

CICLISMO XXI

REVISTA MENSUAL
AÑO 19 | N° 217
MAYO 2023

EN LA CIMA DEL MUNDO

Villa La Angostura volvió a organizar un inolvidable Mundial de MTB para Masters

 2023 MASTERS MOUNTAIN BIKE
WORLD CHAMPIONSHIPS
 CERRO BAYO
ARGENTINA



MEET



TRENTA MIPS

- Sistema de protección cerebral MIPS C2
- Puertos para gafas de sol
- Orificios para gafas
- Stickers traseros reflectivos
- Sistema de ajuste orbital Safe T
- Ajuste vertical y occipital
- Correas Air Lite

Para ganar un Tour no solo necesitas buenas piernas, también necesitas el mejor equipamiento

Tadej Pogačar ganador tour de francia 2021

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA ARGENTINA

PEREYRA
MAYORISTA DE BICIPARTES


 (0385)-4272400/4273923

 pereyramayorista


 Alem 670 - La Banda - Santiago del Estero

 +54 9 385 4331217

 Pereyra.ventas01

 pedidos@pereyramayorista.com.ar

 Pereyra Mayorista

 www.pereyramayorista.com.ar

Campagnolo

12

RACING
EVOLUTION

GRUPOS ELECTRÓNICOS

**SUPER
RECORD REAR
DERAILLEUR**



**CHORUS EPS
ERGOPOWER
CONTROLS**



**EPS - BAR END
BRAKE LEVERS
RECORD**



**VELOCE
BRAKES**



RECORD CRANKSET



RUEDAS ALI CARBON BULLET



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM



**CUADROS
DE ROSA**

CUADROS

PRIVITERA

MIZUNO

COLNER

NEUMÁTICOS



Continental

Vittoria

VARIOS



MICHE

www.rodadosdiaz.com.ar

info@rodadosdiaz.com.ar



RUEDAS BORA ULTRA 80 MM

Para tubulares, son aerodinámicas, estables y reactivas. Con las mejores bolas de cerámica y rodamientos de acero especial Cronitect.

RUEDAS ALI CARBON BULLET

Carbono de perfil alto con pista de frenada de Aluminio con su versión Ultra 2-Way Fit y Ultra 80 2-Way Fit.

RODADOS DIAZ

TRAYECTORIA EN CICLISMO

AV. MOSCONI 2255 CABA
HORARIO CORRIDO DE 7 A 15 HS

SABADOS DE 8 A 13

TEL: N°011-4571-6481

FAX: 4571-1165

info@rodadosdiaz.com.ar

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO
EN LA ARGENTINA

Editorial

Jerarquía Internacional

Con Presencia de Ciclismo XXI, Villa La Angostura volvió a recibir a los mejores bikers del mundo, en lo que fue otro inolvidable Mundial de MTB para Masters. El evento formó parte del calendario mundial de la Unión Ciclista Internacional (UCI) y fue organizado por la empresa local RIDE SRL y Cerro Bayo, con el apoyo del Municipio de Villa La Angostura y la Provincia de Neuquén.

Con una organización impecable, destacada por todos los participantes, la hermosa ciudad neuquina se vistió de gala para ser testigo de tres días a puro MTB, con las pruebas de DH y XCO.

"El circuito estaba increíble, es uno de los mejores que tenemos en el país y lo más parecido a uno europeo, en abril el piso está húmedo, por eso el grip es del mejor", reveló el subcampeón cordobés Santiago de Santiago. "La organización impecable, en todas partes del circuito estaban los comisarios, avisando si había algún caído o anunciando que venía un corredor", afirmó la campeona tucumana Lourdes De La Orden. "Puedo decir que me sentí en un auténtico Mundial con todas las letras, tal cual lo veía en Red Bull TV", aseveró otro campeón, el barilochense Seba Boos.

Son sólo algunas de las declaraciones de las grandes figuras que pasaron por el Cerro Bayo, donde por segundo año consecutivo se midieron los mejores masters del mundo. Sin dudas, fue un evento de jerarquía internacional... ■

PABLO COLNAGHI
web@ciclismoxxi.com.ar

CICLISMO XXI #217 MAYO 2023

- CARRERAS Y EVENTOS
- SECCIONES

Sumario

- 14 **ENTRENAMIENTO** por Patrick Sassoli
Burnout y surmenage.
- 36 **MUNDIAL UCI DE MTB PARA MASTERS**
Espectacular evento en Villa La Angostura.
- 48 **INFORME ESPECIAL**
Ni un pibe menos por la droga - Concordia
- 54 **2ª FECHA CAMPEONATO
CICLORURAL GILES 2023**
Un torneo que crece a pasos agigantados.
- 64 **22º DESAFÍO PORTINARI**
Histórica competencia en Tunuyán.
- 72 **EL MES DE VENZO**



FOTO DE TAPA: Carolina Maldonado, Lourdes De La Orden, Juan Manuel Nardolillo y Sebastián Boos.

FOTOGRAFÍAS: Claudio Olguín y José Luis Marques

CICLISMO XXI

ES UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTOR:
Oswaldo Camblong

RNPI N E/T RNP E/T

Los documentos o notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de esta editorial. El contenido de los avisos publicitarios, son responsabilidad de los respectivos auspiciantes.

VENZO



B' Team



Entrená en casa

con Live Biking

Ciclismo y triatlón.
MTB, ruta, pista, otros.
Planes online. Clases vía zoom.
Rutinas personalizadas.



Head Coach
Patrick Sassoli



Instructor In Site Biking
Carlos Bondar



Entrenador
Camilo Candia

 **Live Biking**
powered by patrick sassoli

IN SITE BIKING

¡Probá tu primer clase
bonificada!

CASCO
NOVA



SISTEMA DE
CONSTRUCCIÓN INMOLD



SISTEMA CRANIUM LOCK®
(MICRO AJUSTE)



