Luego, en una recta larga que está a 5k de la de meta, pegué el palo definitivo y, aunque faltando una vuelta me perseguían Matías (Medici) y Franco (Buchanan), pude quedarme con la victoria más importante de mi vida. Siempre es una competencia complicada porque es el final de la temporada y uno viene cansado, pero dejé todo y pude festejar. Quiero agradecer a la gente de Salta y dedicarle el triunfo, es increíble cómo alientan durante toda la carrera, viven el ciclismo con gran pasión, como sucede en San Juan”, afirmó el “Colo”

📖 (Pág. 30) **Claudia Maldonado, la mejor entre las damas.**

📖 (Pág. 31, arriba) **Claudia Maldonado y Dani Díaz.**

📖 (Pág. 41) **Historico triunfo del “Colo” Velardez.**

CLASIFICACIONES

Varones Elite

- 1º) Leandro Velardez - Jarvis Team
- 2º) Matías Médici - Cámara Colla Roark
- 3º) Cristián Moyano - Gremios por el Deporte
- 4º) Franco Buchanan - Jarvis Team
- 5º) Mauricio Domínguez - Gremios por el Deporte
- 6º) Enrique Esteves - Selección Argentina
- 7º) Miguel Alcocer - Ernesto Viajes y Turismo
- 8º) Leonardo Cobarrubia - SEP San Juan
- 9º) Wladimir Martínez - Castaño Jeba Team
- 10º) Lucas Gaday - Pueblos y Campos

Mejor Junior Facundo Tivani - DM Cycling

Mejor Sub 23 Emiliano Nicolas Medina Bonauti - Shell

Mejor Salteño Miguel Alcocer Miguel - Ernesto Viajes

Damas

- 1ª) Claudia Maldonado - Team Postigo
- 2º) Maribel Aguirre - Castaño Jeba Team
- 3º) Cristina Greve - Castaño Jeba Team
- 4º) Nelismar Gómez - Rower Team
- 5º) Jennifer Francone - Braghetto Prezioso
- 6º) Sabrina Bernal - Postigo Team San Luis
- 7º) Constanza Pezzotti - Planeta San Luis
- 8º) Macarena Cecco - Individual
- 9º) Valeria Rossi - Ladies Power
- 10º) Antonella Leonardi - Roark Damico

Pablo Colnaghi

Fotos: GD SALTA y Municipalidad de Salta



Agencia de eventos publicidad y marketing digital

gd

 *gd.salta*

COORD. DE EVENTOS DEPORTIVOS
DISEÑO GRAFICO - PLACAS/DORSAL - CRONOMETRAJE
LOCUCION - TRANSMISION EN VIVO
FOTOGRAFIA - DRONE - ASISTENCIA MECÁNICA
IMPRESA - PRODUCCION TEXTIL - MEDALLAS

— **TODO PARA TU EVENTO** —





ORGANIZACIÓN

El intendente, Emiliano Durand dijo presente en la Clásica 1° de Mayo. "Estamos muy contentos con el resultado. Articulamos muchas áreas de la Municipalidad con Provincia para garantizar una carrera de alto nivel y, sobre todo, segura. Agradecemos a la gente por acompañar este gran evento deportivo, que es patrimonio de los salteños", afirmó. Osvaldo Postigo, organizador de la competencia, se mostró agradecido por el acompañamiento del Municipio.



MAGGY
FABRICA DE INDUMENTARIA

📞 3876042191 📷 @maggytextiles





OTRA FIESTA DE MTB EN LA CUMBRE

Se corrió el 28° Desafío al Valle del Río Pinto.



Un año más, el mundo de las ruedas gordas se congregó en La Cumbre, para ser testigo de la prueba de MTB más importante de Sudamérica: el Desafío al Valle del Río Pinto, que en su 28ª edición tuvo la participación de más de 5.000 bikers que coparon la bellísima ciudad cordobesa para darle vida a la carrera que todos quieren correr. Llegaron hasta Córdoba ciclistas de todas partes del país, de países sudamericanos y Carlos Co-

loma, una de las grandes estrellas del MTB español. El gran Carlos Coloma dijo presente en La Cumbre.

loma, una de las grandes estrellas del MTB español. Expo

La Expo Río Pinto, que tuvo lugar los días previos a la competencia, fue el lugar ideal para que las principales marcas del país pudieran exponer sus nuevos productos a los miles de visitantes. El sábado anterior al gran Desafío hubo una gran novedad: se desarrolló el Trail Running.