RED PROTECTORA PARA
INGRESO DE INSECTOS
Y POLVO



MATERIALES
ULTRA-LIVIANOS



GRAN RESISTENCIA
AL IMPACTO

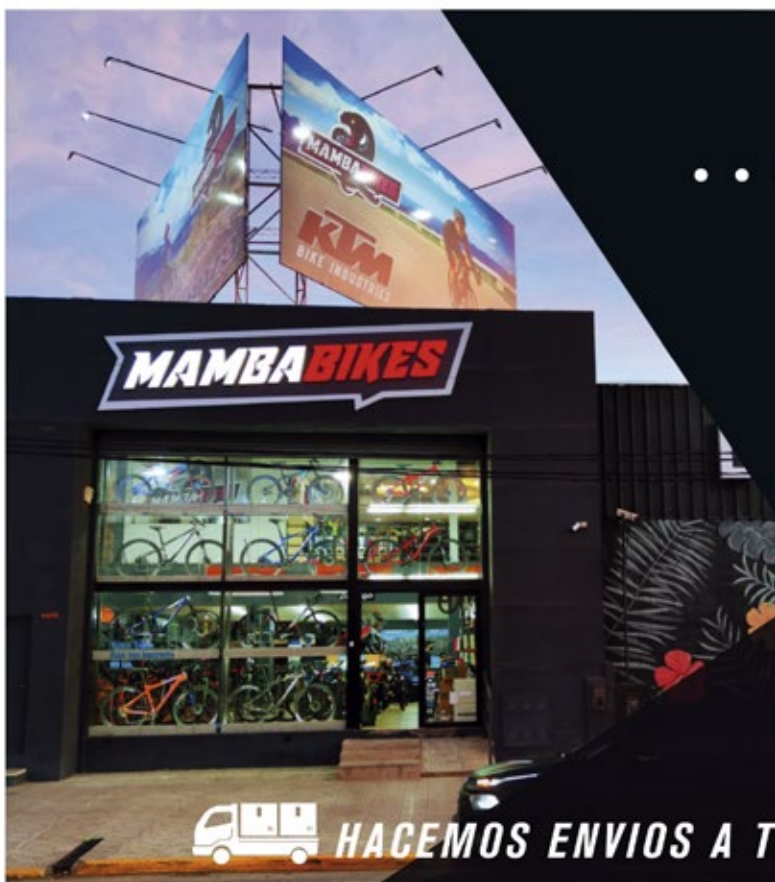


SISTEMA DE
ILUMINACIÓN LED



VAIRO
BIKES


WWW.VAIRO.COM



.....
**MAMBA
BIKES™**

bikefitting.com

SHIMANO
SERVICE CENTER

CONTACTANOS  **3517531181**
VENTA MINORISTA Y MAYORISTA



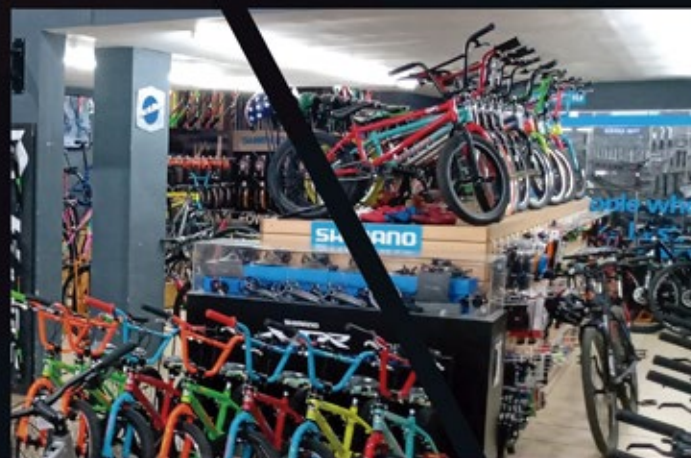
HACEMOS ENVIOS A TODO EL PAIS

DISTRIBUIDORES OFICIALES

venzo

KTM


RALEIGH



AV. COLÓN 4459 | CÓRDOBA CAPITAL
ENVÍOS A TODO EL PAÍS



chaleco



mangas



calzas



maillot



medias



botitas

Pixel



¡VISITÁ LA GALERÍA
EN NUESTRA WEB!



térmicas



jersey



piernas



rompevientos

¿Querés ser revendedor?

📞 298 437-2774

📱 @ somospixel.ciclismo

la pasión de ser ciclistas
nos llevó a fabricar las mejores pilchas
que te acompañarán en cada rodada.

sospixel.com.ar



SARMIENTO 519

ESQUEL, CHUBUT

✉ RUTAANDINA22@HOTMAIL.COM

✉ NATHI02@LIVE.COM.AR

📷 RUTA_ANDINA_ESQUEL

📷 NATHALIADDELGADO2996



Misio Bici Indumentaria

Tienda de indumentaria
ciclista y runner

AHORA INCORPORAMOS CICLOCOMPUTADORES Y SENSORES

Remeras · Jersey · Calzas · Cuellos
Guantes térmicos · largos · medio dedo
Rompevientos · Térmicos · Mangas
Piernitas · Camperas · Chalecos · Medias
Mochilas · Gafas · Luces · Cascos


  @misiobiciindumentaria

 376 461-9674

 Acevedo 3241 PB · Posadas



INDUMENTARIA CUYO

 CUYOINDU



**TUDO LO QUE NECESITÁS
PARA VOS Y TU BICICLETA.**

AV. DEL LIBERTADOR 2984
PALERMO, CABA.



2804834559



Patrick Sassoli
EL COACH ACONSEJA

SOBREENTRENAMIENTO

BURNOUT Y SURMENAGE (SÍNDROME DEL QUEMADO)

La sombra que acecha a todo deportista de alta exigencia.

Esta nota tiene por objetivo revelar a ese enemigo silencioso denominado sobreentrenamiento (SSE). Está considerado un síndrome, el cual suele tener un origen multifactorial, aparte de una sobrecarga de entrenamiento. Normalmente, lo alcanza de puntillas y sutilmente al deportista que entrena de manera intensa, buscando potenciar al máximo su desempeño físico, generando un efecto contraproducente por exceso de actividad, tirando por la borda gran parte de la buena forma física obtenida.

Cuando es alcanzado por este cuadro, desciende su rendimiento durante ciertos períodos de su carrera deportiva. Como esto ocurre progresivamente, cuesta diferenciarlo y reaccionar. La solución a estos efectos dependerá con la rapidez que se identifique el síndrome de SSE, como el enfoque holístico con el cual se lo trate. Se deberá ser estricto en el cumplimiento de las recomendaciones necesarias para salir del problema. El tiempo que le tome volver a las prácticas habituales puede ser de semanas, e incluso varios meses, dependiendo el origen y lo agudo del caso, existiendo algunos en los que se pierde todo el año.

Las personas que realizan actividad física moderada de media y baja intensidad buscando el bienestar y la salud preventiva, no se deben preocupar por el temido burnout o sobreentrenamiento (SSE). Existe el concepto actual de infraentrenamiento, que vendría a ser entrenar por debajo del punto de estrés que produce significativas progresiones adaptativas en el rendimiento. En este tipo de persona, no se genera el SSE a partir del entrenamiento.

Las causas de SSE en atletas puede originarse por el exceso de entrenamiento, cuando las sesiones tienen un salto inadecuado de progresión en intensidad y/o volumen. También puede ocurrir en competencias o eventos que se encuentran por encima de lo adecuado para el deportista, e incluso por la cantidad de competencias y/o compromisos asumidos muy encimados que no permitan la adecuada recuperación. Existen otras causas por múltiples factores como el exceso de demanda y preocupaciones en el ámbito, laboral, familiar, profesional, sentimental, ambiental, económico, social, entre otros factores. También puede gestarse y/o potenciarse por causas como la falta de descanso entre sesiones, inadecuada recuperación dentro de la sesión y

posterior a la misma, elevada autoexigencia, alimentación desordenada, dietas extremas, ayunos, ansiedad, estrés, inseguridad en la progresión física e incluso por trastornos psicológicos impactando en el condicionamiento de los pensamientos, sentimientos, estados de ánimo y comportamientos.

Otras causas es entrenar con equipos o personas que se encuentran por encima del nivel de ese atleta, o simplemente por estar desentrenado y querer participar de actividades para las cuales no se han preparado. El 90% de las lesiones ocurre por realizar esfuerzos fuera de alcance para el deportista. Incluso muchos clubes, entrenadores muy exigentes y técnicos, lo pasan de rosca en la planificación o competencias. Hoy en día existe mucha información disponible de entrenamientos en las redes que la gente los realiza siendo que no están confeccionados a la medida de cada deportista, alterando uno de los principios básicos de la preparación: el concepto de "individualización".

Tomar conciencia del SSE e identificarlo a tiempo les puede dar la posibilidad de redireccionarlo y así evitar grandes desilusiones, frustraciones, abandonos del deporte y/o la disciplina, como la deserción a eventos, lesiones e incluso accidentes serios. Pedir ayuda profesional en el ámbito de la psicología, el deporte, la medicina y nutrición es una alternativa clave. Saber recibir y acatar dicha ayuda es fundamental. El deporte en muchos casos suele ser un mecanismo adictivo que muchas veces el deportista no quiere ni puede abandonar, incluso sabiendo que no le hace bien y debe descansar o recuperarse.

Las personas obsesivas suelen darle la espalda al SSE hasta que se lesionan, enferman e incluso perecen.

Les comparto estas frases como espacio de reflexión

QUE QUIERO que NO NECESITO

QUE NECESITO que NO QUIERO

Es muy común querer aquello que no es necesario y necesitar aquello que no se quiere. El atleta de alto rendimiento es una persona que se encuentra muy cerca de enfermarse en la bús-

queda de ganar. Es responsabilidad del entorno contenerlo y orientarlo para que esto no suceda.

El deportista experimentado conoce esta sombra silenciosa del SSE que en algún momento lo torna gris como una mala copia de sí mismo. Quien lo ha padecido lo identifica, sumando experiencia a su modo de entrenar y descansar. No sólo les ocurre una vez en la vida, se puede reiterar muchas veces a lo largo de su carrera deportiva por distintos orígenes, sorprendiéndonos nuevamente. Incluso sucede en competencias, torneos o campeonatos, siendo lo más común que se produzca por las cargas e intensidades de entrenamientos para llegar a esas fechas clave.

Personas que se dedican al triatlón, después de preparar un

full ironman donde emplean tiempos cercanos a las 10 horas continuas de competencia o más, es altamente probable que no quieran saber nada de entrenamiento hasta pasadas dos semanas de los mismos. Principalmente por un agotamiento mental más que físico. Lo mismo ocurre con corredores de ciclismo de grandes vueltas: solamente si finalizan muy adelante en buena forma logran la motivación para mantener sus rutinas y exigencias en los niveles que lo venían entrenando, aunque no es conveniente que así sea desde el punto de vista de la planificación, salvo que tengan que tomar el riesgo de hacerlo por exigencias de calendarios y compromisos con contratos.

El primer paso es identificar el problema. El segundo paso salir de este con las descargas necesarias y los ajustes en los factores que pueden estar agravando el efecto. En tercer paso es



↘ Ariel MARTINEZ en el cuartel central del Live Biking

↘ Pedro Ginocchi Triatleta esponsorizado



recobrar el vigor físico, la lucidez mental y la motivación. Recién entonces volver al camino de trabajo para conquistar las metas preestablecidas.

Muchas veces el error se encuentra en la programación y fijación de metas y objetivos. Estas se deben discurrir con sus entrenadores y/o técnico de equipo con plazos adecuados cumplibles y realizables. Parte de la motivación es que la zanañoria se encuentre al alcance del conejo.

Existen ciertos datos en los análisis de sangre que pueden darnos algo de información sobre el SSE, como es el nivel de CPK en sangre producto del exceso de entrenamiento por microtraumatismos musculares. Este análisis se debe hacer con un mínimo de 48 horas posterior a un entrenamiento de gimnasio o de alta carga en bicicleta o run, no será de utilidad si se realiza dentro de las 48 horas porque dará valores demasiado altos.

▼ **Patrick Sassoli, Gochi Tagliabue, Agustín Moreira, Roderick Asconeguy, Sixto Núñez, Gustavo Bendersky**

Otro dato sería evaluar el nivel de cortisol en sangre, que identifica cuando estamos pasados de estímulos físicos o estrés. La anemia también puede estar relacionada al SSE.

Otros factores no aparecerán en los análisis, como la fatiga del sistema nervioso, la cual suele generar un cansancio extremo e incluso pérdida y lentitud en los reflejos.

También existe la fatiga cardíaca, que si no se identifica puede llevarnos al SSE o a eventos riesgosos para la salud. Esta última la podemos identificar midiendo nuestra frecuencia cardíaca basal, la cual se mide en la madrugada de una noche de descanso sin levantarnos de la cama. Ideal es tener el registro de 3 o 4 noches seguidas que duerman con el monitor cardíaco, en una semana que se encuentren con poca intensidad de entrenamiento (descansados), registrando sus pulsos más bajos durante el sueño. De allí toman su registro parámetro. Si en algún



momento sospechan que están con fatiga cardíaca, lo pueden sentir cuando encaran un repecho que habitualmente recorren disparándose el pulso cardíaco de manera excesiva. Como al finalizar un entrenamiento o carrera, si el pulso cardíaco queda muy alto y pronunciado, suele expresarlo el atleta como que después de una carrera dura al recostarse en la cama a descansar el cuerpo, se mueve sobre el colchón con cada latido. La manera más precisa de saber si al otro día podemos entrenar con alta intensidad, será midiendo la frecuencia basal: si ésta se encuentra 4 o más pulsos por encima de la registrada anteriormente, solo deberá descansar o regenerar. Este método se usa en el ciclismo profesional en las grandes vueltas para saber si el ciclista esta apto para atacar o correr de atrás, o incluso bajarlo de competencia. También lo pueden emplear en las carreras de aventura de varios días.

📍 equipo FFCC Live
Biking Presentación en
Tecnópolis

Algunos síntomas para identificar el SSE

- Perdida de Fuerza
- Perdida de resistencia
- Perdida de explosividad
- Perdida de potencia
- Irritabilidad e intolerancia
- Falta de concentración
- Problemas de descanso
- Tendencia a lesiones
- Depresión
- Desgano
- Apatía
- Desinterés
- Agresividad
- Pérdida de libido
- Enfermedades respiratorias
- Dolor de cabeza





LLEVÁ
TU RENDIMIENTO
AL MÁXIMO



VENTA MAYORISTA
Y MINORISTA



WWW.SATURNARGENTINA.COM.AR

GASO BIKES



SRAM FOX ROCK SHOX SHIMANO GARMIN
BAKLEY iGPSport Santini PAVÉ venzo

Ing. José Alsina Alcobert 2082 - S.F.V Catamarca

3834855446 - 3834962628

Gaso Bikes - gaso_bikes



Sensación de gripe en el cuerpo
Debilitamiento del sistema inmunológico
Amenorrea o irregularidades en el período

El estrés libera hormonas como el cortisol y adrenalina, acelerando el metabolismo y generando un mayor desgaste al organismo.

Incluso está demostrado que el exceso de exigencia física genera mayor liberación de radicales libres que son moléculas de oxígeno con carga negativa, que pueden alterar el equilibrio afectando las membranas celulares. Al Dr. Kenneth Cooper, coronel de la Fuerza Aérea de los Estados Unidos, le asignaron la investigación sobre la gran cantidad de muerte súbita en soldados norteamericanos, demostrando que ésta ocurría en los soldados que se los entrenaba siempre a alta intensidad y con muy poco descanso, lo que obligó a considerar la recuperación, restitución y descanso como parte clave del entrenamiento de alta exigencia.

Me despido con el entusiasmo y la pasión que me embarga al compartir el conocimiento con colegas y deportistas. Es profundo mi deseo de que les pueda brindar algo de ayuda, que los haga ser y hacer mejor cada día. Nos encontramos en la próxima nota de Ciclismo XXI.

En caso de requerir información adicional pueden escribir a Info@livebiking.com.ar o patrickcoach@livebiking.com.ar o comunicarse al 011 6405 6891

Agradezco a Nueva Optica Centro, sponsor oficial y empresa proveedora del team Stage One Live Biking. Dedicada a la venta y distribución de lentes deportivos, antiparras, anteojos con y sin graduación IG: [@nuevaopticacentro](https://www.instagram.com/nuevaopticacentro)

Agradezco a Megabici corrientes por la asistencia incondicional en todo lo que refiere al mantenimiento de nuestro equipamiento IG: [@megabici](https://www.instagram.com/megabici)

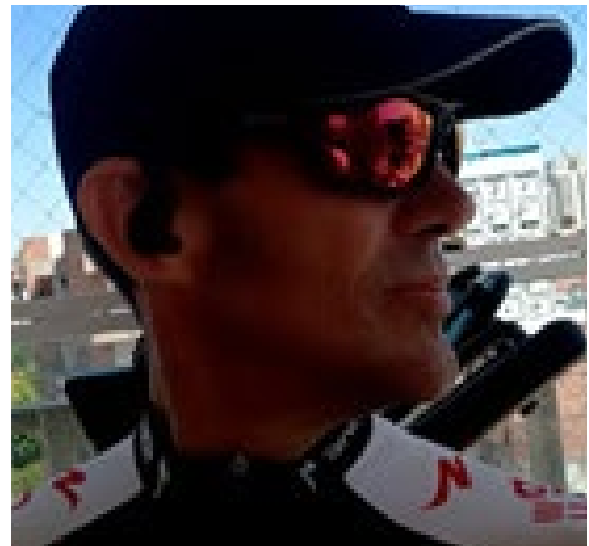
Patrick Sassoli es
Preparador físico y entrenador especializado
en ciclismo y triatlón

—Certificado por Orthos Barcelona España.
—Entrenador Olímpico especializado en ciclismo, triatlón, maratón y deportes de resistencia,
—Coach y Técnico de equipos,
—Nutricionista deportivo.
—Fundador del primer centro de entrenamiento especializado en ciclismo en Latinoamérica, ubicado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
—Director y Fundador del StageOne Escuela de Ciclismo.
—Director de la empresa Live Biking Pro Race.
—Creador del Insite, Primer método profesional de ciclismo estacionario.
—Técnico actual del Team Stage One Live Biking.
—Fundador de la Asociación de Ciclismo Metropolitana CABA.
—Fundador del Bike Park Center en CABA.
—Vicepresidente de la RWBike
—Director de la empresa LIVE BIKING (*Método de planificación y entrenamiento en ciclismo y triatlón de alto rendimiento*).