↘ Expo Río Pinto.





↘ Rower.



↳ Venzo.



↳ Pereyra Mayorista.





Carrera

El domingo fue el turno de la gran prueba de 85 kilómetros, donde entre los varones, los B1 monopolizaron la general: ganó el cordobés Matías Baudino, con un tiempo de 2h45m17s, seguido a 1m13s por el tucumano Juan Manuel Nardolillo, y a 2m03s por el platense Gonzalo Trotta. Por tercera vez en su carrera, la piquense Yesica Cantelmi ganó la general femenina: con un registro de 3h12m54s, fue escoltada a 42s por la caroyense

↘ **Catriel Soto ganó un espectacular sprint en la categoría Pro.**

Carolina Maldonado y a 2m41s por la sanjuanina Inés Gutiérrez.

Y entre los Pro masculinos, se dio una espectacular definición al sprint, en la que prevaleció el colonense Catriel Soto, superando al santarroseño Julián Barrientos. El podio lo completó el chilceciteño Agustín Durán.

↘ **Yesi Cantelmi (pág. 44), se quedó con la general femenina...**

Texto: Pablo Colnaghi

Fotos: Fabián Arbos y Fotón Line



VERA BIKES

ACCESORIOS
INDUMENTARIA
PARA EL CICLISTA





VOLTA
BY THE LOVERS



Pavè



SAVA



TOPMEGA
TU BICICleta, TU MODO



RALEIGH



SLP BIKES



FIRE BIRD



METHA
SOLUTIONS

☎ 3704027549  **VeraBikes**  **VeraBikes**

 **ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL**



▼ y Matías Baudino con la general masculina.

GANADORES/AS 85k

VARONES

Pro	Catriel Soto
Elite	Joaquín Plomer
Sub 23	Santiago Ledesma
Menores	Dante Almirón
Juveniles	Nehuén Olguín
Pre Juveniles	Juan Ignacio Pereyra
A1	Emiliano Pérez
A2	Martín Py
B1	Matías Baudino
B2	Martín González
C1	Diego Cancelo
C2	Darío Reyna
D1	Iván Torre
D2	Eduardo Santana

E1	Rubén Cuassolo
E2	Juan Carlos Bruera
Gravel	Luciano Caraccioli
E-Bike	Neibar Pobor

DAMAS

Pro	Yesica Cantelmi
Elite	Sofía Andrada
Menores	Victoria Olsina
A1	Guillermina Jaureguiberry
A2	Paulina Comba
B1	Mercedes Peralta
B2	Jaquelina Pansa
C1	Natalia Margara
C2	Rosana Gómez
D1	Andrea Maestre
D2	Lidia Avigliano
Gravel	Bárbara Frisch

GANADORES/AS 30k

Elite	Tobías Oviedo
Sub 23	Mateo Madero
Menores	Agustín Dick
Master A	Gonzalo Lagoa
Master B	Leandro Gómez
Master C	Leonardo Fuentes
Master D	Gustavo Paturzo
Damas A	Amira Yanadel
Damas B	Lorena Delledone
Damas C	Viviana Puopolo

MINI RÍO PINTO

5 – 6 femenino	Lara Fuentes
5 – 6 masculino	Lorenzo Bilbao
7 – 8 femenino	Guillermina Giangre
7 – 8 masculino	Tomás Tobares
9 – 10 femenino	Benda Yacante
9 – 10 masculino	Lucas Coloma
11 – 12 femenino	Alma Quevedo
11 – 12 masculino	Carlos Coloma

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

Ciclismo Elite Factory



ROWER



@ROWER.ARGENTINA



ROWER BICYCLES



2215 - 943841



WWW.FOTONLINE.COM.AR

FOTONLINE
ALTA GAMA EN IMAGEN





FABIAN ARBOSPH

FOTOGRAFÍA DEPORTIVA





El mes de VENZO

Repasamos las actuaciones del equipo en mayo.