CONTACTOS:

Sitio: www.LIVEBIKING.com.ar
E-mail: info@livebiking.com.ar
patrickcoach@livebiking.com.ar
patrickcoach@hotmail.com
Facebook: [@patrick.sassoli](https://www.facebook.com/patrick.sassoli)
[@livebiking](https://www.facebook.com/livebiking)
Instagram: [@livebikingpro](https://www.instagram.com/livebikingpro)
[@patrickcoachsassoli](https://www.instagram.com/patrickcoachsassoli)

👉 **Santino Schiro.**



Sponsors

STAGE ONE LIVE BIKING TEAM

IG @livebikingpro @patrickcoachsassoli



MODELO
Optitech 255

ENVÍOS A
TODO EL PAÍS


NUEVA 
**OPTICA
CENTRO**

VENTA & DISTRIBUCIÓN

Lentes deportivos, antiparras,
anteojos de sol y recetados

CONTACTO

379 432 4724 / 348 239 7202

@nuevaopticacentro 



REPARACIONES. VENTAS POR MAYOR Y MENOR

LUNES A VIERNES DE 9:00HS. A 13:00HS Y DE 16:00HS. A 20:00HS.

SÁBADOS 9:00HS. A 14:00HS.

ADOLFO ALSINA 1115, BANFIELD



rodados_chespy



Rodadoschespy.com

M400

e-xilon



VAIRO
BIKES

WWW.VAIRO.COM


CBS CENTER BIKE SHOP


  centerbikeshopvn

Tienda de bicicletas

OFICIAL DEALER GIANT, SUNPEED, FUJI, SAVA

Avenida Carranza 736 - Villa Nueva

 (353) 4456 353

 centerbikeshopvn@gmail.com

SIS



LUBRICANTES
PARA CADENAS

VENTAS POR MAYOR



SISLUBRICANTES



3571 523 754



DON BLAS

BIKE ATELIER

BICICLETAS - REPUESTOS - ASESORAMIENTO - MECANICA



donblas_bikeatelier



3786 510261



Don Blas Bike Atelier



Av. Alvear 582- Rcia.



ROLL IN BIKES



- ✓ TALLER ESPECIALIZADO
- ✓ MULTIMARCAS DE BICICLETAS E INDUMENTARIA.



CONSULTA LOS
PRECIOS Y CATÁLOGO
EN NUESTRAS REDES:



CONTÁCTANOS:



2215857172
2215857179

Avenida 7 n°441 entre
40 y 41, La Plata



INDUMENTARIA Y ACCESORIOS



Comprá nuestros productos
online aquí

 rj ciclismo.mercadoshops.com.ar
envíos a todo el país

 MAGENTA

 METHA
CICLISMO


 S&S
LUBRICANTES

 EXTREME

 CEV
Sporting

 PULVER

 TRIFOX

 Nicolás Repetto 266, Paseo Las Cabañas, local 20, Ituzaingo.

The logo is a circular emblem with a black background and a white double-line border. The text 'Race Rock' is written in a large, white, stylized serif font. The word 'Race' is on the top line, and 'Rock' is on the bottom line. The 'o' in 'Rock' is partially obscured by the 'e' in 'Race'. Below 'Rock', the words 'Bike Clothing' are written in a smaller, white, sans-serif font.

Race
Rock
Bike Clothing

GT+

CENTRO DE VALORACIÓN
Y ENTRENAMIENTO

VALORACIÓN, PERIODIZACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO



ENTRENAMIENTO A DISTANCIA

HEAD COACH: JOSÉ ORTIZ

CICLISMO

TRAIL RUNNING

RUNNING

TRIATLÓN

GT+ Centro de valoración y entrenamiento
Cel: +54-9-2302-441012.
20 n° 448. (6360) General Pico - La Pampa



gtmas.entrenamiento



gtcentrovaloracion



QUICK STOP BIKES

SHIMANO
SERVICE CENTER

FUJI

Wilier

VAIRO

SRAM

📍 GURRUCHAGA 2434, PALERMO

☎ 112606 2434

📷 @QUICKSTOPBIKES

AWA
COMPONENTS

RUTA

Manijas para 11s de máxima precisión.
Descarnador trasero para 11sp ultra ligero.
Piñones disponibles 11-25t y 11-28t.



PRECISIÓN Y LIGEREZA


LO MEJOR PARA GANAR




MTB


Set 1x12 de máxima precisión AWA 12 Pro.
Piñones Microspline
Compatible 10-50 y XD Compatible 9-50

PEREYRA
MAYORISTA DE BICIPARTES

 (0385) 4272400/4273923

 +54 9 385 4331217


 pedidos@pereyramayorista.com.ar

 pereyramayorista

 Pereyra.ventas01

 Pereyra Mayorista

 Alem 670 - La Banda - Santiago del Estero

 www.pereyramayorista.com.ar



Trabajamos con pasión, profesionalidad y compromiso.
Personalizamos, materializamos tu imaginación.

terminación, y
costuras premium



elástico siliconado
antideslizantes



sublimación, y
combinación de telas
de primera línea



“Somos!,
una empresa Salteña,
dedicada a la creación
de indumentaria deportiva.-

+ INFO

3876042191 📞

maggytextiles 📷

Rivadavia 450 📍




**LIBERTADOR
BIKES**

**Venta
de bicicletas,
accesorios e
indumentaria**

ENVIOS A TODO EL PAIS

TALLER ESPECIALIZADO



WWW.LIBERTADORBIKES.COM



SEGUINOS @LIBERTADORBIKES



AV DEL LIBERTADOR 13226, MARTINEZ

JUAN AGUIRRE
CICLISMO



ESCUELA
CICLISMO
JUAN AGUIRRE

- Entrenamiento personalizado
- Todos los niveles
 - Todas las edades

RUTA • PISTA • MTB • TRIATLON

 3425 476324

 ecjuanaguirre

CERROBAYO
MOUNTAIN BIKE

UCI

2023 MASTERS MOUNTAIN BIKE
WORLD CHAMPIONSHIPS

CE
AR

NEUQUÉN

NEUQUÉN
ESTO DESTINO

VLA

Vida La Argentina

VLA

Vida La Argentina



CERRO BAYO ARGENTINA



CERRO BAYO



NEUQUEN

NEUQUEN

NEUQUEN



EL MEJOR MTB DEL MUNDO PASÓ POR LA ANGOSTURA



Por segundo año consecutivo, la majestuosa ciudad neuquina de Villa La Angostura recibió a los mejores bikers del mundo. Con Presencia de Ciclismo XXI, en el Cerro Bayo se vivieron tres jornadas a puro MTB, en las que fuimos testigos de un evento impecablemente organizado, donde todos los participantes se fueron con una sola premisa: volver... El evento formó parte del calendario mundial de la Unión Ciclista Internacional (UCI) y fue organizado por la empresa local RIDE SRL y Cerro Bayo, con el apoyo del Municipio de Villa La An-

✎ Cristian Valdivieso.

gostura y la Provincia de Neuquén.

DH

Precisión, velocidad, técnica y mucha adrenalina, fueron las claves de la más explosiva de las modalidades del ciclismo: el descenso. Con una pista en perfectas condiciones por las lluvias de la noche anterior y el sol del día de las competencias, sumado a una participación récord de casi 250 riders de más de 20 países, fue



Venta de Bicicletas
paseo/playa/ruta/mtb/bmx

Tel: +54 9 2966 448479

[!\[\]\(d66ff64371a51729ac8c1cdaa685ba6f_img.jpg\) ***l.a.bici***](#) [!\[\]\(0f31ebba7abcd47777e178db26f29705_img.jpg\) ***ciclismo.labici***](#)






**BICICLETAS
ACCESORIOS
INDUMENTARIA
SERVICIO TÉCNICO**



KANDO
SPECIALIZED

 299 4612377

SALTA 7
NEUQUÉN CAPITAL



una jornada que quedará en la memoria de todos los que estuvieron en el Cerro Bayo. El circuito Kamikaze es uno de los más reconocidos en el mundo del descenso sudamericano por sus pendientes, las diferentes opciones para el descenso, curvas, peraltes y contra-curvas.