5 DE MAYO

2ª FECHA CAMPEONATO SANTA MARÍA DE XCO, CATAMARCA

Álvaro Macías >>> 1º PRO - 1º General

Indira Ballarini >>> 1º Damas Elite

CAMPEONATO DE RUTA DE CHILECITO, LA RIOJA

Joaquín Vera >>> 1º Elite - 1º General

DESAFÍO AL PARALELO 39, GENERAL ROCA, RÍO NEGRO

Franco Orcito >>> 1º Elite - 1º General

12 DE MAYO



**Indira Ballarini,
Franco Orcito,
Florencia Ávila y
Franco Alveroni.**

CAMPEONATO JUJEÑO DE MTB, SAN SALVADOR DE JUJUY

Florencia Ávila >>> 1º Elite - 1º General

PROVINCIAL DE RURAL BIKE, RINCÓN, CÓRDOBA

Franco Alveroni >>> 1º Master A2 - 1º General

VUELTA A VILLA ALBERTINA, SARMIENTO, CÓRDOBA

Mariano Vázquez >>> 1º Elite - 2º General

18 y 19 DE MAYO

2ª FECHA DEL ABIERTO ARGENTINO XCO, JUJUY

Inés Gutiérrez >>> 3º Damas Elite XCO - 2º Damas Elite XCC



↘
Mariano Vázquez, Inés Gutiérrez, Álvaro Macías, Joaquín Reyes, Joaquín Vera y Nicol Arce.

Agustina Quirós >>> 2° Damas Elite XCO - 3° Damas Elite XCC
 Florencia Ávila >>> 6° Damas Elite XCO - 4° Damas Elite XCC
 Nicol Arce >>> 1° Sub18 - 1° Sub18
 Indira Ballarini >>> 3° Sub18 - 4° Sub18
 Joaquín Vera >>> 3° Elite - 2° Elite

Joaquín Reyes >>> 6° Elite - 3° Elite
 Álvaro Macías >>> 1° Elite - 5° Elite
 Nicolás Valdez >>> 11° Elite - 11° Elite
 Luis Alem >>> 4° Master B1 - 9° Master
 Diego Britos >>> 9° Master B1 - 16° Master

Enzo Aguilera >>> 6° Juvenil - 3° Sub18

19 DE MAYO

3° VUELTA A SALSIPUEDES, CÓRDOBA

Sofía Andrada >>> 1° Damas Elite - 1° General

Mariano Vázquez >>> 7° Elite - 31° General

Walter Campos >>> 4° Master C2 - 75° General

RALLY LA MANZANA, LA RIOJA

Alejandro Durán >>> 1° Master C1

2ª FECHA CAMPEONATO PACÉÑO, MENDOZA

Pablo Caballero >>> 1° Master A2 - 8° General

CAMPEONATO ALVEARENSE DE MTB, MENDOZA

Adriana Alos >>> 2° Damas C1 - 7° General

VUELTA TURÍSTICA ONCATIVO, CORDOBA

Franco Alveroni >>> 1° Master A - 1° General

Darío Reyna >>> 1° C2

Yesica Cantelmi >>> 1° Damas A - 1° General

25 DE MAYO

2ª FECHA CAMPEONATO MTB DEL SUDOESTE, TRES LOMAS, BUENOS AIRES

Nicolás Zarza >>>> 1° Elite - 2° General

DESAFIO AL ARROYÓN, CINCO SALTOS, RÍO NEGRO

Gladys Díaz >>>> 2° Damas B

25 y 26 DE MAYO

COPA AGUAVISTA XCO - XCC CLASE 1, SAN JUAN DE PARANÁ, PARAGUAY

Agustina Quirós >>>> 1° XCC Damas Elite - 1° XCO Damas Elite - 1° Damas General

Nicolás Valdez >>>> 8° XCC Varones Elite - 6° XCO Varones Elite - 6° Varones General

26 DE MAYO

CAMPEONATO REGIONAL FACIMO SANCALAR, LA RIOJA

Alejandro Durán >>>> 1° Master C1



↓
Sofía Andrada,
Adriana Alos y Darío
Reyna.




Día del Padre

Las mejores herramientas del mundo del ciclismo, encontralas en bicicleterías Venzo.

 www.karabitian.com.ar

 **CARLOS KARABITIAN**
GRUPO FÁBRICA DE BICICLETAS REPUESTOS DE BICICLETAS

 [grupocarloskarabitian](https://www.instagram.com/grupocarloskarabitian)