Entre los master A, el título quedó en poder del ecuatoriano Cristian Valdivieso, con un tiempo de 2m58s. "Me siento muy feliz por este logro. Venía buscando el título, me preparé mucho y estoy contento porque me llevo el triunfo a mi país. El circuito es hermoso, entrenamos bastante para acoplarnos al terreno", destacó el campeón.

El segundo lugar fue para uno de los históricos ciclistas de nuestro país: el enorme Santiago de Santiago, que quedó a sólo 83 centésimas del oro. "El circuito estaba increíble, es uno de los mejores que tenemos en el país y lo más parecido a uno europeo, en abril el piso



40 Sebastián Boos.

41 Carolina Barbagallo (2ª) y Lourdes De La Orden (1ª).

42 Santiago de Santiago (arriba) y Lourdes De La Orden (abajo).

está húmedo, por eso el grip es del mejor", reveló el cordobés. Y agregó: "La organización estuvo 10 puntos, no faltó nada, todo anduvo excelente como nos tienen acostumbrados desde RIDE SRL. La clave para subir al podio fue el tiempo que le dediqué al entrenamiento, gracias a eso pude hacer unas buenas bajadas, sentirme seguro en el circuito, ir rápido, y disfrutar de la bici. Este subcampeonato se lo quiero dedicar a mis sponsors, a mi familia, a la gente amiga que siempre está al lado mío y a todos los que se tomaron el tiempo para saludarme o mandarme un mensaje".

Entre las damas A y por segundo año consecutivo, la tucumana Lourdes De La Orden se subió a lo más alto del podio: con un registro de 3m48s, fue escoltada por la barilocheña Carolina Barbagallo (3m54s). Tras el festejo, afirmó que "el circuito estaba increíble, se notó que hubo mucho trabajo. Se fue rompiendo con los días y se puso mejor, más físico y emocionante. Un reco-



AGO-BIKES BICICLETERIA

AGO-BIKES BICICLETERIA

 2966576378  430121

 agobikes  bicicleteria.agobikes



rrido rápido, muy empinado por partes, con cortados, peraltes, muchas líneas, me encantó. La organización impecable, en todas partes del circuito estaban los comisarios, avisando si había algún caído o anunciando que venía un corredor. Para coronarme fue esencial, los días previos, probar y buscar las líneas que me permitían ir más fuerte y fluida, y a la hora de largar, hacerlo lo más rápido posible, pero sin cometer locuras (porque es cuando vienen los errores), concentrada 100% en el circuito y en el objetivo de repetir el título. Este logro lo pongo en lo más alto, porque, como me dijeron, lo difícil no es llegar al número 1, sino mantenerlo, y lograr un segundo título mundial es confirmar que no fue suerte. Era un peso muy grande el de esa camiseta, muchas presiones personales, y alcanzarlo de nuevo es tremendo. Me gustaría dedicarle la victoria a todo el equipo que me apoya: Osfrei, Pivot Argentina, Pachamama, Shimano, Forza, Zetts y Pro Resistencia. Pero más que nada a mi hijo, que se aguanta todo mis viajes y las horas de entrenamiento, y a mi familia, que siempre está presente: a mi papá, a mi mamá, a mi hermana Lucía y a mis sobrinos Martu, Benja y Juan. Y en especial a mi compañero de vida Antonio, quien siempre está a mi lado y me empuja a darlo todo. A mis amigas/os que nunca dejan de alentarme, a la gente, porque es increíble la buena onda que transmiten, el aliento es una ayuda extra, y a Eze Faccio, que me prestó su bici para correr y también es parte de este título". El otro oro entre los argentinos, con un tiempo de 3m31s, lo obtuvo el barilochense Sebastián Boos en la categoría C2. "El circuito es apasionante y desafiante, tanto física como mentalmente. Respecto a la organización, puedo decir que me sentí en un auténtico Mundial con todas las letras, tal cual lo veía en Red Bull TV", aseveró Seba. Y agregó: "La clave para coronarme fue disfrutar en la bajada, tal cual lo hago cada vez que salgo a andar en mis bicis, tratando de hacer el mejor descenso de mi vida. Por las repercusiones que tuvo, este título no tiene precedentes en mi carrera. Si bien todavía no caigo, todo el entorno del ambiente ciclista me lo hace notar. El triunfo se lo dedico a todos aque-

↳ **Enrique Artavia y Pablo Cavallaro.**

llos que sienten lo mismo que yo cuando se suben a una bicicleta, esa transformación instantánea te que hace olvidarte de todo. Esa indescriptible felicidad de pensar: ¡qué lindo es andar en bicicleta!".

XCO

El sábado fue el primer día de las pruebas de XCO, con la participación de más de 200 bikers. El circuito Arrabbiata está diseñado para tener que alternar constantemente los ritmos y dar lo máximo, tanto a nivel físico como técnico. Al subir hay tramos muy empinados con raíces, y al descender, se encuentran zonas contra peraltadas y otros obstáculos. Cada uno de los corredores dio lo máximo para superarse a sí mismo y lograr un buen ranking a nivel mundial.

Entre las damas A, el oro fue para la cordobesa Carolina Maldonado, seguida por la colombiana Ana María Briceño Sánchez y por la chubutense Marcia Larrauri. "Estoy muy contenta con este título. Fue muy duro para mí, apenas largué sufrí una caída y la tuve que remontar. Las sensaciones fueron muy buenas y, sumado a la gente que alentaba, no me dejaron bajar los brazos. Mi primer Mundial lo corrí afuera, salir campeona en Argentina es muy lindo y suma mucho que haya sido en el sur, que tiene unos circuitos y unos paisajes increíbles. Le agradezco a todas las personas que están conmigo, porque no es solamente una, es mucha gente que me ayudó a lograr este título", aseveró la campeona.

La segunda jornada de XCO, en la que dijeron presente más de 400 ciclistas, tuvo un enorme campeón entre los master A: el costarricense Enrique Artavia Cedeño, quien fue escoltado por el italiano Michele Piras y por el colombiano Jesús Garzón Muriel. "El día de hoy fue espectacular para mí. Tenía muy buenas sensaciones, me había preparado muy bien, al igual que lo hice el año pasado, pero aquella vez, el salir tan atrás me perjudicó bastante y aun así logré quedar segundo. Este año era la revancha. La estrategia fue salir y agarrar algunas ruedas en el inicio del star loop, que era una subida bastante dura, y cuando se acercaba el primer

descenso empecé a bajar primero, de ahí en adelante fue ir a tope hasta el final”.

En cuanto a la categoría B1, el tucumano Juan Manuel Nardolillo se quedó con el primer lugar, seguido por el madariaguense Luciano Caraccioli y el brasileño Joo Paulo Firmino Pereira. “Lo logré, ¡soy campeón del mundo! Estoy feliz de poder estar viviendo este momento que tantas veces soñé. Aún muy emocionado y de a poco cayendo de este gran logro obtenido, sin duda el más grande de mi carrera deportiva. Sólo me queda agradecer a cada persona que me alentó y me acompañó en la competencia, son parte de todo esto... a mi familia, amigos y a las personas que confían en mí, brindándome su apoyo. Hoy puedo decir que soy muy feliz y un convencido de que todo llega en esta vida a base de sacrificio, disciplina y trabajo”, fueron las emocionantes palabras del reciente campeón del mundo. Del 21 al 23 de abril, el Cerro Bayo se convirtió en un lugar donde la camaradería, el deporte y el disfrute al aire libre fue lo que prevaleció. Ciclistas y visitantes de todas partes del mundo pudieron ser testigos de las

virtudes que tiene el destino, tanto a nivel deportivo como turístico. Además, gracias a la transmisión de las carreras en vivo, miles de personas que estaban lejos pudieron palpar lo que se vivía en el circuito, familiares, amigos o aficionados del deporte vivieron minuto a minuto lo que pasaba en la montaña y disfrutaron de las vistas que ofrece este entorno natural único. Desde RIDE SRL, expresaron su sincero agradecimiento a Cerro Bayo y a cada institución que brindó su apoyo en todo momento, fundamentalmente al Municipio de Villa La Angostura y la Provincia de Neuquén, además del compromiso, esfuerzo y dedicación del equipo de trabajo, quienes lograron hacer de este evento un éxito rotundo, que sin duda marcó un antes y un después en la historia del MTB en el país y la región: fue el reflejo de los resultados que se obtienen cuando se trabaja con un objetivo en común. Que se repita...

TEXTO: Belén Jonsson (Prensa RIDE SRL) y Pablo Colnaghi
FOTOS: Claudio Olguín, José Luis Marques y Fabián Arriagada



CAMPEONES/AS DH

VARONES

A	Cristian Valdivieso	Ecuador
B1	Rowan Sorrell	Gran Bretaña
B2	Petr Hanak	Estados Unidos
C1	Jacobo Santana	España
C2	Sebastián Boos	Argentina
D1	Jean-Pierre Bruni	Francia
D2	Max Schuster	Austria

↘ Luciano Caraccioli (2º) y Juan Manuel Nardolillo (1º) y Carolina Maldonado (1ª) y Marcia Larrauri (3ª).

DAMAS

A	Lourdes De La Orden	Argentina
B1	Tiziana Finocchio	Italia
B2	Manon Hooijschuur	Países Bajos

CAMPEONES/AS XCO

VARONES

A	Enrique Artavia	Costa Rica
B1	Juan Manuel Nardolillo	Argentina
B2	Patxi Cía Apezteguia	España
C1	Cristóbal Vidaurre	Chile
C2	Pablo Cavallaro	Argentina
D1	Tommy Olsson	Suecia
D2	Armando Vidal Valle	España
E1	John Shirley	Gran Bretaña
E2	Bertrand Gerard	Francia

DAMAS

A	Carolina Maldonado	Argentina
B1	María Emilia Filgueira	Argentina
B2	Sandra Pastor	España
C1	Natalia Margara	Argentina
C2	Susana Campanello	Argentina
D1	Gjertrud Boe	Dinamarca
D2	Beverly Anderson	Australia



VERA BIKES

ACCESORIOS
INDUMENTARIA
PARA EL CICLISTA

VOLTA
CYCLING LOVERS

PAVÈ

SAVA

TOPMEGA
TU BICICleta TU MUNDO

RALEIGH

SLP
BIKES

FIRE BIRD

METHA
CYCLING

📞 3704027549  VeraBikes  VeraBikes

📍 ESPAÑA 564 - FORMOSA CAPITAL



1952

NÃO USE PÍLULA
#MENOS DROGA

NÃO USE PÍLULA
#MENOS DROGA

NÃO USE PÍLULA
#MENOS DROGA

NÃO USE PÍLULA
#MENOS DROGA

NÃO USE PÍLULA
#MENOS DROGA

CC



DE
IELETA

CLUB BARRIDOS
AL
IDOS

NI UN PIBE
MENOS
DROGA
CC

NI UN PIBE
MENOS
DROGA
CC

NI UN PIBE
MENOS
DROGA
CCC

“NI UN PIBE MENOS POR LA DROGA - CONCORDIA”

Federico Niz, del Movimiento “Ni un pibe menos por la droga”, nos cuenta el gran trabajo que realizan en el Club Ciclista Barrios Unidos de Concordia.



Nuestro movimiento brinda, desde la Casa de Atención y Acompañamiento Comunitario “José Alejandro Solórzano”, varias actividades deportivas, entre ellas el ciclismo. El Club funciona hace más de 3 meses.

El principal objetivo que nos caracteriza es sacar de la

calle a los gurises, motivándolos y dándoles posibilidades para que puedan practicar el deporte que tanto aman. Por eso quisimos acompañarlos, en una primera instancia, al Campeonato Argentino de Ruta para Juniors, aun teniendo en ese momento escasez de recursos. Se nos dificulta muchísimo poder dar un espacio





de preparación, lo que hizo que a la hora de competir se presentaran trabas, como que los chicos tengan que abandonar las carreras porque se les rompieron las bicis. En este momento estamos poniendo todo el esfuerzo que implica prepararse para una competición, ya que nos haremos presentes, en octubre, en el Argentino de Pista para Juniors con los más chicos, y los más grandes correrán, en mayo el Argentino de Ruta para masters.

Es una gran motivación para ellos hacer lo que les gusta y sentirse acompañados. Esto lo vemos reflejado en sus cambios y testimonios como el de Matías Machnight, quien hace 3 meses está en el Club, corre en la categoría master A2, y en mayo se presentará a competir en su primer Campeonato Argentino. Siempre cuenta su historia a los más chicos, porque gracias al ciclismo está limpio hace 2 años, después de consumir durante 13.



50 Federico Niz (último a la derecha).

51 Kevin Niz (arriba) y Yamir Niz con Kevin (abajo).

52 Matías Machnight.

En el club también tenemos grandes potencias como Yamir Niz, de 16 años, quien hace un año empezó en el ciclismo y hoy en día forma parte de nuestro Club. Participó en los Juegos Evita, representando a Entre Ríos en Mar del Plata con buenos resultados, y también en el Argentino de Ruta que se corrió en el Autódromo de Roque Pérez, Provincia de Buenos Aires, con un buen desempeño. También corre pruebas locales: la última fue el 19 de marzo, la Crespo-Racedo (Entre Ríos), donde fue el ganador en su categoría 2006/2007.

Como ellos, hay muchas historias de vida y superación. Están más que invitados todos los que quieran formar parte de esta gran familia de ciclistas... ■

TEXTO: Federico Niz

Contactos
Instagram https://www.instagram.com/club_ciclista_barrios_unidos/
Facebook <https://www.facebook.com/federicoantonio.niz>



Entregas a Todo el País
www.orbaiciclismo.com.ar
Ventas por Mayor y Menor / Diseños Personalizados

Toda la Indumentaria del Ciclismo

ORBAI

orbaiciclismo@yahoo.com.ar / Tel.: (011) 4667-5991
Nex-tel: 579*4513 ó 579*4512 / Cel: (011) 15-6381-7252
MENDOZA 1814 SAN MIGUEL B.S.AS.





CAMPEONATO MULTITUDINARIO

Una gran cantidad de bikers corrió en Azcuénaga la 2ª fecha del Campeonato Ciclorural Giles.



Tras el gran arranque del Campeonato Ciclorural Giles 2023 en Villa Espil, se disputó la segunda jornada en Azcuénaga. Nuevamente participó una enorme cantidad de ciclistas (más de 360 bikers), en un torneo que no detiene su crecimiento.

Gisela

La general femenina la obtuvo la entrerriana Gisela

Chaparro, con un registro de 2h21m24s para los 66 kilómetros, superando por 7m05s por Anabela Monardez y por 11m22s por Ana Belén Rocha. "El circuito me pareció muy duro, más que nada los últimos kilómetros. La organización fue excelente, desde el comienzo de la carrera hasta el final hubo personal asistiendo a los corredores, algo que realmente suma porque nos brinda más seguridad", destacó la biker oriunda de Gualaguay. Y agregó: "La clave para ganar fue esperar





el pelotón de varones y seguirle el ritmo, logré quedarme con ellos y terminar sola. La victoria me la auto-dedico, ya que sólo yo sé lo que me ha costado llegar a vivir este momento. Son muchas las cosas que se dejan de lado para dedicarle tiempo a esta disciplina, y que se puedan cumplir los objetivos. No hace mucho que practico este deporte, pero noto grandes cambios en mi desempeño”.

Daniel

↘
57 Gisela Chaparro.

Al igual que en la primera fecha, el 1-2 en la general masculina fue para los A2: ganó el lujanense Daniel Núñez en 1h56m57s, seguido a 16s por Juan Pablo González y a 54s por el A1 Franco Di Tomaso.

Tras el triunfo, Dani afirmó que “fue la primera vez que le pusieron tanto pasto y sendero y realmente es lo que atrae de una carrera, y también fue una distancia muy buena, donde se hace notar la diferencia entre ciclistas. Estoy muy contento con la organización: sin pisar a

nadie, tuvieron y van a tener una muy buena convocatoria, felicitaciones para ellos. Sobre la carrera, se abrió en el sendero, sector que me sienta bien y en el que trato de hacer la diferencia. La victoria se la dedico a Guille Quevedo, mi gran amigo y mecánico de mi bici”.

El Campeonato Ciclorural Giles 2023 sigue su camino: en Azcuénaga se vivió una segunda fecha espectacular y la próxima jornada se desarrollará el 20 de junio en el Parque Municipal San Andrés de Giles, donde se viene otra jornada a puro rural bike... ■

TEXTO: Pablo Colnaghi

FOTOS: Ángel Spolaore


CALENDARIO CAMPEONATO CICLORURAL GILES 2023

FECHA	DÍA	LUGAR
3ª	20/6	PARQUE MUNICIPAL
4ª	17/9	VILLA RUIZ
5ª	5/11	SOCIEDAD RURAL



sportgraphix

- Indumentaria personalizada -
- Deportivos y Casuales -
- Estampados para emprendimientos -
- Impresiones en lona y vinilo -

 11-2455-4010


 @sportgraphixok



GANADORES/AS

VARONES

Elite	Franco Ibarra
A1	Franco Di Tomaso
A2	Daniel Núñez
B1	Federico Desia
B2	Daniel Ávila
C1	Cristian Yacoy
C2	Rubén Marrafino
D	Ricardo Hebeisen
Promo A	Ezequiel Córdoba
Promo B	Ezequiel Monsalvo
Promo C	Gustavo Pani
Promo D	Pablo Tarquini
Promo E	Héctor Bajac
Promo sub 30	Alejo Rodríguez
Participativa	Sergio Lucero


58 y 60 Daniel Núñez.
61 Daniel y Gisela.

Gravel

DAMAS

A	Anabela Monardez
B	Gisela Chaparro
C	Silvia Ojeda
Promo A	María Florencia Giacchino
Promo B	Roxana Leguizamón
Promo C	Claudia Iturralde
Promo D	Mabel Luna
Promo sub 30	Florencia Samaniego

Ignacio Marchán





TEXTUALES

ROXANA LEGUIZAMÓN (1º EN PROMO B)

"Fue un circuito con muchos condimentos y muy entretenido, porque tenía una mezcla de rural y rally: huellas, senderos, vías, puente con agua y camino roto al llegar. Un recorrido por momentos rápido y por otros lento, en el que había que administrar muy bien la energía. ¡La organización excelente! Bomberos en cada sector riesgoso, muy buena hidratación, y la gente del pueblo alentando. ¡Re lindo! La clave para ganar es la pasión, el amor al deporte, disfrutar dejándose llevar por los lindos factores externos e internos, que suman para tener mayor voluntad de avanzar. La victoria se la dedico a todas las personas que día a día tienen la valentía de ir para adelante, además de agradecer a mi familia, a Lobos del Oeste, el equipo con el que entreno, a Ciclistas del Oeste y a mi sponsor Eco Cycling".

FEDERICO DESIA (1º EN B1)

"Me gustó mucho el circuito, muy entretenido y rápido a la vez, con distintos tipos de terrenos. La organización 10 puntos, como nos tienen acostumbrados. Pude despegarme del pelotón al principio de la competencia junto a otro ciclista y festejar en mi categoría. El triunfo va para mi familia, para mis amigos, para el Sívori Arce Entrenamientos y para mi grupo de amigos ciclistas del Tope Team".




**KA
LO**

®

Kalo bar, el plan perfecto para disfrutar con amigos!

Te esperamos los fines de semana de jueves a domingo desde las 19 hs con buena música, tragos y también podés disfrutar de nuestras excelentes kaloburgers, en Sarmiento Oeste y Calle 509, San Andrés de Giles.

Seguinos en nuestro instagram y entérate de todas nuestras novedades

 **kalo_bar**





DESAFÍO HISTÓRICO

Alejandro Durán y Juliana Bode se quedaron con las generales del 22º Desafío Portinari.



De la mano de Guillermo Freire, Tunuyán vivió una nueva edición del histórico Desafío Portinari, que con 22 ediciones es la prueba más relevante del MTB mendocino. Una vez más, el Manzano Histórico se vistió de fiesta para recibir a la competencia que atraviesa los paisajes de la Cordillera de Los Andes, que fueron testigo del andar del General José de San Martín regresando del Perú.

Damas

La general femenina la obtuvo Juliana Bode, con un tiempo de 2h10m50s para los 26 kilómetros, superando al sprint a Tatiana Dawidowich. El podio lo completó Daniela Manrique, a 8m53s. "Es una prueba muy dura, con una altura de 3.000 msnm, donde se corre con mu-

cha cabeza y corazón", afirmó la ganadora. Y agregó: "la organización va mejorando cada año, es excelente. Mi estrategia fue dejar todo y ganarle a mi propia cabeza. La victoria va primero y principal para mí: este año está siendo muy difícil y gracias a Dios le pongo muchas ganas, garra y corazón a todo lo que hago. Y también se la dedico a mi novio, porque gracias a la motivación que me da día a día puedo lograr mis objetivos, y a toda la gente que siempre me alienta".

Varones

El A1 Alejandro Durán se apoderó de la general masculina en 1h25m37s, escoltado a 5m23s por el elite Enzo Fredes, y a 5m46s por el también A1 Eduardo Méndez.



El rutero de Chimbas Te Quiero aportó sus sensaciones: "me pareció un terreno bastante duro, atravesando hermosos paisajes, y la organización, muy buena. Fui a correr como preparación para los objetivos de ruta que me quedaban, como la Clásica 1° de Mayo y el Tour de Catamarca, tuve buenas sensaciones, y cuando vi la oportunidad de atacar y quedar en solitario, no dudé y le di a tope hasta el final. La victoria se la dedicó a mi familia y

66 Y 67 **Juliana Bode.**

68 **Alejandro Durán y Enzo Fredes.**

a mi entrenador Roberto Richeze, que viene planificando muy bien las carreras y conociéndome cada vez mejor". Pasó otra edición del Desafío Portinari. Con la garantía de la organización de Guille Freire, se vivió otra competencia para el recuerdo. ■

TEXTO: Pablo Colnaghi





TIENDA DE BICIS



Viví 
Tunuyán
(CORAZÓN DEL VALLE DE UCO)



GANADORES/AS

VARONES

Elite	Enzo Fredes
Sub 23	Matías Contreras
A1	Alejandro Durán
A2	Dino Carabajal
B1	Raúl Ahumada
B2	Tito Serro
C1	Marcelo Garro
C2	William Úbeda
D1	Miguel Rada
D2	Daniel Cortesi
E	Domingo Sosa
Juveniles	Lucas Merlo

Cadetes

Menores

Promo A

Promo B

Promo C

DAMAS

A

B

C

D

E

Promo A

Promo B

Sebastián Rojas

Nacho Curia

Ángel Herrera

Ángel Canello

Mario Camargo

Juliana Bode

Tatiana Dawidowich

Laura Strachwitz

Mariángeles Carricondo

Gabriela Leboeuf

Agostina Ampuero

Daniela López



TEXTUALES

MATÍAS CONTRERAS (1º EN SUB 23)

"El circuito me pareció genial, no conocía dónde comenzaba la parte de tierra, sólo la parte asfaltada. La organización fue muy buena, ya que la ruta estaba totalmente liberada de tráfico, y eso es fundamental para la seguridad de los ciclistas. Desde el principio pensamos, con mis compañeros de Chimbas Te Quiero, que iban a salir a un ritmo alto pero progresivo, como suele ser en MTB (fue mi primera competencia en dicha especialidad), pero la carrera se dio diferente: arrancaron a los piques, como suele ser en las pruebas de ruta, lo que nos dio más tranquilidad ya que es a lo que nos dedicamos y donde nos responde mejor el cuerpo. A falta de 15 kilómetros hicimos un corte importante y luego Durán pudo irse en solitario. Desde ahí empecé a ver mis sensaciones, busqué mi ritmo, llegué cuarto en la general y gané en sub 23. Fue un gran trabajo junto a mis compañeros, el triunfo se lo dedico a ellos y al equipo Chimbas Te Quiero, por acompañarnos en nuestro proceso, y a mis familiares y a mi novia, que siempre están alentando desde abajo".

MARIANA PAPAGNI (2º EN DAMAS D)

"Fue mi primer Desafío Portinari de muchos que vendrán, porque fue algo hermoso y absolutamente diferente a lo que estaba acostumbrada. Una carrera de mucha exigencia física y mental, comenzando desde el Manzano Histórico y culminando pasando el Cajón de Arenales, con gran desnivel positivo, y una pendiente sostenida que no tiene llanos para recuperar, sólo escalar. A su vez, el clima le agregó un condimento extra con algo de lluvia y mucho frío en la llegada. La organización excelente, desde llevarnos los bolsos a la meta para abrigarnos, hasta recibirnos con café y cosas ricas que te devolvían a la vida después de tremendo esfuerzo. La clave para subir al podio fue mi marido, "Tito Serro", quien me alienta a crecer en este deporte que nos gusta tanto".

ENZO FREDES (1º EN ELITE)

"El recorrido me gustó porque se adapta a mis características, ya que tuvo mucho desnivel y se terminaba en altura. La organización muy bien, estuvo en todos los detalles: puntuales a la hora de largar y en la premiación. La clave para ganar la categoría fue ser muy frío y paciente, ya que desde la bajada de bandera se fue muy fuerte, con muchos ataques, así que había que estar muy enfocado en marcar a los favoritos. El triunfo se lo quiero dedicar a mi familia y a mis amigos, que me apoyaron y ayudaron para que pudiera volver a correr después de 13 meses".

El mes de VENZO

Repasamos las actuaciones del equipo en abril.



↘ Liliana Poggio.

↘ Pablo y Lucas Caballero.

2 DE ABRIL

1ª FECHA PROVINCIAL XC – LAS PIRCAS ALTA GRACIA, CÓRDOBA

- Joaquín Reyes – 1er Puesto Categoría Juveniles
- Luis Alem – 3er Puesto Categoría Master B1

2ª FECHA CAMPEONATO XR SANTA MARÍA – CATAMARCA

- Álvaro Macías – 1er Puesto Categoría Pro y 1er Puesto Categoría General

VUELTA AL RETAMO – QUINES, SAN LUIS

- Pablo Caballero – 2do Puesto Categoría Master A1

QUILPO RACE – SAN MARCOS SIERRA, CÓRDOBA

- Walter Campos – 1er Puesto Categoría Master C2

RUTA 5 RIOJA CAPITAL – LA RIOJA

- Diego Britos – 2do Puesto Categoría Master B

9 DE ABRIL

FECHA UCI INTERNACIONAL C2 – MENDOZA

- Álvaro Macías – 2do Puesto Categoría Elite y 2do Puesto Categoría General
- Liliana Poggio – 1er Puesto Categoría Damas B1
- Bruno Contreras – 5to Puesto Categoría Elite

DESAFÍO LAS GRUTAS – RÍO NEGRO

- Franco Orocito – 2do Puesto Categoría Elite

DESAFÍO AL 4 VALLE – VILLA DE SOTO, CÓRDOBA

- Joaquín Reyes – 1er Puesto Categoría Juvenil y 10mo Puesto Categoría General
- Lucas Caballero – 5to Puesto Categoría Elite y 5to Puesto Categoría General
- Diego Britos – 3er Puesto Categoría Master B1
- Walter Campos – 2do Puesto Categoría Master C2
- Mindy Mercáu – 2do Puesto Categoría Damas Pro y 2do Puesto Categoría General





2ª FECHA TUCUMANO XR – AGUILARES

- Nicol Arce – 4to Puesto Categoría Damas Elite y 4to Puesto Categoría General
- Florencia Ávila – 2do Puesto Categoría Damas Elite y 2do Puesto Categoría General

MTB MALVINAS ARGENTINAS – PIGÜÉ, BUENOS AIRES

- Catalina Sotelo – 4to Puesto Categoría Competitiva Damas A Y 6to Puesto Categoría General

RURAL BIKE LA TOMA – SAN LUIS

- Pablo Caballero – 11vo Puesto Categoría Pro y 11vo Puesto Categoría General

15 y 16 DE ABRIL

1ª FECHA CAMPEONATO INTERNACIONAL DE MTB – ARAXÁ, MINAS GERAIS, BRASIL

- Inés Gutiérrez – 6º Puesto General Categoría Elite
- Fernando Contreras – 10º Puesto General Categoría Elite
- Agustín Duran – 12º Puesto General Categoría Elite

➤ **Inés Gutiérrez y Álvaro Macías.**

16 DE ABRIL

1ª FECHA CAMPEONATO XC SANTA MARÍA – CATAMARCA

- Álvaro Macías – 1er Puesto Categoría Pro y 1er Puesto Categoría General

RALLY PAN DE AZÚCAR – VILLA MARIA, CÓRDOBA

- Joaquín Reyes – 1er Puesto Categoría Juveniles y 8vo Puesto Categoría General
- Darío Reyna – 1er Puesto Categoría Master C1
- Walter Correa – 2do Puesto Categoría Master C2

1ª FECHA CAMPEONATO DE XCO SAN LUIS – PLAZA DEL CERRO

- Lucas Caballero – 1er Puesto Categoría Pro y 1er Puesto Categoría General
- Pablo Caballero – 3er Puesto Categoría Pro y 4to Puesto Categoría General

22 DE ABRIL

DOBLE RUTA 79 LUIS CHUMBITA – CHAMICAL, LA RIOJA

- Diego Britos – 1er Puesto Categoría Master B

EL TEAM MAS GRANDE DEL PAÍS



SEGUIMOS APOYANDO A ATLETAS
DE TODO EL TERRITORIO ARGENTINO

venzo





22 y 23 DE ABRIL

MUNDIAL MASTER UCI – VILLA LA ANGOSTURA, NEUQUÉN

- Mindy Mercou – 2do Puesto Categoría Master B1 - Medalla de Plata
- Lili Poggio – 6to Puesto Categoría Master B1
- Adri Alos – 4to Puesto Categoría Master D1
- Gladys Díaz – 5to Puesto Categoría Master C1
- Gustavo Carbone – 4to Puesto Categoría Master D1
- Carlos Medina – 8vo Puesto Categoría Master D2
- Carlos Bruera – 3er Puesto Categoría Master E2 Medalla de Bronce
- Franco Alveroni – 92vo DNF Categoría Master B1
- Luis Alem – 125to DNF Categoría Master B1
- Alejandro Duran – 3er Puesto Categoría Master C1 Medalla de Bronce

23 DE ABRIL

DESAFÍO RUTA 14 – POMÁN, CATAMARCA

- Álvaro Macías – 1er Puesto Categoría Elite y 1er Puesto Categoría General

CLÁSICA SERGIO BRIZUELA - CHAMICAL, LA RIOJA – 23 DE ABRIL

- Diego Britos – 1er Puesto Categoría Master B

RALLY ALTA TENSIÓN - SAN PATRICIO DEL CHAÑAR, NEUQUÉN

- Franco Orocito – 1er Puesto Categoría Elite y 1er Puesto Categoría General

👉 **Indira Ballarini, Fernando Contreras y Nicol Arce.**

29 y 30 DE ABRIL

PANAMERICANO DE MTB - CONGONHAS, MINAS GERAIS, BRASIL

XCC

- Agustín Duran – 22º Puesto Categoría Elite
- Fernando Contreras – 8vo Puesto Categoría Elite
- Inés Gutiérrez – 10º Puesto Categoría Elite

XCO

- Indira Ballarini – 3er Puesto Categoría Infante – Juvenil
- Fernando Contreras – 3er Puesto Categoría Elite
- Nicol Arce – 6to Puesto Categoría Junior
- Agustín Duran – 13er Puesto Categoría Elite
- Joaquín Vera – 10mo Puesto Categoría Sub23
- Inés Gutiérrez – 16to Puesto Categoría Elite

EN LA PRÓXIMA EDICIÓN, TODOS LOS RESULTADOS DEL DESAFÍO AL VALLE DEL RÍO PINTO